

**PLANIFICACIÓN PARTICIPATIVA
PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO
A NIVEL MUNICIPAL**

SALUD MENTAL PARA CASOS DE DESASTRE

Este Folleto fue elaborado por:

Alexander Reyes Zúniga

Co-facilitador del Curso de Apoyo Psicosocial

Carlos Linneo Siliézer

Facilitador del Curso de Apoyo Psicosocial

Con la Colaboración de:

Carla Chávez Ochoa

Asistente de Proyecto

Colaboración Técnica:

José Edgardo Barahona

Coordinador Mitigación Escolar

Cristo Marcel Garay

Coordinador Alerta Temprana

Romeo Ernesto Bernal

Coordinador Mitigación Municipal

CONTENIDOS

PRESENTACIÓN.....	1
INTRODUCCIÓN	2
SALUD MENTAL	3
SALUD MENTAL EN DESASTRES.....	4
QUÉ SON LAS CRISIS EMOCIONALES.....	5
FASES DEL PROCESO DE CRISIS.....	6
PÉRDIDA	9
PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS	12
COMO AYUDAR A UNA PERSONA EN CRISIS	12
REACCIONES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES ANTE UN DESASTRE	15
RECOMENDACIONES PARA AYUDAR A NIÑOS Y ADOSLESCENTES.....	16
BIBLIOGRAFÍA	22