

# Superando nuestros problemas en la comunidad

## Juntos protegemos nuestra salud mental ante los desastres

© Organización Panamericana de la Salud  
Quito - Ecuador, febrero 2001

Una publicación del Programa de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Coordinación del Socorro en Casos de Desastre, OPS/OMS

Las opiniones expresadas, recomendaciones formuladas y denominaciones empleadas en esta publicación no reflejan necesariamente los criterios ni la política de la OPS/OMS ni de sus estados miembros. La Organización Panamericana de la Salud dará consideración favorable a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, total o parcialmente, esta publicación. Las solicitudes deben dirigirse al Programa de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Coordinación del Socorro en Casos de Desastre, Organización Panamericana de la Salud, 525 Twenty-third Street, N.Y., Washington, D.C. 20037, EUA: fax (202) 775-4578; disaster-publications@paho.org

**Texto:** Wagner Villacís, Cruz Roja Ecuatoriana  
**Edición:** Martha Rodríguez J.  
**Revisión:** Ciro Ugarte, Sacha Bootsma, OPS/OMS Ecuador  
**Diseño e Impresión:** Comunicarte 292 721

Esta cartilla fue posible gracias al apoyo financiero de la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea (ECHO), Agencia Canadiense para el Desarrollo Internacional (CIDA) y la Oficina de Asistencia al Exterior en Casos de Desastre de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (OFDA/AID)

Esta publicación puede ser consultada en Internet en la dirección [www.paho.org/desastres/](http://www.paho.org/desastres/)





A veces es difícil hablar, sin embargo, ¡hay que intentarlo! La comunidad debe organizarse para hablar, escuchar y comunicarse.



Debemos escuchar, respetar y aceptar los sentimientos de cada persona