

CONSEJO PROVINCIAL DE LA CRUZ ROJA

SANTIAGO DE CUBA

REPUBLICA DE CUBA

Presidentes:	Dr. Armando Guerra Vilanova
Coordinador Provincial:	Dr. Gilberto Arza Alvarez
Vice-presidentes:	Dr. Guillaume Vaillant Suarez
Vice-Presidentes:	Dra. Isabel Carbonell García
Vice-presidentes:	Lic. Pedro Hidalgo Prado

Realización:	Coordinador Provincial de la Cruz Roja.
---------------------	---

Dirección:	Dr. Gilberto Arza Alvarez Coordinador Provincial de la Cruz Roja y Jefe de la Atención de Urgencias en Santiago de Cuba.
-------------------	---

Diagrama y Diseño:	Luis Falcón Henríquez CPHE.
---------------------------	--------------------------------

Colaboración:	J'Dirección No. 1 de la Dirección Provincial de Salud. J'Dpto. Hospitales Y policlínicas; Dirección Prov. de Salud. Dpto. Cruz Roja-Juventud. Director Servicio de Urgencias de Santiago de Cuba.
----------------------	--

Financiación:

Stgo. de Cuba, Noviembre de 1994.

PRESNTACION

La Cruz Roja es una institución de socorro que fue fundada sobre la base del trabajo voluntario. Además, una de las condiciones fundamentales de reconocimiento para una Sociedad Nacional es haber sido reconocida debidamente por el gobierno legal del respectivo país como sociedad de socorro voluntaria, auxiliar de los poderes públicos.

El sufrimiento y la muerte afligen a la especie humana; aquel que está movido por el amor a sus semejantes tenderá pues a evitar estos males. La Cruz Roja tiene como fin supremo el salvar vidas y como parte de esta actividad nuestro Consejo Provincial ha elaborado este pequeño programa - para educar y prevenir a las comunidades frente a los desastres, contribuyendo de esta forma a poner un grano de arena en la prevención y limitación de los desastres en el "Decenio Internacional para la Reducción y Mitigación de los Desastres Naturales o Provocados por el hombre".

OBJETIVOS

- Dar a conocer a la población una serie de indicaciones que deben de seguirse, para su protección, en situaciones de desastres.
- Mostrar las diversas funciones de la Cruz Roja antes, durante y después de la emergencia.
- Motivar sobre el conocimiento del tema a nuestra comunidad con el fin de capacitar y prevenir o mitigar la acción destructora de los desastres.

INTRODUCCION

El Gobierno y el Estado en Cuba dirigen ininterrumpidamente y prestan una alta atención al proceso de preparación de la población y la economía nacional, para enfrentar con una alta capacidad de respuesta una situación de desastres naturales u otro tipo de catástrofes, basados en la participación coordinada de todos los órganos y organismos, con el empleo de las fuerzas organizadas del pueblo, donde la Cruz Roja en nuestra provincia ocupa también su lugar, acogidos a sus principios fundamentales.

Desde el siglo XIX hasta nuestros días, el territorio se ha visto afectado por gran número de huracanes y tormentas tropicales de menor intensidad. Un fenómeno natural distinto, pero con características similares por las pérdidas que ocasiona, son las intensas lluvias que se han presentado en cualquier época del año.

Otros tipos de fenómenos naturales han afectado o pueden afectar nuestro territorio y de los cuales no estamos exentos. Se han registrado movimientos sísmicos y etapas de sequías prelongadas, están latentes las posibilidades de penetraciones del mar, tornados, etc.

