

Doc
3389

INTERNATIONALE DE
DE CATASTROPHE

INTERNACIONAL DE
MEDICINA DE CATASTROFE



INTERNATIONAL SOCIETY
ON DISASTER MEDICINE

الجمعية الدولية لطب الكوارث

15 bis av. du Mail - 1205 Genève - Téléphone 28 68 41 - Câbles : MEDICAT-GENEVE
Adresse postale : P.O. Box 59 - CH-1213 Petit-Lancy 2 - Suisse

No. 38

BOLETIN DE NOTICIAS

Mayo de 1989

EL ESTRES POST-SISMICO

Preparación para neutralizar los efectos psicológicos
de una gran catástrofe

COMENTARIO

Este aspecto poco conocido y sobre todo poco discutido de las catástrofes es en realidad muy importante. Si bien es cierto que al cabo de unos días no queda nada que hacer (los muertos están muertos, las víctimas salvables están salvadas, etc.), desde el punto de los socorros de urgencia queda por preparar el futuro, ayudando a las personas a reconstruir y a recuperar el deseo de vivir. Es sorprendente observar que hasta hora la psicología y la psiquiatría no se hayan integrado en absoluto o lo hayan hecho escasamente en la enseñanza de la Medicina de catástrofe. Esté notable estudio del Dr. Marianne McManus (*) aporta un nuevo enfoque, haciendo urgente y necesaria la adopción de esta dimensión. La SIMC desea apoyar esta afortunada iniciativa reproduciendo, en el presente Boletín, los principales párrafos del libro del Dr. McManus.

INTRODUCCION

Cuando las personas corrientes se encuentran en circunstancias extraordinarias, como un terremoto intenso, experimentan a menudo un fuerte estrés. Después de un terremoto todos esperan daños de las propiedades, pero a menudo se presenta un efecto emotivo paralelo que no estaba previsto que es mucho menos patente, pero igualmente devastador...

...Cuando la gente tiene un conocimiento previo de lo que se espera en una situación dada, se sienten menos solos y se dominan más. Son también más capaces de planear y aplicar estrategias para afrontar el estrés...

...Después de un terremoto importante, los trabajadores encargados de luchar contra la catástrofe incluirán no sólo la policía, el personal de atención de urgencia, los bomberos, y el personal de atención de la salud, gubernamental y administrativo, sino también numerosos voluntarios de todos los grupos de edad y procedencia. Tal vez no tengan una preparación previa a la catástrofe respecto a lo que se espera de ellos mismos y de los demás...

./.

(*) Profesor Asociado de la Clínica de Psiquiatría
y de Estudio del Comportamiento
Clínica de Trastornos Psíquicos, Facultad de Medicina
Universidad de California del Sur, LOS ANGELES, CA 90033, EE. UU.

PARTE I - REACCIONES FRENTE A LA CATASTROFE

CONMOCION

Los terremotos alteran desde el punto de vista emotivo. Desaparecen las propias cosas que se habían considerado seguras, como las paredes, el suelo y el terreno. Pasan a ser totalmente imprevisibles. Las partes de la naturaleza que nos habían sostenido son ahora una amenaza; pueden producir daños en nuestras propiedades y amenazar nuestra vida.

El miedo es una reacción normal. El terror es una reacción normal. La mayor parte de las personas experimentan una alarma repentina cuando el terremoto sacude. Ocasiona cambios físicos y emotivos. Se produce una sacudida de adrenalina al reaccionar el cuerpo a la tierra que se mueve. El cuerpo está dispuesto a ayudarle a usted a huir, luchar o afrontar el peligro percibido...

...Algunas personas tal vez no muestren emoción al principio. Pueden limitarse a observar lo que sucede de forma curiosa, alejada y casi científica. Es preciso animar a estas personas para que busquen un refugio seguro. Otros tal vez queden inmobilizados por el miedo. La gente no reacciona a los terremotos de una sola forma.

