

Sopa de Letras



En esta sopa de letras, deberás encontrar las palabras que figuran debajo del recuadro y colocarlas en cada oración; así obtendrás consejos muy útiles.

A	L	I	N	Q	E	U	O	E	S	U	Q	S	T	N	F	U	S	I
M	N	L	P	E	S	R	S	C	B	N	P	C	N	L	H	S	I	N
A	R	D	E	R	S	R	P	L	A	N	J	S	R	U	E	D	A	T
T	I	J	K	D	H	Y	T	L	N	L	E	N	T	Ñ	M	J	H	E
A	C	P	A	L	A	R	M	A	M	P	S	O	B	G	E	P	O	R
F	Z	A	G	U	S	T	N	M	O	D	C	K	D	A	E	W	N	R
U	N	R	U	F	R	E	L	A	U	I	A	E	T	A	G	I	R	U
E	S	C	A	L	E	R	A	D	N	S	P	I	N	X	E	N	I	P
G	A	F	T	U	F	A	N	A	S	B	E	M	I	Z	N	O	L	T
O	J	U	D	I	U	C	P	R	O	P	U	L	P	G	C	I	B	O
S	U	L	S	X	G	H	I	E	X	T	I	N	G	U	I	D	O	R
S	I	C	N	M	I	T	R	O	T	L	A	Y	I	N	A	A	R	E
R	U	P	T	I	O	F	E	B	A	W	E	V	O	P	E	R	C	S

**Arder- interruptores- metafuegos- agua- escalera- refugio-
pánico- llama- extinguidor- escape- alarma- plan- emergencia.**



- 1) El combustible puede _____ cerca de las llamas o el calor.
- 2) Los _____ eléctricos protegen a la familia de un shock.
- 3) El _____ es usado para apagar un incendio.
- 4) El _____ fría alivia el dolor de las quemaduras.
- 5) No uses el ascensor para escapar de un edificio en llamas, utiliza la _____.
- 6) Debes controlar el _____.
- 7) Si ves fuego, escapa. Luego _____ rápidamente a los bomberos.
- 8) A menos que sepas utilizar el _____ de fuego, llama a una persona mayor que te ayude y a los bomberos.



¿QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO?

Marcá con una "x" lo que te parezca correcto.

- * Hacer sonar la alarma (si la hay), si ves humo o sientes olor a quemado ☐**
- * Usar el ascensor ☐**
- * Suspender el suministro eléctrico ☐**
- * Usar las escaleras ☐**
- * Tener a mano el número telefónico de los Bomberos ☐**
- * Salir corriendo ☐**
- * Mantener la calma ☐**
- * Ascender a la azotea ☐**
- * Permanecer agachado o gatear ante la presencia de humo ☐**
- * Cerrar puertas y ventanas ☐**

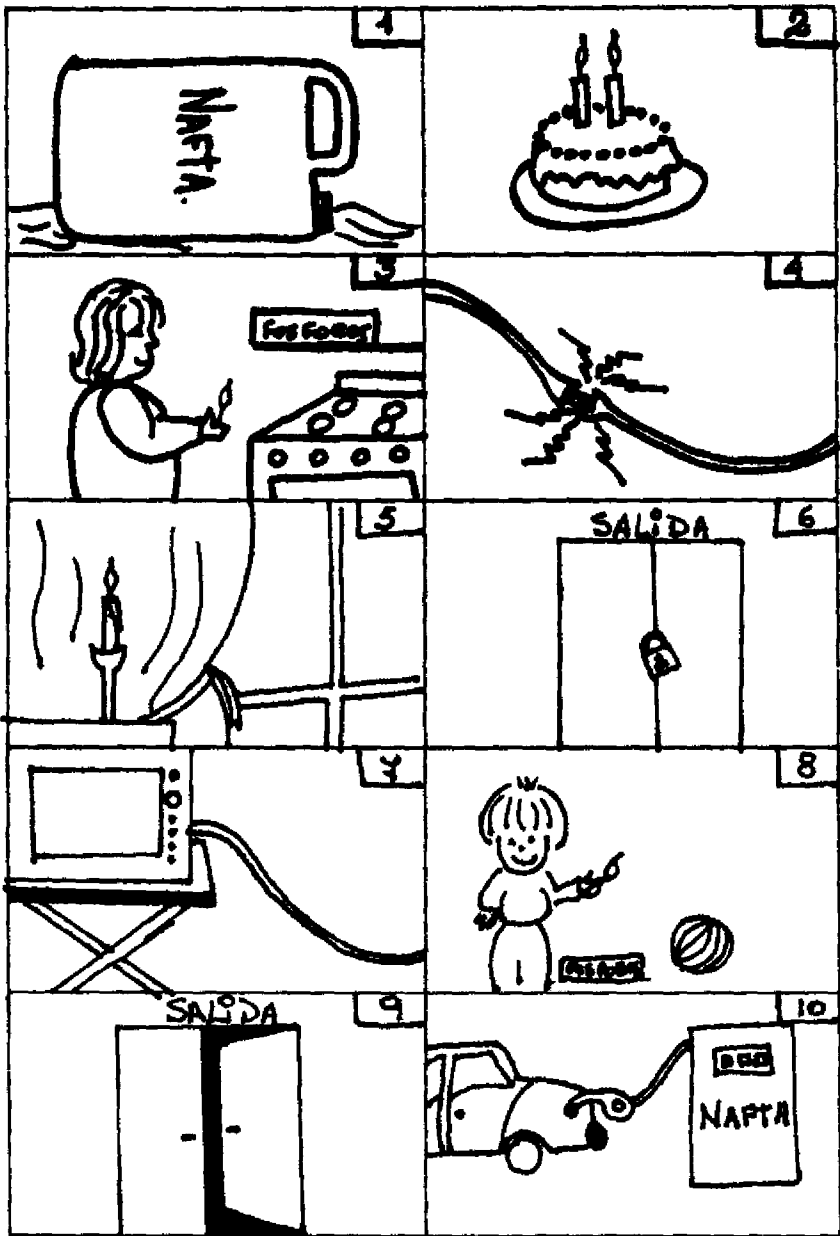
😊 **B I E N O M A L O** 😞



Muchas cosas beneficiosas pueden ser perjudiciales si no son usadas correctamente.

