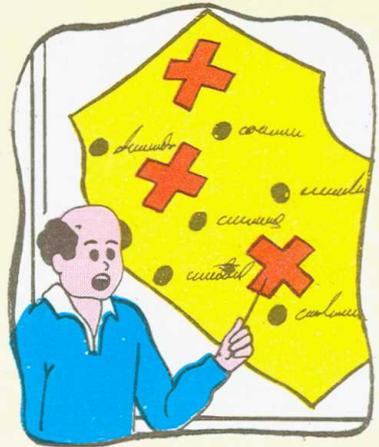




Durante

- Utilizar la rehidratación oral mediante las bolsitas salvadoras, en caso de episodios diarreicos.
- Hervir el agua (10 minutos).
- Hervir la ropa y los utensilios de los pacientes, enfermos. Se puede utilizar legía como desinfectante.
- Lavarse las manos antes de comer cualquier alimento y después de defecar, utilizando jabón.



- Los alimentos diarios deben ingerirse cocidos, aquellos que no pueden ser cocidos, lavarlos con abundante agua de caño, previamente hervida.
- Eliminación de moscas-cubrir los alimentos que estén expuestos a contactos con ellas.
- Si persiste acudir a la posta médica más cercana o cualquier hospital.

COMO SE PUEDE COMBATIR

Antes

- Propiciar la implementación de los servicios sanitarios en su comunidad. (instalación de agua, desagüe, etc).
- En lugares donde carecen de estos servicios, propiciar la construcción de silos, como medio de evitar la inadecuada eliminación de las heces, principal propagador de enfermedades infectocontagiosas.
- Una adecuada eliminación de las heces, utilizando baños, letrinas, silos (huecos).
- Se puede utilizar cal viva, ácido clorhídrico y/o legía como desinfectantes de letrinas o silos, los cuales deben ser tapados.



Después

- Seguir tomando las medidas de prevención.
- Apoyar a la erradicación de la epidemia.

Recomendaciones Generales



EL BOTIQUIN DE EMERGENCIA

Elementos Básicos:

- Apósitos de gasa esterilizada
- Esparadrapo
- Algodón absorbente
- Frasco pequeño de yodo
- Tijeras
- Paquetes de agujas descartables
- Termómetro oral
- Bolsa para agua caliente
- Fósforos
- Linterna Eléctrica de bolsillo
- Caja de bicarbonato de sodio.

- Cuento con un Directorio de Emergencia (Cruz Roja, Bomberos Hospitales, etc.).

Coopere informando verazmente sobre daños y necesidades.

Manténgase informado a través de su radio a pilas.

- Por cada 4 manzanas: 1 grupo de eléctrico y reserva de 10,000 lts. de agua.

- Disponga las Bolsas de Alimentos de emergencia de acuerdo a las prioridades establecidas por autoridades de Defensa Civil.



Directorio de Emergencia

Instituto Nacional de Defensa Civil.	
Esq. Calle 1 y 21 Urb. Corpac San Isidro	41-3277
Primera Región de Defensa Civil.	
Ramón Castilla 371 - Piura.	32-4592
Segunda Región de Defensa Civil.	
Paseo de la República 874 - Lima	32-8902
	231603
Tercera Región de Defensa Civil.	
Urb. La Marina - E 1 Casma - Arequipa	24-16-83
	22-8125
Cuarta Región de Defensa Civil.	
Avenida Pardo 641 - Cusco.	23-2921
Quinta Región de Defensa Civil	
Malecón Tarapacá 438 - Iquitos.	23-5881

Defensa Civil

LA DEFENSA CIVIL

Es permanente: Las amenazas son variadas y frecuentes en nuestro país. Debemos estar preparados.

Humanitaria: Su finalidad suprema es proteger a la población de los desastres cualquiera sea su origen.

Universal: Tiene vocación Universalista, transpone las fronteras para fraternizar con todos los pueblos del mundo en toda circunstancia.

Comunitaria: Un desastre tiende a integrar en un acto común a todos los pobladores, porque todos tenemos algo que hacer, para superar o evitar el caos que siempre suele generarse.



Es prevenir

Nadie ha olvidado el terremoto de 1970. Los 70,000 muertos. El horror de una ciudad sepultada ha quedado para siempre en la memoria colectiva.

No olvidar es importante, pero no es suficiente.

Debemos pasar a la acción. Debemos prevenir los desastres.

Debemos estar preparados en todos los niveles, el científico, el técnico, el económico, para enfrentar una geografía hostil.

No podemos conformarnos con enterrar a los muertos, con alimentar y reubicar a los damnificados, para luego esperar el próximo desastre.

Si no aprendemos de la experiencia, si dejamos que las cosas sucedan sin prevenir e intervenir, estaremos renegando de nuestra condición de seres humanos y no estaremos cumpliendo con el trabajo que la comunidad nos ha encargado. En esta tarea el país entero debe participar. Comprometernos como nación es la única forma de triunfar sobre las amenazas de la naturaleza y de otras inducidas por el hombre.

TENGAMOS PRESENTE QUE LOS FINES Y OBJETIVOS DE LA DEFENSA CIVIL ESTAN DIRIGIDOS A LA POBLACION