

IREC

Introducción al Rescate en Espacios Confinados



COMISION NACIONAL DE EMERGENCIAS
Dirección de Educación y Servicios

IREC
Introducción al Rescate en Espacios Confinados

LECCION

1

LOS DESASTRES

LOS DESASTRES

OBJETIVOS

Al finalizar esta lección, el participante será capaz de:

1. Definir desastre.
2. Describir las tres fases de un desastre.
3. Definir y describir las tres etapas del "antes" del desastre.
4. Desarrollar un plan de Emergencia de una situación planteada.

1.1. Conocer qué es un desastre.

- Naturales
- Provocados por el hombre

La historia nos demuestra que los desastres están constantemente golpeando el proceso de desarrollo de la comunidad y, en general, de los países afectados, produciendo daños en las áreas de salud, producción, educación y en la misma economía.

Es por ello que todos los individuos de una comunidad deben de considerar los desastres como parte de la vida cotidiana, de ahí la necesidad de prepararse y estar organizados para enfrentar el desastre.

El término "Desastre" es definido por la Organización Panamericana de la Salud como: "Un fenómeno ecológico repentino de magnitud suficiente que requiere asistencia externa".

Otra definición operativa dice que un desastre es todo suceso que causa destrucción y zozobra ocasionando demandas que exceden la capacidad de respuesta de la comunidad afectada.

Los desastres son clasificados por su naturaleza como:

Desastres Naturales

Según su tipo se pueden dividir en:

Tectónicos: Terremotos, tsunamis, y erupciones volcánicas.

Meteorológicos: Huracanes, sequías e inundaciones.

Topológicos: Avalanchas y deslizamientos.

Desastres Provocados por el Hombre (Antrópicos)

Por el momento no existe una clasificación uniforme. Por su naturaleza y el efecto que producen, se pueden dividir en:

-Contaminación química

-Intoxicaciones masivas

-Incendios

-Víctimas de la violencia social

-Explosiones

1.2. Conocer las tres fases de un desastre.

Las tres fases de un desastre.

La organización para desastres se ha clasificado en tres fases fundamentales que permiten estudiar y planificar los desastres en un forma clara y objetiva. Estas son:

- El "Antes"
- El "Durante"
- El "Después"

El Antes:

Se refiere a todos los preparativos que se realizan antes de la emergencia (Plan de Emergencia).

El Durante:

Se refiere a todas las acciones que se realizan para atender directamente la Emergencia, es la ejecución de los planes elaborados en el "Antes".

"ES MEJOR PREVENIR QUE CURAR..."

El Después:

Que son las reacciones de recuperación en una zona afectada. La reconstrucción y la rehabilitación.

1.3. Ejecutar un plan de emergencia.

La ejecución de un plan de emergencia es fundamental para sobrellevar cualquier emergencia, de ahí la importancia de crear dicho plan en la comunidad, industria, edificio y ciudad.

Hay tres etapas fundamentales: En el antes se ejecutará un buen plan de emergencia, y

en el "durante" se llevará a cabo su efectividad.

Estas etapas son:

- La Prevención
- La Mitigación
- La Preparación

La prevención:

Se refiere a todas aquellas medidas dirigidas a evitar o impedir que los fenómenos naturales o artificiales se conviertan en un desastre que afecten la vida del hombre.

La mitigación:

Se basa en las actividades que reducen los efectos de un desastre, tales como el código sísmico y labores de infraestructura.

La preparación:

Es el conjunto de medidas para reducir al mínimo la pérdida de vidas humanas y otros daños, es toda la planificación encaminada a organizando eficaz y eficientemente la prestación del servicio a las víctimas del desastre, o sea elaborar planes de emergencia en tiempos de paz para los tiempos de crisis, planes que contienen los recursos humanos y materiales, su ubicación y disponibilidad, jerarquías de mando, áreas de comunicación, etc.

Por lo tanto el plan de emergencia es el conjunto de medidas anticipadas a una emergencia, elaboradas gracias a un trabajo conjunto colectivo, que permite a sus usuarios reducir la posibilidad de ser afectados si éste sucede.

En cada región debe existir un comité o grupo interinstitucional o intercompartimento de emergencia

encargado de elaborar el Plan de emergencias.