En el caso de la mayoría de las personas, las fuertes emociones provocadas por la alarma durarán tanto como el riesgo inminente. Más tarde, cuando remiten los sentimientos, tal vez observen con sorpresa cuál ha sido su comportamiento. Pueden descubrir nuevos medios de expresarse.

ASPECTOS Y SONIDOS DE LA CATASTROFE

Nada le ha preparado a usted para los aspectos, los sonidos y los olores que recibirán sus sentidos después de un terremoto fuerte : personas lesionadas que piden ayuda, cuerpos muertos, gente en estado de pánico y destrucción intensa provocada por los incendios devastadores. Puede haber una espesa capa de polvo procedente de las paredes caídas y las calles agrietadas. Puede sentirse el olor de tuberías rotas de gas, petróleo o alcantarillado...

...Habrá personas valientes que arriesguen su propia vida para rescatar a los sepultados y salvar a otros de lesiones más graves. Existirán ideas claras y una improvisación creadora que salvará la vida de muchos que habrían fallecido de otro modo. Puede esperarse que haya milagros.

Pero también habrá cobardía y egoísmo. Habrá personas que pondrán a otras en peligro para salvarse a sí mismas o satisfacer sus propias necesidades...

MIEDO

En el curso y después de un terremoto habrá a menudo un sentimiento penetrante de "Estoy mal". Esto es especialmente cierto de los que no pueden ver u oír o que no pueden andar. Si usted ha sido lesionado, los sentimientos de impotencia y vulnerabilidad pueden ser muy fuertes...

CONFUSION

Es difícil pensar con acierto bajo un estrés enorme. Sin embargo, tan pronto como terminan las sacudidas, la gente se enfrenta con decisiones vitales tales como "Puedo moverme con seguridad ?" y "Qué he de hacer ahora ?". Tal vez usted se dé cuenta de que ha cambiado su velocidad de pensar. Puede necesitar más tiempo para pensar en lo que ha de hacer...

...Estos sentimientos de confusión mental quedan a menudo ocultos en los individuos por el miedo de que otros piensen que son extraños si los dan a conocer. Sin embargo, usted necesita de los otros en el período que sigue a una catástrofe. Cuanto más trate de actuar por sí solo, más difícil le será.

Su imaginación permanecerá activa después de una catástrofe. Incluso cuando su cuerpo no pueda actuar, la imaginación sugerirá a menudo posibilidades. Algunas personas utilizarán su mente para ver los medios de mejorar la situación. Otras pueden "ver" escenas desagradables que tal vez sucedan, como es el hundimiento de los muros o la caída de los techos. Esto elevará su nivel de estrés.

BROTOS DE IRA

La indignación sobre la injusticia del terremoto y las consiguientes lesiones de las personas es correcta. La frustración de tener que sostener la vida cuando nada parece ir bien es real. Desafortunadamente, las personas que ocultan su ira pueden expresarla hacia sus familiares, compañeros o incluso personal de servicio, aun cuando ellos no son la causa de lo que sucede.

Cuando una persona se halla en un elevado estado de estrés, le es fácil sentirse una víctima maltratada y entonces actuar con dureza y amargura con los que están cerca. Es una ira mal dirigida causada por su dolor...

...En nuestra comunidad y lugar de trabajo, hay personas que carecen de buen control sobre sus impulsos...

ALTERACIONES DEL SUEÑO

Con frecuencia sigue a un terremoto un estado de alerta excesiva. Puede encontrarse a sí mismo vigilando y esperando temblores u oyendo ruidos análogos a los escuchados antes del terremoto. Incluso puede usted notar que se mueve la cama o el edificio mientras que otros no lo perciben.

Puede serle difícil reducir su nerviosismo. Incluso cuando se presenten algunas ocasiones de relajación, tal vez las rechace. Muchas personas utilizan toda su energía en las primeras horas o días después de una catastrophe y llegan a agotarse...

