

PRESENTACIÓN

Los Comités de Emergencia Municipal y de Emergencia Escolar, deben estar alerta y preparados para poder proporcionar servicios adecuados en salud mental en desastres a su población, al suceder un evento catastrófico o alguna emergencia.

Esto es de vital importancia para mantener la salud integral de los miembros de la comunidad y previene el que surjan problemáticas psicológicas más serias.

Los terremotos ocurridos a inicio del año 2001, acontecimientos que fueron extremadamente duros para casi todo el país, demostraron una falta casi completa de preparación en esta área, que se ha venido desarrollando hasta tornarse en el presente, en un aspecto imprescindible, necesario de cubrir, de satisfacer e implementar.

Por estas razones, se ha elaborado esta guía técnica, como un aporte a nuestra población para casos de desastre, como una propuesta de intervención que pretende ayudar a aquellos afectados por dichos acontecimientos.

INTRODUCCION

El presente documento tiene como finalidad beneficiar a los Comités de Emergencia Municipal, Centros Escolares y a las personas voluntarias o altruistas que deseen brindar apoyo a los sobrevivientes de los desastres o las emergencias que acontecen en El Salvador.

En este folleto se proporciona información del apoyo psicosocial y primeros auxilios psicológicos; éstos pueden ser utilizadas en diversos eventos de forma tal que puede reducir el grado de vulnerabilidad emocional a la que todos los seres humanos estamos expuestos cada día.

Dicho documento será de gran utilidad para que los Comités de Emergencia Municipales y Centros Escolares, dispongan de una serie de actividades encaminadas a crear una capacidad de respuesta adecuada en el área de Salud Mental en Desastres.

Esperando así contribuir un poco a fortalecer las habilidades emocionales propias de cada niño, mujer u hombre que se encuentra en nuestras familias, escuelas, iglesia y comunidades.