

**ANEXO**



Para Módulo 6  
Factores de riesgo y protección en el  
primer mes de vida



## Para Módulo 6

### • FACTORES DE RIESGO DURANTE EL PRIMER MES DE VIDA:

Se llaman **problemas congénitos** los defectos del cuerpo o del funcionamiento del organismo que ya vienen desde el nacimiento como el caso de los niños y niñas con defectos en el labio superior que les dicen labio leporino (comidos de la luna, les llaman otros), niños que tienen defectos en su corazón, niños con defectos en su columna vertebral que se ven como pelotas o tumoraciones en la parte mas arriba de las nalguitas, y muchos otros como los que llamamos “mongolitos”, que su nombre verdadero es Síndrome de Down.

Muchos de estos defectos o problemas pueden ser evitados si se tienen los conocimientos y se toman las medidas preventivas, en especial durante los primeros cuatro meses del embarazo – por eso no nos cansamos de repetir la importancia de **PONERSE TEMPRANAMENTE EN CONTROL**, ya que enfermedades como rubeola pueden causar estos problemas.

Tomar algunos tipos de medicamentos en estos meses, también puede causar defectos en los niños.

Con un control de embarazo temprano se pueden evitar muchos problemas porque allí pueden prevenirse. Por ejemplo al dar ácido fólico a la embarazada.

El ácido fólico, que se da junto con las demás vitaminas, a las embarazadas sirve para evitar ciertos defectos del sistema nervioso.

Si el padre o la madre son o han sido alcohólicos recientemente pueden tener niños con ciertos problemas al nacimiento.

Si el parto es atendido en un Centro Médico (Hospital o Unidad de Salud) y el niño o niña traen algún problema, pueden recibir atención inmediata.

- o **Ictericia**, es cuando se ponen amarillos de la piel y los ojos.

Este problema se puede dar algunas veces debido a que los recién nacidos traen un poquito más de sangre que la que necesitan en sus cuerpos y como es sangre de la mamá, la tienen que cambiar por la que ellos ya están produciendo, así que cuando van cambiando de sangre se produce ese color, que se va quitando con los días. La luz del sol ayuda un poquito a quitarla.

Pero a veces hay otros problemas como que el tipo de la sangre de la mamá es diferente al tipo de sangre del niño o niña y esto causa que se destruya más sangre dentro de sus cuerpos y el color amarillo es más fuerte y ese tinte amarillo puede afectar el cerebro y causar problemas como parálisis y retraso mental.

Por eso es importante examinar bien al recién nacido, ponerlo en control tempranamente o consultar por cualquier cosa que sospechemos que no está bien. Si lo vemos que se está poniendo amarillo, llevémoslo pronto a la clínica.

1. El **cordón umbilical** tiene que ser bien presionado o apretado (con una cinta especial o mejor con un **clamp** que es como un ganchito parecido a una tenaza de material plástico) antes de ser cortado, porque de lo contrario, si queda un poco flojo, puede presentar sangrados en las primeras horas .

Otro peligro es la infección del ombligo, que es causada por usar instrumentos que no están esterilizados para amarrarlo y cortarlo, y porque no se asea bien en los días siguientes al nacimiento.

Algunas costumbres son dañinas, como es la de poner cosas sobre el ombligo, emplastos o materiales que pueden estar contaminados. Le pueden entrar infecciones por allí. Entre estas infecciones están el tétano que puede causar la muerte y que por aparecer como a los siete días la gente le llamaba antes “el mal de los siete días”.

Hay que observar si no está rojo alrededor del pedacito del cordón umbilical y se puede uno acercar y oler, si tiene mal olor o si hay una secreción amarillenta o pegajosa en el tronquito del ombligo, es mejor consultar.

2. **Si no se alimenta al pecho al recién nacido** – desde el momento en que nace – corre el riesgo de tener muchísimos problemas como malnutrición, alergias, cólicos, diarreas, problemas de la piel.

Además, al no ser alimentados al pecho, no se crían bien por falta de estimulación y afecto.

La familia tiene gastar más para comprar leche de lata que no es conveniente para los recién nacidos.

3. **Uso de pachas.** Si no se da pecho, se dan pachas y las pachas tienen muchos peligros, entre ellos, que no se logran limpiar y lavar bien, que tiene que usarse agua que no es muy segura, que los biberones tienen defectos y que les arruinan los dientes a los niños/as. Sumado a todo esto, existe el riesgo de que pueda causar muerte porque se atragantan y se les va leche a los pulmones. Lo anterior causa neumonías que son graves y muchas veces causan la muerte.

#### 4. **Prácticas inadecuadas de limpieza**

Una de las cosas que más afectan a las personas y en especial a los niños es la falta de aseo, de limpieza.

La suciedad siempre trae infecciones y enfermedades como la diarrea, infecciones de la piel, infección de las vías urinarias. En los recién nacidos esto es peor, porque aún no han desarrollado las defensas de su cuerpo. Tocarlos con las manos sucias, no asearlos con agua y jabón, no cambiarlos de ropa, darles alimento con las manos sin lavar, son factores de riesgo para que les ataquen enfermedades.

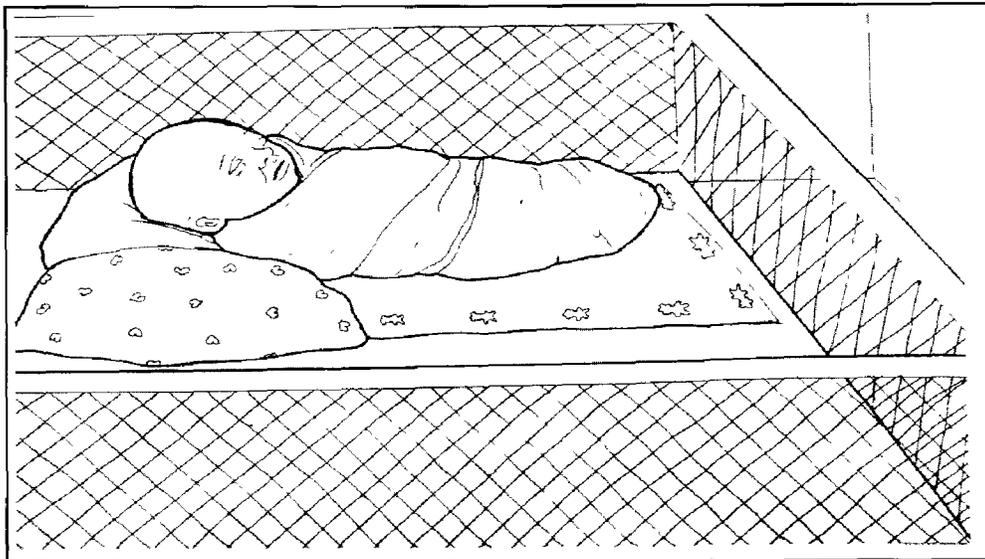
## 5. Falta de cariño y amor

Para todas las personas, hombres o mujeres, la falta de afecto, de cariño, de amor, tiene efectos negativos y malos en la salud, en el ánimo y en el espíritu. Estos efectos son mucho más marcados en los niños.

