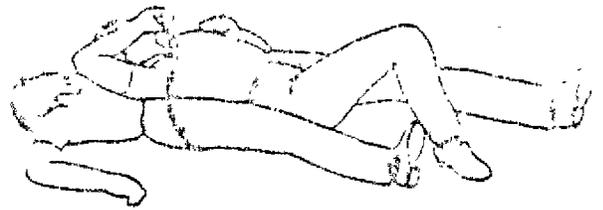
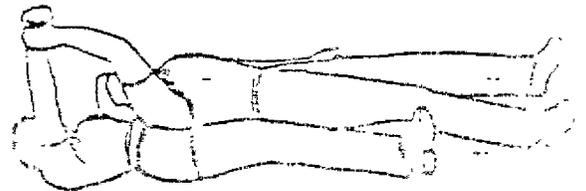


Nota: Este documento contiene imágenes en mal estado.

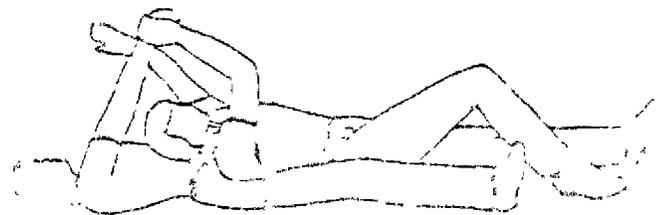
b) Pasa el dedo por encima del herido a la última vuelta de la venda. A cada vuelta, acerca su boca arriba y encima del herido por los dedos a nivel de los dedos. Pásala sobre el brazo a través de las axilas laterales, como si por la banda como si el auxiliar fuera a poner una moqueta. La banda no deberá estar ni muy amplia ni muy corta, para que se ajuste bien al herido. También es conveniente que la hebilla quede en el nivel de la cara anterior de un hombro para poder ajustarla en caso necesario.



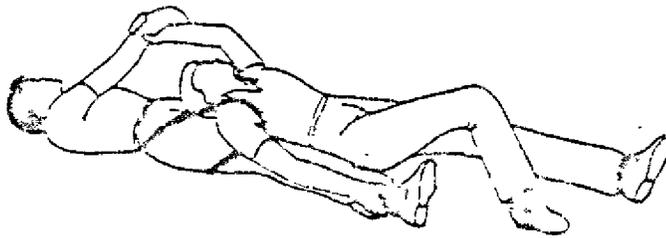
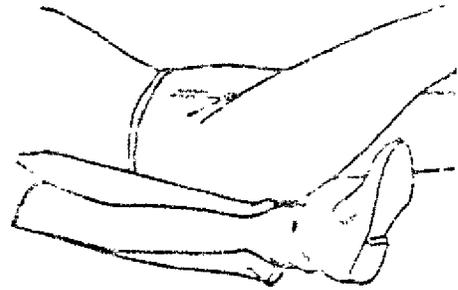
c) Tómese la muñeca derecha del herido con la mano derecha (del auxiliar).



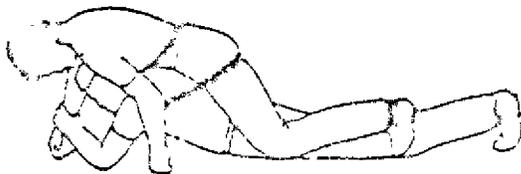
c) Pásala la muñeca a la mano izquierda.



- e) Con la mano derecha tómalo el tobillo derecho del herido, de tal suerte que se esté en posición de girar.



-
- f) Voltearse hacia el lado izquierdo hasta quedar boca abajo, de manera que el herido quede sobre la espalda. Ajústese la banda para asegurar al auxiliado. Si la lesión se encuentra del lado izquierdo, háganse los movimientos del lado contrario para voltearse, en tal caso, a la derecha. Si el herido puede sujetarse del que lo arrastra, no es necesario usar la banda; simplemente basta que se monte sobre quien le auxilia.



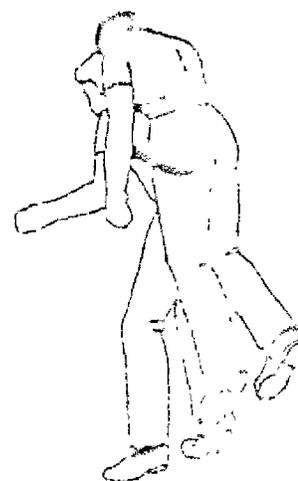
g) Para inclinarse el auxiliar, debe apoyarse sobre sus manos y rodillas.



h) Ya con el herido auestas, enderezarse.

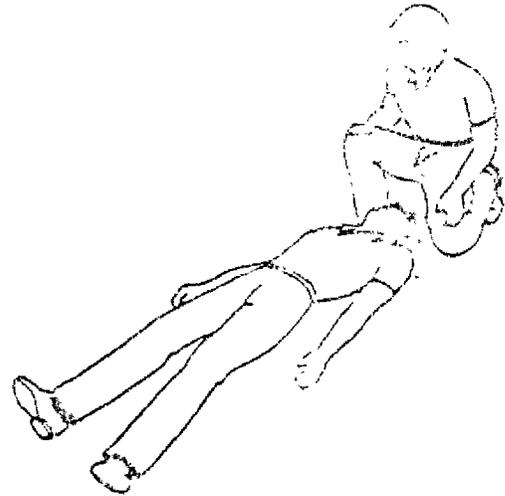


i) Ponerse de pie para la marcha.

