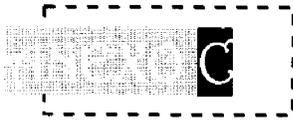


# ANEXO C

**Para Módulo 5**  
Factores de riesgo y de protección  
Durante el embarazo y el parto.



## Para Módulo 5

Comentarios sobre los factores de riesgo y vulnerabilidades de los niños y niñas en el tiempo de gestación (en el vientre materno) y durante el parto. Se comentan también los factores para DISMINUIR EL RIESGO a los que llamamos **factores de protección**.

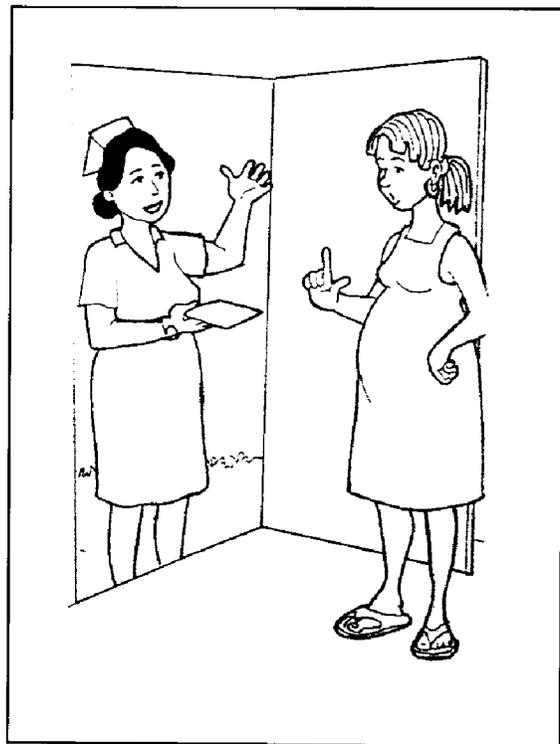
### **f**ACTORES DE RIESGO DURANTE EL EMBARAZO

a) **No control prenatal** - como todas sabemos esto es un gran riesgo porque si no llevamos control durante el embarazo pueden pasar sin ser descubiertas muchas situaciones de peligro.

Además la persona se quedaría sin sus vacunas contra el tétano que son tan importantes porque evita esta enfermedad tanto a la madre como al recién nacido/a.

Durante el control prenatal se ve cómo va creciendo la matriz, que refleja el crecimiento del niño o niña dentro de ella; se siente cómo viene el bebé, si viene de cabecita, si viene sentado

o de pies, se puede saber si habrá problemas al momento del parto.



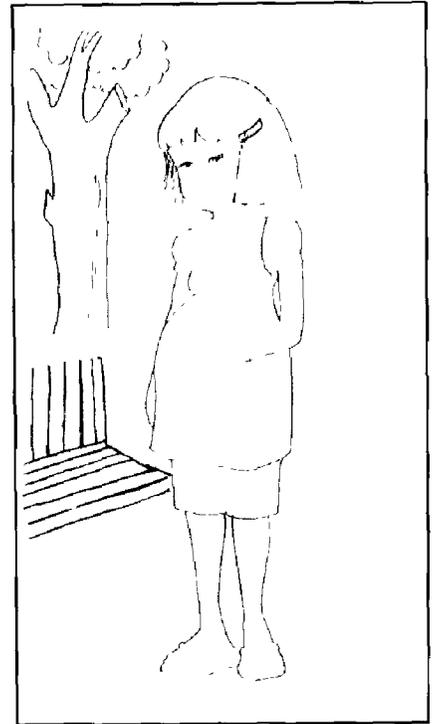
además se pueden descubrir si la presión arterial de la mamá está alta, si tiene hinchados los pies, las manos y la cara.

Muchas cosas se pueden descubrir a tiempo y evitar riesgos.

**(Si tiene algún afiche de peligros durante el embarazo, usarlo con el grupo)**

#### **b) Embarazo en adolescente**

Las adolescentes todavía no tienen su cuerpo totalmente listo para un embarazo y un parto, por eso con frecuencia pueden tener problemas al momento de tener su hijito/a, porque puede llegar a morir ella o su hijita/o.