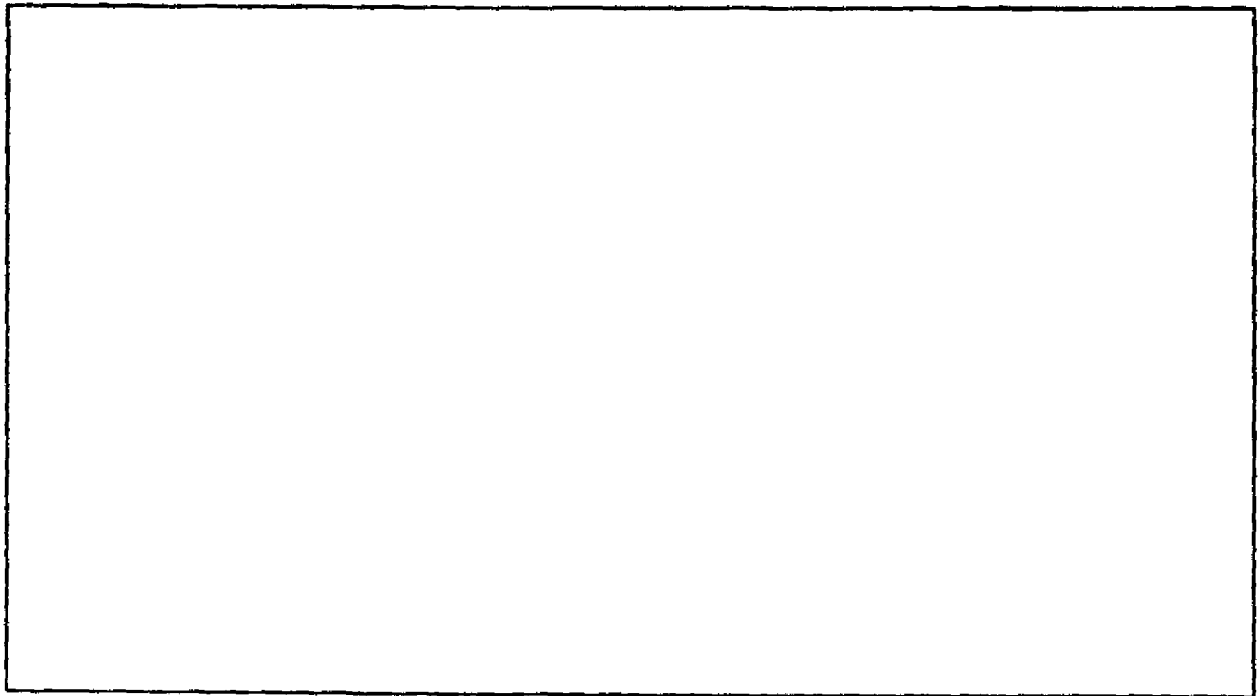
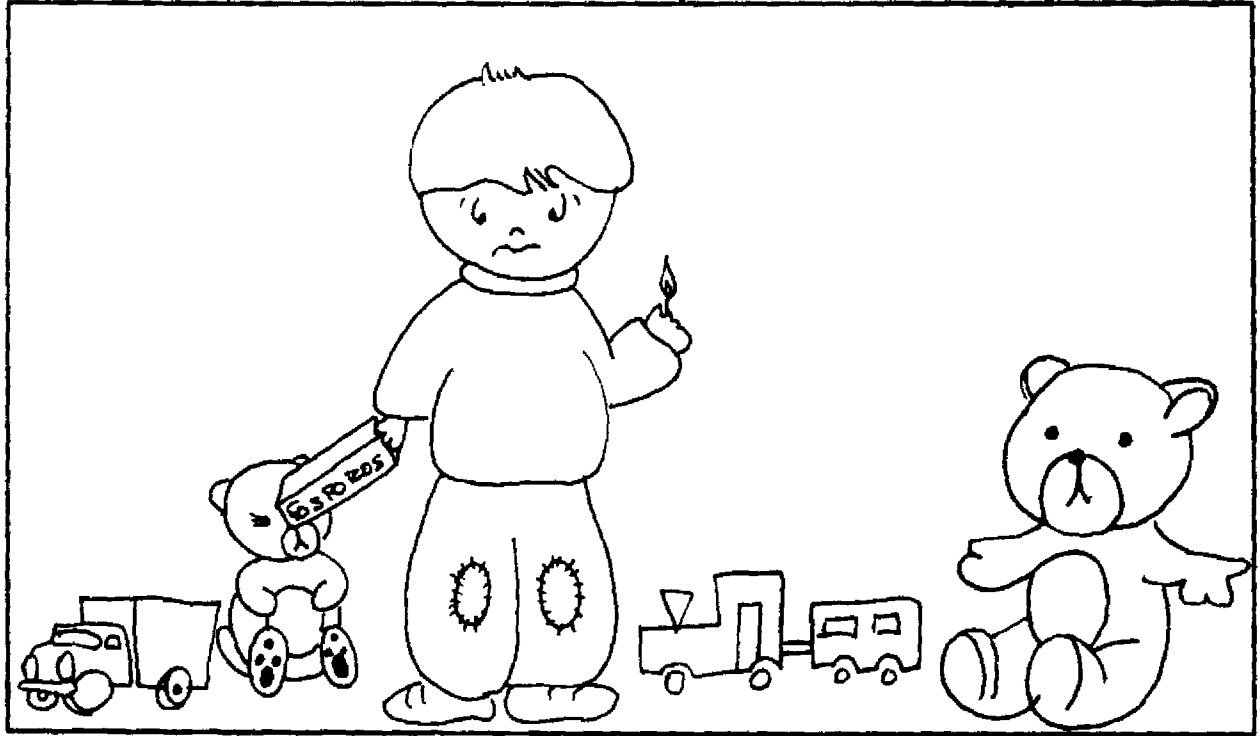
Recortá las figuras de la página siguiente y pegalas donde corresponda.

CUANDO SERIA...	BENEFICIOSO	PERJUDICIAL
FÓSFOROS		
VELAS		
SALIDAS DE EMERGENCIA		
CABLES DE ELECTRICIDAD		
COMBUSTIBLES O SOLVENTES		



Lápiz en mano!!!

Esta acción te parece bien? Si no es así dibujame como creas correcto.