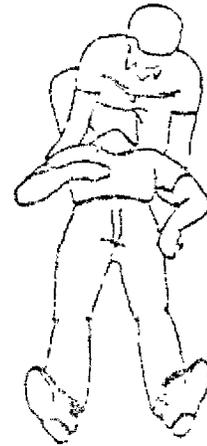


Reservorio 2

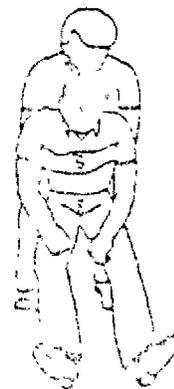
- a) Colóquese a la cabeza del herido que ha sido pueto boca arriba, fijando la rodilla izquierda frente al hombro izquierdo del accidentado.



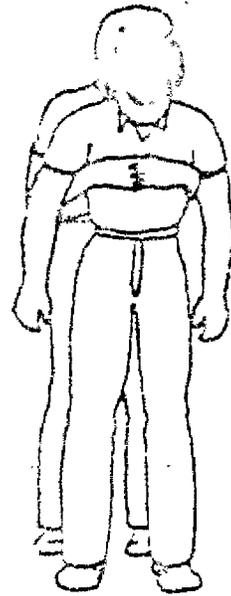
- b) Tómese al herido por las axilas, metiendo las manos con las palmas hacia arriba, por debajo de los hombros.



- c) Levántese al herido hasta sentarlo. Una vez colocado en cuclillas el auxiliar, entrelázanse los dedos de ambas manos frente al pecho del herido.

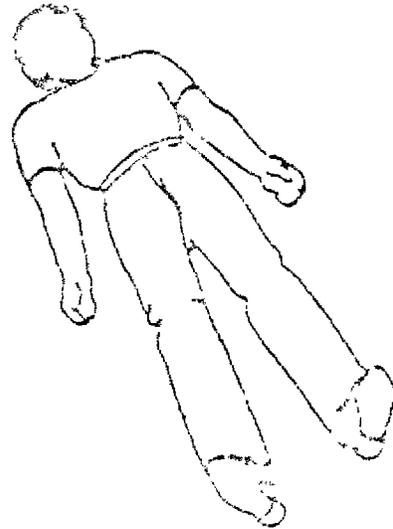


c) Constatase la hemorragia hasta poner en pie el herido.

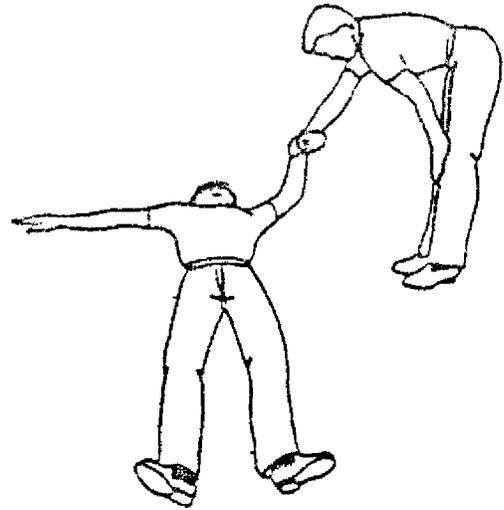


Levante al herido

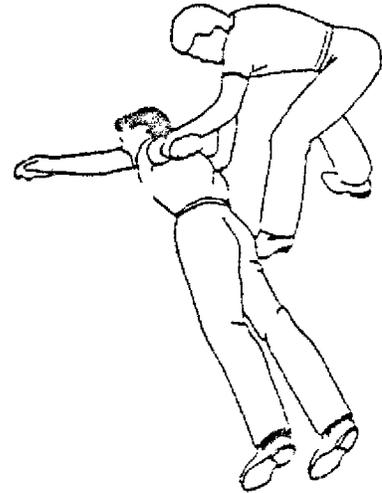
a) Colóquese al frente mo boca arriba.



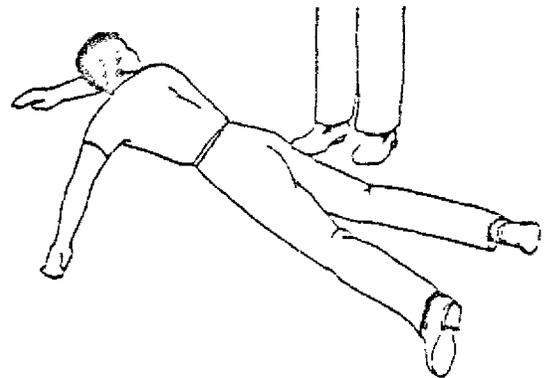
- b) Ábranse en cruz los brazos del herido y tómese o por una de sus muñecas con la mano del mismo lado: la izquierda si el herido se va a voltear hacia la derecha, y viceversa.



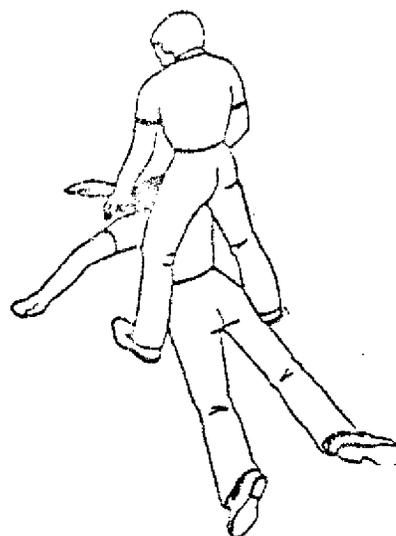
- c) Jalando con suavidad la mano del herido, hágase que dé vuelta a su cuerpo para ponerlo boca abajo; véase que la cabeza descansa lateralmente sobre el antebrazo del otro lado. Para ayudar al movimiento, apóyese la mano libre sobre la espalda del herido.