Muchos han sido los desastres provocados por el hombre en nuestra provincia, y en los cuales la Cruz Roja ha participado en su labor humanitaria, estos han sido grandes accidentes masivos, escape de gases tóxicos (ameníaco, cloro, etc.),

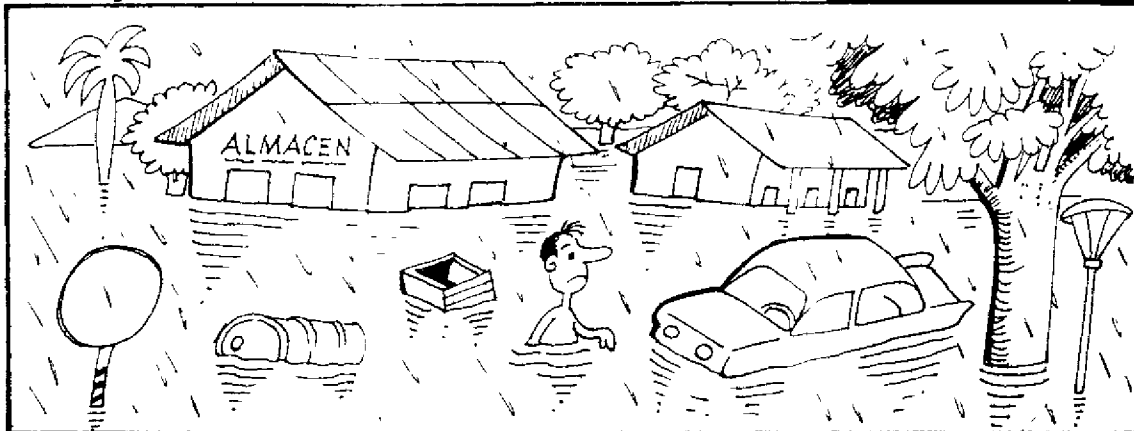
Incendios, accidentes aéreos, etc. los cuales han causado daños materiales y han cobrado vidas humanas.

El conocimiento de tragedias anteriores es más que un motivo para no permitir que estas vuelvan a ocurrir. Por lo que ofrecemos una serie de instrucciones con el objetivo de prevenir y disminuir las calamidades a las que el ser humano está expuesto.

INFORMACION GENERAL DE POSIBLES AMENAZAS.

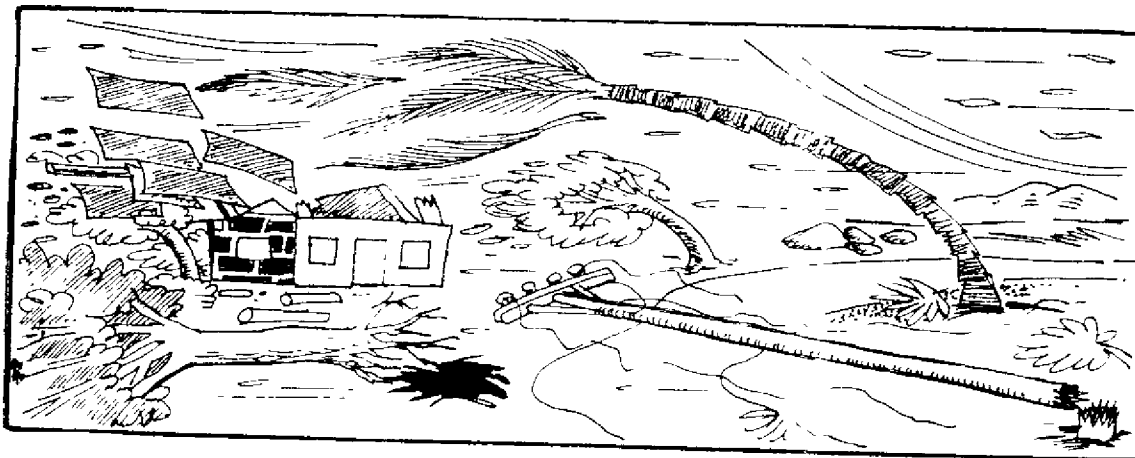
1- Inundaciones

- Inundaciones lentas (Por desbordamiento de ríos en Valles).
- Inundaciones súbitas (Por crecientes torrenciales de ríos, causas de montañas y rotura de diques de presas).



