

Este documento ha sido preparado para informar a los Comités de Participación Comunitaria en Salud (CPC) y por intermedio de ellos a las comunidades, de las responsabilidades que tienen como coadministradores de la salud frente a los terremotos.

Se quiere llamar la atención sobre la importancia de que los CPC coordinen su trabajo en salud con los Comités Locales de Emergencia, buscando que los esfuerzos de cada sector permitan a la ciudadanía y al Estado prevenir y estar preparados ante la eventualidad de un desastre.

Este es un documento para los Comités de Participación Comunitaria en salud. Debe estar a disposición de todos los miembros y de la comunidad en general. No lo pierda y estúdielo cuidadosamente; mejorará su labor como miembro del CPC y puede significar la protección de muchas vidas.

## Lo que por agua viene

### El agua sí avisa

En la mayoría de los casos las inundaciones se pueden predecir, ya que ocurren, bien porque la acción del hombre las propician o porque su falta de acción no permite evitarlas.

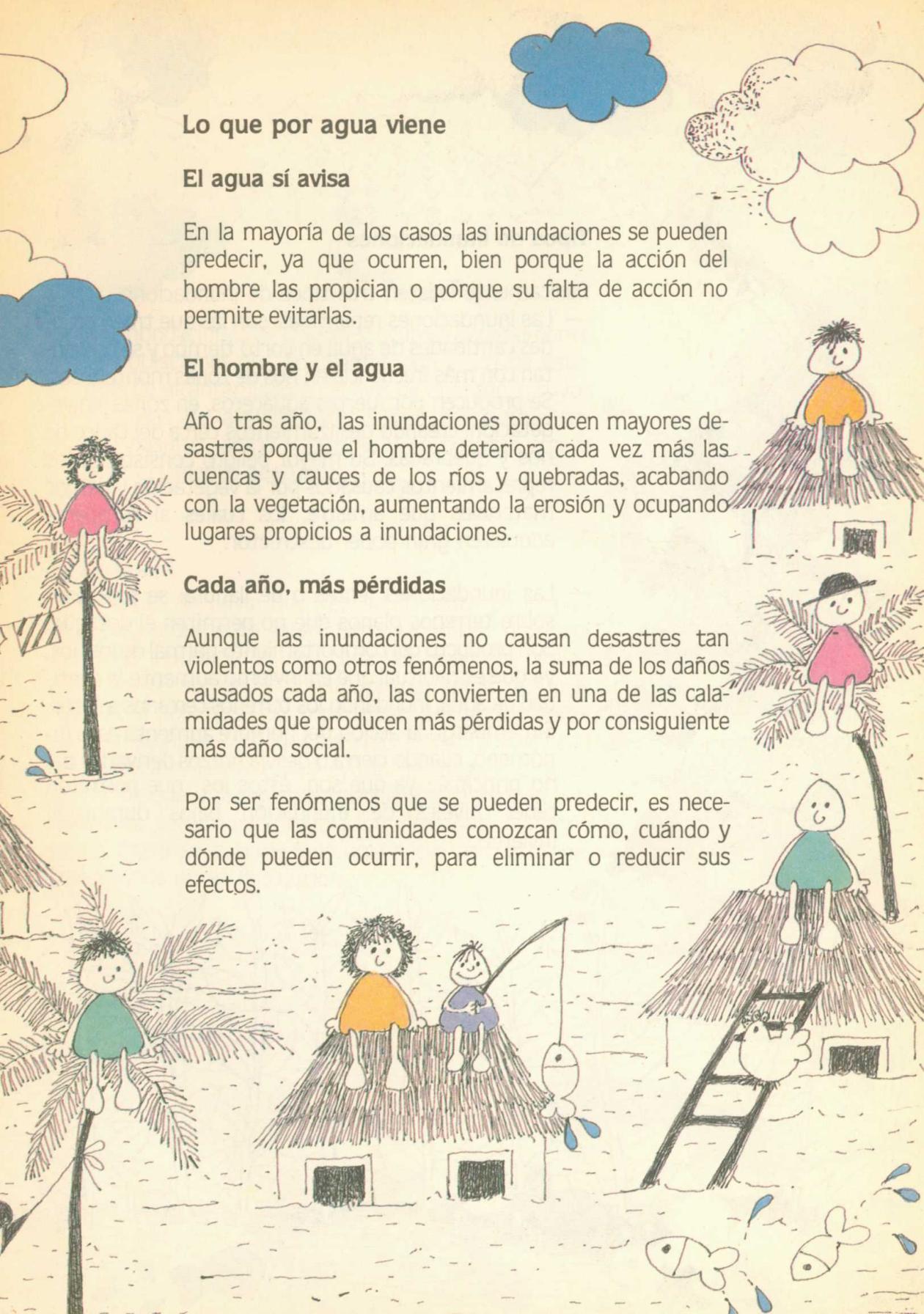
### El hombre y el agua

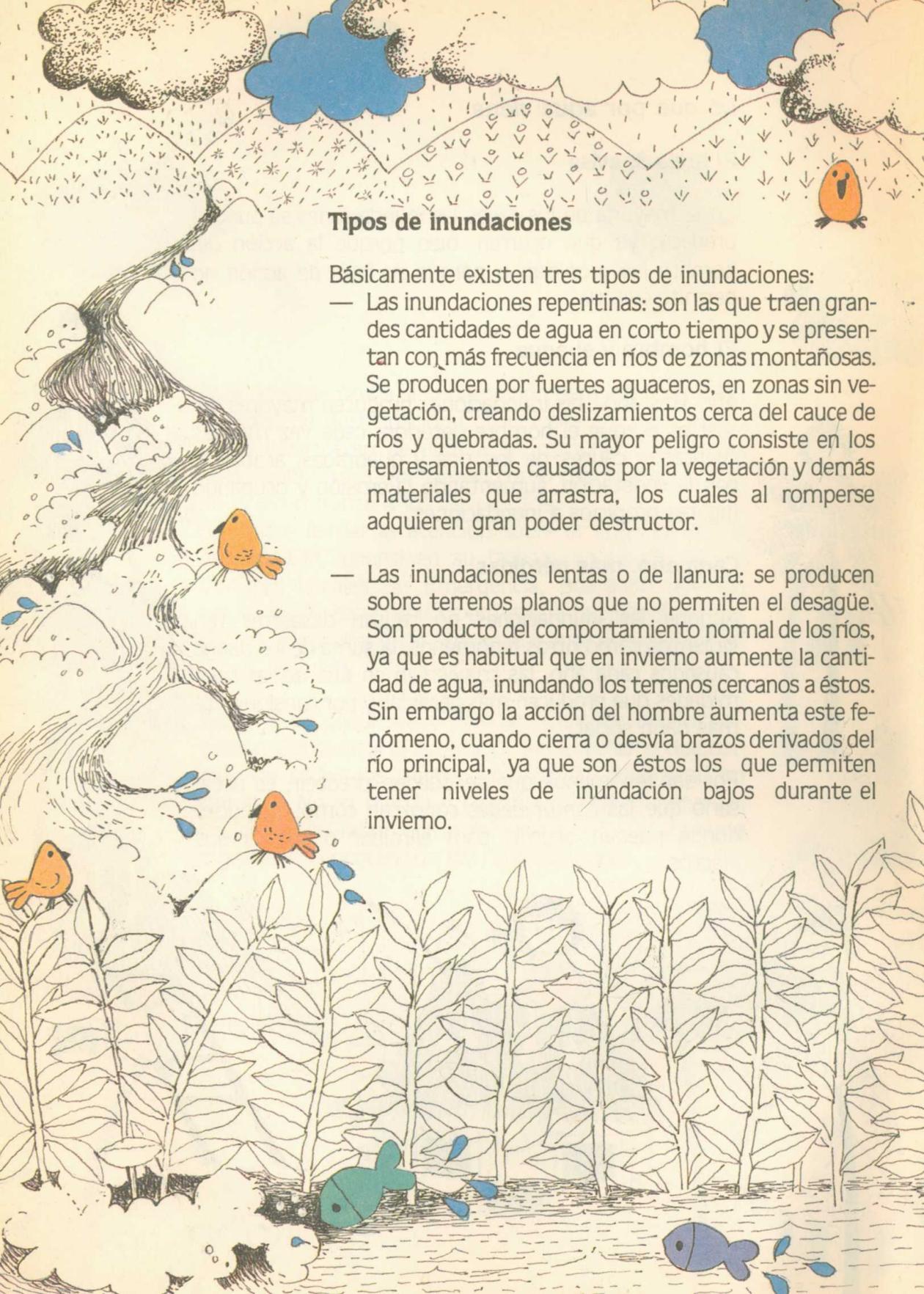
Año tras año, las inundaciones producen mayores desastres porque el hombre deteriora cada vez más las cuencas y cauces de los ríos y quebradas, acabando con la vegetación, aumentando la erosión y ocupando lugares propicios a inundaciones.

### Cada año, más pérdidas

Aunque las inundaciones no causan desastres tan violentos como otros fenómenos, la suma de los daños causados cada año, las convierten en una de las calamidades que producen más pérdidas y por consiguiente más daño social.

Por ser fenómenos que se pueden predecir, es necesario que las comunidades conozcan cómo, cuándo y dónde pueden ocurrir, para eliminar o reducir sus efectos.