...Cuando llega el sueño puede ser ligero y lleno de ensueños de las escenas que acaba de pasar...

CAMBIOS DEL APETITO

Inmediatamente después de un terremoto fuerte y de contemplar lo que sucede después, algunos pueden vomitar. Otros pueden notar un fuerte deseo de alimentos agradables o de otras sustancias que alivian su situación incómoda, como té, café, bebidas alcohólicas o dulces. A menudo es difícil que quienes han abusado de esos productos en el pasado limiten su empleo después de un terremoto, incluso aunque saben que es autodestructor y que les coloca a ellos mismos y a otros en mayor riesgo de lesiones.

Es habitual experimentar ciertas molestias en el estómago o el intestino cuando se ha sufrido un gran desastre. El dolor de estómago, los gases, las náuseas, la diarrea y el estreñimiento son todos corrientes.

Después de un gran terremoto, su suministro de alimentos y agua puede hallarse limitado...

APATIA

La apatía procede a menudo del intento excesivo de hacer demasiado durante demasiado tiempo, unido a los sentimientos de impotencia para cambiar las cosas...

...La tentación de sucumbir a la apatía es generalmente más fuerte entre los que tratan de actuar solos. Tienden a ver exclusivamente los resultados de sus propios esfuerzos y éstos les parecen muy pequeños en comparación con los efectos gigantescos del terremoto...

PESAR

El pesar es la sensación más profunda que usted puede notar después de un gran terremoto. Pocos pueden aceptar la muerte de los seres queridos y ver la muerte sin sentido de un gran número de personas es una tragedia terrible y definitiva...

...Un grave sentimiento de duelo puede extenderse más allá de la pérdida de personas a la pérdida de productos del trabajo o de bienes que contienen una vida de recuerdo para algunas personas.

El sentimiento de depresión puede empeorar a causa de la pérdida de trabajo o de símbolos sociales, del grupo profesional habitual y de las actividades familiares. Sin ellas muchas personas pensarán que han perdido parte de su identidad...

RESPUESTAS DE LOS NIÑOS

Los niños corren un riesgo especial de presentar respuestas emotivas perturbadoras después de un gran terremoto. Les resulta traumático tener trastornados sus hogares y totalmente cambiado su mundo. El mayor miedo del niño es la pérdida del padre o la madre, que les hace vulnerables a las lesiones o la muerte.

Entre las reacciones comunes con las que los niños muestran su nivel de estrés figuran las siguientes :

Llorar	Chuparse el pulgar
Pérdida del control del intestino	Dolores de cabeza
Dificultades para hablar	Confusión
Miedo a la oscuridad	Irritabilidad
Facilidad para asustarse	Pesadillas
Miedo de estar solo	Depresión
Pérdida del apetito	Vómitos
Malas calificaciones escolares	Aislamiento
Trastornos del estómago	Pegajosidad
Resistencia a la ayuda	Orinar en la cama

Los niños necesitan más tiempo que los adultos para comprender lo que ha sucedido después de un terremoto. Pueden formular a los padres preguntas que es difícil o imposible contestar como : "Qué es este desastre ?", "Por qué ha sucedido esto ?", "Por qué no pudiste pararlo ?", "Hemos hecho algo malo ?". Las preguntas, que sirven al niño para tratar de extraer un sentido de lo que ha sucedido, pueden aumentar el estrés del padre para afrontar la catástrofe.

Los niños pueden alterar la familia por su comportamiento. Esto puede hacer que se sientan rechazados por las personas que más necesitan en ese momento de crisis. Entonces su nivel de estrés será mayor.

PARTE II - AFRONTAR EL ESTRÉS

DIRECTRICES PARA LA RECUPERACION

Haber experimentado alguna o todas las reacciones emotivas descritas en la Parte I no significa que usted es inútil o está incapacitado.