El recién nacido que no recibe amor se siente desprotegido, inseguro, angustiado, su salud sufre y puede presentar diarreas, cólicos, llanto frecuente y no se desarrolla ni crece bien. Estos niños pueden morir por falta de estímulo y afecto.

## 6. Falta de estímulo

Cuando hablamos de falta de cariño y afecto hablamos también de falta de estímulo.



Los recién nacidos, al no poder moverse por cuenta propia, su mundo se reduce a lo que le rodea, lo que ve, lo que oye, lo que siente. Si no hay personas cerca que le hablen, lo toquen, que le muestren cosas, le canten, personas de quienes pueda sentir el calor, no va a ser estimulado, por lo tanto no se irá desarrollando bien; sus movimientos, sus reflejos, todo se va quedando lento, y cada vez será más difícil responder. Recordemos no manearlos porque les impedimos movimientos.

Estas personas, cuando crecen, les cuesta pensar, resolver problemas, tomar decisiones, dar cariño, ser alegres, su autoestima tiende a ser baja. Son personas inseguras.

#### **7. No asentarlo/la en la Alcaldía**

Cuando no asentamos un niño o una niña en la Alcaldía este niño o niña no existe legalmente.

Si no tiene partida de nacimiento no podrá sacar ningún otro documento de identidad, no podrá hacer negocios, compras, ventas, no podrá contraer matrimonio, no podrá hacer un préstamo, ni estudiar.

Muchas veces los niños no son asentados en los primeros meses y si por alguna casualidad mueren, esto es triste porque es como que nunca existieron.

En muchos lugares o países los padres son multados cuando se pasan de cierto tiempo de asentar un niño/niña. Esto a veces tiene un lado negativo y es que para librarse de la multa no lo asientan.

Muchas veces los asientan cuando ya han pasado algunos años y no recuerdan bien la fecha de nacimiento y se la inventan. Esto puede causar problemas.

Uno de los Derechos de la Niñez es que tienen derecho a un nombre y a una identidad. Si no los asentamos estamos violando este derecho.

#### **8. No ponerlo en control en la Unidad de Salud o clínica.**

Igual que la madre se debe poner tempranamente en control del embarazo, un recién nacido también debe ponerse en control en los primeros días de nacido, porque de esta manera se pueden descubrir a tiempo problemas que pueden controlarse y evitar daños mayores.

No ponerlo en control tempranamente es un riesgo.

Es importante notar que estos no son los únicos factores de riesgo, hay otros que iremos viendo en las siguientes sesiones, que también se aplican a esta etapa de la vida. Nos hemos concentrado en los más importantes, pero hay otros como el tipo de ropa que les ponemos, el humo dentro de la casa, etc.

◦ **FACTORES DE PROTECCIÓN PARA LOS NIÑOS/NIÑAS  
RECIEN NACIDOS.**

◦ **Control médico.**

**Descubre problemas por color de la piel** (amarillo, morado, pálido)

Los niños recién nacidos pueden tener problemas que se manifiestan en el color de la piel: si están muy pálidos puede ser que estén sangrando o que durante el parto no les pasó suficiente sangre por el cordón o cualquier otro problema de anemia que puede ser serio.

Si se ponen moraditos cuando lloran, puede que tengan algún problema con su corazón o en sus pulmones.

Si están amarillos ya hemos visto que puede ser por problemas en su sangre y que debemos verlo pronto para que nos aconsejen qué hacer.

**Descubre problemas por el llanto**

El llanto de los niños pequeñitos es diferente para un oído experimentado, por ejemplo si tiene cólicos llora diferente si tiene hambre o si tiene un dolor de oídos.

**Descubre problemas por las heces** (color, cantidad, frecuencia)

El pupú de los niños/as recién nacidas tiene cierto color y consistencia que es considerado como normal, pero puede variar si se alimenta sólo al pecho o si le dan otro tipo de alimentos.

**Ve si tiene buenos movimientos**

Los movimientos en una niña o niño recién nacido dicen mucho sobre cómo está su sistema nervioso y su cerebro. Cualquier anomalía en sus movimientos puede ayudar a descubrir problemas que pasarían sin ser notados y podrían resultar en cosas más graves. Por esto es **MUY IMPORTANTE NO MANEARLOS** y dejarlos sin poderse mover.

Se pueden envolver, como en una bolsita hecha con sus colchas, pero que le deje libertad de movimientos de sus piernas.

Nadie se ha hecho cascorvo (piernas torcidas) porque no lo manearon.

### **Vacunas.**

Es importante iniciar su programa de vacunas desde el primer mes.



De lo contrario el cuerpo no va ir formando defensas para las enfermedades que se previenen con estas vacunas.

Algunas personas no quieren vacunar a sus hijos por el malestar o calenturita que les da y que los pone llorones por unas horas, pero no se imaginan que por este pequeño malestar los están condenando a grandes males que pueden causar muerte o dejarlos con problemas de por vida.

### **◦ Lactancia materna**

Es una de las cosas más importantes que puede darse a un recién nacido, es la leche materna, porque es la más nutritiva para esta edad, porque le pasa las defensas de la madre para muchas enfermedades, porque es la más higiénica, porque es la que le permite mayor contacto con la madre y además es la más barata.

Al alimentar al pecho al bebé, nos permite ver si succiona con fuerza, ya que este es uno de las principales acciones o movimientos que demuestra que el niño o la niña están sanos.

Un niño/a que no succiona bien puede tener un problema que hay que ver.



La lactancia materna permite establecer una relación más estrecha con el niño o la niña, transmitirle seguridad y que su aparato digestivo, su estómago y el intestino terminen de desarrollarse bien.

Es importante darle el CALOSTRO, que es lo primero que sale por el pezón cuando está empezando a bajar la leche, porque es lo que viene más cargado de defensas para el niño/a

### ☉ Higiene

La higiene del cuerpo del bebé y de la madre es uno de los factores de protección de mayor importancia. La higiene previene casi todas las enfermedades. El saneamiento ambiental es parte de esta higiene, porque tiene que ver con el aseo de la casa y el vecindario. El lavado de manos por parte de la madre, el baño, la ropa limpia tanto de la madre como del niño o la niña.

### ☉ Cuidos de ombligo

El aseo del ombligo es parte de la higiene, pero lo ponemos aparte porque un ombligo sin cuidados de limpieza puede ser la causa de infecciones graves que pueden llevar a la muerte del recién nacido

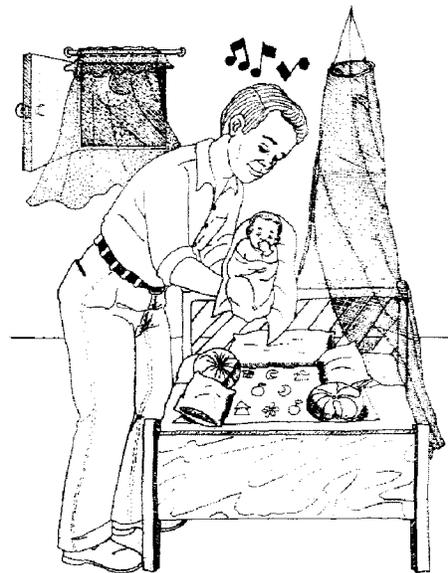
Hay algunas creencias y costumbres que no son buenas y debemos evitarlas después de aprender la forma adecuada de tratar y limpiar el ombligo en un recién nacido. Recordemos y repasemos:

- Lavarse bien las manos antes de tocarlo
- Lavarlo todos los días
- Usar alcohol de 70 grados
- Limpiar en el pegue donde nace el cordón
- Observar si no hay secreciones o mal olor
- No poner otras sustancias o mezclas
- Observar que está bien atado o bien puesta la tenacita (clamp)
- Cubrirlo con una gasa limpia.