Es importante una buena educación y consejería para que las adolescentes eviten el embarazo y esperen unos años para alcanzar una edad más segura para ellas y para el bebé.

#### **c) Embarazo en multípara**

Una mujer que ha tenido muchos hijos, tiene su matriz lesionada y débil.

Esta condición hace que con frecuencia puedan presentar problemas como sangrado antes del parto, porque la placenta ya no encuentra sitio donde crecer dentro de la matriz y se coloca muy cerca de donde la matriz se va a abrir para cuando el niño/a va a nacer y hay sangrados.

También, cuando ya ha nacido  
El o la bebé, si la matriz está débil,  
no se logra volver a encoger  
y se queda con sangrado  
abundante que a veces han  
llevado a la muerte a la madre,  
en casos de partos atendidos  
fuera de un hospital.

Para disminuir el riesgo en una múltipara  
es importante que su parto sea atendido en  
un hospital y no en casa aunque sea por  
una partera.



- d) **Embarazo en mayores de 40 años** - la edad va agotando y gastando al organismo y al cuerpo, por eso después de los 40 años, aunque es posible tener un hijo sin problemas, es importante que si una mujer está embarazada se ponga pronto en control y tenga el parto en un hospital o planifique bien su familia de tal forma de no salir embarazada después de esta edad.
- e) **Personas que ingieren drogas** – el alcohol, el tabaco y otras drogas tienen un gran riesgo para el niño o niña que está en el vientre materno. Estas personas deben evitar quedar embarazadas o alejarse de las drogas si piensan en tener familia.
- Las drogas pueden causar muerte del niño/a dentro de la matriz, que nazcan con bajo peso, faltos de tiempo o con defectos o malformaciones en el cuerpo (cerebro, corazón, riñones, cara, etc.).

- f) **Enfermedades de transmisión por contacto sexual** - estas enfermedades como la sífilis, el SIDA, la gonorrea, el herpes, los condilomas o verrugas genitales siempre causan daños a los hijos/as cuando nacen.

Si la madre tiene una sífilis no tratada o tratada en forma inadecuada, sus hijos nacerán con problemas del corazón, de los huesos, del cerebro, de sus dientes y de otras partes de su cuerpo. Muchos de estas niñas y niños no logran vivir mucho tiempo.

Si la madre tiene gonorrea que se conoce por flujo, ardor y otros síntomas en los genitales y que además, se cura fácilmente si un médico o enfermera lo diagnostican adecuadamente (siempre y cuando pasemos consulta), también puede causar daños al niño o niña al nacer. Uno de los principales daños lo hace a los ojos causando infecciones difíciles de tratar.

Como sabemos, el SIDA puede transmitirse a los hijos que nacen cuando ya estamos positivos o con la enfermedad.

- g) **Nacimiento antes de tiempo.** Cuando comienzan los dolores de parto antes de que sea el tiempo, es peligroso, porque los niños nacen con problemas severos, principalmente respiratorios, porque sus pulmoncitos todavía no están listos para respirar bien.

Además todavía no pueden succionar bien y no logran ser alimentados al pecho por la mamá. Estos niños son muy vulnerables o débiles al frío y pueden morir tempranamente

Por esto es **IMPORTANTE** que nos pongamos en control lo más rápido que podamos al saber que estamos embarazadas y que **NO DEJEMOS DE ASISTIR** a los controles.

- h) **En persona desnutrida o con enfermedad crónica.** La mala nutrición lleva a problemas serios de la madre y del niño, por ejemplo si hace falta ácido fólico (que es una vitamina que se da a las madres que están en control) el niño puede nacer con defectos en su cuerpo o si falta yodo en la dieta diaria también puede tener problemas en su cerebro.

Enfermedades como diabetes, tuberculosis, o de la columna pueden tener consecuencias y complicaciones para el embarazo.

## **F**ACTORES DE RIESGO DURANTE EL PARTO

- a) **Parto atendido fuera de un establecimiento de salud.** Aunque el embarazo no haya tenido problemas y el niño o niña vengan bien, nunca se sabe si pueden aparecer complicaciones, en especial en las primerizas o en las multíparas (que han tenido muchos partos).

