

PASO 3: Puede hacer preguntas que le ayuden a conocer cómo se siente la persona:

¿Se debe preguntar sobre si tiene ganas de llorar, algún dolor en el cuerpo, si se enoja con las personas fácilmente, o sólo desea dormir, o no puede conciliar el sueño?



PASO 4: Ayudar a la persona a buscar soluciones:

Ayude a la persona, si se encuentra un poco confundida, orientela a ver diferentes opciones o alternativas, o dar sugerencias sin que ella se sienta incómoda

PASO 5: Realizar actividades:

Incentive a la persona a que vuelva poco a poco a hacer las actividades que antes hacía

PASO 6: Realizar una próxima cita:

Si puede volver a visitar a la persona, hágalo para verificar cómo se encuentra

En el momento en que nosotros estemos brindando los primeros auxilios psicológicos, nos encontraremos con muchas preguntas que los adultos tienen en una situación de desastre en cuanto a cómo reaccionan los niños/as y cómo podemos ayudarlos.

COMO REACCIONAN LOS NIÑOS/AS Y LOS ADOLESCENTES ANTE UN DESASTRE

Si ocurre una emergencia o desastre es importante identificar las reacciones normales de los niños/as, y qué podemos hacer cuando esto sucede, considerando que cada edad tiene una forma específica de expresarlo.



RECOMENDACIONES A PADRES Y MADRES



Qué hacer después del desastre

- Busque la seguridad física de su familia, inmediatamente después trate de disminuir los miedos y las ansiedades de los niños/as
- Mantenga a la familia unida, cuando busque refugio o ayuda debe dejar a sus niños/as con familiares o amistades de su confianza