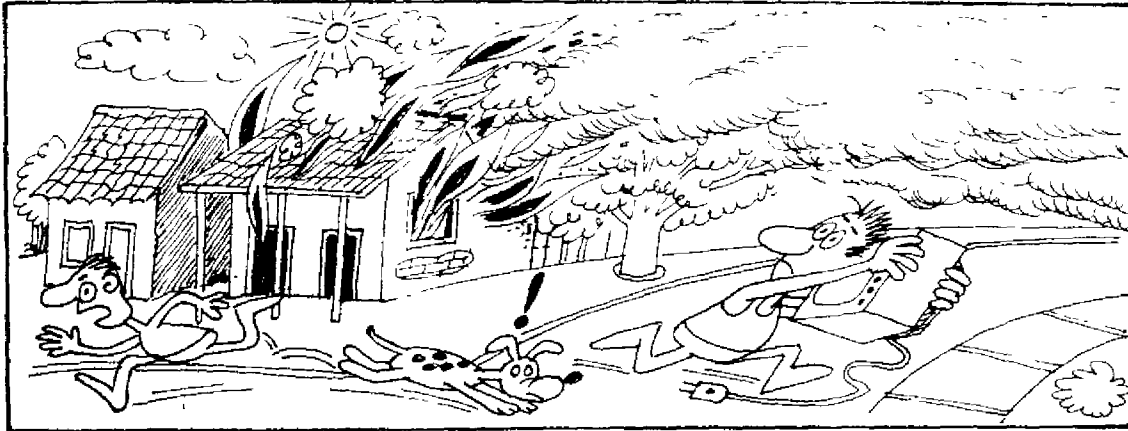
(Según la velocidad de los vientos)

- Depresión Tropical
- Perturbación Ciclónica
- Huracán de poca intensidad
- Huracán de moderada intensidad
- Huracán de gran intensidad
- Vendavales- Tornados.
- Marejadas
- Sequías

