

Doc
3389

INTERNATIONALE DE
DE CATASTROPHE

INTERNACIONAL DE
MEDICINA DE CATASTROFE



INTERNATIONAL SOCIETY
ON DISASTER MEDICINE

الجمعية الدولية لطب الكوارث

15 bis av. du Mail - 1205 Genève - Téléphone 28 68 41 - Câbles : MEDICAT-GENEVE
Adresse postale : P.O. Box 59 - CH-1213 Petit-Lancy 2 - Suisse

No. 38

BOLETIN DE NOTICIAS

Mayo de 1989

EL ESTRES POST-SISMICO

Preparación para neutralizar los efectos psicológicos
de una gran catástrofe

COMENTARIO

Este aspecto poco conocido y sobre todo poco discutido de las catástrofes es en realidad muy importante. Si bien es cierto que al cabo de unos días no queda nada que hacer (los muertos están muertos, las víctimas salvables están salvadas, etc.), desde el punto de los socorros de urgencia queda por preparar el futuro, ayudando a las personas a reconstruir y a recuperar el deseo de vivir. Es sorprendente observar que hasta hora la psicología y la psiquiatría no se hayan integrado en absoluto o lo hayan hecho escasamente en la enseñanza de la Medicina de catástrofe. Esté notable estudio del Dr. Marianne McManus (*) aporta un nuevo enfoque, haciendo urgente y necesaria la adopción de esta dimensión. La SIMC desea apoyar esta afortunada iniciativa reproduciendo, en el presente Boletín, los principales párrafos del libro del Dr. McManus.

INTRODUCCION

Cuando las personas corrientes se encuentran en circunstancias extraordinarias, como un terremoto intenso, experimentan a menudo un fuerte estrés. Después de un terremoto todos esperan daños de las propiedades, pero a menudo se presenta un efecto emotivo paralelo que no estaba previsto que es mucho menos patente, pero igualmente devastador...

...Cuando la gente tiene un conocimiento previo de lo que se espera en una situación dada, se sienten menos solos y se dominan más. Son también más capaces de planear y aplicar estrategias para afrontar el estrés...

...Después de un terremoto importante, los trabajadores encargados de luchar contra la catástrofe incluirán no sólo la policía, el personal de atención de urgencia, los bomberos, y el personal de atención de la salud, gubernamental y administrativo, sino también numerosos voluntarios de todos los grupos de edad y procedencia. Tal vez no tengan una preparación previa a la catástrofe respecto a lo que se espera de ellos mismos y de los demás...

./.

(*) Profesor Asociado de la Clínica de Psiquiatría
y de Estudio del Comportamiento
Clínica de Trastornos Psíquicos, Facultad de Medicina
Universidad de California del Sur, LOS ANGELES, CA 90033, EE. UU.