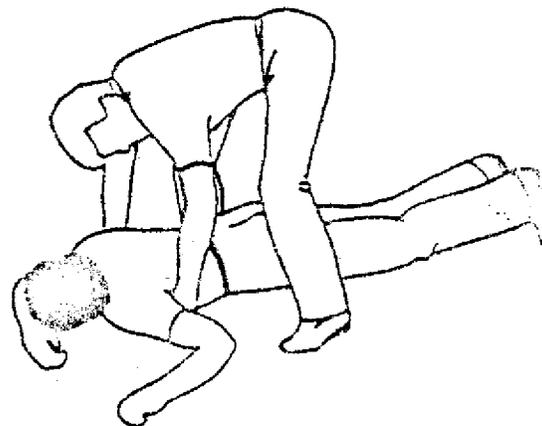
- d) El herido queda completamente boca abajo, con el rostro de lado y descansando sobre uno de los antebrazos, de tal modo que pueda respirar sin dificultad.



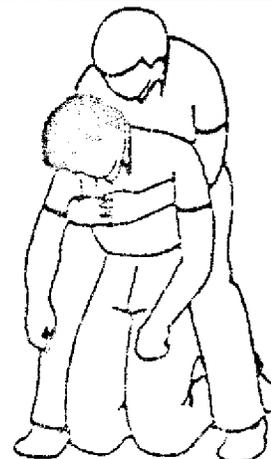
- e) A continuación, el auxiliador deberá colocarse con las piernas abiertas encima del herido, a la altura de sus caderas y mirando hacia su cabeza.



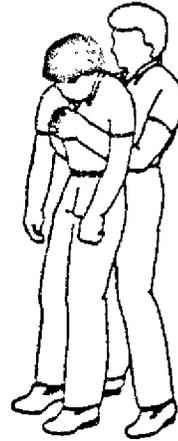
- f) El socorrista deberá agacharse y tomar al herido por las axilas, con las palmas de las manos hacia adentro.



- g) Enderezando el cuerpo, levántese al herido hasta lograr apoyarlo sobre sus rodillas; luego, entrelácese los dedos de ambas manos sobre el pecho del herido.



- h) Continúese levantando al herido hasta colocarlo de pie.

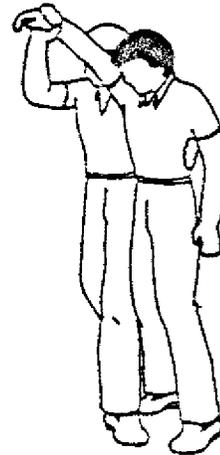


Transporte de apoyo

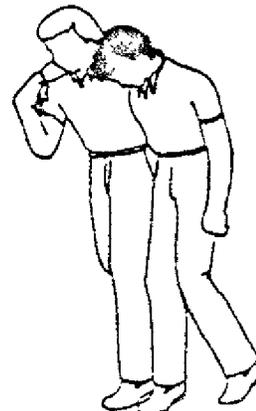
¡Atención!

Deberá utilizarse este transporte cuando el herido esté consciente y no tenga dificultad o imposibilidad para caminar.

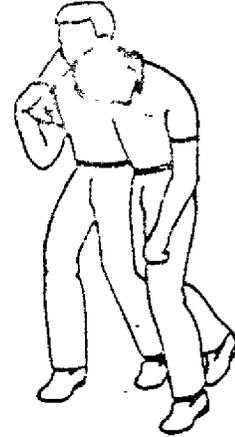
- a) Levántese al herido en alguna de las formas explicadas. Tómese con la mano derecha la muñeca derecha del herido, levantando el antebrazo y el brazo. Colóquese lateralmente junto a éste y sáquese el pie izquierdo por delante del herido.



- b) Pásese el brazo del herido alrededor del cuello (del auxiliador) y con el brazo y el antebrazo, abrácese por atrás y en la cintura.



- c) Efectúese el transporte en esta forma, empujando la marcha con el pie contrario al del herido, para que la misma no sea acomodeada. Si el miembro superior derecho (brazo-antebrazo-muñeca-mano) está lesionado, hágase el transporte por el otro lado en la misma forma.

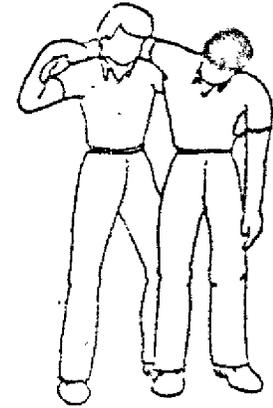


Transporte en brazos

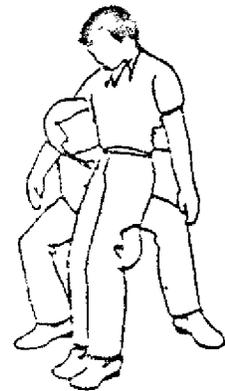
¡Atención!

No deberá emplearse nunca este transporte cuando exista o se presente siquiera fractura de columna vertebral (dorsal o torácica) o del fémur.

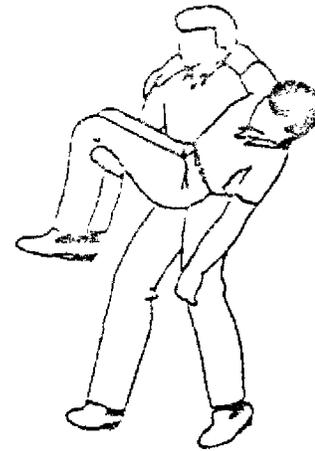
- a) Levántese al herido mediante el empleo de alguno de los procedimientos descritos. Sosténgasele por la espalda con el miembro superior izquierdo; con la mano derecha tómese la muñeca derecha del herido y pásese su miembro superior por atrás del cuello del auxiliar, como en el transporte de apoyo.