Por eso, se ha establecido que las parteras aunque sean capacitadas y autorizadas por el Ministerio de Salud no es conveniente que atiendan partos si es primeriza o si hay signos o señales de tensión alta, manos y cara hinchadas, sangrado en el embarazo, y otros signos de riesgo.

- b) **Parto prolongado** es el parto que dura más tiempo que lo que se considera normal. En estos casos, cuando el trabajo de parto se tarda mucho ya sea que los dolores sigan o que se suspendan **EL NIÑO O NIÑA ESTA SUFRIENDO ADENTRO** y puede que cuando logre nacer esté muy mal y no sobreviva.

Cuando el trabajo de parto (los dolores) se detienen no debe forzarse a continuar, ni mucho menos obligar a pujar o apretar el vientre o subirse sobre la señora para hacer presión porque todo esto causa más daño. Es necesario que el parto sea atendido en un Centro hospitalario o unidad de salud que tenga servicio de atención de partos como San Julián en Sonsonate.

Muchos de estos casos de partos difíciles son porque el niño o niña tienen enredado el cordón umbilical en el cuello y no logran avanzar para salir.

- c) **Un parto NO LIMPIO** es cuando no ha tenido todas las condiciones de higiene que son necesarias y adecuadas.

Un parto no limpio tiene gran riesgo para la mamá y para el bebito porque tanto a uno como al otro le pueden venir infecciones graves.

La partera debe lavar bien y hervir lo que ocupa para atender partos, su maletín debe servir sólo para eso y debe estar bien protegido y limpio.

- c) **Parto con complicaciones.** Toda complicación durante el parto afecta al niño o niña, como también a la mamá, sólo que un recién nacido es más vulnerable o débil y no resiste mucho. Repetimos y no nos cansaremos de repetirlo, **QUE ES MUY IMPORTANTE EL CONTROL DURANTE EL EMBARAZO Y UNA ATENCION DEL PARTO POR UNA PERSONA CAPACITADA O DE SER POSIBLE EN UN CENTRO DE SALUD.**

## **FACTORES DE PROTECCIÓN DURANTE EL EMBARAZO:**

### **a) Control en Unidad de Salud u otra clínica.**

Asistir a la Unidad de Salud e inscribirse en el Control para embarazo lo más pronto posible. Al perder un período de la menstruación o regla, ya una mujer puede sospechar que está embarazada, este es un buen momento de pasar consulta para confirmarlo y ponerse en control.

Los cuatro primeros meses son los más arriesgados para el futuro niño o niña. En el control, la embarazada puede recibir consejos de alimentación adecuada, qué evitar o como cuidarse. Recibir sus vacunas a tiempo y detectar tempranamente cualquier problema.

Puede ir donde un Promotor o Promotora de Salud y esta persona le puede dar una referencia a la Unidad de Salud.

### **b) Buena alimentación**

Una buena alimentación es importante en todas las edades de la vida. Una embarazada tiene una responsabilidad doble, cuidar de ella y cuidar de su futuro hijo o hija. Ella debe alimentarse bien para pasar una buena nutrición a su bebé. Alimentarse bien quiere decir comer un poco de todo, pero algunas cosas más, como cereales (arroz, trigo, avena, cebada, maíz) que dan energía, hierro, vitamina E; frutas y verduras que tienen muchas vitaminas y minerales; frijoles que tienen mucho hierro, leche, huevos, pescado (según el lugar donde se viva puede estar disponible o no).

(Mostrar afiche que tiene los principales alimentos y sus propiedades)

### **c) Hábitos higiénicos**

La higiene protege de todas las enfermedades. Higiene en el cuerpo, bañándose lo más frecuente posible, se recomienda que sea a diario, pero en los lugares en que no se dispone de agua, al menos hacerse aseo con una toalla mojada y un poco de jabón, podemos bañarnos con un poco de agua sabiendo usarla.

