

A los niños/as les podemos ayudar de esta manera:

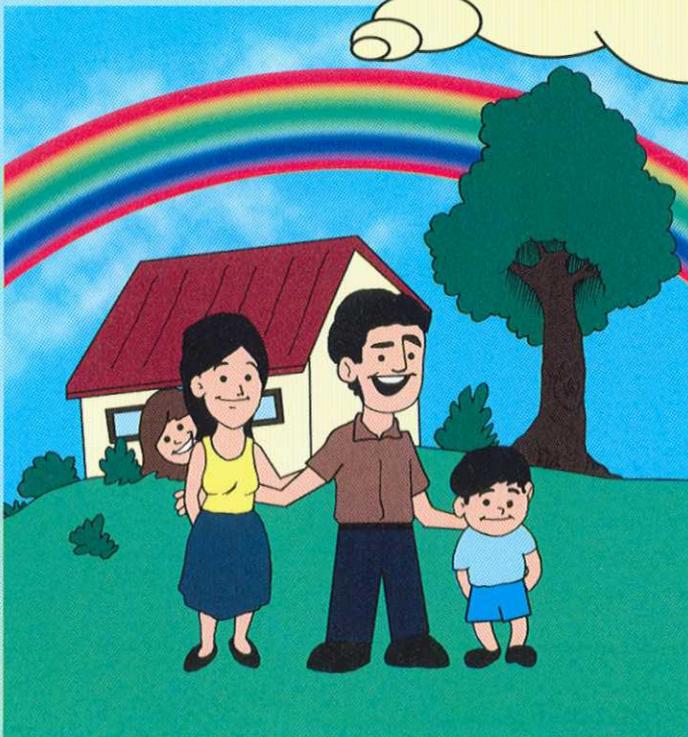
- Tranquilícelo verbalmente y provéale de comodidad física, préstele atención con frecuencia en lo que desea solicitarle.
- Provea una rutina confortable para irse a dormir, permítale dormir al niño/a con usted si lo solicita, hasta que recobre la seguridad de estar solo en su cama
- Paciencia y tolerancia a las reacciones del niño/a, provea de tareas y responsabilidades que no demanden demasiado esfuerzo



REFERENCIA

Si usted nota que las reacciones que tiene su hijo o hija o un joven ó adulto, han ido en aumento por más de 30 días y éstas no han cambiado y siguen igual de intensas, busque ayuda profesional en las unidades de salud pública y hospitales.

Podemos brindar apoyo, alegrar a los demás escuchándolos



BIBLIOGRAFIA

- Manual del Participante "Apoyo Psicosocial en Emergencias", Cruz Roja Salvadoreña - Cruz Roja Americana, 2ª Edición. El Salvador 2004.
- Primeros Auxilios Psicológicos, Dr Joseph O. Prewitt Díaz, Cruz Roja Americana, Ciudad de Guatemala 2001.
- Salud mental en Desastres, Instituto Nacional de Salud Mental, Lima Perú 2000.
- Una Guía Para Clínicos y Administradores de Servicios de Salud Mental Para casos de Desastre.
Dr. Carlos Velásquez García. Director Ejecutivo del Centro de Traumatología para Puerto Rico y El Caribe.
San Juan, Puerto Rico. 2001.

PLANIFICACIÓN PARTICIPATIVA
PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO
A NIVEL MUNICIPAL