#### ◉ Estimulación

El amor y cariño es la mejor medida preventiva que puede haber, porque ayuda a tener un buen desarrollo del cuerpo y de la mente.

Porque un niño o niña que se sienta amada, querida, crecerá segura o seguro de si misma/o, aprenderá con mayor facilidad, tendrá una familia que siempre pensará en cómo reducir los riesgos en su vida.



Parte de esta estimulación viene de la voz de las personas que le rodean. El recién nacido oye la voz y el tono cariñoso y agradable de oír le sirve al niño o niña para darle seguridad.

El calor humano, el contacto piel con piel es importante para el bebé a esta edad. Tocar su suavemente, sobarle la espalda, la cabeza, ponerlo en contacto piel con piel cuando le dan pecho.

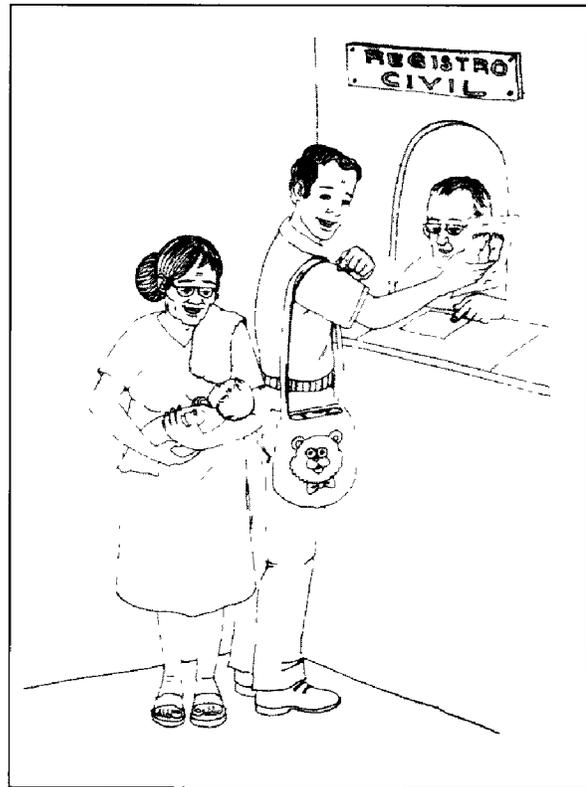
El recién nacido está acostumbrado a escuchar los latidos del corazón y la respiración de la mamá, su voz, todos esos sonidos que le transmiten una sensación de seguridad.

#### ◦ **Asentarlo en la Alcaldía**

Hay que hacer esto lo más pronto posible después que el niño o niña nace.

Es un Derecho que tiene toda persona. Tener una identidad quiere decir ser alguien, tener un nombre legal. Tener un documento que me permita matricularme en una escuela, que me permita ser un ciudadano o una ciudadana que pueda hacer cualquier trámite legal.

Si asentamos pronto a nuestros hijos e hijas, les reducimos riesgos para el futuro.



ANEXO

**E**

**Para Módulo 7**

Factores de riesgo y protección para niños y niñas de uno a seis meses de edad.



## Para Módulo 7

- **FACTORES DE RIESGO PARA NIÑOS Y NIÑAS DE UNO A SEIS MESES DE EDAD**

- **No dar lactancia materna**

Como todos sabemos, no dar leche materna a un niño o niña a esta edad es un riesgo. La mayoría de madres dan uno o dos meses, pero sabemos que es necesario darla por más tiempo. Lo recomendado son dos años o al menos 18 meses.

Es importante saber que debemos tratar que estos primeros seis meses sean de lactancia exclusiva, es decir, que no demos otro tipo de alimento que no sea leche materna.

Usted oirá preguntas como si cree que es suficiente sólo la leche de la mamá, diga que sí, que es suficiente para las necesidades del bebé. La leche siempre tiene los nutrientes necesarios.

Se recomienda que la madre trate de tener una alimentación adecuada y tome muchos líquidos.

Si no se da lactancia materna pueden dar enfermedades de todo tipo, en especial diarreas, cólicos, alergias, problemas de la piel.

- **Usar pachas y biberón**

Si no se da pecho se da pacha con biberón. La pacha tiene inconvenientes ya que se necesita agua potable para hervirlas y lavarlas junto con los biberones.

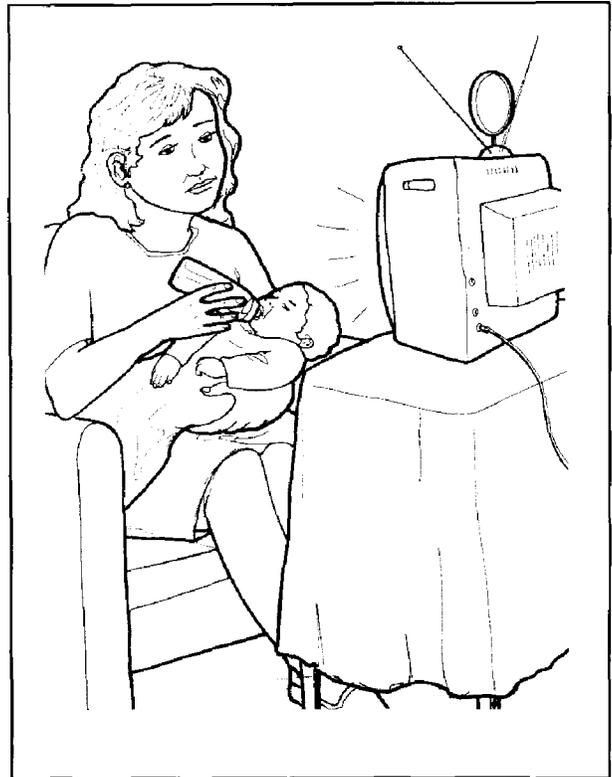
Se requiere un lugar seguro donde guardarlas.

Se necesita agua potable para preparar la leche.

Si da leche de vaca, aunque sea de polvo puede ser que no le caiga bien al niño o niña y tendrá que comprar de las leches especiales para bebecitos y estas son caras y siempre son de vaca.

Si la prepara, debe ser tomada de inmediato, de lo contrario no es bueno guardarlas porque la leche se descompone en menos de dos horas.

En fin, la pacha y el biberón hacen más fácil que se puedan enfermar de diarrea.



- **Usar pepes.**

Muchas personas usan esos biberones para tener entretenidos a los niños y niñas a esta edad y que los pasan succionando o mamando todo el día. Si bien calman por un rato a los bebés, les arruinan los dientes (aunque todavía no tengan), además pueden morderlos con las encías y tragarse los pedacitos de hule.

- **Juguetes inadecuados.**

En su desesperación, las mamás, abuelas o hermanas mayores, les dan cualquier cosa que tienen a mano para entretener a los bebitos.