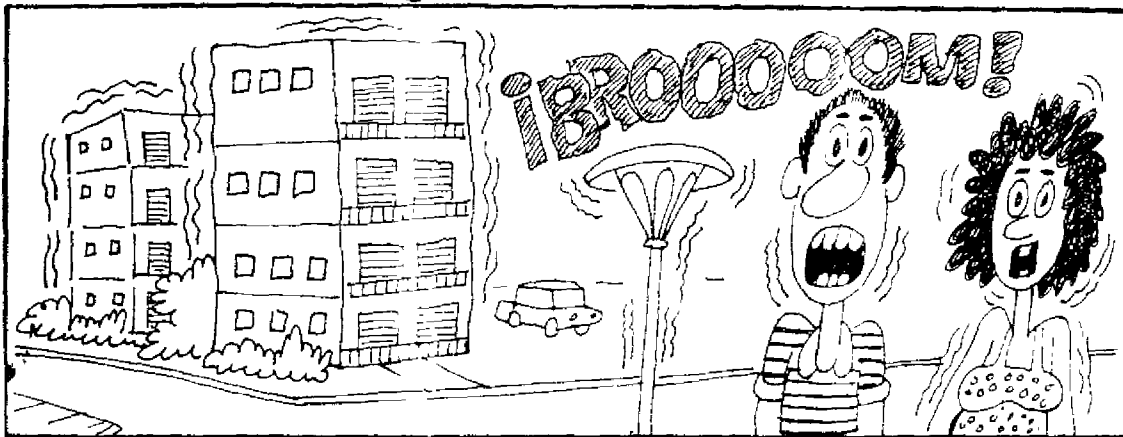


3- Incendios

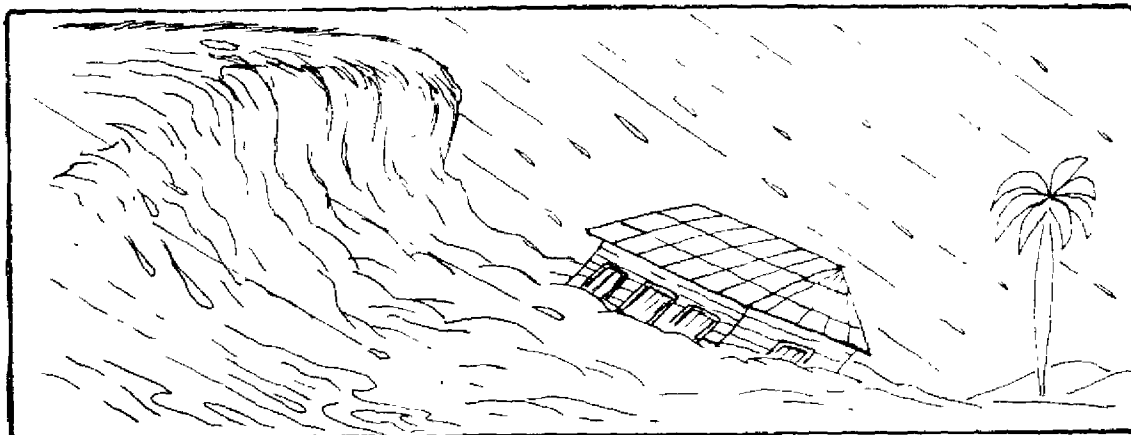
- Incendios Naturales
- Incendios provocados por el hombre
 - Forestales
 - Rurales
 - Urbanos
 - Industriales



- Terremotos
- Temblores (Según la intensidad)



- Movimientos rápidos
- Movimientos lentos



6- Tormentas Eléctricas



¿ QUE HACER FRENTE A UN DESASTRE ?

- Inundaciones (Intensas Lluvias)

Las intensas lluvias se presentan en un breve lapso de tiempo, lo que obliga a asoptar con rapidez las medidas encaminadas a la protección de la población y la economía.

- Alejese de terrenos que han sufrido derrumbes y de sitios bajos donde se forman arroyos.

- Evite construir su vivienda cerca de los barrancos.

- Controle los arroyos que se forman alrededor de su vivienda.

- Si su casa puede ser afectada por deslizamientos o inundaciones diríjase a un lugar seguro.

- Escuchar con atención los partes emitidos por la defensa civil por la radio nacional y provincial.

- Detección a tiempo de grietas, filtraciones y erosiones en las cortina de las presas, en el vertedero o la compuerta.

- Tormentas Tropicales (Huracanes)

Los planes contra huracanes se elaboran en todas las instancias y se actualizan anualmente, antes del comienzo de la temporada ciclónica, incluyendo el cumplimiento de las medidas de protección de la población y la economía.

En interés de la planificación escalonada de estas se establecen por el Estado y el Gobierno Cubano a través del Estado Mayor de la Defensa Civil, cuatro fases:

- Fase informativa
- Fase de alerta ciclónica
- Fase de emergencia ciclónica
- Fase recuperativa

- Fase informativa

Se introduce cuando una tormenta tropical amenaza con afectar el territorio en las próximas 1/2 horas.

Se orienta:

- Mantener sintonizada la estación de radio para estar al tanto de partes y boletines meteorológicos.

- Mantener localizado al personal de dirección a todos los niveles.

- Se puntualizan los planes contra catástrofes (huracanes).

- Se incrementa la instrucción de toda la población - sobre las medidas de la defensa civil.

- Se adoptan las medidas organizativas previas para - la evacuación.

- Se llevan a cabo las medidas antiepidémicas, anti-epizooticas e higiénico sanitarias previstas.

- Se crean en los centros asistenciales condiciones - para la recepción masiva de afectados.

- Fase de Alerta

Se introduce cuando se pronóstica que el territorio va a ser afectado en las próximas 48 horas.

Se orienta:

- Se pone a todo el personal en completa disposición

- Se evacúa a toda la población de las áreas muy peligrosas de inundación así como al ganado.

- Se realiza extracción urgente de mercancías no protegidas y las ubicadas en instalaciones que no ofrecen seguridad.