Para afrontar sus sentimientos, necesita adoptar medidas a fin de reducir su estrés. No hay una solución fácil para el proceso complejo de obtener alivio y resolver esas emociones. Los supervivientes de otras catástrofes nos han enseñado que la recuperación comprende cinco etapas primordiales.

1. Conocer los sentimientos que son normales y naturales. Aceptarlos en uno mismo y en los demás.
2. Evitar que la situación empeore con comportamientos de autoderrota.
3. Liberar el estrés utilizando estrategias para afrontarlo.
4. Mantener la autoasistencia y los actos familiares habituales en todo lo posible.
5. Utilizar los recursos disponibles...

SALIR

Los amigos son un buen medicamento. Esté con otros. Intercambie expresiones de preocupación y consuelo. Apoye a su camarada. Hay un gran valor de supervivencia en ser comprendido y apreciado por los demás.

Comparta con otros lo que usted vio e hizo. Hábleles de sus sentimientos cuando se produjo el terremoto y después.

Apóyese un poco. Equilibre el autosacrificio y el cuidado de otros con permitir a los demás que le den algo. Si se encuentra usted sometido a un fuerte estrés no tema pedir ayuda. Esto es a menudo más difícil para las personas que habitualmente se controlan y dirigen las acciones de los demás. No están acostumbrados a jugar una función receptora...

EVITAR COMPORTAMIENTOS DERROTISTAS

Hay que cuidar de usar en exceso sustancias tales como drogas, bebidas alcohólicas y píldoras. En lugar de mejorar la situación, hacen que la recuperación sea más larga. Matan sus capacidades de pensar en forma tal que quedan usted o los otros expuestos a lesiones debido a las malas decisiones adoptadas.

Háblese a usted mismo en forma positiva. Actúe como si usted fuera su propio mejor amigo o dígase lo que un buen familiar le diría. Evite imaginarse lo peor. Empeorarán sus temores si escucha los rumores relativos a posibilidades desgraciadas. Utilice su tiempo de pensar para planear sus experiencias futuras. Puede usted ejercer cierto control sobre su mente incluso cuando haya poco más que pueda usted controlar. Usted no ha producido esta situación, pero puede producir su respuesta a ella.

Si tiene alguna posibilidad de elegir alimentos, sea amable con su intestino. Tome los que ya conoce. Consuma pocos alimentos fritos. Vigile su consumo de cafeína y azúcar. Si no tiene ningún apetito, todavía necesita usted comer para mantener su fuerza...

TIEMPO LIBRE

Después de exponerse a cuerpos quebrantados, pesadillas y personas presas del pánico, necesita usted distraer su atención de la catástrofe durante breves períodos. Tome tiempo libre.

Alterne la participación intensa y el trabajo con la relajación y la diversión, incluso sólo durante unos minutos. Puede usted utilizar la actividad mental en sueños sobre momentos más felices, imágenes mentales de un futuro mejor, ejercicio físico o mirar simplemente a cualquier cosa agradable. El humor ayuda.

Utilice un descanso para respirar. La respiración es uno de los primeros sistemas del organismo afectado por el estrés. La gente tiende a contener su respiración o a respirar con demasiada rapidez...

EJERCICIO

El ejercicio favorece la renovación del cuerpo y el espíritu. La actividad física ayuda a muchas personas a recuperar el equilibrio después del estrés. Algunos utilizan técnicas de relajación para recuperarse. Pruébelas para relajar su cuerpo...

ORACION Y MEDITACION

La relación personal de un individuo con un ser supremo o poder superior, tal como se expresa en la oración, ha resultado un medio significativo para reducir las perturbaciones de algunas personas. Les da un sentimiento de esperanza y de que alguien cuida de ellas. Les permite realizar sus mejores esfuerzos. La oración renueva a menudo su sentimiento de paz y de tener una finalidad.