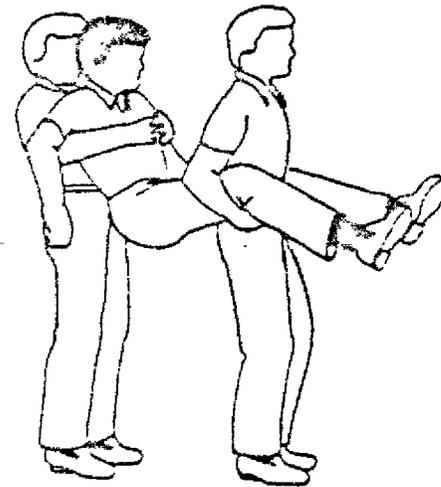
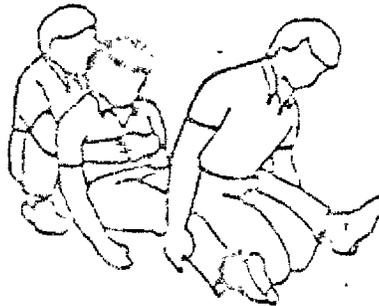
- b) A continuación, colóquese por detrás del herido para tomarlo con el miembro superior derecho en el nivel de la cara posterior de sus muslos.



- c) Cámbale al herido con ambos miembros superiores, sosteniendo por la espalda y la cara posterior de las rodillas. Lévele al herido a la mayor altura posible para reducir la fatiga.



- d) Esta forma de transporte puede hacerse también con dos hombres. Ambos cargarán al herido en brazos: uno a la altura del tronco y otro a la altura de las caderas y muslos.



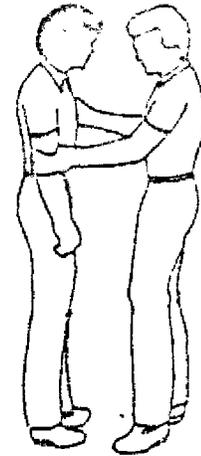
Transporte de cargador 1

¡Atención!

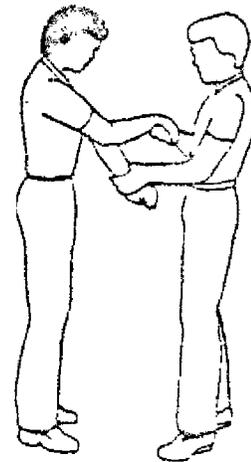
No deberá emplearse este transporte si la lesión está en alguno de los miembros superiores.

En esta variedad de transporte, es necesario que el herido esté consciente y pueda mantenerse en pie, para que colabore en los movimientos.

a) Levántese al herido y colóquese frente a él.



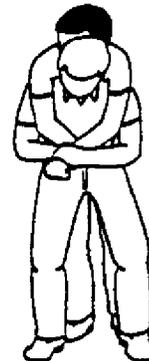
b) Con la mano izquierda tómesese la muñeca izquierda del herido; con la derecha efectúese lo mismo, pero por encima de la anterior.



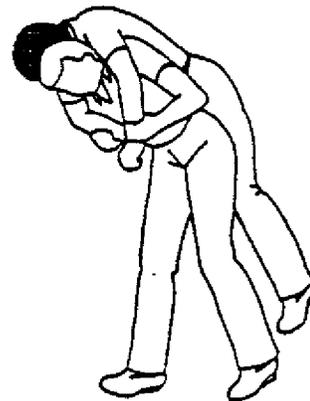
c) Sin soltar las muñecas del herido, dése media vuelta a la izquierda, pasando la mano derecha por encima de la cabeza para quedar de espaldas al herido.



- d) Flexiónense las rodillas hasta conseguir apoyar sobre los hombros las axilas del herido.



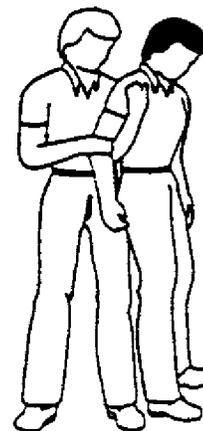
-
- e) Retórnese a la rigidez las rodillas del herido (en posición de *firμες*) hasta levantarle los pies del suelo. Empréndase la marcha con inclinación hacia adelante, para descansar sobre la espalda el peso del herido. Desde luego, en este procedimiento es necesario que quien transporta sea más alto que el herido.



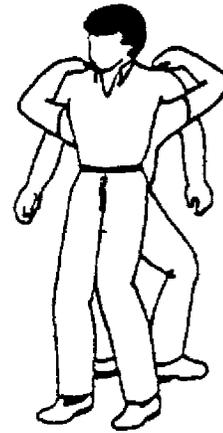
Transporte de cargador 2 (de espaldas)

En esta variedad de transporte, es necesario que el herido esté consciente y pueda mantenerse en pie para que colabore en los movimientos.

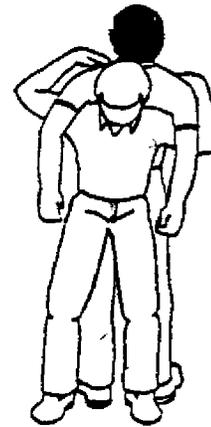
- a) Estando en pie el herido, el auxiliador deberá colocarse atrás de él y meter la mano izquierda por debajo de la axila derecha hasta apoyarla sobre el hombro del herido.



