

## INTRODUCCIÓN

Este documento contiene el diseño del proyecto "Educación Comunitaria en Prevención de Desastres Naturales" que se llevará a cabo en el cantón de Aguirre Este es un producto de la segunda fase de la práctica organizativa, del III nivel de la carrera de Planificación Económica y Social de la Escuela de Planificación y Promoción Social de la Universidad Nacional.

En el primer trimestre se realizó un diagnóstico situacional en el Comité Local de Emergencias de Quepos y las comunidades de El Silencio y Santo Domingo en el que se detectaron problemas como la falta de capacitación en desastres naturales. Por lo tanto tomando en cuenta los intereses de la Comisión Nacional de Emergencias (personas preparadas en caso de un evento natural), promotora del convenio con la Universidad Nacional, nuestro proyecto tendrá como fin organizar y capacitar niños(as), jóvenes y adultos en prevención de desastres naturales.

Para realizar el proyecto se trabajará dentro del área de Educación Preventiva en Desastres Naturales, el cual se ejecutará con la participación de las comunidades de Arenal, El Silencio, Llorona, Roncador, Marítima y los grupos de la Cruz Roja, el Comité Local de Emergencias de Quepos, la Escuela República de Corea y el Colegio de Quepos, Escuela de Manuel Antonio y las facilitadoras. Por otra parte se cuenta con el apoyo permanente de la Comisión Nacional de Emergencias, Cruz Roja Costarricense y la Universidad Nacional.

## JUSTIFICACIÓN

En el cantón de Aguirre se ejecutará el proyecto "Educación Comunitaria en Prevención de Desastres Naturales" ya que existen los siguientes problemas:

- a) Falta de capacitación de las comunidades vulnerables en desastres naturales.
- b) Zona altamente sísmica y vulnerable a inundaciones según estudios del Comité Local de Emergencias.

Como un medio de solución a los problemas mencionados anteriormente, se realizarán capacitaciones a comunidades y grupos organizados vulnerables, además se incluyen simulacros para niños(as) y jóvenes en lo que es preparación para enfrentar un posible evento sísmico.

La ejecución del proyecto se realizará con la participación de algunas de las comunidades del cantón de Aguirre y grupos organizados, este proyecto cuenta con orientación y apoyo de la Comisión Nacional de Emergencias, Cruz Roja Costarricense y Universidad Nacional en lo que respecta al apoyo humano.

### **OBJETIVOS DEL PROYECTO**

#### **OBJETIVO GENERAL**

Fortalecer las organizaciones para el desarrollo local.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- 1. Preparar a comunidades y diferentes grupos organizados en prevención de desastres naturales
- 2. Reforzar las capacidades de las comunidades y grupos organizados para responder a los desastres
- 3 Fertalecer los conocimientos que las comunidades y grupos organizados tengan sobre los desastres.
- 4. Ubicar los principales riesgos y amenazas que existen en la comunidad y que pedrían provocar un desastre.
- 5. Elaborar en conjunto recomendaciones y medidas que permitan a nivel familiar y comunal prevenir un desastre.

#### PRODUCTOS ESPERADOS

- 1. Grupos organizados capacitados en la prevención de desastres naturales
- 2. Grupos preparados para tomar decisiones aptas en prevención de desastres.

### FERFIL DEL PROYECTO

Con el proyecto de "Educación Comunitaria en Prevención de Desastres" se pretende reforzar la capacidad de las comunidades y de toda la sociedad para responder a los desastres.

Este proyecto es impulsado por la Cruz Roja Costarricense, dentro de éste el estudiante tiene la responsabilidad de coordinar, programar y evaluar las actividades programadas, en donde se cuenta con el apoyo del CLE, Cruz Roja de Quepos, Bomberos y Comunidad de Quepos

El proyecto pretende capacitar a las comunidades en desastres naturales y a la vez cejar un plan de acción en donde los participantes se comprometan a seguir organizando a la comunidad, en donde éstos serán los beneficiarios directos del proyec. o.