Hay que tener cuidado porque todo se lo llevan a la boca y porque todavía no controlan bien sus movimientos y pueden lastimarse si se tragan alguna pieza pequeña o redonda del objeto o si tiene algo de filo o punta.

La mayoría de juguetes a esta edad son para morder o llevarse a la boca, por eso debemos lavarlos bien, si es posible con jabón o con agua hervida.

- **Ropa con listones u otros adornos.**

Muchas veces nos entusiasmos y queremos comprarle cosas bonitas a nuestras hijitas y les compramos vestidos con muchos adornos como botones, listones, encajes y a esta edad eso puede ser peligroso, porque se pueden enredar en esos adornos o arrancar los botones y tragárselos.



- **Uso de ganchitos sin protección.**

El uso de ganchitos en la ropa es peligroso porque pueden abrirse y causar una lesión grave. Hay ganchitos que tienen un sistema de seguridad que no se abren fácilmente ni por accidente, estos los usamos a veces con los pañales, debemos tener cuidado en no usar ganchos comunes.

Otra de las cosas que nosotros los adultos disfrutamos, es ponerle cadenas, anillos, aritos o pulseras a estas edades. Esto es muy peligroso, bien podemos esperarnos unos cuantos años más para que las usen, pero a esta edad pueden causar heridas, estrangulaciones del dedo o asfixia.

- **Descuidos de quien está a su cargo.**

Estos descuidos pueden ser fatales porque a esta edad ya comienzan a moverse por su cuenta y muchas veces decimos:

“Si sólo me di vuelta para alcanzar la toalla y se me cayó de la cama” puede ser de la hamaca o de otro sitio donde los hayamos dejado acostados.

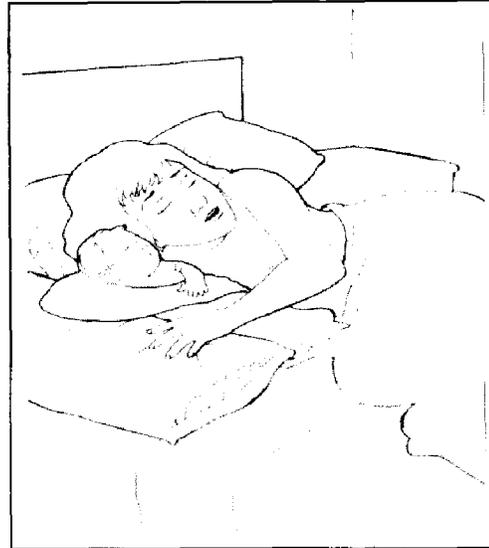
Es mejor chinearlos e ir a buscar lo que necesitemos y volver a colocarlos en la cama, así evitaremos esas caídas, que a veces pueden ser graves.

Si estamos con otros niños en especial si son pequeños de unos tres o cuatro años, no se los confiemos y descuidemos, a esa edad los niños no tienen idea de las cosas, les gusta experimentar y pueden lastimarlos, como por ejemplo puyarles los ojos.

- **Posición para dormir (muerte súbita)**

A veces tenemos la costumbre de llevarnos a dormir a los niños/as con nosotros, a nuestra cama, a veces es la única cama, pero si los niños pequeños pueden dormir en una cunita improvisada, o sencilla, es mejor, siempre que sea segura.

Al dormir con adultos a esta edad corre el riesgo de asfixiarse ya sea por las colchas y demás ropa o por presión con el cuerpo de las personas adultas al estar dormidas.



- **Higiene inadecuada.**

Ya hemos reflexionado antes sobre la gran importancia de la higiene en el cuerpo, para esto hay que bañarse lo más frecuente posible, tanto la mamá como el niño o niña recién nacida. Lo mejor es hacerlo todos los días y a esta edad no se gasta mucha agua porque puede hacerse bañitos con una toallita o esponjita.

El agua debe estar tibia. Es mejor asolearla para que no tengamos el peligro de que esté muy caliente. Probemos primero la temperatura en nuestra mano.

Es importante asear bien el área genital tanto en niñas como en niños. Limpiarlos bien después de hacer sus necesidades, usar ropa lavada para cambiarlos. El lugar donde duerme debe estar siempre muy limpio.

- **Uso de agua sin desinfectar para bebidas.**

Como dijimos antes, lo ideal es darle solo leche materna de forma exclusiva. Pero si esto no lo logramos hacer y le preparamos alguna bebida, que sea con agua tratada con Puriagua, hervida o desinfectada de alguna forma.

- **Fiebres.**

A esta edad a veces se presenta algún catarrito con un poco de calenturita, debemos estar atentos porque si la calentura sube y llega a ser lo que llamamos fiebre los niños o niñas pequeños pueden convulsionar y esto es peligroso.

A esta edad lo mejor es consultar, primero a un promotor o promotora de salud si tenemos uno cerca, luego podemos acudir al Equipo de Salud o a la clínica.

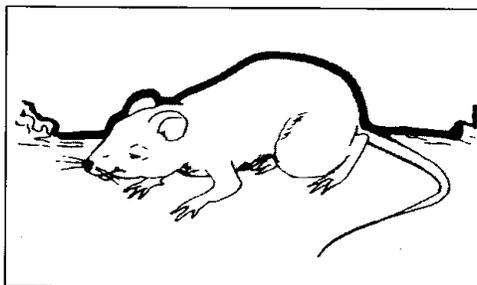
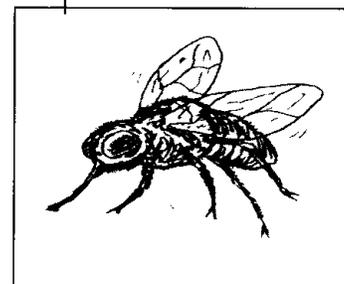
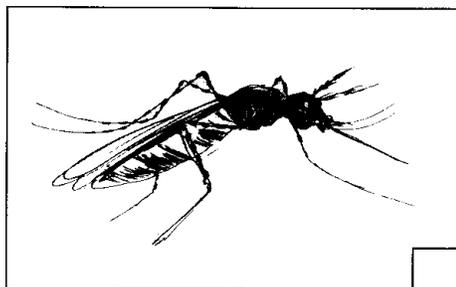
- **No ponerlo en controles médicos.**

Esto, no nos cansaremos de decir, **ES UNO DE LOS MAYORES RIESGOS** que podamos consentir para nuestros hijitos o hijitas.

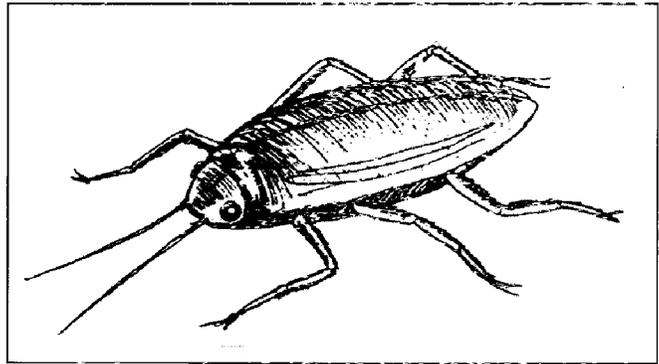
- **Presencia de vectores.**

Cuando hablamos de higiene, dijimos también que la higiene de la casa y del medio ambiente que le llamamos saneamiento ambiental, es importante.