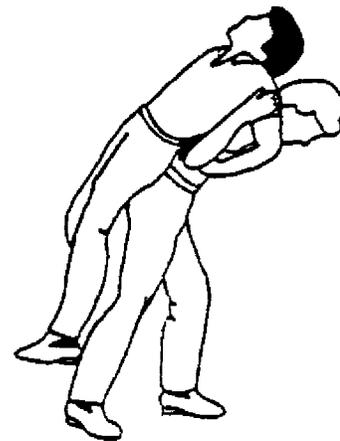
- b) El auxiliador deberá voltearse completamente de tal manera que pegue su espalda con la del herido y repetirá con la mano derecha el mismo movimiento que realizó con la izquierda.



- c) El socorrista deberá agacharse hasta que el herido descansa sobre la espalda.



- d) Finalmente, el herido se sujetará de los brazos (cerca de los codos) del que le transporta, quien deberá inclinar hacia delante su torso para equilibrar el peso por soportar.

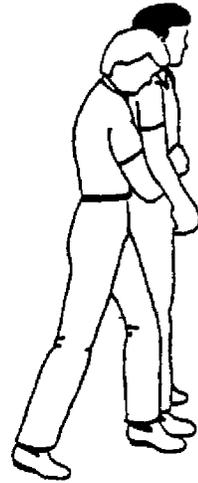


Transporte de bombero o carnero

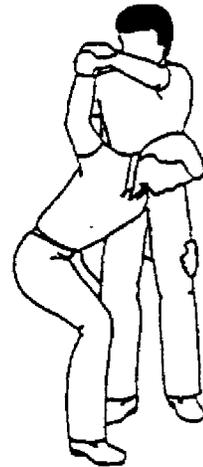
¡Atención!

No deberá emplearse este transporte en fracturas de la columna vertebral (dorsal) o en lesiones del pecho. Si hay fractura en el muslo o la pierna, deberá abrazarse al miembro contrario.

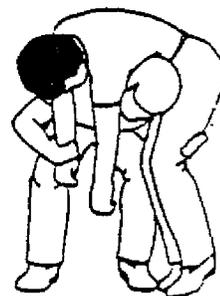
- a) Levántese al herido como ya se ha explicado y, sin soltarlo, colóquese a la derecha de éste.



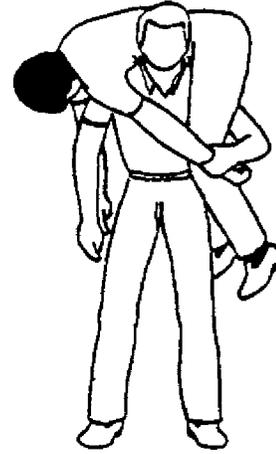
- b) Con la mano derecha, tómese la muñeca izquierda del herido y luego agáchese en el nivel de la cintura de éste.



- c) Déjese caer suavemente al herido sobre la espalda y luego pásese el brazo izquierdo entre los muslos del herido, abrazando el izquierdo (tipo *bombero*), o abrazar ambos muslos a la altura de las corvas (tipo *carnero*). En el momento que se considere oportuno, suéltese la muñeca izquierda del auxiliado, sujetándolo de la muñeca derecha; acomodarlo.



- d) Levántese y con la mano izquierda agárrese la muñeca izquierda del herido. De esta manera, podrá conducirse al lesionado a una gran distancia sin mucha fatiga.

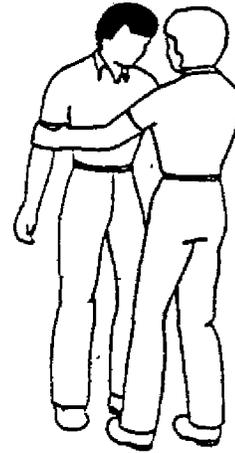


Transporte a caballo 1

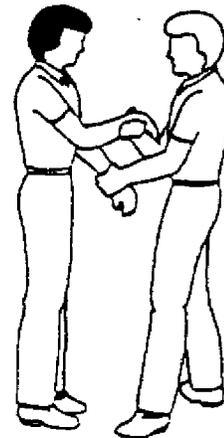
¡Atención!

No deberá emplear este transporte si hay fractura de fémur y se utilizará con muchas reservas si es en la pierna; cabe la misma prohibición si existe o se presiente lesión de la columna vertebral.

- a) Levántese al herido y colóquese frente a él.



- b) Con la mano izquierda tómesese la muñeca izquierda del herido y con la mano derecha hágase lo mismo, pero por encima de la anterior.



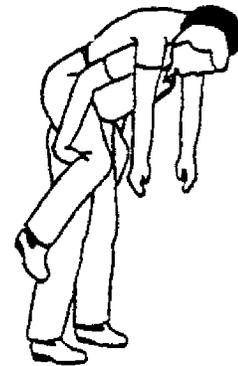
- c) Sin soltar las muñecas del herido, dése media vuelta a la izquierda pasando la mano derecha por encima de la cabeza para quedar de espaldas al herido.



-
- d) Flexiónense las rodillas hasta conseguir apoyar sobre los hombros las axilas del herido.



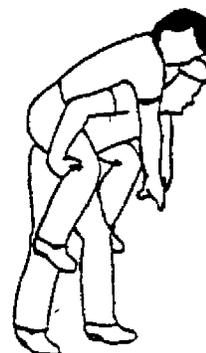
-
- e) Abrácense por atrás las rodillas del herido (corvas) para que éste quede montado sobre las caderas. A continuación, levántese.



- f) Si el herido está consciente, se sujetará por delante del pecho del que le transporta.