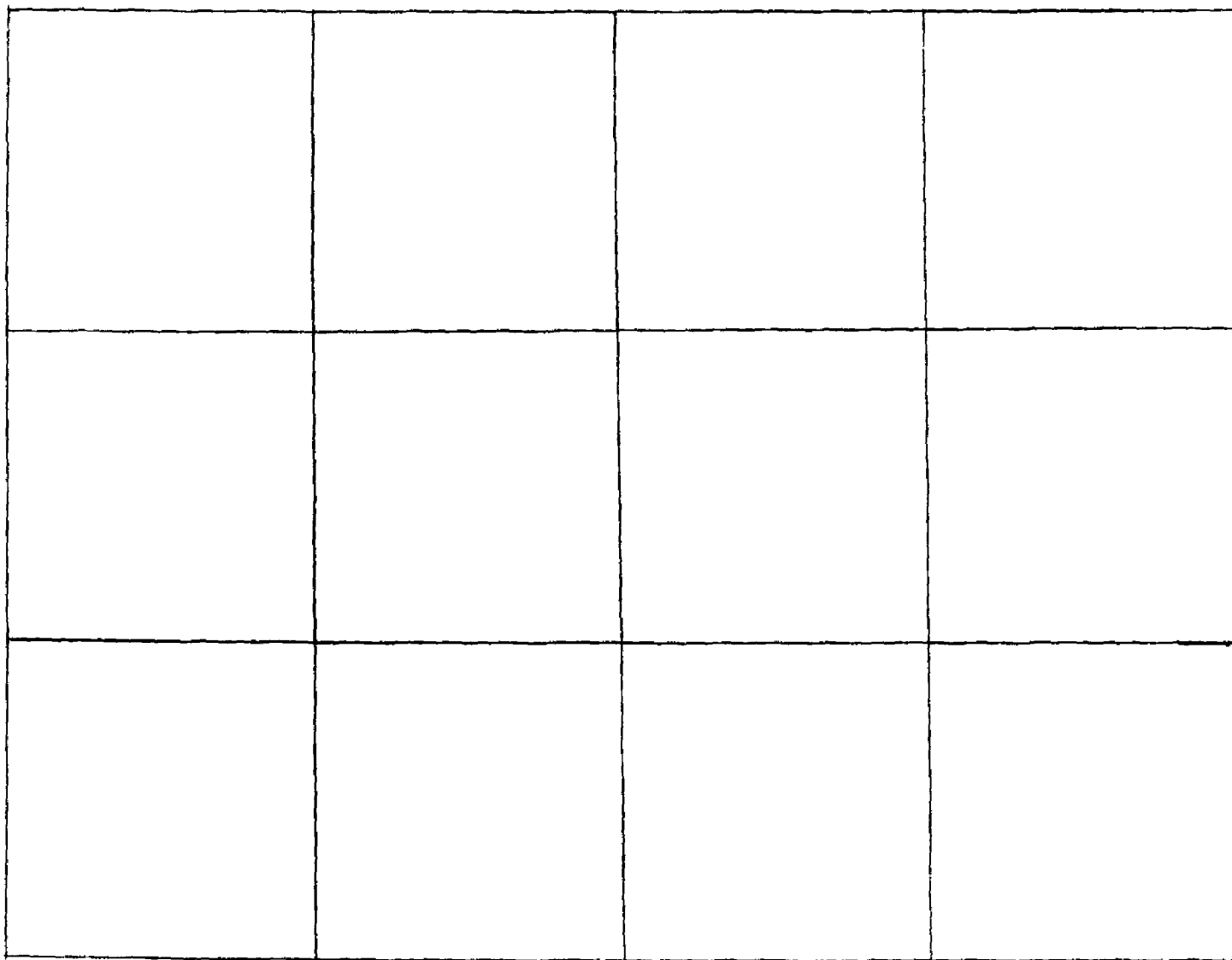


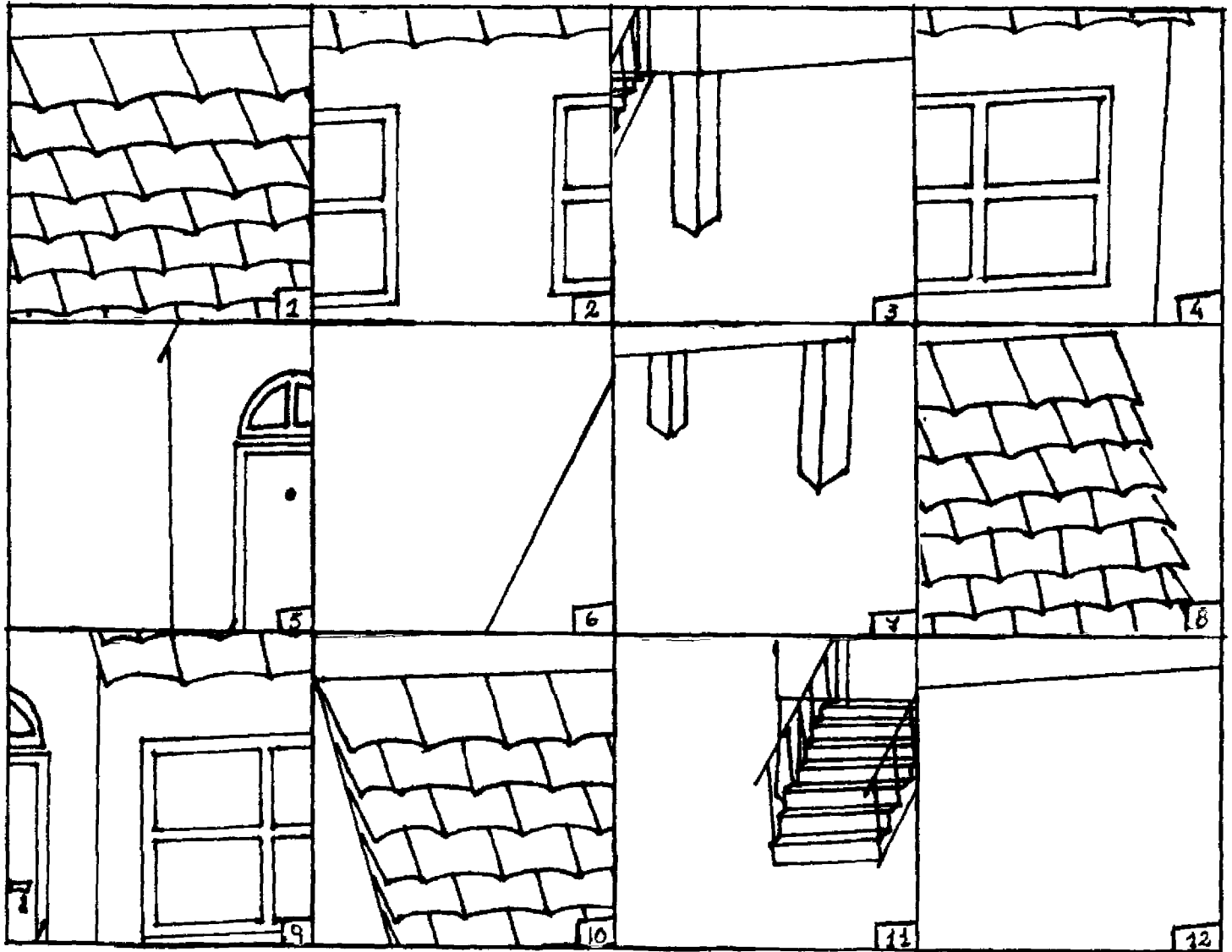
ROMPECABEZAS



Si TIENES QUE CONSTRUIR UNA CASA EN UNA ZONA INUNDABLE, CÓMO LA HARÍAS?

RECORTÁ LAS FIGURAS DE LA PÁGINA SIGUIENTE Y ORDENALAS CORRECTAMENTE... ASÍ ENCONTRARÁS LA CLAVE PARA LA CONSTRUCCIÓN.







QUEMADURAS

Presta atención a los siguientes conceptos sobre quemaduras y qué hacer en cada caso, para poder responder las preguntas de la hoja siguiente.