Una de las razones es que si no lo tenemos, se reproducen los que llamamos vectores (lo que sirve de transporte) de las enfermedades.



Los zancudos, las moscas,  
los mosquitos, las cucarachas,  
los ratones, las pulgas, las chinches,  
los piojos, todos estos son vectores  
y son peligrosos porque con ellos  
vienen el dengue, las diarreas,  
la tifoidea, el tifus, la plaga, etc.



- **Tensión o estrés en la madre o persona que lo/la cuida.**

Una vida libre de tensiones nerviosas o estrés es difícil, ya que las necesidades que tenemos son muchas y a veces hay desempleo, falta de dinero, enfermedades, problemas de todo tipo y esto nos afecta.

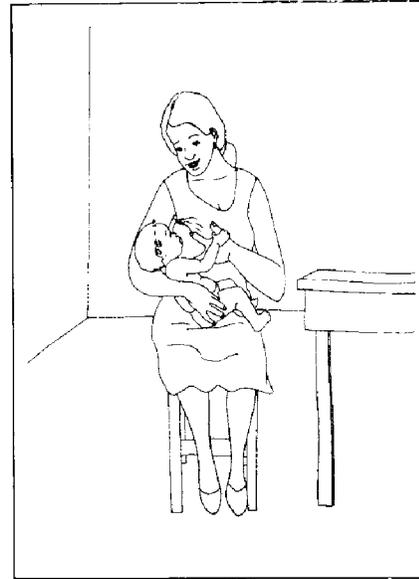
Pero para una mamá de una niña o un niño de pocos meses de edad esto es más delicado porque su bebé es muy sensible a esta tensión y le afecta, se vuelve más llorón, le puede dar diarrea, vómitos, puede tener trastornos del sueño, y es sólo porque siente la tensión de la madre.

Hay una creencia que dicen que porque le dieron pecho estando asustadas o enojadas le hizo daño, y le dio diarrea, la gente cree que es algo en la leche, pero no, la leche está bien, lo que el bebé sintió fue la aflicción de la mamá y por esto le dio cólico o diarrea o se puso lloroncito.

## ◦ FACTORES DE PROTECCIÓN DE 1 A 6 MESES DE EDAD

### ◦ Lactancia, si es exclusiva es mejor.

Ya hemos hablado mucho de las ventajas de la lactancia materna. Ya mencionamos que hasta la edad de seis meses, lo mejor es que sea exclusiva. Que es suficiente, que no necesita otra clase de alimentos y así lo protege mejor de enfermedades.



### ◦ Higiene

La higiene es otra de las principales cosas que debemos procurar para prevenir males mayores, es una de las mejores formas de disminuir riesgos. Con la buena higiene hemos superado una de las principales debilidades o vulnerabilidades que tenemos.

### ◦ Cocina fuera de habitación.

Si hemos logrado apartar la cocina de dentro de la casa, hemos logrado disminuir en mucho el riesgo de sufrir enfermedades respiratorias. Es otra de nuestras vulnerabilidades superadas.

- **Inscribirse en los controles médicos .**

Desde el principio hemos visto que si logramos hacer esto vamos a disminuir el riesgo de muchas cosas, algunas de ellas graves. Si estamos en control y lo cumplimos cada vez que nos toca, estamos eliminando una de las más grandes debilidades o vulnerabilidades que teníamos.

- **Vacunas.**

Una de las ventajas de estar en control es que las vacunas se van a cumplir como se debe y con esto estamos previniendo enfermedades que dejan daños como la polio, el sarampión, las paperas, la tuberculosis, etc.

- **Familia unida.**

La familia unida, sin violencia, es la principal vacuna contra muchos problemas que después pueden padecer los niños y niñas cuando crecen, sentirse rechazados, inseguros, con dificultad para aprender, rencorosos, tristes, enojados, violentos, inclinados a las drogas, etc.

En un ambiente de cariño, unidad, los niños y niñas crecen mejor, más sanos y Aprenden mejor.

Esta es uno de los mejores remedios contra la tensión nerviosa o estrés.

- **Cariño.**

El cariño es uno de los principales factores para conservar la salud, porque el cariño transmite alegría y una persona alegre se desarrolla mejor. Si a un niño o niña le falta el cariño de seguro se enfermará pronto, se va a desnutrir y su desarrollo será lento.

- **Estimulación.**

Cuando hay cariño, cuando un niño o una niña ha sido deseado, es fácil estimularlo, porque lo abrazamos, la acariciamos, le cantamos, le hablamos, jugamos con él o ella, todo eso le sirve para estimularlo en su desarrollo.

- **Atención.**

Hay que saber qué cosas son importantes para cada edad, qué cosas son negativas o peligrosas y evitarlas.

Estar atentas o atentos a las necesidades de cada uno según sus edades es importante. Por eso felicitamos a quienes han acudido a estas reuniones y quieren aprender.

- **Acceso a servicios de salud**

Tener al alcance un servicio de salud es un factor de protección, porque podemos acudir cuando sea necesario, ya sea para salir de dudas, pedir consejo o para buscar algún tratamiento adecuado.

Cuando no está al alcance un servicio de salud, que está a mucha distancia o que no viene a nuestra comunidad, es una debilidad o vulnerabilidad de la comunidad o del Gobierno.

- **Control de vectores y saneamiento ambiental.**

Ya hablamos antes de los vectores y que son quienes traen algunas de las enfermedades.

Si tomamos las medidas necesarias para eliminarlos, por ejemplo con el zancudo del Dengue eliminando los criaderos en nuestros patios y vecindario.

- **Humo (de la casa o del medio ambiente cercano)**

Para todas las edades el humo es un contaminante del aire que daña la salud, pero en especial para los niños y niñas pequeñas.

Si tenemos la cocina dentro de la casa y el humo no tiene por donde salir, eso es muy dañino para su salud.

Si alguien fuma en casa también es dañino para su salud.

- **Ruidos y música a gran volumen.**

Los ruidos y sonidos con mucho volumen afectan la salud emocional de los niños/as a esta edad, además pueden producir sordera en el futuro. Es importante evitarlos.

- **Otros niños.**

Usted se preguntará por qué otros niños son un riesgo, pero si usted tiene varios niños sabrá que esto es cierto. Los niños son curiosos, además algunos de ellos sienten un poco de celos por un hermanito o hermanita que acaba de nacer y quieren pellizcarlos, o les llaman la atención los ojos y tratan de puyárselos o les quieren dar de comer cosas no convenientes, en fin, que no es bueno dejarlos descuidados con ellos.

Otro factor es que los demás niños pueden tener las manos sucias y al tocarles la cara o las manitas les contaminan con lo sucio que luego pueden enfermar.

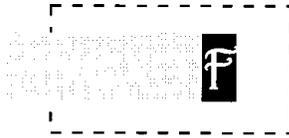
- **Enfermedades**

Las enfermedades están siempre por allí esperando a ver si nos descuidamos. Muchas veces estamos enfermos en casa ya sea con catarro o de los bronquios, o con diarrea. Si hay un bebé en la casa debemos alejarlo de la persona enferma, o que esta persona se lave bien, aunque no toque al niño o niña. Debemos evitar llevar a los bebecitos a lugares donde habrá mucha gente porque no sabemos si habrá gente enferma entre ella.