- g) Si está inconsciente, para que no se vaya hacia atrás, el que lo transporta deberá inclinar su cuerpo hacia adelante cuanto sea necesario.

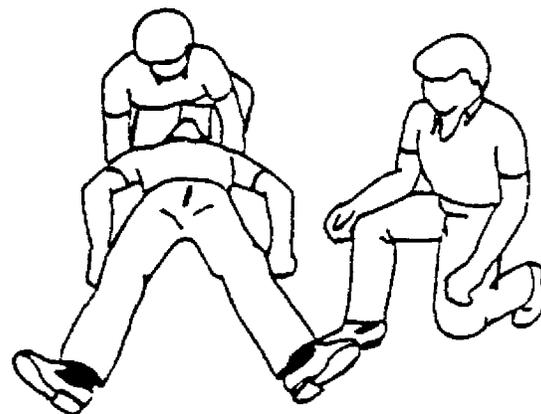


Transporte a caballo 2 (con dos auxiliares)

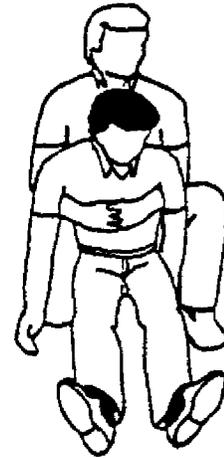
¡Atención!

Este transporte está contraindicado en fracturas de miembros inferiores y de columna vertebral.

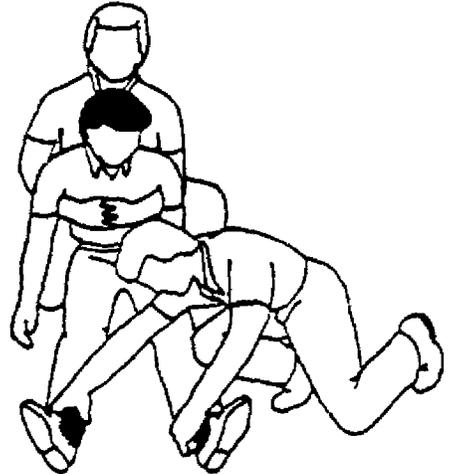
- a) Colóquese al herido boca arriba y tómesele por debajo de los hombros.



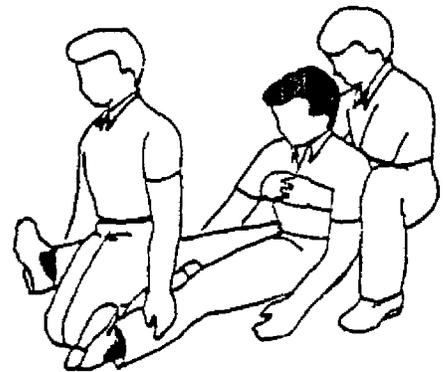
b) Siéntese al herido y sujétesele por el pecho con los dedos de las manos entrelazados (del auxiliador).



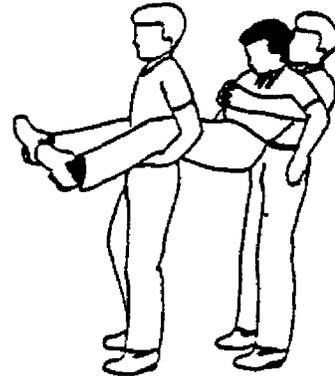
c) Sepárense los muslos y piernas del herido.



d) Hincado el auxiliador, tómese al herido por las corvas.



- e) Levántese al herido y transportásele en esa forma.



Transporte en silla de manos 1

¡Atención!

Este transporte es indicado cuando hay alguna lesión en pierna o pie, pero es contraindicado en fracturas de columna vertebral.

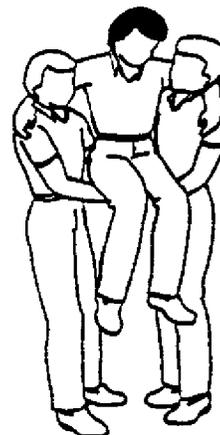
- a) En esta variedad de transporte deberán intervenir dos individuos: uno levantará al herido en la forma adecuada y se colocará junto a él.



- b) El otro se colocará también junto a él, pero del otro lado. A continuación, ambos auxiliadores se inclinarán para hacer la silla de manos por detrás del herido, pasando sus respectivas cabezas por debajo de los hombros de éste.



- f) Se levantará al herido y éste se sujetará de los hombros de sus transportadores, abrazándoles por el cuello.

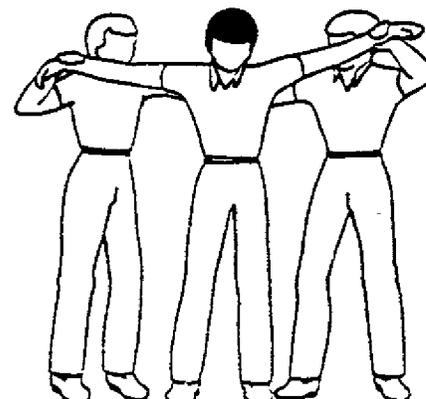


Transporte en silla de manos 2

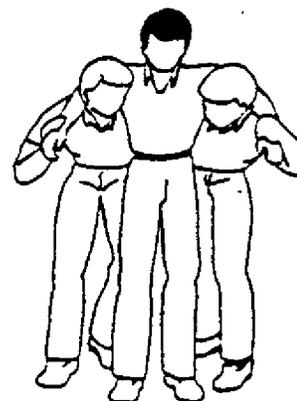
¡Atención!

Este transporte deberá emplearse si el herido está inconsciente.