Se ha observado que la meditación produce una situación de alerta tranquila. La meditación puede adoptar numerosas formas y consiste en general en concentrarse sobre una imagen mental, un símbolo, un sonido o una serie de sonidos estando relajado...

RISA

...Conserve su sentido del humor. Necesita usted sus buenos efectos sobre el cuerpo al hacer frente a largas esperas, penurias, injusticias, pérdida, hambre or sed, preocupación por los seres queridos y dolor...

ELIMINAR LA CULPABILIDAD

La culpabilidad sobre la supervivencia es auténtica para muchas personas. Pueden hallarse confundidas o deprimidas. Carecemos de buenas respuestas a las preguntas acerca de por qué algunas personas están lesionadas y otras no o por qué unos han muerto y otros no. Sabemos que no puede hacerse nada con el "merecimiento". Muchas personas están lesionadas o murieron en catástrofes que no "merecían". Asimismo hay algunos que se preguntan por qué ellos viven y otros no o por qué han quedado sin lesionar...

AYUDAR A LA RECUPERACION DE LOS NIÑOS

Los niños buscan en sus padres amor, seguridad y la resolución de sus problemas. Esto es especialmente cierto en los momentos de catástrofe. Los padres pueden ayudar a los niños a afrontar sus temores y a liberar una parte de su estrés por medio de las siguientes técnicas.

- Sostener y tranquilizar al niño.
- Darle confianza de que se encuentran juntos y vivos y que reconstruirán sus vidas.
- Escuche al niño. Ayude al niño a hablar de sus temores.
- Comparta con sus niños su propia aflicción, mostrándoles que es natural. No pida a los niños que resuelvan sus miedos.
- Explique lo que ha sucedido del mejor modo posible.
- Déjeles que se duelan de la pérdida del hogar, de un amigo o de un juguete favorito.
- Sustituya los juguetes y otros símbolos de seguridad tan pronto como pueda.
- Proporcione experiencias de juego que permitan a los niños reconstruir el terremoto. Estos eliminan numerosos temores por el juego.
- Pase un tiempo adicional con ellos, en particular en el momento de dormir.
- Dígalos a los niños que les quiere.
- Disminuya sus expectativas de cómo deberían actuar.
- Perdone el retroceso ocasional a formas de comportamiento anteriores.
- Dé confianza a sus niños de que hará todo lo posible para mantenerles seguros y para mantenerse usted seguro.

Esas ideas ayudan a la recuperación pero no curan todo. Si los temores de un niño persisten varias semanas después de pasar el peligro, busque la ayuda profesional.

PARTE III - ESTRES DE LOS TRABAJADORES DE LA CATASTROFE

LA ELECCION DE TRABAJAR

...Una gran catástrofe exige voluntarios de las localidades vecinas, del estado y de la nación e incluso de otros países. Al principio y debido a la confusión o a la falta de una coordinación apropiada, los que vienen del exterior de la comunidad inmediata pueden sentirse mal recibidos, pero sus conocimientos, energía y servicios son también indispensables.

Los que dan apoyo emotivo a los trabajadores de la catástrofe efectúan también una valiosa contribución. Ese apoyo de personas claves logra a menudo que una persona sea capaz de trabajar y de mantener los esfuerzos sometida a un enorme estrés.

EXPERIMENTAR SENTIMIENTOS FUERTES

Los trabajadores de la catástrofe esperan a menudo hallarse libres de sentimientos fuertes. Si bien es cierto que tal vez necesiten aislarse de esos sentimientos cuando trabajan, no significa que no tendrán ningún sentimiento. Todos los trabajadores de la catástrofe, bien sean profesionales o voluntarios, tendrán alguna reacción respecto a lo que ven y oyen y a la situación en que se hallan.