**ANEXO**



Para Módulo 8  
Factores de riesgo y protección para  
niños y niñas entre 6 y 12  
meses de edad



## Para Módulo 8

- **FACTORES DE RIESGO PARA NIÑOS Y NIÑAS ENTRE 6 Y 12 MESES**
  - **No llevarlos a controles médicos**

Esto sigue siendo uno de los mayores factores de riesgo. Es una de las mayores debilidades o vulnerabilidades que podamos tener

Ya conocemos todas las consecuencias de no tener en control a nuestros niños y niñas a esta edad. Recordemos algunas:

- no van a tener sus vacunas, por lo que pueden padecer una de esas enfermedades graves que matan o dejan problemas como son la Polio que deja parálisis, Difteria que si no mata, deja enfermedades graves del corazón, la Tos ferina y el Sarampión que si no causan la muerte dejan problemas del cerebro, la Tuberculosis que puede producir pus en el cerebro (a esta infección se llama meningitis) además de la destrucción de los pulmones.
- puede pasarse por alto problemas del sistema nervioso y del cerebro que luego se hacen mas graves y puede ser que el niño o niña no puedan aprender a caminar, a moverse, o les cueste mucho aprender. Cuando nos fijamos en estos problemas, puede que sea un poco tarde.
- puede ser que no sepamos que están faltos de peso o que no estén creciendo bien. La desnutrición aunque no sea severa pero si es crónica, siempre va a causar daños que no pueden recuperarse después.

## ◦ Falta de higiene en general

Si no tenemos higiene, como ya hemos visto antes, abrimos las puertas a la mayor parte de enfermedades: de la piel, de los ojos, del intestino, de los genitales, de la boca, y muchas más.

- En la piel...desde la cabeza, donde podemos tener piojos y por los piojos adquirir infecciones graves en el cuero cabelludo, pasando por todas las formas de granos e infecciones hasta hongos en genitales, manos y pies.
- En los ojos...al tocarnos los ojos con las manos sucias causamos infecciones que llamamos conjuntivitis, que dependiendo de la gravedad pueden causar mayores daños a la vista.
- En la boca...muchos problemas desde dientes picados y que se caen, hasta problemas de hongos dentro de la boca.
- En el intestino...ya conocemos las diarreas, los parásitos que pueden causar problemas muy serios. Entre estos parásitos están las **amibas**, que perforan (hacen agujeros) en el intestino y pueden producir abscesos (como pelotas de pus) en el mismo intestino o en el hígado. Las **lombrices**, que pueden causar obstrucciones del intestino. Los parásitos que chupan sangre en el intestino y causan anemias.

Hay parásitos que se van al cerebro y allí se enquistan (esto quiere decir que hacen una bolsita donde se meten y se siembran en el mismo cerebro), van creciendo poco a poco, tanto crecen, que puede llegar a necesitar que operen a la persona del cerebro para sacarlos o pueden causar la muerte como si fuera un tumor cerebral. Los parásitos que causan esto son los que nos tragamos si comemos carne de cerdo enferma, que no ha pasado por un inspector en el rastro, o mal cocinada.

- En los genitales...causando infecciones que pueden producir picazón y los niños o niñas se rascan y causan irritación o pueden producir infecciones en la

### ◦ **Suspenderles la lactancia materna**

A esta edad es un gran riesgo suspenderles la lactancia materna.

Después de los seis meses ya se puede comenzar a introducir otros alimentos, pero no cambiar la leche. La introducción de otras leches y el uso de pachas no es bueno porque el agua puede estar contaminada, porque no lavamos bien los biberones, porque las moscas se paran en la pacha...

Entre los seis meses y un año ya puede comenzar a darse fruta, cereales y otros alimentos según lo indiquen en sus controles de niño sano.

Si se suspende la lactancia, los niños comienzan a desnutrirse o a enfermarse del estómago y puede llevarlos a problemas graves de salud.

### ◦ **Uso de pachas**

Muchas madres les dan pecho a sus bebés hasta los seis meses o cerca de un año y luego pasan a darles otro tipo de leche o líquidos usando pacha.

La pacha, como hemos visto, tiene muchas desventajas, ya hablamos que es malo dejarles la pacha en la boca mientras duermen.

También es un riesgo que muerdan el biberón y se traguen los pedacitos de hule.

Otro problema es que con frecuencia les preparamos la leche u otras bebidas con mucha azúcar y si les dejamos la pacha mucho tiempo les pican los dientes que van saliendo nuevecitos.

Una pacha o un biberón mal lavado es un foco de infección que puede causar graves problemas en la boca o en el intestino.

### ◦ **Agua para uso personal no desinfectada.**

Parte de la higiene es el uso adecuado del agua para beber. En muchas de nuestras comunidades el agua es un problema serio. La conseguimos de ríos, por cantareras, por pipas que la reparten, de cisternas grandes, de pozos naturales...pero de donde sea que la consigamos, debemos desinfectarla para ser bebida, en especial si se trata de niños y niñas pequeñitos.

Usemos las técnicas que nos aconsejen nuestros Promotores de Salud, nuestros Comités de Salud, los Equipos Médicos, en la clínica. Podemos hervirla, usar Puriagua o clorarla de otra forma.

Si tenemos duda, preguntemos.

### ◦ **Manipulación de alimentos**

También es parte de la higiene, pero es bueno mencionarla en forma especial, porque nosotros los adultos tenemos que cuidarnos mucho en esto. Cuando preparemos alimentos debemos tener en cuenta tres cosas:

- Lavarnos las manos con agua y jabón antes de manipularlos.
- Lavar bien las verduras o fruta
- Comerlos calientes

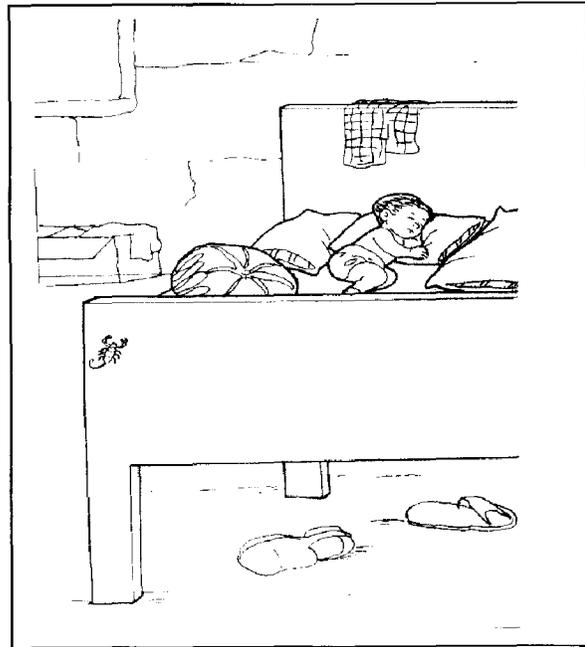
La comida recién hecha es la mejor. Si no tenemos como refrigerar la comida y se deja en las cacerolas o las ollas, debemos comerlas en poco tiempo. En especial el pollo, huevo y otras carnes o leche porque se descomponen en pocas horas y pueden causar infecciones graves.