Si no se mantiene limpia la cabeza vienen los piojos y otras infecciones, si no se mantiene limpia la cara, vienen las infecciones en los ojos y los granos; si no se mantiene limpia la boca vienen los dientes picados y las infecciones, y así en el resto del cuerpo la limpieza es importante.

Las manos son una de las partes del cuerpo que deben mantenerse limpias porque así evitaremos los parásitos y las enfermedades diarreicas en nosotros y en las demás personas.

En los genitales la higiene es muy importante en especial durante el embarazo ya que pueden darse infecciones que afecten al bebé

La higiene también tiene que ver con el vestido y los zapatos que deben de ser cómodos.

(Ayudarse con el afiche que habla sobre los cuidados durante el embarazo)

### **d) Educación sobre salud reproductiva:**

#### Edad de la madre:

Como vimos antes, una madre muy jovencita (adolescente) o una madre de mucha edad (arriba de los 40) están más expuestas a tener problemas (riesgos), por lo que una buena educación es necesaria para conocer sobre estos riesgos y evitarlos.

### Espacios o tiempo entre un embarazo y otro.

Una buena educación sobre salud reproductiva nos enseña que entre un embarazo y otro debe pasar algún tiempo que no debería ser menos de dos años y lo más recomendable es de tres o cuatro.

De esta forma nuestro cuerpo se logra recuperar del todo y también le podemos dar al niño o niña toda nuestra atención para su desarrollo porque a los tres o cuatro años ya puede iniciar su vida en una parvularia o en un Centro Infantil. La madre puede estar segura que su tiempo en la casa con su familia, ha sido bien aprovechado habiendo aprendido muchas cosas que no aprenderá en la escuela y habiendo gozado de cariño, amor y atención.

### Salud de madre

Una buena educación reproductiva nos enseña a cuidar de la salud con los controles de embarazo, una buena alimentación, información sobre señales de alarma sobre problemas que podemos evitar detectándolos a tiempo.

### **e) Embarazo deseado**

Cuando el embarazo es deseado, hay alegría, un buen estado de ánimo y esto ayuda a la misma salud, desde que el bebé está en la matriz se le da afecto, se le habla. La madre se cuida y este es uno de los mayores factores de protección contra riesgos, porque ponemos todo lo que está de nuestra parte para que todo salga bien.

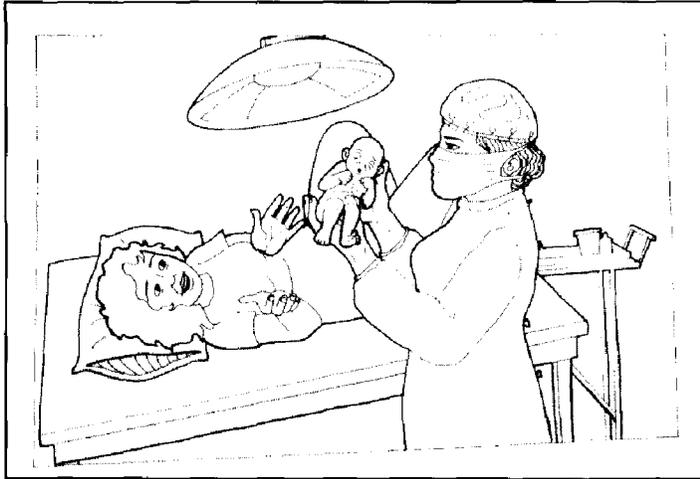
## **FACTORES DE PROTECCIÓN DURANTE EL PARTO**

### **a) Que el embarazo llegue a su término**

Un embarazo a término es el que alcanzó más o menos los nueve meses o 38 semanas). El buen cuidado y control durante el embarazo ayuda a que dure el tiempo adecuado. La importancia de que dure el tiempo adecuado es que si el niño o niña nacen antes (por ejemplo a los siete meses o siete y medio) su organismo, en especial

sus pulmones y su cerebro todavía no están listos y a estos niños prematuros les cuesta mucho sobrevivir y con mucha frecuencia mueren o son muy enfermizos durante toda su infancia.

### **b) Atención hospitalaria**



En los lugares donde es más difícil llegar pronto a un hospital la atención por una partera es lo único de que disponemos.