La familiaridad del trabajador de la catástrofe con una situación y su esfera de control pueden reducir al mínimo algunos sentimientos que otros experimentan con intensidad. Pueden sentir un choque especial cuando encuentran una víctima o cosas que les recuerdan a sus propios seres queridos : el zapato de un niño, una señora anciana fallecida o el cuerpo de una persona conocida. Cuanto más tiempo se reprimen los sentimientos fuertes, mayores son las probabilidades de que aparezcan en un momento inesperado. Puede ser precisamente antes de dormir o en un momento de tranquilidad al afeitarse o aplicarse el maquillaje. Cuando los sentimientos aparecen sin esperarlo, pueden causar mayor perturbación al trabajador de la catástrofe.

El pánico es contagioso. El trabajador de la catástrofe puede hallarse rodeado durante días por personas muy angustiadas. Los turnos rotatorios ayudarán a disminuir el estrés.

Uno de los mejores medios para evitar trastornos a largo plazo debidos al estrés es asistir a sesiones de olvido de incidentes críticos después de la catástrofe. Están adaptadas para satisfacer las necesidades de determinados grupos de trabajo y se hallan a cargo de profesionales capacitados.

FRUSTRACION

Los trabajadores de la catástrofe pasan por frustraciones especiales. La observación de otras catástrofes nos muestra que inicialmente las frustraciones se deben a la falta de herramientas apropiadas para excavar, apuntalar paredes o transportar víctimas. Pueden faltar guantes y mascarillas. Tal vez no haya agua para apagar los incendios o la sed. Quizás no se dispone de suficiente equipo de lucha contra los incendios. Las autoridades reconocen esas necesidades, pero se necesita tiempo para obtener el equipo necesario y hacer que llegue a la escena de la catástrofe. Las carreteras son a veces inutilizables.

Una de las frustraciones más básicas y penetrantes consiste en tratar de ayudar a una persona que sufre y ser incapaz de hacerlo con eficacia...

...Hay que evitar ser víctima de la catástrofe abandonando su tarea frente al sentimiento de futilidad cuando las personas o el equipo no funcionan correctamente.

Los trabajadores de la catástrofe pueden verse frustrados por la falta de aprecio de sus jefes o el público. Por mucho que hagan, nunca será bastante para agradecerles porque queda todavía mucho por hacer.

ESPERANZAS MANIFIESTAS

Los trabajadores de la catástrofe contribuyen más allá de su labor directa. Sus actitudes sirven de modelo. Al experimentar lo que ha experimentado la comunidad general y ser capaces de mantener sus mentes centradas en una meta de trabajo, ponen como modelo la importancia de ahorrar vidas y los esfuerzos para conservarlas.

Gran parte de la angustia que invade a las personas después de una gran catástrofe está apoyada en las dudas de que alguna vez vuelvan a sentirse de nuevo seguros. Tras experimentar una catástrofe, es difícil para muchas personas creer en que algo bueno puede sucederles. Al ocuparse de sus tareas asignadas, los trabajadores de la catástrofe ayudan a las personas a moverse hacia el futuro. En forma sutil ponen de manifiesto la convicción de que es posible tener de nuevo un hogar, familia, amigos, bienes y un trabajo agradable, incluso cuando se ha estado lesionado y se han experimentado tristes pérdidas.

Si bien es cierto que no puede usted eliminar todo el dolor cuando es usted un trabajador de la catástrofe, su modo de oír, compartir, hablar, cuidar y trabajar por las personas ayuda a establecer un entorno en el que pueden empezar a curar...

N.B.

La obra "QUAKE STRESS", del Dr. Marianne McManus, puede adquirirse al precio de 6,95 \$ EE.UU. dirigiéndose al editor :

California Psychological Publishers
1223 Wilshire Boulevard
SANTA MONICA, California 90403, EE.UU.