Los niños y niñas son muy delicados todavía y su cuerpo no puede defenderse como el del adulto de estas infecciones.

◉ **Lugar donde duerme poco seguro.**

Muchos niños han sido picados por animales ponzoñosos debido a que no revisamos bien la cama o el sitio cerca de donde duermen.

Alacranes, arañas, gusanos, chinches y muchos otros insectos pueden estar entre la ropa y picarlos mientras duermen.



Debemos ponerles protección para que no se caigan, pueden ser almohadas o toallas enrolladas si no duermen en una cuna.

La hamaca debe ser vigilada y no ser de esa pita ralita que deja agujeros grandes. Debe ser vigilada constantemente por una persona adulta.

◉ **Dejarlos solos – no vigilancia continua**

Sabemos que es difícil tener que hacer todo el oficio de casa y vigilar continuamente a nuestros niños y niñas pequeños. Pero debemos valorar las cosas y pensar que la vida y la salud de los niños es más valiosa que cualquier otra cosa.

Podemos pedir ayuda y organizarnos en los quehaceres con las otras personas de la casa, podemos ver qué hacemos, pero no dejemos solos a los chiquitines a esta edad.

**Hay muchas historias tristes de accidentes y muertes por un minuto de descuido.**

### ◉ **Cosas pequeñas o peligrosas al alcance**

Esto es parte de la vigilancia, pero también es parte de que aprendamos a ser cuidadosos: si dejamos aritos, pulseras, ganchitos, agujas, clavos, medicinas, botones, cuchillos, tijeras, al alcance de los niños y niñas podemos tener una emergencia que puede resolverse bien o causar una tragedia.

Esto mismo vale para los objetos eléctricos como cables, tomacorrientes, enchufes, etc.

### ◉ **Uso de adornos**

El uso de cadenas, anillos, pulseras a estas edades puede ser que nos guste a nosotros de grandes, en especial a mamás y abuelas, PERO es peligroso para los niños y niñas pequeños.

Cuando ponemos anillos, puede que le queden hoy, pero a esta edad crecen rápido y puede ser que en un par de meses ya no se lo pueda sacar o poco a poco le vaya apretando el dedo y cause dolor, por lo que va a llorar con frecuencia pero usted no siempre sabrá la razón.

Con las cadenas pasa lo mismo, jugando o durante el sueño pueden trabarse y apretar llegando a herirlos o asfixiarlos.

### ◉ **Juguetes**

Algunos juguetes son peligrosos según la edad.

Para los niños menores de un año que siempre se llevan a la boca lo que tienen en la mano, son peligrosos los juguetes con partes pequeñas, juguetes de peluche que puedan morder y tragarse el pelo.

A esta edad ya les gusta tirar los juguetes para que se los alcancemos, una y otra vez. Esto es parte de su desarrollo. Lo importante es que si caen al suelo y el suelo está sucio deberíamos limpiar este juguete antes de dárselo de nuevo porque se lo puede llevar a la boca.

Debemos a toda edad evitar juguetes que tienen partes punzantes o “puyudas” lo mismo que jugar con lápices o palos como chiriviscos.

### ☉ **Animales**

Es difícil que no haya animales en la casa, los perros cuidan, los gatos ahuyentan a los ratones, las gallinas y patos son parte de nuestros ingresos o alimentos, los cerdos de igual forma.

Podemos evitar que algunos de estos animales anden sueltos y tenerlos en corral o con un cerco.

Otros tienen que andar por allí pero debemos vigilar que no se acerquen mucho a niños menores porque los niños no saben todavía cómo tratarlos y los pueden lastimar y los animales reaccionar en defensa. Pueden morder o arañar a los niños y esto puede ser grave algunas veces.

Los animales no tienen la culpa y muchas veces también los maltratamos. Todo esto puede evitarse tomando las medidas adecuadas como vacunarlos contra la rabia, y si podemos, bañarlos como el caso de los perros que pueden tener garrapatas o sarna.

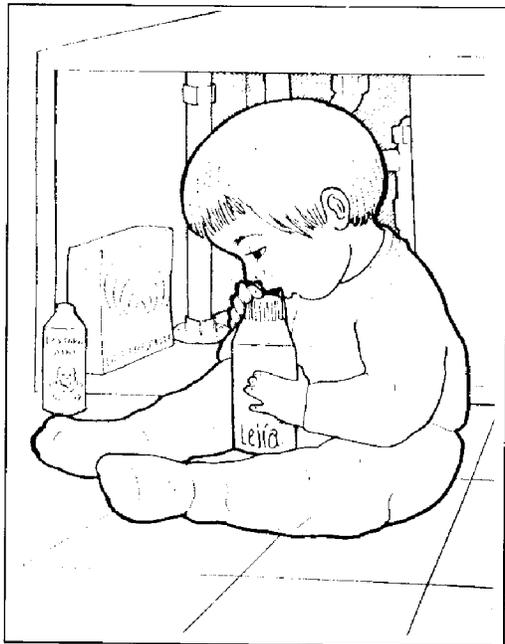
### ☉ **Cosas en el suelo que pueda llevar a la boca**

Como ya gatean, curiosean por todos lados y ven cosas que nosotros no vemos tan fácilmente, como lo que está debajo de los muebles, debajo de la mesa, la cama, detrás de las puertas, o en los rincones.

Muchas veces creemos que por poner las cosas debajo de los muebles o en los rincones van a estar bien escondidas. Pero estarán escondidas para nosotros que ya no las vemos, pero no para nuestros niños y niñas. Así que debemos pensar mejor si se trata de cosas peligrosas como jabones, lejía, gas, alcohol, medicinas, objetos con filo, etc.

Debemos mantener limpio el suelo porque ellos se meten todo a la boca, como cucarachas muertas, otros insectos muertos, **lo que sea**, ellos se lo llevan a la boca. Todo esto representa peligro.

Tratemos de evitarlo.



#### ◦ Venenos y químicos

Volvemos a hablar de esto, no nos aburrirnos de recordarlo: los abonos, el abate, los insecticidas, el matarratas, el veneno para zompopos, la lejía, el gas, las pinturas, todos esos químicos que usamos como tintes de pelo, debemos tener un lugar seguro donde guardarlos, lo mismo que los envases, bolsas o latas en donde vienen, debemos eliminarlos en forma segura.

Los niños se pueden tomar el champú, los tientes para el pelo, se pueden comer esas espirales que quemamos para ahuyentar los mosquitos, cualquier cosa, les atrae. Por eso no debemos descuidarnos.

#### ◦ **Espacio u objetos inseguros**

Esto tiene que ver en las casas donde hay gradas o desniveles o el piso es irregular y las caídas son un riesgo.

Recordemos que los niños a la edad de un año ya comienzan a querer caminar solos. Donde hay gradas o desniveles muy altos procuremos poner una baranda u otro tipo de barrera.

Los muebles deben estar seguros porque ellos se apoyan para pararse y los banquitos son inseguros y por lo general se caen y pueden lastimarse.