Cuántas Clases de quemaduras existen?

* Quemaduras de 1er. grado:

Es rojiza y sensitiva, es muy semejante a la quemadura solar intensa. No deja cicatriz y no presenta grave peligro inmediato.

Tratamiento:

Sumergir la parte afectada, o si no fuera posible sumergirla, rodearla de fomentos con agua helada, o lo más fría que se pueda conseguir como así también solicitar ayuda médica. Nunca colocar pomadas, ungüentos ni sustancia alguna sobre la quemadura.

* Quemaduras de 2do. grado:

La piel aparece enrojecida, a veces hinchada y cubierta de ampollas más o menos pequeñas; las ampollas pueden estar llenas de líquido, o haberse roto dejando escapar un líquido amarillento cristalino.

Tratamiento:

Descubrir lo más rápidamente posible las zonas quemadas, cortando o desgarrando la ropa. Si parte de la ropa estuviera adherida a la piel, no debe arrancarse, dejar los sitios donde no puede desprenderse. Nunca hacer tratamientos con pomadas ni abrir las ampollas. Solicitar ayuda médica y empapar la zona con agua helada o sumergirla si fuera posible.

* Quemaduras de 3er. grado:

En estos casos la piel y los tejidos que están debajo de ella, se encuentran destruidos. En la zona quemada se observan zonas de un color blanco nacarado o bien pueden observarse zonas negruzcas (carbonización)

Tratamiento:

Estas quemaduras son muy graves, y debe solicitarse ayuda médica a la mayor brevedad. Deben ser tratadas de la misma manera que las quemaduras de segundo grado

* Quemaduras *



Responde las siguientes preguntas sobre quemaduras:

¿ Qué es lo que calma el dolor de las quemaduras?

¿ Qué haces si te quemas seriamente?

¿ Cuántos tipos de quemaduras hay?

¿Cuál es la peor quemadura?

¿ Cómo luce una quemadura de segundo grado?

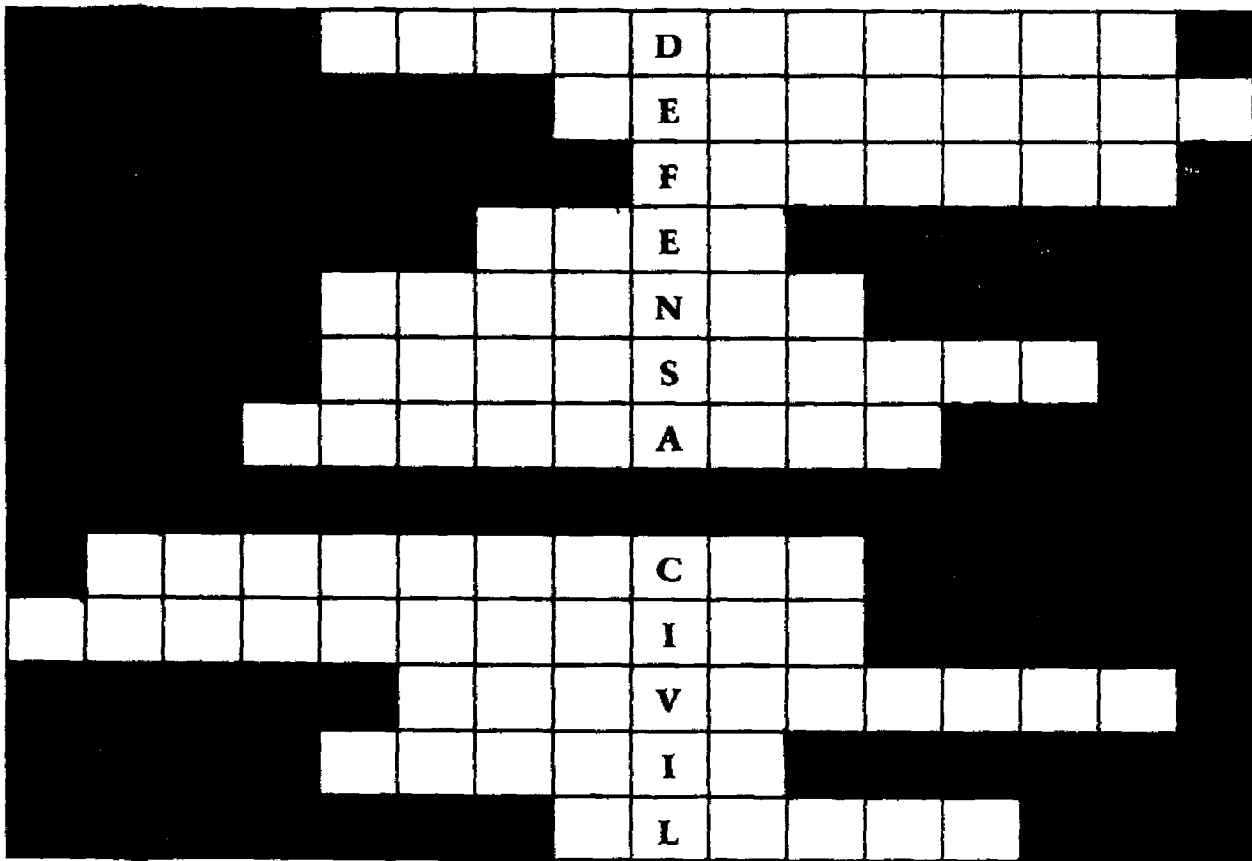
¿ Cómo luce una quemadura de tercer grado?

¿Cuál es la quemadura que nunca deja cicatriz?

¿ Qué es lo que nunca hay que aplicar a las quemaduras de los tres tipos?

CRUCIGRAMA

En la siguiente página encontrarás conceptos básicos sobre Defensa Civil y Desastres; en éstos hallarás palabras remarcadas que deberás ubicar ordenadamente en este crucigrama.