# ESTRATEGIA METODOLÓGICA

Para la elaboración del proyecto se utilizó una metodología participativa, que consiste en un conjunto de conceptos entrelazados que deben ser usados de una manera dinámica para elaborar un proyecto bien diseñado, objetivamente escrito y evaluable. Estos conceptos son:

- 1. Fin : la razón de ser del proyecto.
- 2. Producto: los resultados que se esperan obtener como consecuencia de un manejo acertado de los insumos y actividades.
- 3. Insumos: actividades y recursos necesarios para producir los resultados.
- 4. Indicadores: condiciones que indican que se ha logrado el fin.
- 5. Medios de verificación: fuentes y medios de información que permitan verificar y medir la existencia de las condiciones deseadas.
- 6. Supuestos: son elementos externos que no están vinculados al ejecutor del proyecto, pero cada uno tiene que ser considerado porque puede afectar el proyecto.

Se utilizó el marco lógico, que tiene la ventaja de prever cosas que se esperan pero se escapan del control del proyecto. Además se desglosan las actividades por producto carallevar a cabo la evaluación y tener un control de cada una de ellas, ya que éstas se programan y deben cumplirse a una fecha determinada.

Para la realización del proyecto fue necesario una capacitación impartida por la Cruz Roja Costarricense en Educación Comunitaria en Prevención de desastres naturales, para formar facilitadores que luego servirían como apoyo a las comunidades.

Las herramientas utilizadas pare la confección de dicho proyecto son:

- 1. La observación: esta técnica facilita tener una visión de las comunidades más vulnerables a los desastres naturales.
- 2. Reuniones: con miembros de la Cruz Roja de Quepos para discutir temas como el diseño del plan de trabajo, y lugares a capacitar.
- 3. La capacitación a comunidades vulnerables.

## MARCO LÓGICO

Narrativo	IVO's	Fuente de verificación	Supuestos
Objetivo superior			
Fortalecimiento de las			
organizaciones en			
o even nón de			]
desastres naturales			{
para 3ì desarrollo			<u> </u>
local.			
Objetivo del proyecto			
Comunidades y	Seis comunidades,		1. Que haya grupos
diferentes grupos	con una adecuada	1. Informe de	interesados y
organizados	preparación en el	actividades	conscientes de
preparados en la	manejo de		la necesidad de
prevención de	desastres, entre el	2. Fotos	prepararse en
desastres.	2 de setiembre y		prevención y
!	13 de noviembre		manejo de
ļ	de 1999 en Quepos		desastres.
	(responsables		
ĺ	representantes de		( ( ) O
	la C.N.E, Cruz		capacitada en
 	Roja y estudiantes		prevención y manejo de
<u> </u>	de la U.N.A)		desastres
{			naturales
			dispuestas a
}			colaborar.
			3. Que haya
1			recursos
Ì			disponibles y
}			garantizados
			para la fecha
			para la lecha programada.
D d d	1. Comunidades	1 Listado de	1 Que las
Productos		*	comunidades de
1.1 Grupos	de Arenal, El	participantes	Arenal, El
crganizados de las	Silencio, Llorona	2 Factura de gastos	Silencio, Llorona,
	l .	2 Factura de gastos incurridos	Roncador,
Arenal, El	Roncador, Marítima y	l licuitidos	Marítima y
Sitencio, Llorona, Marítima,	i .	3 Documentos	Damas, estén
Roncador y Damas	Damas, capacitadas en	elaborados por los	Interesadas
capacitados en la	•	asistentes	y conscientes de
prevención de	el campo de la prevencion de	asistemes	la necesidad de
desastres	desastres	4 Informes semanales	prepararse en
naturales.	naturales entre	4 Informes semanates	prevención y
He theates.	el 2 de	5 Plan de trabajo	manejo de
2 Grupos prena ados	setiembre y el	- Fran de d'abajo	desastres
.2 Grupos preparados para tomar	23 de octubre		naturales.
,			maturaics.
decisiones	de 1999.		2 Out for Francisco
adecuadas en el	Responsables		2. Que las Escuelas
campo de la	C N.E. Cruz		República