Las mecedoras son peligrosas cuando hay niños gateando, porque pueden lastimar las manos de los niños que gatean si no nos fijamos que andan por allí.

Las cuerdas o lazos que quedan colgando sueltas son peligrosas porque los niños se pueden enredar y luego asfixiarse.

#### ◦ **Falta de atención, amor, cariño o presencia de violencia doméstica**

Como hemos visto antes, la falta de amor, cariño, estímulo a los niños y niñas de estas edades es un factor de gran riesgo, porque un niño o niña que comienza su vida sin sentirse amado es como una plantita que no se riega y cuida, poco a poco va muriendo.

Estos niños se enferman con frecuencia, no prosperan, se desnutren, lloran a cada rato y todo se comienza a complicar.

Si hay violencia en la familia, estos niños o niñas la sienten y reaccionan a ella con llanto, pesadillas, trastornos de sueño, trastornos alimenticios como no querer comer, vómitos y diarrea.

Además debemos librarlos de ser violentados directamente, como golpes ya sea por algún adulto o por los otros niños que imitan lo que ven

¿?

**¿Cuáles son, entonces, los factores de protección para todos estos riesgos?**

- Controles de salud.
- Higiene en general
- Lactancia Materna
- Cuido y atención permanente por persona adulta.
- Cariño, amor, estímulo y unión familiar
- Jugar con ellos y dedicarles tiempo especial (es parte del amor y estímulo)
- Objetos y sustancias peligrosas en lugar seguro.
- Juguetes seguros
- Sitio o espacio seguro.

De todos ellos sabemos ya bastante, pero vamos a hacer un recordatorio sobre algunos:

◦ **Cuido y atención permanente por persona adulta**

Sabemos que es difícil mantener la vigilancia y cuidado sobre los niños y niñas pequeños debido a que tenemos muchas cosas que hacer en la casa.

Por eso es mejor que limpiemos y libremos el lugar de cosas peligrosas para ellos.

Esto no quita que debemos mantenernos vigilantes o enseñar a los hijos o hijas mayorcitos y que a veces nos ayudan, algunos posibles riesgos para que ellos también estén vigilantes.

Si estamos vigilantes podremos ver que se están subiendo en algo que puede dar vuelta y caerse como los banquitos, sillas, o cualquier otro objeto.

Si estamos vigilantes podremos ver a tiempo, que toman algún objeto peligroso como cuchillos, navajas, pica hielo, clavos (que no debemos dejar a su alcance).

Si estamos vigilantes podremos ver a tiempo si se llevan algo a la boca, que puede ser peligroso.

**Nunca dejarlos solos cuando los bañamos, porque apenas damos vuelta para traer el jabón, la toalla o nos distraemos, ellos pueden caer en la pila. De esto podemos deducir que no es bueno bañarlos en el lavadero al lado de la pila, es mejor sentarlos en un guacal y allí echarles agua poco a poquito mientras los enjabonamos.**

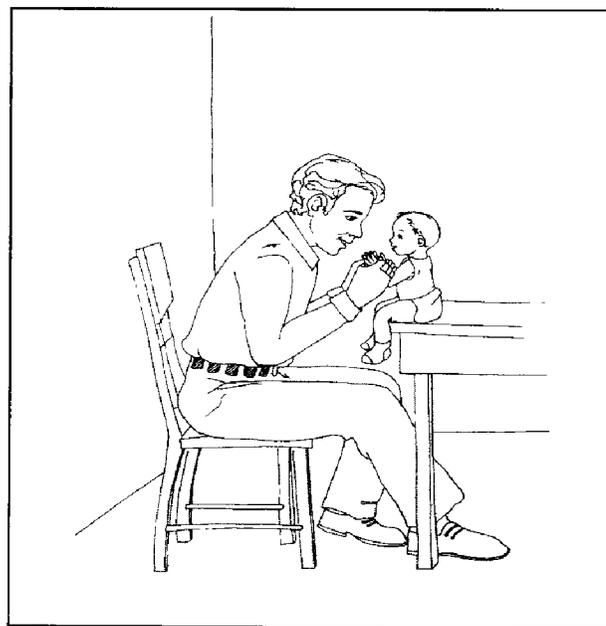
#### ◦ **Jugar con ellos y dedicarles tiempo especial.**

Quizá nunca llegaremos a saber cuánto bien y cuánta importancia tiene el jugar un ratito con nuestros niños a todas las edades.

Generalmente a esta edad de un año pasamos más rato jugando y haciéndoles cariño.

Con el juego los niños y las niñas van aprendiendo muchas cosas desde esta

edad. Esto les sirve para facilitar los aprendizajes cuando crecen y van a la escuela.

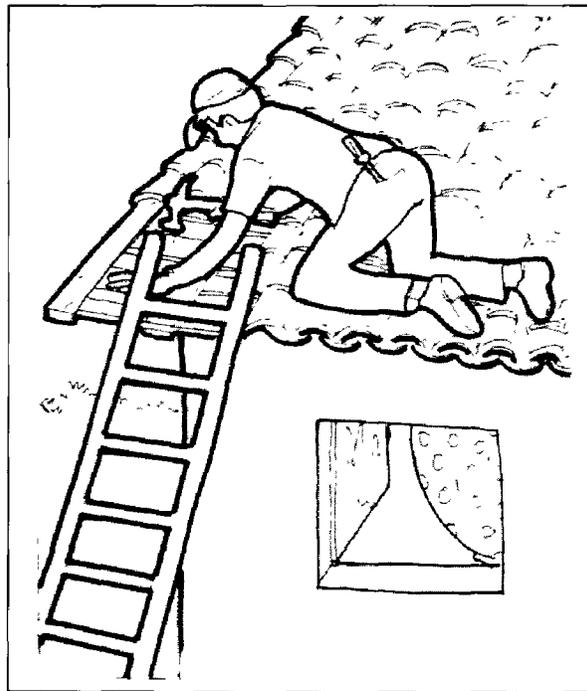


Si tenemos unos cartoncitos y una pita podemos hacerle juguetes que se muevan y les llamen la atención mientras están acostados. Podemos jugar de aplaudir o de escondernos detrás de una toalla y luego destaparnos. Aunque no les cantemos canciones podemos repetirles palabras con alguna melodía o ritmo.

### • Sitio o espacio seguro

Cuando tengamos el sitio o espacio libre de riesgos, tendremos un espacio seguro...cuando tengamos el sitio o espacio libre de riesgos tendremos una casa o un hogar seguro.

**Un hogar seguro es una de las mejores cosas que podemos hacer por nuestros hijos e hijas**



• **Cariño, amor, estímulo y unión familiar**

Nunca nos cansaremos de repetir que cuando hay amor, cariño y unión familiar todo lo demás se tiene que dar, porque cuando amamos a una persona buscamos lo mejor para ella.

Todos nosotros y nosotras queremos y amamos a nuestros hijos e hijas por eso estamos aprendiendo e informándonos acerca de las amenazas, debilidades y riesgos que tenemos, para evitarlos o reducirlos.

Asistir a estas reuniones o círculos familiares es una demostración que nos importa mucho la salud de nuestra familia en especial la de nuestros niños y niñas más pequeños que no siempre pueden cuidarse solos y necesitan de nosotras.