## Tipos de inundaciones

Básicamente existen tres tipos de inundaciones:

- Las inundaciones repentinas: son las que traen grandes cantidades de agua en corto tiempo y se presentan con más frecuencia en ríos de zonas montañosas. Se producen por fuertes aguaceros, en zonas sin vegetación, creando deslizamientos cerca del cauce de ríos y quebradas. Su mayor peligro consiste en los represamientos causados por la vegetación y demás materiales que arrastra, los cuales al romperse adquieren gran poder destructor.
- Las inundaciones lentas o de llanura: se producen sobre terrenos planos que no permiten el desagüe. Son producto del comportamiento normal de los ríos, ya que es habitual que en invierno aumente la cantidad de agua, inundando los terrenos cercanos a éstos. Sin embargo la acción del hombre aumenta este fenómeno, cuando cierra o desvía brazos derivados del río principal, ya que son éstos los que permiten tener niveles de inundación bajos durante el invierno.

- Las inundaciones de ciudades: ocurren generalmente en poblaciones que no cuentan con efectivos sistemas de alcantarillado o canales de desagüe, o cuyos sistemas de alcantarillado sufren taponamientos con basuras, arena y piedras y no cuentan con el mantenimiento adecuado.

### ¡Atención!

La cantidad de lluvia que cae anualmente en el país es aproximadamente igual, pero los daños que producen las inundaciones son cada vez mayores, debido a que las comunidades construyen en zonas que pertenecen a los ríos, no construyen adecuados sistemas de desagüe y lo que es más grave, acaban con la vegetación, cuyas raíces evitan los desprendimientos en bloque y los desmoronamientos y ayudan a la absorción, retención y regulación del agua, evitando que la tierra se ablande y escurra hacia los ríos. Canalizar los ríos no es la solución.