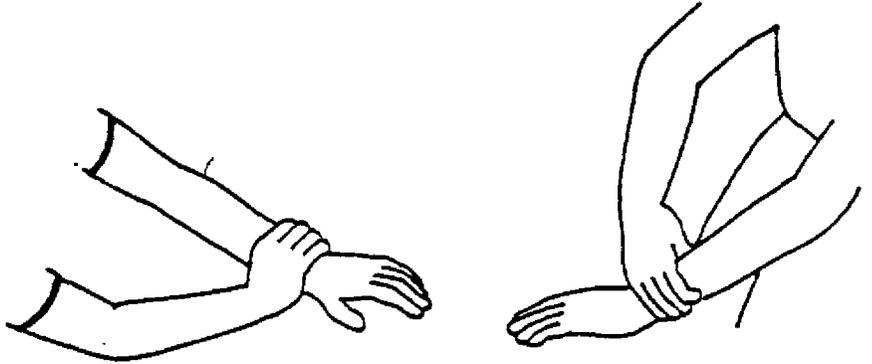
- a) Levántese al herido mediante la aplicación de cualquiera de los procedimientos descritos. Los transportadores se colocarán a cada lado del herido y le levantarán ambos brazos con la mano exterior, mientras que la interior servirá para tomarlo por la espalda.



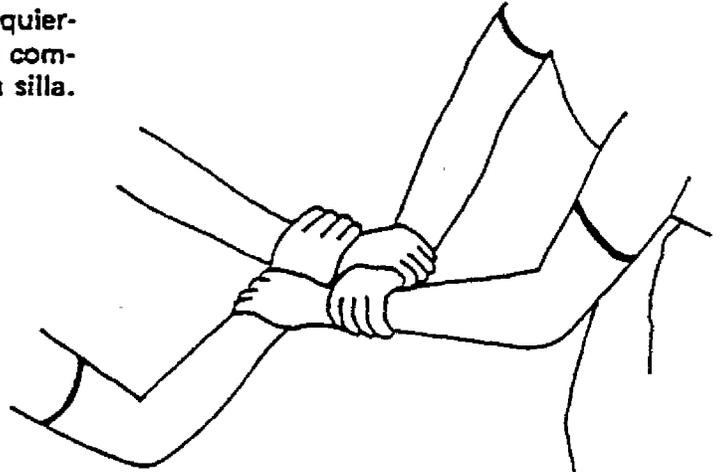
- b) Sin soltar las manos al herido, hágase que éste rodee con sus brazos el cuello de sus transportadores. Estos se aproximarán al herido y con sus manos libres tomarán respectivamente el hombro del compañero por atrás de la espalda del herido.



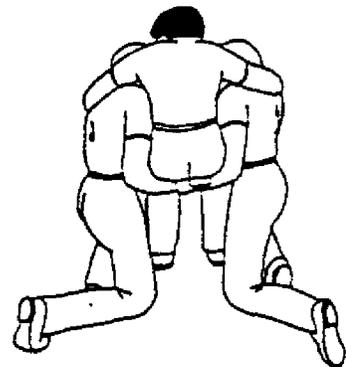
- c) Para hacer la silla, tómense las muñecas izquierdas, con la respectiva mano derecha.



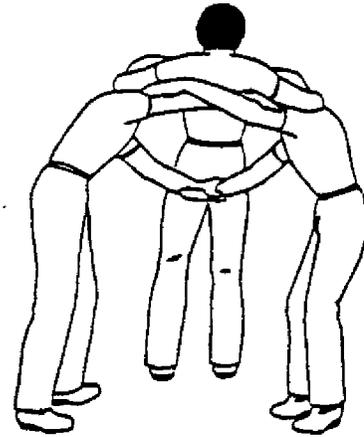
- d) Cada, auxiliador, con su mano izquierda, tomará la muñeca derecha del compañero y así quedará formada la silla.



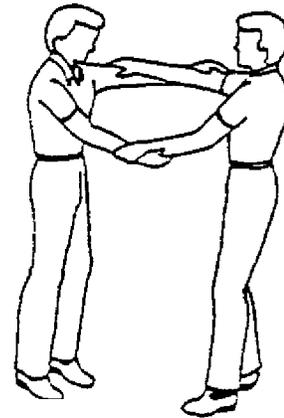
- e) Ambos transportadores se hincarán y apoyarán su rodilla interna (la que quede cerca del herido) para que se siente el herido sobre la silla.



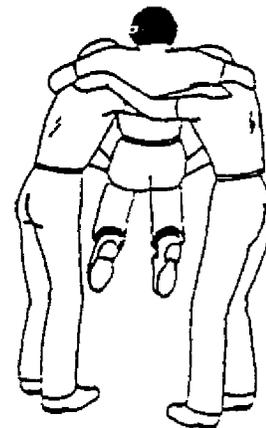
- c) Los socorristas soltarán las manos del herido después de que éste los haya abrazado por el cuello. Las manos que quedaron libres pasarán a asirse por las muñecas atrás del herido, en el nivel de sus asentaderas.



- d) En esta forma se tomarán entre sí los transportadores.