prevención de	Roja y		De Corea y
desastres naturales	estudiantes de		Manuel
desastres naturales	la UNA.		Antonio estén
	la UNA.		
	6 B E 1		Dispuestos a
	2. Dos Escuelas		Prepararse para
	(República de		manejar un evento
	Corea y	1	natural (sismo)
	Manuel		
	Antonio),		<ol><li>Colegio de</li></ol>
	preparadas		Quepos
	para enfrentar		esté interesado
1	un sismo, del 🏗		y consciente de
	de octubre al		la necesidad de
	13 de		prepararse en
	noviembre de		prevención y
	1 <b>99</b> 9.		manejo de
	Responsables		desastres
	C.N.E, Cruz		naturales.
	Roja y		
	Estudiantes de		4. Que haya recursos
	la UNA		disponibles y
			garantizados para
	3. El Colegio de		la fecha
	Quepos, con		programada.
	una adecuada		
j	preparación en		<ol><li>Que existan</li></ol>
	el manejo de		lugares adecuados
1	desastres		para impartır la
1	naturales, del		capacitación.
	28 de octubre		6 Que existan
	ai 6 de		condiciones
	noviembre de		climatológicas
	1999.		favorables que
	responsables:		permitan el
	CNE, Cruz		desarr-ollo de los
	Roja y		talleres.
	estudiantes de		
	la U N A		
	I IA O IN A		

10	ividades	Cuadro de gastos (2 personas)		Fuente de verificación		Supuestos
3.	Frogramar las capacitaciones de	Ver hoja adjunta	1.	Plan de trabajo	1.	Que existan comunidades
	arcuerco a la		2,	Listado de		vulnerables
	/ instabilidad de			participantes	2	Que haya personas
	les comunidades.			*		dispuestas a aceptar la
٠,	Hacer visitas		3.	Invitaciones		invitación a la capacitación.
,	preliminares de		4.	Fotos	3.	<del>-</del>
	promoción a las		''	. 0.00	-	aptos para realizar las
	emunidades no		5.	Resultado de la		capacitaciones.
	Anocidas por los			evaluación	4.	~
	Ecilitadores.		1			estén dispuestos a
٠.	r formar la fecha				1	impartir la
<i>_</i> .	y lugar del tailer, a				_	capacitación.  Que existan personas
	las personas				5.	dispuestas a brindar la
	interesadas en éste					opinión del
	•.		l			desenvolvimiento del
d.	Freparar					taller.
	materiales y - metudología para					
	caca grupo					
-	specifico.					
	, <b>.</b>					
e.	Capacitación a					
	miembros de las					
	comunidades de					
	arenal, El Silencio,		ĺ			
	Maritima, Llorona,					
	Roc cador y Damas					
£.	Capacitación a					
١.	isconal docente y					
	acministrativo de		,			
	as Escuelas					
	República de		1			
	Corea y Manuel					
	Antonio y Colegio					
	de Quepos					
д.	Birnulacio con				ļ	
_	alumnos de las					
	Escuelas:					
	República de					
	Core i y Manuel					
	Antonio y Colegio de Quepos.					
አ.	Evaluar los					
	resul.ados					
	obtenidos.					

Fuente: elaborado por Rose Mary Sandí Chavarría y Cinthia Murillo Calderón.