- Se cumplen otras actividades previstas para esta etapa en los planes de aseguramiento médico, comunicaciones, viveres, regulación del tránsito, otros.

- Se profundiza en la instrucción a la población con el empleo máximo de los medios de difusión masiva.

- Fase de emergencia.

Se introduce cuando es imminente, que en las próximas 24 horas, la tormenta tropical afecte al territorio.

Se orienta:

- Se concluye la evacuación de toda la población prevista en los planes para esta fase así como el ganado, mercancías y equipos que se encuentren en lugares bajos.

- Se incrementa al máximo la instrucción a la población.

- Se realizan trabajos de salvamento y reparación de averías.

- Se ponen en funcionamiento todos los albergues para evacuados.

- Hay que mantenerse en lugar seguro, no andar descalzo, no tocar cables, no cruzar arroyo o ríos.

- Si su casa está situada en lugares bajos o puede ser afectada por inundaciones o deslizamientos, coopere con su evacuación, la de su familia y vecinos.

- Manténgase informado en todo momento escuchando los medios de difusión.

- No camine por lugares inundados.

- Fase recuperativa

Se introduce una vez que la tormenta tropical ha rebasado los límites del territorio afectado y las condiciones meteorológicas nos indican que no lo seguirá afectando.

Se orienta:

- Ejecutar el regreso de la población evacuada a sus lugares de origen, tan pronto las condiciones lo permitan.

- Reparación urgente de las averías causadas en las redes de comunicaciones, electricidad, agua, gas y alcantarillado.

- Priorizar el restablecimiento de los servicios básicos (hospitales, frigorífico, etc.)

- Retirar de la vía pública escombros, árboles caídos, etc.

- Realizar actividades de saneamiento antiépideológico, antiepizootico, etc.

- Se apuntalan o demuestran aquellas edificaciones que ofrecen peligro de derrumbes y se crean zonas de seguridad alrededor de estas.

- Se presta la ayuda y se estudia la situación particular de aquellas personas que no pueden regresar a sus hogares por daños parciales o totales de sus viviendas.

- Hervir el agua de beber.

- Tornados

- Manténgase lejos de las ventanas, puertas y paredes exteriores. Protégase la cabeza.

- Para máxima seguridad, baje al sótano o busque protección debajo de una escalera o mesa resistente, o en un closet.

- Trate de llegar al centro de la casa o a la parte más lejos de la tormenta.

- Evitar los edificios con grandes áreas de techo sin apoyo, incluyendo los campos deportivos, establos o supermercados. Si le sorprende la tormenta en un edificio así, busque el piso más bajo, un pasadizo (corredor) interno o una pequeña habitación interior sin ventana o póngase debajo de algo resistente.

- Si la tormenta la sorprende en un lugar abierto, trate de determinar la dirección de desplazamiento del tornado y muévase en ángulo recto al mismo. Si usted no puede evitar la tormenta, procure encontrar una zanja, hondonada u otra depresión y permanezca tendido en el suelo. No permanezca en un auto o vehículo de motor. **MUCHAS PERSONAS HAN MUERTO - TRATANDO LA LUCHA CONTRA EL TORNADO.**

- Si no puede encontrar ninguna protección o refugio, permanezca en la base de un pequeño árbol o arbusto.

- Recuerde que las estructuras dañadas y debilitadas, los restos caídos, los cables eléctricos derribados y los escapes de gases son riesgos potenciales después que ha pasado una tormenta o tempestad.

- Manténgase alerta para saber los últimos partes de advertencias emitidas por el departamento de meteorología encargado para esto.

- Penetraciones del Mar, Marejadas, Maremotos.

- No acercarse a zonas bajas de la costa después de haber ocurrido un sismo local.

- Si se detecta en la costa una disminución considerable del nivel del mar, que deje grandes de extensiones en seco, aléjese inmediatamente de la costa pues es el aviso de un próximo maremoto.

- Cuando escuche el aviso de que se aproxima un maremoto, trasládese de inmediato a suficiente altura sobre el nivel del mar o subir los pisos superiores si está en un edificio resistente alejado de la playa. No transite con vehículos en zonas vulnerables a inundación.