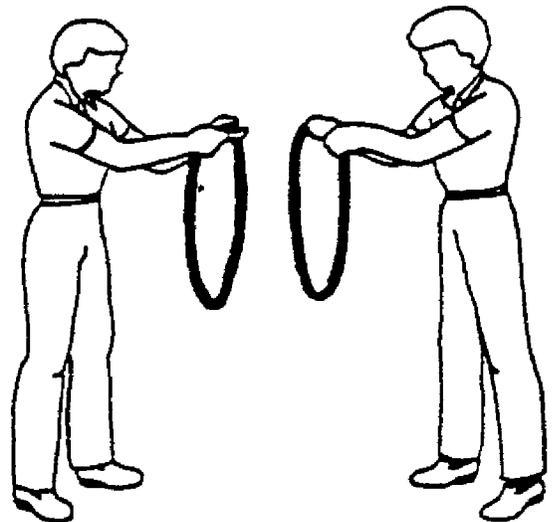


- e) Inclinando el cuerpo un poco hacia adelante, los transportadores harán que el herido se sienta sobre sus manos, muñecas y tercio inferior de sus antebrazos.

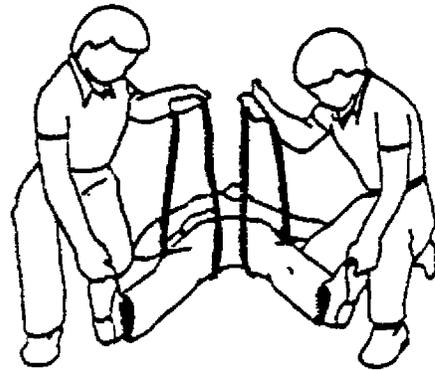


Transporte con dos cinturones

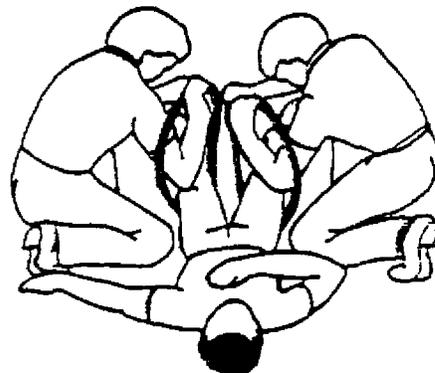
- a) Se emplean dos hombres y dos cinturones unidos, con su hebillas separadamente.



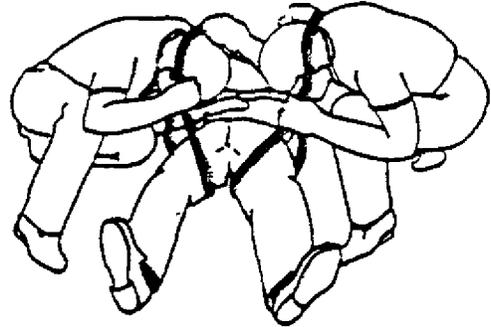
- b) Colocado el paciente boca arriba con los muslos y piernas abiertas, ambos cinturones pasarán hasta la raíz de los muslos (en el nivel de la parte inferior de las nalgas).



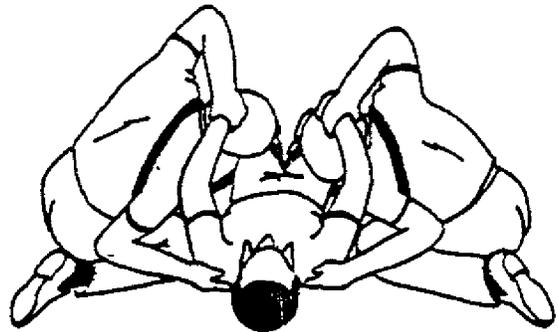
- c) Los auxiliadores que transportarán al herido, deberán agacharse e introducir un brazo a través del cinturón (el individuo situado a la izquierda del herido introducirá el brazo derecho y el individuo colocado a la derecha meterá el brazo izquierdo).



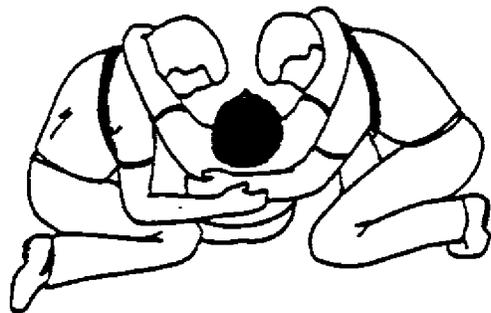
- d) A continuación, los socorristas pasarán su cabeza a través del cinturón para apoyarla en el hombro contrario.



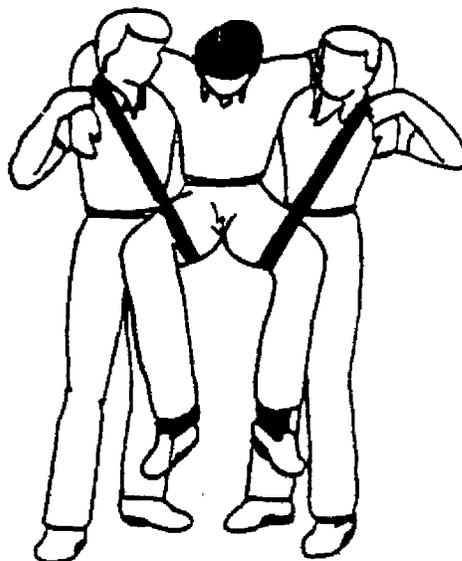
-
- e) Con la mano superior, los auxiliadores tomarán las muñecas del herido y, agachándose, harán que los brazos de aquél rodeen sus cuellos. Con la mano inferior, tomarán los hombros del herido.



-
- f) Enderécese al herido hasta sentarlo y enlácense los brazos y antebrazos por atrás de éste en el nivel de la espalda.



- g)** Levántese al herido, reacomódense los cinturones pasándolos a la mitad de los fémures y reubíquense los miembros superiores que primariamente servían de apoyo a la espalda del herido.



- h)** Si el herido está consciente y puede sujetarse del auxiliador, no es necesario sujetarlo de los brazos.