Como organizarnos para realizar un plan?
Se debe realizar cuatro pasos para poder organizar un plan:

1. Conocer las amenazas
2. Realizar inventario de recursos
3. Analizar la vulnerabilidad
4. Plan de acción

1. Conozcamos las amenazas

Se debe hacer un estudio para conocer las amenazas y posteriormente levantar un listado de éstas, como por ejemplo: inundaciones, incendios, temblores, etc. Cada una de éstas amenazas debe ir acompañada de un cuestionario, el cual la población debe contestar, con el fin de que las conozca mejor. Cada plantel u organización deberá decidir si estudia todas las amenazas o solamente las que más le pueden afectar.

2. Inventario de recursos

Una vez que indentificamos las amenazas a las que estamos expuestos, elaboramos el listado de recursos con los cuales contamos.

3. Análisis de vulnerabilidad

Cuando se han conocido las amenazas y se haya hecho un inventario de recursos, el siguiente paso es realizar un análisis de las zonas que pueden ser más afectadas en caso de emergencia.

4. Plan de acción

Con la anterior información podemos tomar las medidas básicas y precautorias para reducir peligros y actuar correctamente en caso de presentarse una emergencia como, por ejemplo, mediante una evacuación.

Tomando en cuenta estos pasos procederemos a realizar grupos de trabajo:

a. Grupo de investigación y redacción del Plan.

Este grupo puede investigar y redactar el Plan recurriendo a los planos del plantel, mapas de la zona, mesas redondas, conferencias, etc. Investigando y consultando a personal técnico.

b. Grupo de operaciones

Este grupo puede hacer la señalización de las rutas y salidas del plantel, manejar el sistema de alarmas y ubicar en todos los lugares que sea necesario los mapas internos y externos del plantel.

c. Grupo de mejoras

Este grupo tratará de reducir el riesgo, es decir la vulnerabilidad del plantel, por ejemplo, asegurando o reduciendo los objetos que puedan caerse, eliminando y controlando los focos de incendios, mejorando las salidas de emergencia, etc.

d. Grupo de dotación

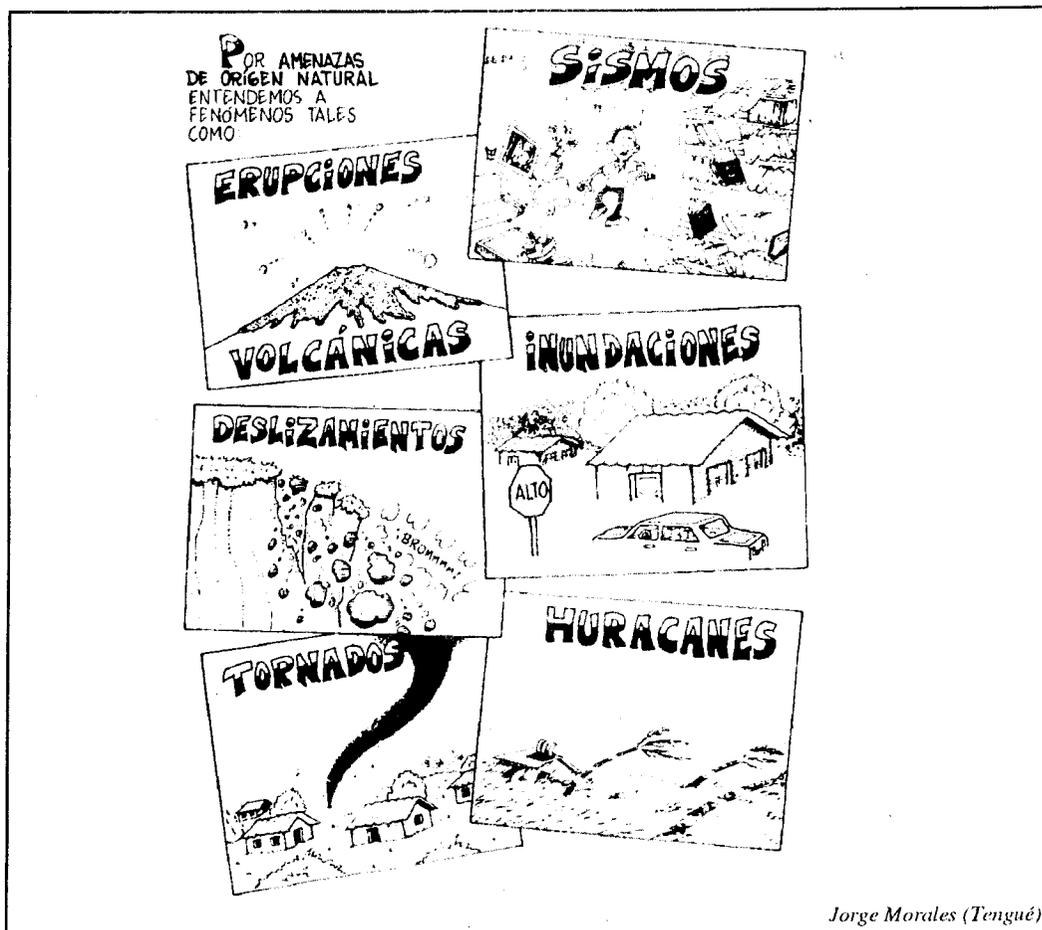
Este grupo puede conseguir y ampliar los recursos para atender emergencias como por ejemplo, extintores, botiquines, cuerdas, altavoces, etc.