Hay muy buenas parteras y todo puede ir bien.

Pero cuando sospechamos un problema o como ya hemos dicho antes, somos primerizas, muy jóvenes o adolescentes, tenemos mucha edad o hemos tenido muchos partos siempre hay riesgos. Si nos han dicho en algún control que debemos ir al hospital o a la Unidad de Salud donde hay salas de partos como la de San Julián debemos tratar de hacer caso y evitar riesgos.

### **c) Parto limpio**

Cuando el parto se atiende en condiciones adecuadas sirve como un factor de protección porque disminuye los riesgos de infecciones y de lesiones en el recién nacido. Esto se da porque cuando hay mucho esfuerzo por parte de la madre, en partos prolongados, los niños pueden nacer con lesiones en su cabeza.

Cuando les hacen mucha fuerza o los halan para que puedan nacer, pueden sufrir lesiones en sus huesos, además las madres sufren desgarros en la vulva y vagina y estos desgarros no se curan bien y quedan lesionadas (es diferente cuando se hace un corte y se cose si se atiende en un hospital)

Cuando una partera capacitada atiende el parto, se espera que sea con **todas** las condiciones de higiene: plásticos en la cama, ropa en la cama, lavado de manos, uso de guantes, lavado de área genital, pinzas y ganchito (clamp) para amarrar el cordón esterilizadas, etc.

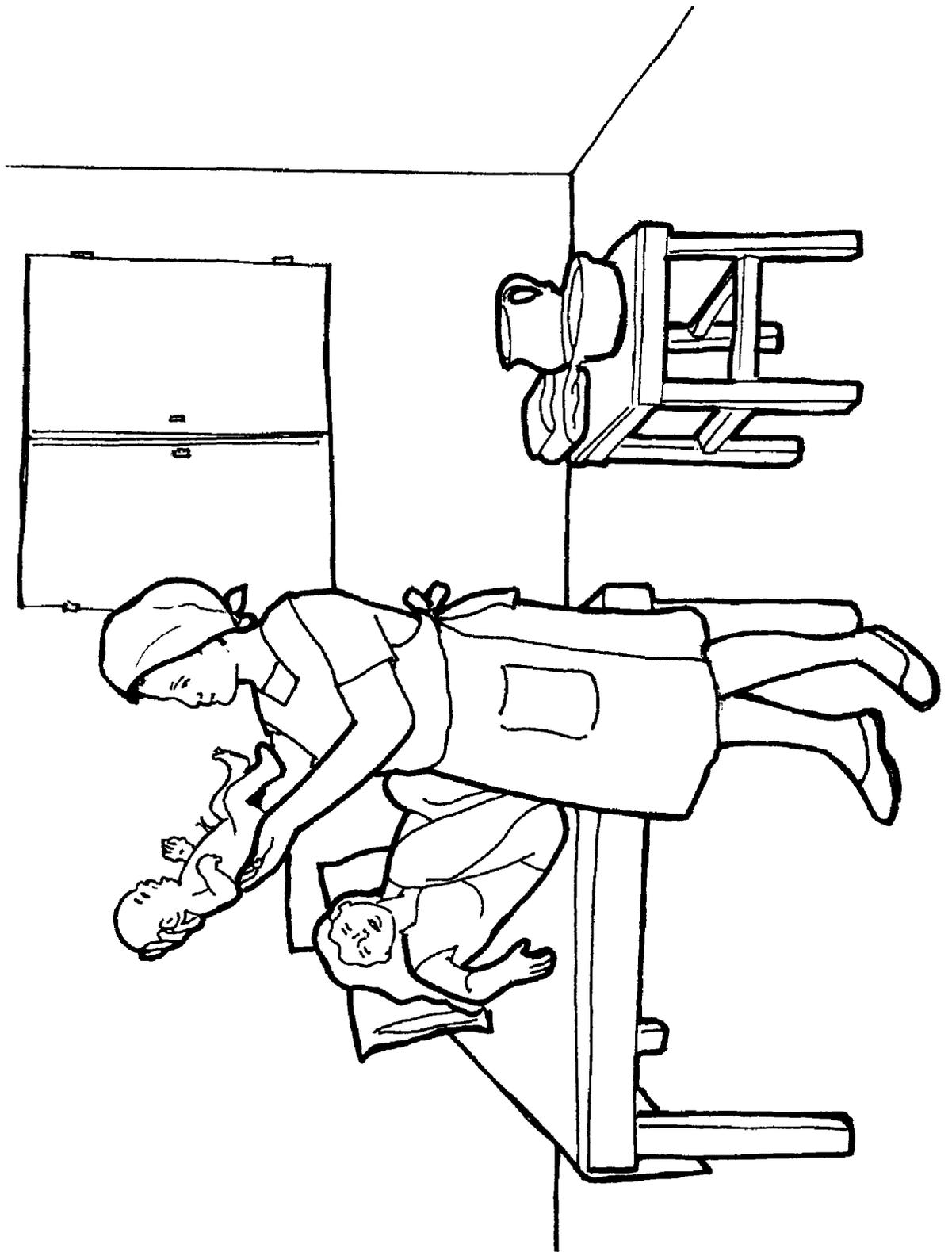
#### **d) Prevención de complicaciones**