# CUADRO DE GASTOS (2 personas) Del 2 de setiembre al 13 de noviembre de 1999.

Fecha	Alimentación	Refrigerio	Apoyo didáctico	Transporte	Total
2 al 5 de	¢ 23.000,00	¢ 10 .000,00	¢ 9.000,00	¢ 6.140,00	¢ 48.140,00
sedentare 1990.			<u> </u>		
ek (. ia 3	20.250,00			6.140,00	26.390,00
ស្នាំ រាល់					
3.3 3.	17.250.00		<u></u>	6.140,00	23,390,00
ie ali	17.250,00			0.140,00	23,390,00
setiembre					
de 959.					
23 21 25	20.250,00	5.000,00	4.500,00	6.140,00	35.890,00
de					
seir bre					
de 339.					ļ
30 at 2 de	17.250,00	5,000,00	4.500,00	6.140,00	32.890,00
notutire de					
1999 7 al 5 ŵe	17.250,00		<u> </u>	6.140,00	23.390,00
ocarbre de	17.230,00	1		0.140,00	23.390,00
1999					
14 ε. 15	20.250,00	5,000,00	4.500,00	6.140,00	35.890,00
de collare	,				
dε 929.					
27 % 23	20.250,00	5.000,00	4.500,00	6,140,00	35 890,00
de combre					
<u>d+ 1999,</u>			1 500 00	6 140 00	22 000 00
28 al 30	17 250,00	5 000,00	4.500,00	6.140,00	32.890,00
ce avaiore					
ds 1°99 4 sl 5 de	17.250,00			6.140,00	23.390,00
nov. De	17.2.50,00			0.1-10,00	25.570,00
1599.			}		
11 al 13	17.250,00	5.000,00	4.500,00	6.140,00	32.820,00
de nov.				4	
1999.					<u> </u>
Tc\a.	¢ 207.500,00	40 000,00	36.000,00	67.540,00	¢ 351.040,00

Fi ente: elaborado por Rose Mary Sandí Chavarría y Cinthia Murillo Calderón.

## ESTRATEGIA DE SEGUIMIENTO

Vea	Justificación	Acciones	Rol de	Actividad	Objetivo	Resultado
problemática	Justineacion	estratégicas	actores	Attivitiati	Objetivo	esperado
Vuir grable a	Comunidad	Capacitar	Facilitadores,	Capacitación	Preparar a	15 personas
in una sciones y	no preparada	para enfrentar	capacitando	de la	la	capacitadas
sismo	para manejar	una	en desastres	comunidad de	comunidad	en
0.30	un desastre	inundación o	naturales.	Arenal en	de Arenal	prevención
İ	natural	sismo, a		desastres	para	de desastres
		miemoros de	Comunidad	naturales	enfrentar de	naturales
		la comunidad	de Arenal,		forma	,
		de Arena!	área		adecuada	
ļ			vulnerable.		las	
					consecuenci	
			Cruz Roja		as de	
			Costarricense		desastres	,
			, apoyo		naturales	
	L		logístico	İ	como	
	1				inundacione	
			C N.E		s y sismos	
			apoyo			
1			logistico y		'	
		<u> </u>	financiamient		<del></del>	
Vulnerable a	Comunidad	Capacitar	Facilitadores,	Capacitación	Ргерагаг а	20 personas
inundaciones y	no preparada	enfrentar una	capacitando	de la	la	capacitadas
sismo	para manejar	inundación o	en desastres	comunidad de	comunidad	en
j	un desastre	sismo, a	naturales.	El Silencio en	de El	prevención
	natural	miembros de		desastres	Silencio	de desastres
		la comunidad	Comunidad	naturales	para	naturales
		de El Silencio	de El Silencio, área	ł	enfrentar de forma	
]		Silencio	vulnerable		adecuada	
			vuinerable	Ì	las	
1			Cruz Roja		consecuenci	
			Costarricense	1	as de	
	!		apoyo	ļ	desastres	
			logístico.		naturales	
			8.50.		como	] 
]			C.N.E.,		inundacione	
			apoyo		s y sismos	
;			logístico y			
			financiamient			
Vulnerhole a	Alumnos,	Capacitar a	Facilitadores,	Capacitación	Capacitar	35 personas
\$ 51108	Personal	los alumnos,	capacitando	del personal	en	capacitadas
	docente y	personal	en desastres	docente y	prevención	en
ĺ	admir istrativ	docente y	naturales	administrativ	de desastres	prevención
	o de la	administrativ		o de la	naturales al	de desastres
1	Escuela	о рага	Alumnos,	Escuela	personal	naturales
†	República de	enfrenta: un	personal	República de	docente y	200
	Corea no	posible	docente y	Согеа рага	administrati	300
1	preparado	sismo	adm., área	manejar	VO.	alumnos
,	para enfrentar		vulnerable	adecuadamen	<b></b>	preparados
<u>l</u>	un sistao		Com Bain	te un sismo.	Preparar a	para
			Cruz Roja Costarricense	Simulacro	los estudiantes	enfrentar un
				con los	de la	sismo
1			, apoyo logistico.	alumnos de la	Escuela	ļ
			logistico.	Escuela	República	İ
			CNE		de Corea en	
			C.N.E.,	República de	1	1
		!	apoyo	Corea	prevención	L