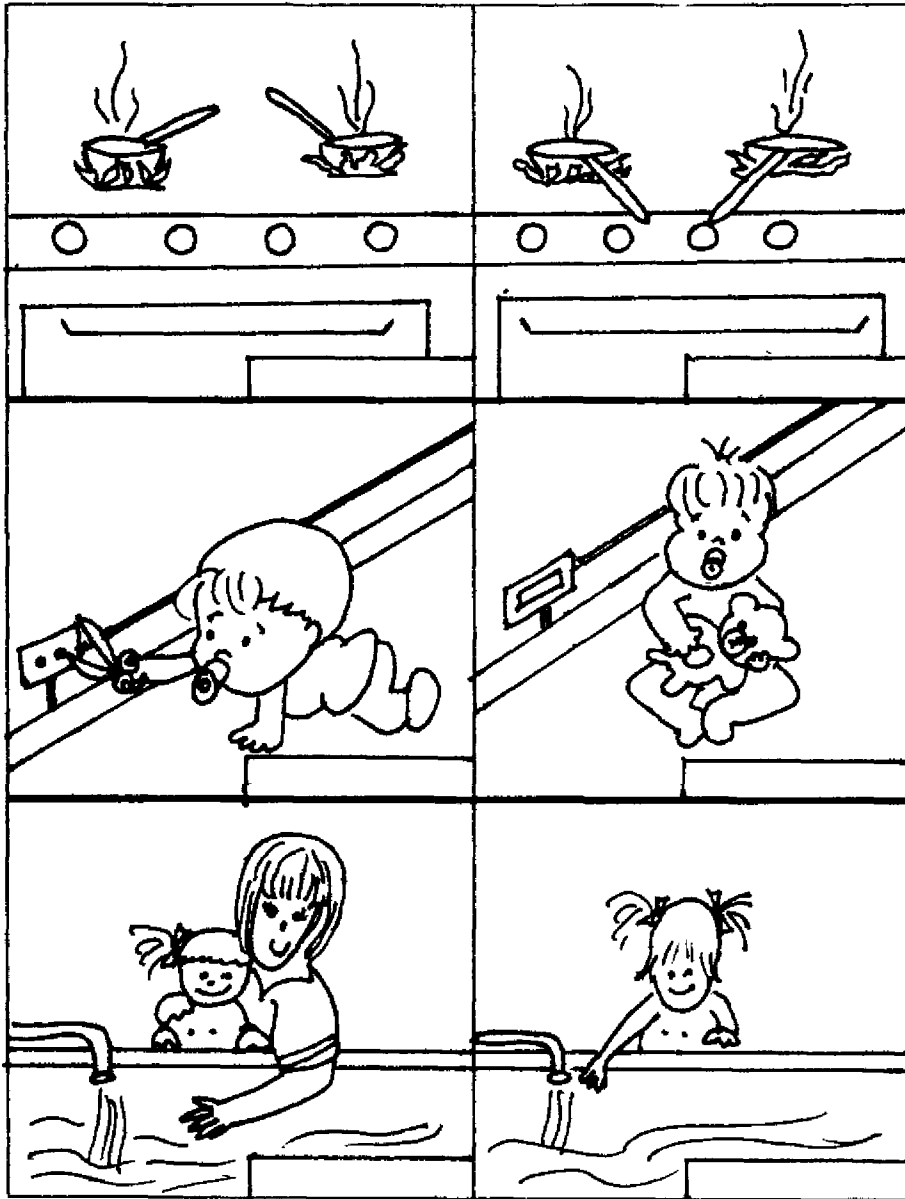
CONCEPTOS BÁSICOS:

- ◆ La **SEQUÍA** es un desastre natural que afecta sobre todo las zonas más áridas de nuestro país
- ◆ La base de la autoprotección es la **FAMILIA**
- ◆ Uno de los principios fundamentales de la Defensa Civil es la **SOLIDARIDAD**
- ◆ La organización de la Defensa Civil se divide en **TRES** niveles (Nacional, Provincial y Municipal)
- ◆ Los **VOLUNTARIOS** son personas que entregan parte de su tiempo libre para realizar obras de bien público sin recibir retribución alguna.
- ◆ Los **DESASTRES** son sucesos que afectan a la comunidad y sus bienes, éstos requieren la intervención de Defensa Civil y pueden ser naturales o provocados por el hombre.
- ◆ La **ALARMA** es una señal electrónica o de otra naturaleza que indica la inminencia de un peligro o amenaza.
- ◆ El segundo nivel en que se divide Defensa Civil es el **PROVINCIAL**
- ◆ Los desastres **ANTRÓPICOS** son aquellos de origen tecnológico o accidental provocados por el hombre (Accidentes de tránsito, Explosiones, etc.)
- ◆ La Dirección Nacional de Defensa Civil depende del Ministerio de **DEFENSA**
- ◆ Uno de los Servicios Auxiliares de la Defensa Civil es el de **TRANSPORTE**
- ◆ Los desastres **NATURALES** son ocasionados por fenómenos de la naturaleza, por ejemplo: Inundaciones, Aluviones, Terremotos, etc.



¿QUÉ CUADRADO ? ! !

Cada pareja de diagramas muestra un acción correcta y otra incorrecta. Escribe debajo de cada diagrama la palabra **Correcto** o **Incorrecto**.



VERDADERO O FALSO



Coloca la letra V o la F en cada caso según los siguientes consejos sean verdaderos o falsos.

EN CASO DE TERREMOTO

Dentro del aula:

- *Debés alejarte de las ventanas, de lámparas u otros objetos colgantes que puedan caer con facilidad* ☐
- *Debe existir una sola salida del establecimiento* ☐
- *Si se produce un terremoto debés salir corriendo del aula* ☐
- *Debés atender las indicaciones de tu maestro* ☐
- *No es importante realizar ejercitaciones acerca de cómo reaccionar en caso de que ocurra un terremoto* ☐



Fuera de la escuela:

- *Debés permanecer cerca de las construcciones* ☐
- *Alejate de las líneas de alta tensión* ☐
- *Si vas en un automóvil o en un ómnibus debés permanecer en su interior* ☐
- *Debés ponerte en posición de protección (sentado, con la cabeza sobre las rodillas y las manos entrelazadas apoyadas sobre la nuca)* ☐

»»»COMO LOS INDIOS«««



... Une con flechas los siguientes desastres con los correspondientes consejos preventivos que se dan a la derecha.

* Inundaciones

* Racionalice el uso del agua

* Terremotos

* No deje botellas tiradas ni arroje colillas de cigarrillos

* Erupción volcánica

* Protéjase debajo de los marcos de las puertas o de muebles que puedan resistir grandes pesos

* Sequía

* Rescate elementos no perecederos y medicamentos

* Incendios forestales

* Escape hacia lugares elevados, evite los valles



Hablemos con papá y



mamá 

Contesta las siguientes preguntas junto a tus papis para poder prevenir accidentes en tu hogar.

¿ Hay en casa un disyuntor de electricidad?

¿ Están guardados los medicamentos, líquidos inflamables, detergentes e insecticidas?

¿ Están a mano los teléfonos de emergencias?

¿ Sabés cuál es el lugar dónde suceden la mayor cantidad de accidentes en su hogar?

- Mamá, cuando cocinás ¿ te fijás que el mango de la sartén esté siempre hacia adentro?

¿ Abrís la heladera solamente cuando estás calzado?

¿ Hay alfombra antideslizante en la bañera?

- Mamá, ¿ limpiás el piso enseguida cuando se derrama una sustancia o producto graso?

¿ Se tiran a la basura los trapos que están sucios con cera, aceite o pintura?

¿ Se desconectan los artefactos eléctricos cuando se dejan de usar?



...Cuantos más "Sí" hayan podido responder en la página anterior, es porque en tu familia tienen conciencia de que los accidentes en el hogar son probables y por lo tanto han tomado las medidas de prevención correctas.