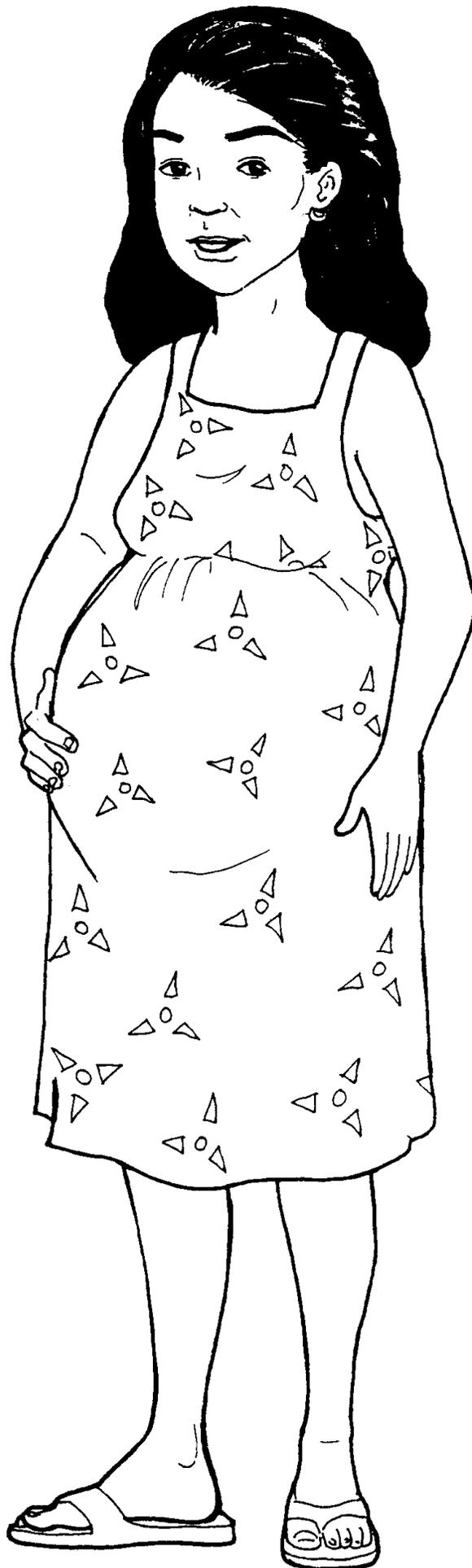
La mejor forma de prevenir complicaciones es teniendo un buen control durante el embarazo.

Cumplir con las indicaciones que nos dan en la Unidad de Salud o la persona que nos hace el control, que puede ser un Equipo de Salud con médico(a) o enfermera o una partera capacitada.

Consultar cualquier cosa que pensemos que es anormal, cuando no nos sintamos bien.  
No tomemos cosas (medicinas o tomas) que nos recomienden personas que no están autorizadas para eso.

Recordemos que los primeros cuatro meses son los más delicados para la formación del niño o niña dentro de la matriz.