Vuine able a inunductiones y also o	Comunidad no oreparada para manejar un desastre natural.	Capacitai para enfrentar una posible inundación o sismo, a miembros de las comunidades de Roncador, Llorona y Maritima en	apoyo logistico y financiamient o Facilitadores, capacitando en desastres naturales.  Comunidad de Roncador, Marítima y Llorona, área vulnerable.  Cruz Roja	República de Corea.  Capacitación a miembros de la comunidad de Llorona, Roncador y Marítima en prevención de desastres naturales	de Corea en prevención de desastres naturales Preparar a grupos de las comunidades de Roncador, Llorona y Maritima para enfrentar en forma adecuada	40 personas capacitadas en prevención de desastres naturales
			Costarricense, apoyo logístico  CNE, apoyo logístico y financiamient o		las consecuenci as de desastres naturales como sismos e inundacione s	
Vu nerable a inunciaciones y seno	Población no preparada adecuadamen te para hacer frente a un desastre natural.	Capacitación para enfrentar una inundación o sismo, a miembros de la comunidad de Damas.	Facilitadores, capacitando en desastres naturales  Comunidad de Damas, área vulnerable  Cruz Roja Costarricense, apoyo logístico  C N.E, apoyo logístico y financiamient o	Capacitación a miembros de la comunidad de Damas	Preparar a grupos de la comunidad de Damas para enfrentar en forma adecuada las consecuenci as de desastres naturales como sismos e inundacione s	20 personas capacitadas en prevención de desastres naturales.
Vulnerable a sismo.	Población no preparada para enfrentar un sismo	Capacitación para enfrentar un posible sismo, al personal docente y adm. del Colegio de Quepos	Facilitadores, capacitando en desastres naturales.  Alumnos, Personal docente y administrativ o, área vulnerable  Cruz Roja Costarricense	Capacitación al personal docente y adm del Colegio de Quepos.  Simulacro con estudiantes del Colegio de Quepos.	Capacitar en prevención de desastres naturales a personal docente y administrati vo del colegio de Quepos.  Preparar a los	600 personas capacitadas en prevención de desastres naturales.

			, apoyo logistico  C N.E., apoyo logistico y financiamient o		estudiantes del Colegio de Quepos, en prevención de desastres naturales	
Valterable a	Es un área vulnerable a sismos y no preparada para enfre itarlos	Capacitación a alumnos, personal docente y administrativ o de la Escuela Manuel Antonio para enfrentar un posible sismo	Facilitadores, capacitando en desastres naturales.  Alumnos, Personal docente y administrativ o Escuela Manuel Antonio, área vulnerable.  Cruz Roja Costarricense , apoyo logístico.  C N E , apoyo logístico y financiamient o	Capacitación del personar docente administrativ o en desastres naturales. Simulacro con los alumnos de la Escuela de Manuel de Manuel Antonio	Capacitar en prevención de desastres naturales al personal docente y administrati vo.  Preparar a los estudiantes de la Escuela de Manuel Antonio en prevención de desastres naturales	90 Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.

है. इ.स्ट: elaborado por Cinthia Murillo Calderón y Rose Mary Sandí Chavarría.