Si hay muchos "NO" en las respuestas, pues es el momento de que pensés con tus papis qué deben hacer para prevenir accidentes y así, poder estar tranquilos en casa y disfrutar de ella.



¿ Sabés que es un Centro de Evacuación?

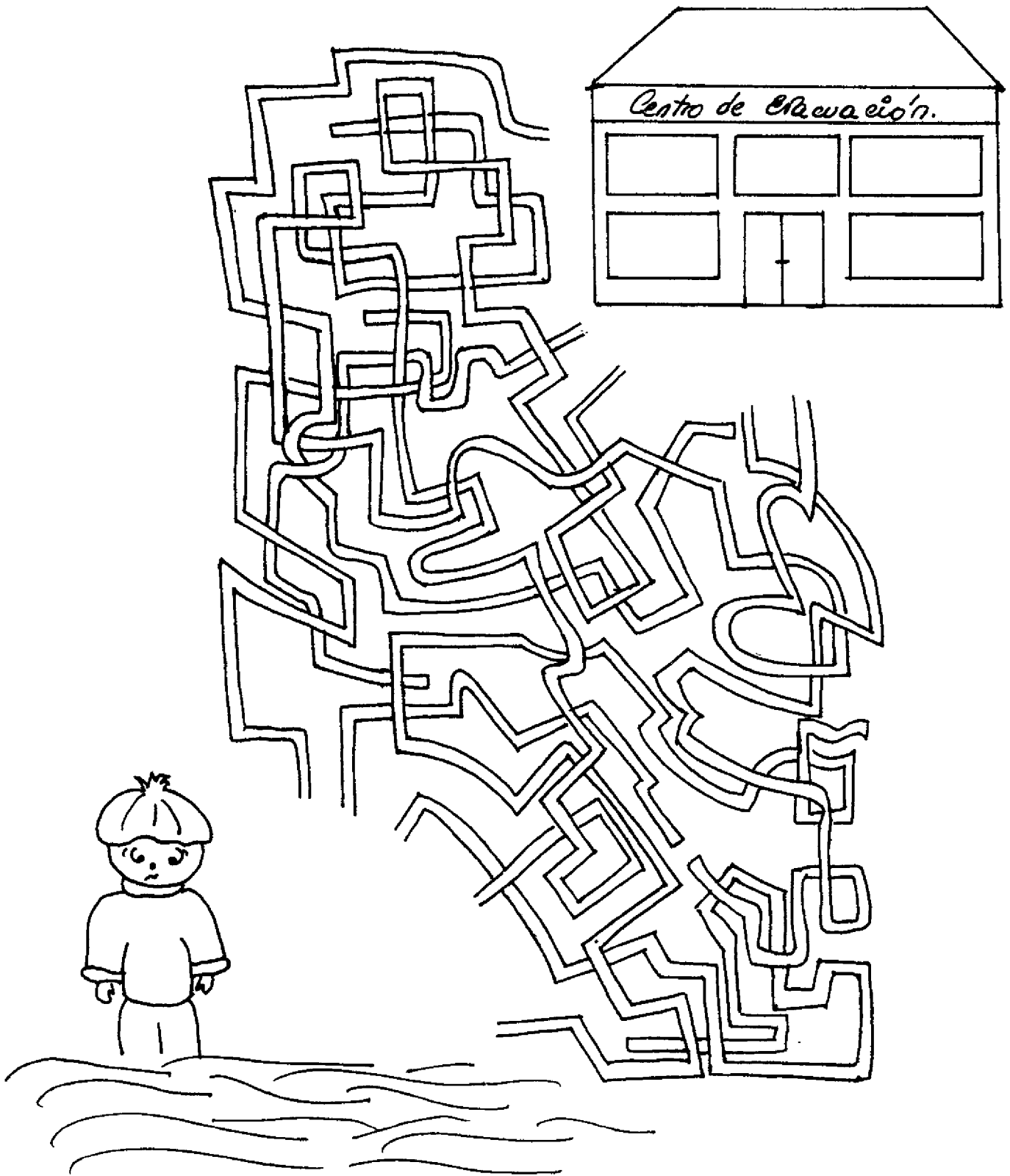


* * * * *

Los centros de evacuación son establecimientos de vivienda transitoria; generalmente se organizan en escuelas, clubes, sociedades de fomento, iglesias u otros. Estos lugares están habilitados con los suministros necesarios (luz, gas, agua, servicio sanitario, etc.) para que, en caso de desastre, puedan alojar a un número determinado de personas que fueron eventualmente evacuadas de sus hogares.

* * * * *

En el próxima hoja tendrás que elegir el camino correcto para poder llegar al Centro de evacuación más cercano, y allí podrás obtener la asistencia mínima e indispensable para sobreponerse, en caso de que tu casa sea afectada por una inundación.