- No vuelva al lugar del maremoto hasta que las autoridades le indiquen que el peligro ha terminado.

- Los maremotos pueden penetrar ríos, esteros o arroyos, varios kilómetros tierra adentro. Alejese de esos cuerpos de agua al ocurrir un maremoto.

- Si usted se encuentra en una embarcación y recibe el aviso de la ocurrencia de un posible maremoto, no se acerque a puerto, o salga a mar abierto si está en puerto, pues el maremoto es un proceso destructivo solamente en la costa.

- Incendios

- Actue rápidamente, conserve la calma, evite el pánico.
- Use el extintor según sea la naturaleza del fuego.
- Llamar a los bomberos.
- Desconectar aparatos eléctricos, conexiones de oxígeno u otros gases.

- No usar ascensores.
- Al evacuar no gritar, no empujar, evitar el pánico.
- No utilizar zapatos con tacón altos, o se los quite o los quiebra.

- Si se cae un objeto no trate de levantarlo.
- Si baja escaleras hágalo pegado a la pared o al pasamanos y en fila.

- No permita que personas no autorizadas regresen.
- No encienda fósforo en caso de oscuridad.
- No abrir puertas que estén calientes.
- No correr con el vestuario ardiendo.
- Si usted se considera una persona nerviosa, la mejor manera de controlarse es ayudando a otra.

Recuerde que los incendios pueden tener varios orígenes:

- Cigarrillos, colillas.
- Acúmulos de basura
- Deterioro o sobrecarga del circuito eléctrico.
- Recalentamiento de motores eléctricos
- Descargas eléctricas
- Explosiones de gases presurizados
- Explosión de material inflamable
- Explosiones casuales o intencionales

La prevención es la medida más eficaz y económica, por lo que la prevención y alerta comprende diversas medidas tales como:

- Control de basuras
- Campaña contra el consumo de tabaco en recintos cerrados.
- Manejo adecuado de equipos eléctricos
- Mantenimiento a equipos eléctricos
- Denuncia de la existencia de personas extrañas en áreas restringidas.
- Evitar sobrecargas eléctricas

- Sismo

- Conserve la seguridad y atienda las indicaciones
- Alejese de las ventanas y puertas de cristal así como de estantes.
- Alejese de cosas calientes como cafeteras, ollas, etc.
- En el momento del sismo no use escaleras o elevadores.
- No se recueste en paredes.

- Al terminar el sismo diríjase a la zona de seguridad establecida.

- Aléjese de las redes o fluidos eléctricos

- Aléjese de los barrancos (peligro de deslizamiento)

- No tener ubicados objetos pesados en las partes superiores de estantes y libreros y fijar estos en la pared.

- Tener localizado los lugares más seguros en cada zona o planta del edificio que deban utilizarse

- Todo ciudadano debe portar sistemáticamente su carnet de identidad o tarjeta de menor

- Mantener la calma, evitar el pánico y mantener la disciplina

- Manténgase alejado de los lugares con peligro de derrumbe.

- Impida que nadie se precipite hacia los pisos inferiores, que traten de saltar por las ventanas o que salgan corriendo para la calle.

- Si se transita en vehículos motorizados, detener el transporte en el lugar inmediato más seguro.

- Aléjese de las costosas zonas bajas cercanas al mar.

- Evite encender fósforos o prender fuego.

➤ Después del sismo

- Mantener el orden, evitar el pánico y preservar la disciplina.

- Escuchar atentamente la radio y otros medios de difusión masiva para recibir nuevas indicaciones de la Defensa civil.

- Cooperar o poner en funcionamiento las brigadas de primeros auxilios para atender los lesionados. No mover heridos graves hasta tanto no se oriente por el médico. No tocar a los fallecidos.

- Cooperar también para que se inicien de inmediato su labor las brigadas de salvamento y rescate para preservar la vida de aquellos que están en peligro.