## PLAN DE TRABAJO DEI 02 DE SETIEMBRE AL 12 DE NOVIEMBRE DE 1999.

13JE IVOS	ACTIVIDADES	PRODUCTOS ESPERADOS	RESPONSABLE	FECHA
nv talin oapacitación a la poraunicad de in the	Pegar afiches, entregar invitaciones y visita a hogares de la comunidad	Garantizar posible asistencia a capacitación	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarría.	02/09/1999. 04/09/1999.
Caucalist mil.  creve indu da  derectiva retura es al personal de la  Call, Foja de  Quinno.	Capacitación al personal de la Cruz Roja de Queços.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarría.	03/09/1999, 04/09/1999,
ပြာ eccionar ဗါယ်၊ ငါဗ trabajo	Reunión con Edwin Vázquez V	Listado de comunidades a capacitar	Cinthia Murillo Calderón Rose Mary Sandí Chavarría.	03/09/1999.
Paric par en la come uno a sobre cesas res raturalis en el Parca de Vita a Partonio	A sistencia a la actividad.	Información sobre desastres naturales.	Comisión Nacional de Emergencias.	08/09/1999.
Dap (Chan en provinción de les prime) a la prime a la prime a la prime a la prime a la que pos.	Capacitación de la comunidad de Arenal.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarrí	09/09/1999. 10/09/1999.
nvitar a papacitación a la cora nead de El Silencio	Pegar afiches, entregar invitaciones y visita a hogares de la comunidad.	Garantizar posible asistencia a capacitación.	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarría.	16/09/1999. 17/09/1999, 18/09/1999.
l'apsohar en prevención de desestres handales a la comunidad de El Silencio, Quepos.	Capacitación de la comunidad de El Silencio.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales	Cinthia Murillo Calderón Rose Mary Sandí Chavarría.	23/09/1999. 24/09/1999. 25/09/1999.
Participar en cau i5- del CLE	Asistencia a reunión	Personas informadas acerca del objetivo de las capacitaciones.	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarría.	23/09/99.

The 16t dates elaborados por Cinthia Murillo y Rose Mary Sandi

## PLAN DE TRABAJO DEL 02 DE SETIEMBRE AL 12 DE NOVIEMBRE DE 1999.

C. JaTaVOS	ACTIVIDA'DES	PRODUCTOS ESPERADOS	RESPONSABLE	FECHA
Dapaviation provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de provide on de	Capacitación al personal docente y administrativo de la Escuela República de Corea.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.	Cinthia Murillo Calderón y Rose Mary Sandí Chavarría.	30/09/99, 01/10/99.
est d'actives de la Becuela Republici en de Colon de Colon de Colon de Cosastres naturales.	Simulacro con los alumnos de la Escuela República de Corea.	Niños preparados para enfrentar un desastre natural.	Cinthia Murillo Calderón y Rose Mary Sandí Chavarría	07/10/99. 08/10/99.
Carachar en provención de de astres mandales a mierbres de las comunicades de La Librora, Rouscor y Maritima.	Capacitación a miembros de las comunidades de La Llorona, Roncador y Marítima.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarría.	14/10/1999. 15/10/1999. 16/10/1999.
Cabrotar en Love c'ón de Cesastres raturales a crilembros de la corrunidad de L'ir les.	Capacitación a miembros de la comunidad de Damas.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarría.	21/10/1999. 22/10/1999. 23/10/1999.
Capacitar en capac	Capacitación al personal del Colegio de Quepos.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.	Cinthia Murillo Calderón y Rose Mary Sundi Chavarría.	28/10/1999, 29/10/1999, 30/10/1999,

ਵਿਸ਼ਤ ਹੈਵਾ datos elaborados por Cinthia Murillo y Rose Mary Sandi

# PLAN DE TRABAJO DEL 02 DE SETIEMBRE AL 12 DE NOVIEMBRE DE 1999.

DEJETIVOS	ACTIVIDADES	PRODUCTOS	RESPONSABLE	FECHA
	İ	ESPERADOS		
Colegio de  Luciantes del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Colegio del  Co	Charla y simulacro a estudiantes del Chegio de Quepos.	Estudiantes preparados para enfrentar un desastre natural	Cinthia Murillo Calderón. Rose Mary Sandí Chavarría.	04/11/1999. 05/11/1999. 06/11/1999.
Caparitar en pravanción de desastres al muso al para mái docente de la ministrativo de la escuela de Manuel Antonio.	Capacitación al personal de la Escuela de Manuel Antonio.	Personas capacitadas en prevención de desastres naturales.	Cinthia Murillo Calderon y Rose Mary Sandi Chavarría.	11/11/1999. 12/11/1999. 13/11/1999.

Pue 🥦 latos elaborados por Cinthia Murillo y Rose Mary Sandí