

MEDICINA TRADICIONAL EN SITUACION DE DESASTRES

LEONCIO SUSUKI LÓPEZ
UNASAM
PERU

La importancia del sistema de Medicina Tradicional en el Perú es de gran trascendencia en las tres regiones naturales de costa, sierra y selva. Basta comentar que aproximadamente el 70% de la población hace uso de ella y en algunos lugares donde la Medicina Moderna no tiene cobertura, es el 100% de los habitantes que se acogen a este tipo de medicina. Esto último sucede principalmente en las zonas rurales donde la existencia de diferencias culturales y sociales tienen posiciones contrarias, modos de pensar totalmente diferentes que a la larga imposibilitan una articulación coherente entre los sistemas modernos y tradicionales.

Existen para diferentes zonas la utilización de plantas medicinales adecuadas según su biodiversidad y pisos ecológicos, por lo que amerita un estudio de estos vegetales focalizados según su ubicación para ser utilizados en casos de desastres.

Una acción específica que puede contribuir a paliar la situación de emergencias en desastres, es el uso de plantas medicinales en vista que un elevado porcentaje de damnificados, no es atendido por las instituciones formales de salud, tampoco por los equipos de emergencia que acuden en apoyo al desastre.

En el caso específico del sismo del 31 de Mayo de 1970, en Huaraz, se experimentó la falta de medicamentos desde el instante mismo de ocurrido el terremoto pues la existencia de 670 heridos graves agotó las reservas hospitalarias y de los demás establecimientos de salud. La llegada de auxilio en medicinas sin la debida clasificación y selección, incluyendo sangre y plasma para transfusiones, además de vacunas, todos ellos sin refrigerar, ocasionaron obstáculos logísticos y pérdidas de tan valiosos recursos, pues se tuvieron que desechar por lo inútil de su aplicación.

A todo esto se sumaron lluvias torrenciales que a partir del 25 de Junio y durante tres días consecutivos inundaron las precarias «cobachas» construidas por los sobrevivientes, y cuyos efectos causaron estragos en la salud por complicaciones de enfermedades respiratorias, digestivas, secuelas de traumatismos y otros tipos de dolencias.

Es en estas circunstancias, la Medicina Tradicional a través del uso de plantas medicinales, juega un papel importante como alternativa de solución al problema. Para ello se pueden instalar carpas o puestos de atención en primeros auxilios con dotación de medicinas tradicionales de reconocida acción terapéutica y clasificadas según dolencias. Esto se puede completar con productos obtenidos de huertos familiares, de plantas medicinales, cuyo cultivo se deben promover a todo nivel.

Por todo ello es necesario que la comunidad participe conjuntamente con los agentes formales de salud en: la identificación de los problemas de salud de la comunidad, así mismo en la planificación y ejecución de las estrategias necesarias para enfrentar los problemas identificados. De este modo se establecerá una complementariedad de los servicios médicos modernos con la medicina tradicional que en casos de desastres asumen una importancia vital.

Por otra parte, en el presente trabajo hemos confeccionado un listado de plantas medicinales de comprobada acción terapéutica,

además de pautas generales para la programación de acciones indispensables dentro de un proyecto de Medicina Tradicional para casos de emergencias en desastres.