LOS DESASTRES

OBJETIVOS

Al finalizar esta lección, el participante será capaz de:

1. Definir desastre.
2. Describir las tres fases de un desastre.
3. Definir y describir las tres etapas del “antes” del desastre.
4. Desarrollar un plan de Emergencia de una situación planteada.



Se ha ignorado la relación existente entre las consecuencias de un desastre y el nivel de desarrollo del país o de la comunidad.

Desastre

“Un fenómeno ecológico repentino de magnitud suficiente que requiere asistencia externa”. O.P.S.

Otra definición:

Es todo suceso que causa destrucción y zozobra ocasionando demandas que exceden la capacidad de respuesta de la comunidad afectada.

Clasificados por su naturaleza como:

Desastres Naturales:

Tectónicos: _____

Meteorológicos: _____

Topológicos: _____

Desastres provocados por el hombre. (Antrópicos)

Fases de un desastre.

El “ _____ ”
El “ _____ ”
El “ _____ ”

El antes: _____

El durante: _____

El después: _____

Las tres etapas del Antes del Desastre:

La prevención:

La mitigación:

La preparación:

¿Cómo organizarnos para realizar un plan?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

1. Conozcamos las amenazas.

2. Inventario de recursos

3. Análisis de vulnerabilidad

4. Plan de acción:

Grupos de trabajo.

1. Investigación y redacción del plan.

2. Operaciones.

3. Mejoras

4. Dotación

Ejercicio de un Plan de Emergencia

Instrucciones

Dado un mapa de “Pueblo Encerrado”, deberán desarrollar y presentar un plan de emergencia basado en la anterior lección.

Para ello contará con 90 minutos para el trabajo en grupo, 10 minutos para la presentación y 10 minutos para la discusión en plenario.

Contará con el mapa de “Pueblo Encerrado”, material de referencia, papelógrafo y plumones.

“PUEBLO ENCERRADO”

Es un pueblo que consta de 500 habitantes a 40 km de Esconia, capital del país Buena Fortuna, colinda al Norte con el Parque Nacional Colibrí, al Sur con la Cordillera de Tres Picos, al Este con el Volcán Mala Fé y al Oeste con la misma cordillera que se extiende hasta el país amigo Torre Molinos a 20 km.

El río Mazo, con una afluencia considerable, inunda en épocas de invierno las zonas cercanas al río.

El único acceso a la zona es a través de la carretera que comunica a Pueblo Encerrado con Esconia.

El pueblo, en su mayoría, se dedica a la pesca y siembra de granos básicos, como: arroz, frijoles y maíz.

Distribuyen productos secundarios a la capital, como: plátano, banano, palmitos y otros que les proporciona la montaña. Dicho pueblo cuenta con un recinto municipal, una iglesia, escuela, Cruz Roja y una pequeña clínica del Seguro Social.