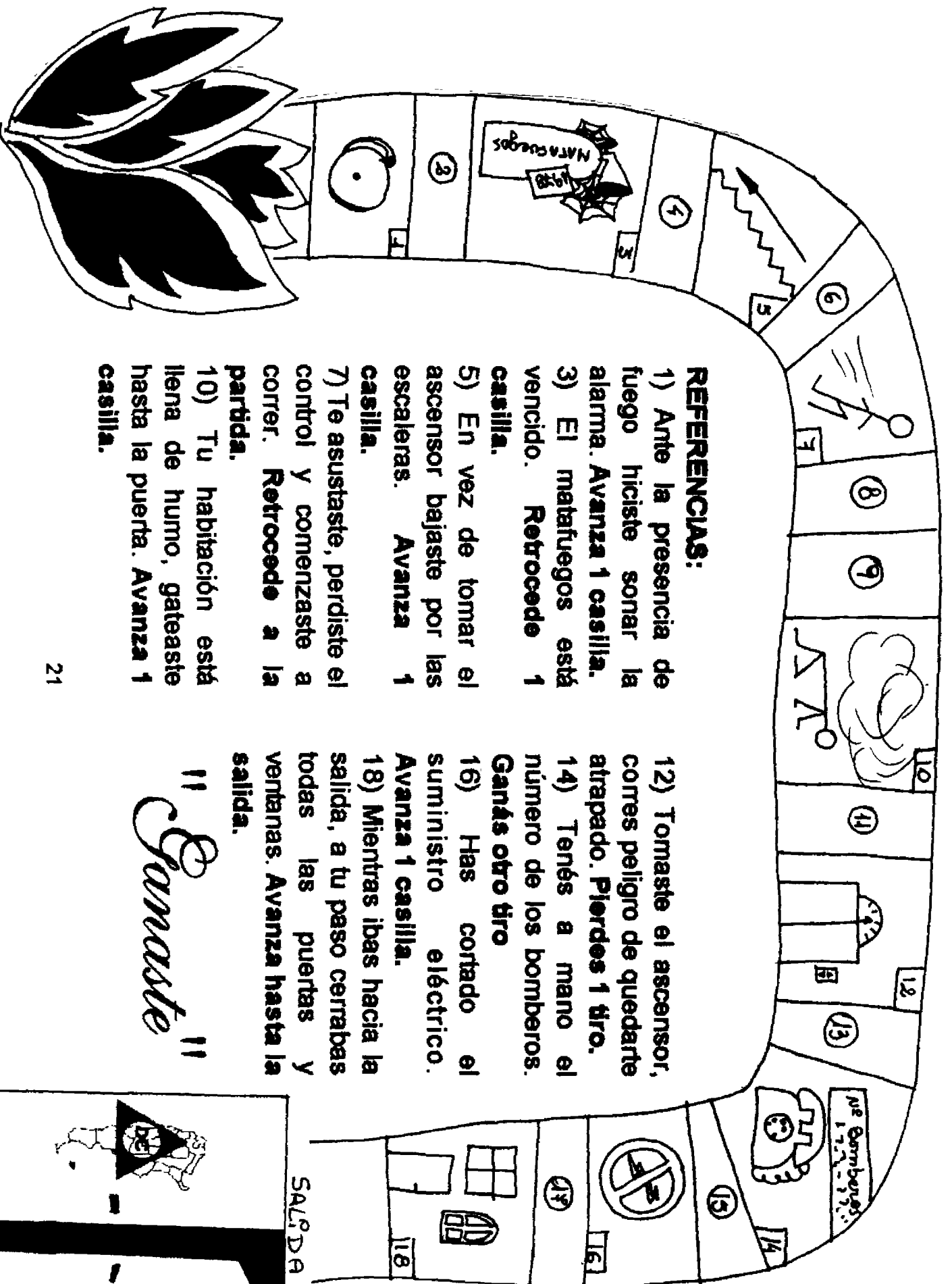


CORRIENDO A LA SALIDA!!!

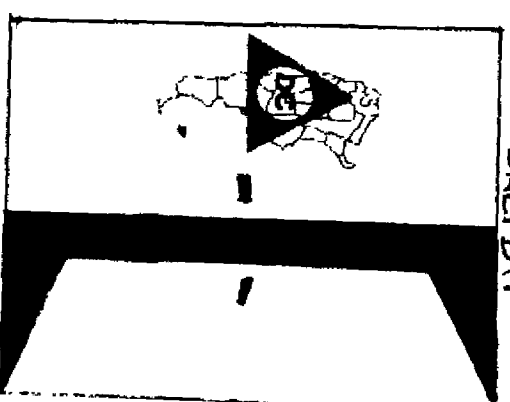
En la siguiente página, podés jugar con tus hermanos o con amigos a llegar hasta la salida del camino que comienza en la llama, esta llama representa un incendio.

Tiren de a uno un dado y de acuerdo al número que saquen irán avanzando por las diferentes casillas; en caso de caer en una casilla que se les ordena retroceder, verás que es lo que no se debe hacer en caso de incendio.

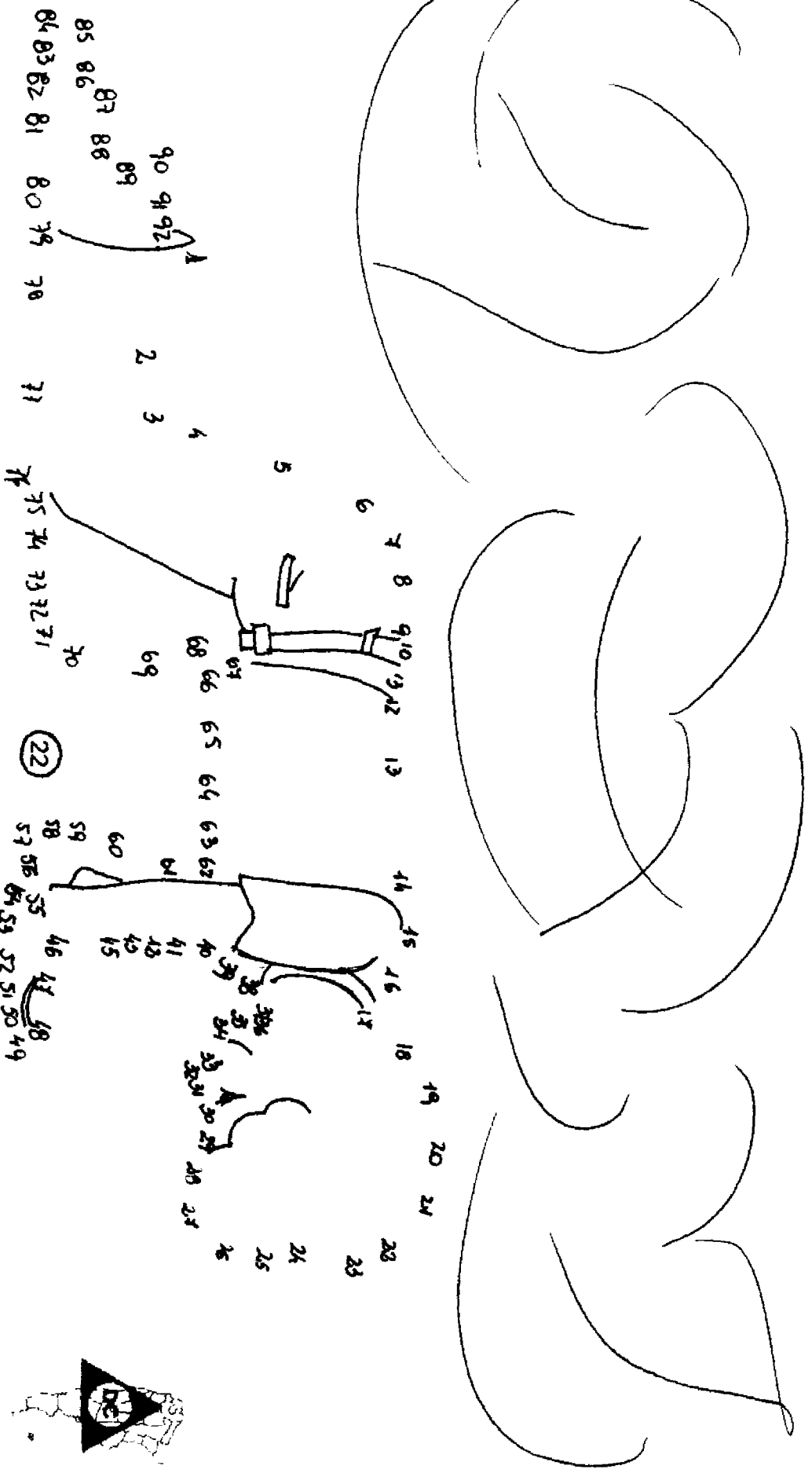
Quien llega primero a la salida gana



11 *Gameste* 11



Une los números con una línea, para hallar la mejor forma de escapar de un lugar lleno de humo.