*

LA SIMC INFORMA

La División Médica del Comité Internacional de la Cruz Roja acaba de publicar una destacada obra, en inglés, que trata de todos los aspectos de la cirugía de guerra (título : SURGERY FOR VICTIMS OF WAR). Es el fruto de la gran experiencia práctica del CICR en este sector. Será muy útil para todos los que trabajan en equipos quirúrgicos y que deben atender a heridos en el marco de conflictos armados, situación que exige un planteamiento muy distinto al de la práctica civil habitual.

Para adquirir la obra al precio de FR.S. 28,- o 19,00 \$ EE.UU., diríjase al

Comité Internacional de la Cruz Roja (COM/EDOC)
19 avenue de la Paix
1202 GINEBRA, Suiza

*

LA MEDICINA DE CATASTROFE EN ARGENTINA

"En 1987, y ante la necesidad de planificar y coordinar las acciones de Salud frente a los Desastres, tanto de origen natural como los antropogénicos desde el punto de vista preventivo y en la mitigación de daños cuando estos se presentan, la Dirección Nacional de Defensa Civil creó su Departamento de Medicina de Catástrofe.

"Esta Dirección, manifiestamente encaminada a trabajar con y para la comunidad en todo lo referente a la Defensa Civil, considera que en la asistencia de salud debe estar programada, capacitados sus ejecutores y ejercitados sus planes sin esperar que algún terrible flagelo nos sensibilice en el tema. Demasiadas experiencias en países hermanos nos demuestran lo que sucede cuando no se tomaron prevenciones.

"Por ello, considerándolo uno de los capítulos de gran trascendencia dentro de los Planes de Emergencia, una vez más y ante la aparición de este Boletín, quiere manifestar su apoyo e interés en el desarrollo del tema.

"Este, en el primer año, ya participó activamente en congresos y seminarios nacionales e internacionales y estuvo presente en reuniones de expertos en México y en Ginebra, relacionadas con el tema y con la preparación de recursos humanos capaces de dar respuesta adecuada a situaciones de emergencia."

Esta es la declaración del Dr. Daniel A. Cohan, Director Nacional de la Defensa Civil, publicada en el primer número del Boletín bimestral "Medicina de Catástrofe" (enero-febrero de 1988), editado por el Departamento de Medicina de Catástrofe que dirige el Dr. Jorge R. Moreno. En el curso de un reciente viaje a América del Sur, el Dr. Milan M. Bodí, Secretario-Tesorero de la SIMC, tuvo la oportunidad de entrevistarse ampliamente con los responsables de la Dirección Nacional, en particular con su Departamento de Medicina de Catástrofe, del que visitó las instalaciones y las oficinas en Buenos Aires gracias a la amabilidad del Dr. José Guillermo Saucedo, Subdirector Nacional de Defensa Civil.

Aunque creado recientemente, el Departamento muestra gran dinamismo y dispone de una red de delegados en cada una de las Provincias del país. Además cuenta con la colaboración de su Comisión Asesora de la que forman parte representantes del Ministerio de Salud, la Facultad de Medicina, hospitales y varias Asociaciones Médicas Argentinas. En colaboración con esta Comisión, el Departamento de Medicina de Catástrofe organiza Seminarios Sobre Atención de Víctimas en masa y participa activamente en la ejecución de un Programa Nacional sobre Elaboración de Planes de Emergencia y Atención a la Comunidad en Caso de Desastre.

Los estudios del Departamento abarcan la Categorización de Pacientes en Caso de Catastrofe, la Salud Mental y las Reacciones Psicopatológicas en los Desastres, la Atención Médica Prehospitalaria, la Metodología para el Planeamiento de Acciones de Salud en Casos de Desastre, etc.

Fundándose en su Programa en curso de realización y en los primeros resultados adquiridos, el Departamento desea promover la implantación de la Medicina de Catástrofe en el conjunto de los países latinoamericanos. La SIMC ve con agrado esta iniciativa del Departamento y la impulsa, pues va en el sentido de sus propios esfuerzos destinados a la aplicación teórica y práctica generalizada de los criterios de la Medicina de Catástrofe en todos los países.