4-7 años

Módulo 5 al 10



2 - 4 años

Módulo 5 al 10



4-7 años

Módulo 5 al 10

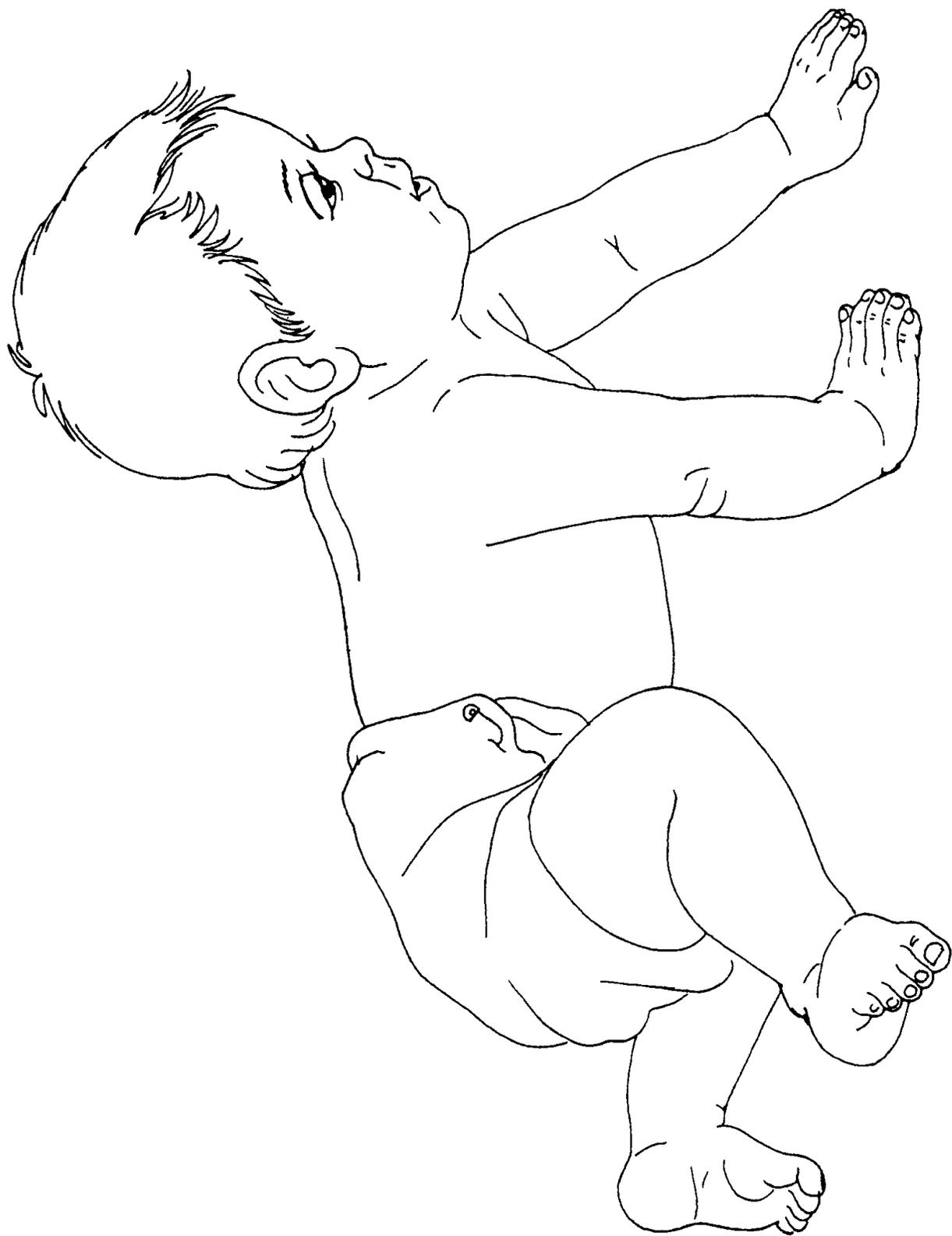


1 - 2 años



2-4 años

Módulo 5 al 10







1-2 años

Módulo 5 al 10





# INSTITUTO DEL CANCER