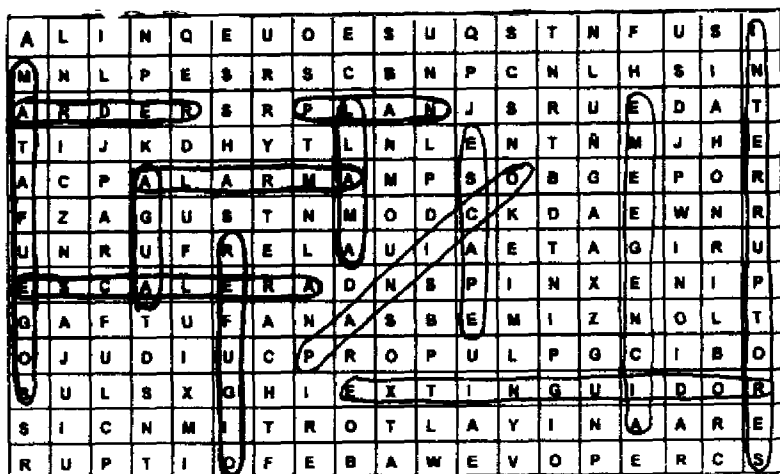




Soluciones

✿ Sopa de Letras ✿

Página 1



1) El combustible puede arder cerca de las llamas o el calor.

2) Los interruptores eléctricos protegen a la familia de un shock.

3) El mata fuegos es usado para apagar un incendio.

4) El agua fría alivia el dolor de las quemaduras.

5) No uses el ascensor para escapar de un edificio en llamas, utiliza la escalera.

6) Debes controlar el pánico.

7) Si ves fuego, escapa. Luego llama rápidamente a los bomberos.

8) A menos que sepas utilizar el extinguidor de fuego, llama a una persona mayor que te ayude y a los bomberos.

Página 2



Soluciones

¿QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO?

Página 3

- * Hacer sonar la alarma (si la hay), si ves humo o sientes olor a quemado ☒
- * Usar el ascensor ☐
- * Suspender el suministro eléctrico ☒
- * Usar las escaleras ☒
- * Tener a mano el número telefónico de los Bomberos ☒
- * Salir corriendo ☐
- * Mantener la calma ☒
- * Ascender a la azotea ☐
- * Permanecer agachado o gatear ante la presencia de humo ☒
- * Cerrar puertas y ventanas ☒

☺BIEN O MAL...☹

Página 4

CUANDO SERIA...	BENEFICIOSO	PERJUDICIAL
FÓSFOROS	3	8
VELAS	2	5
SALIDAS DE EMERGENCIA	9	6
CABLES DE ELECTRICIDAD	7	4
COMBUSTIBLES O SOLVENTES	10	1



Soluciones

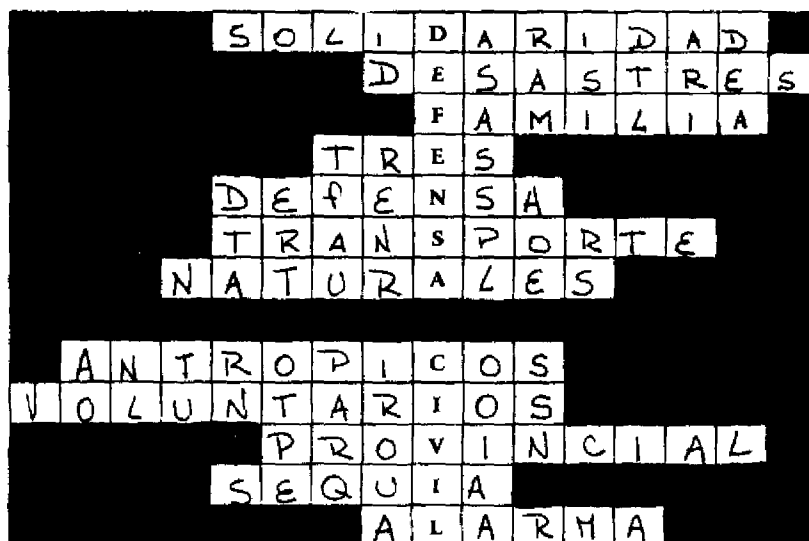
ROMPECABEZAS

Página 7

6	10	1	8
5	9	2	4
11	3	12	7

CRUCIGRAMA

Página 10





Soluciones

Fuera de la escuela:

- *Debés permanecer cerca de las construcciones* **E**
- *Alejate de las líneas de alta tensión* **V**
- *Si vas en un automóvil o en un ómnibus debés permanecer en su interior* **V**
- *Debés ponerte en posición de protección (sentado, con la cabeza sobre las rodillas y las manos entrelazadas apoyadas sobre la nuca)* **V**

Página 14

»»» COMO LOS INDIOS «««

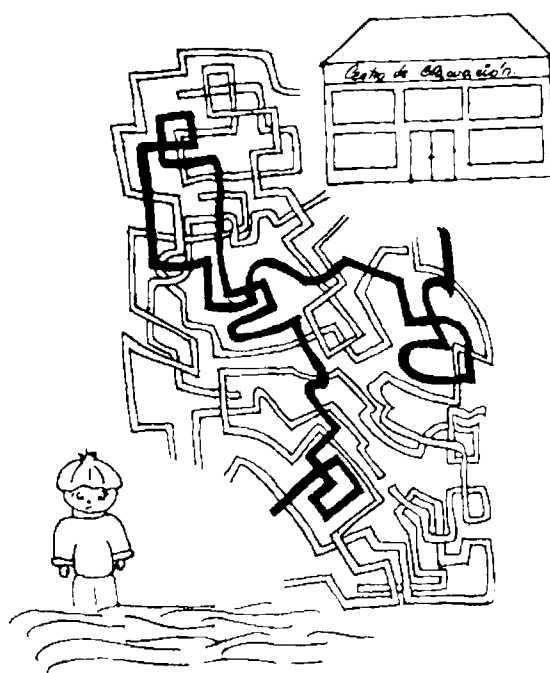
Página 15





Soluciones

¿ Sabés que es un Centro de Evacuación?



Dirección Nacional de Defensa Civil



Director Nacional:

Dr. Nicolás Horacio González

Responsables de Areas:

- Operaciones y Planes:

Victor Capilouto

- Análisis de Riesgo:

Oscar Moscardini

- Administración y Logística:

José Iacona

- Capacitación:

Mónica Acosta

- Comunicaciones:

Alfredo Arcuri

*Esta Cartilla fue realizada por el
Departamento de Capacitación de la
Dirección Nacional de Defensa Civil
Febrero 1995*

*Redacción, Diseño y Compaginación:
Vanina Lorena Runco*

*Colaboración:
Patricia Rodríguez*

*Trabajo de Impresión:
Hugo Intile*

*Supervisión:
Ana Rúa
Ministerio de Educación*

*Coordinación General:
Mónica Acosta
Jefa de Capacitación*