- No usar el teléfono, no prender fuego, no caminar descalzo, no tocar cables y no ingerir agua hasta tanto se compruebe su potabilidad.

- Tormentas Eléctricas

- Si caen rayos aléjese de: árboles, alumbreado, cuerdas o redes eléctricas y objetos metélicos..

- Desconecte el automático (chucho) de la luz de su casa.

- Ubíquese con los suyos en el interior de su vivienda.

LA CRUZ ROJA CUBANA

La sociedad cubana de la Cruz Roja es una organización social nacional que agrupa a ciudadanos de la República de Cuba, en la noble tarea de protección a la vida y a la salud.

Esta organización social está constituida de acuerdo a los Convenios de Ginebra. de los cuales Cuba es parte, se rige por sus principios fundamentales por lo que es una institución humanitaria, formada por voluntarios con una filosofía neutral, que actúa de forma imparcial.

Por convenios internacionales es auxiliar de los poderes públicos conservando su independencia y organización y posee un conjunto de normas de acción que garantizan una ayuda eficaz y complementaria a la ayuda del gobierno.

Dentro de sus normas y planes de trabajo tiene la de "Soportar a todas las víctimas de desastres", trabajando permanentemente en la prevención de los mismos y en tiempo de emergencia, en las labores de asistencia y rehabilitación.

La Sociedad de la Cruz Roja en Santiago de Cuba.

Nuestra provincia, vulnerable a múltiples desastres cuenta con nueve municipios y un poco más de un millón de habitantes. Posee un Consejo Provincial y nueve municipales con un amplio voluntariado de la Cruz Roja entrenados en primeros auxilios y Técnica Básica de Rehabilitación Cardiorpulmonar (BCR), así como posee sus planes de acción para los casos de emergencias o desastres y está dotado de un parque de transporte sanitario o ambulancias de la Cruz Roja.

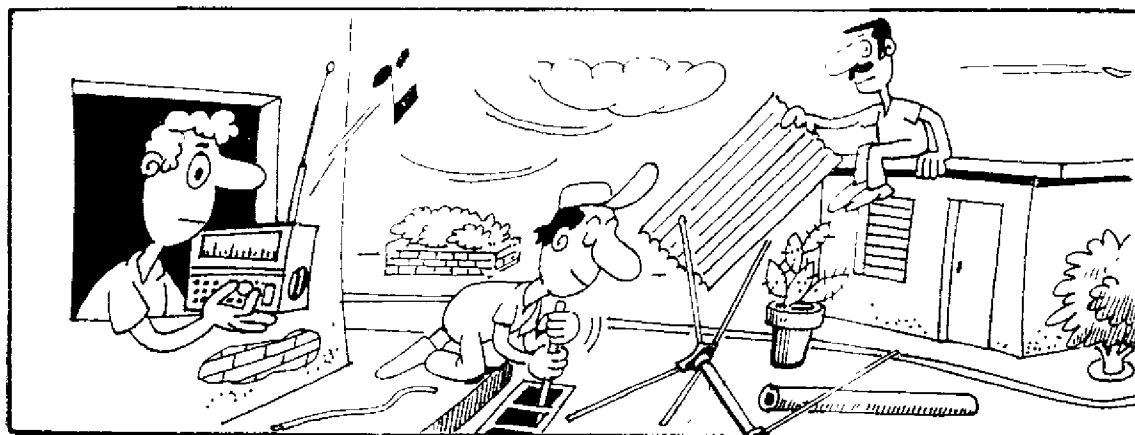
La Cruz Roja en el territorio cuenta además con servicio de urgencias médicas con personal médico, paramédicos y otro personal de la cruz roja entrenados y calificados en la atención de urgencia, este servicio cuenta con sus planes de aviso en situaciones de desastres así como los planes contra los diferentes tipos de catástrofes y comunicación por radio, su teléfono de urgencia es el 185.

FUNCIONES DE LA CRUZ ROJA EN EMERGENCIAS

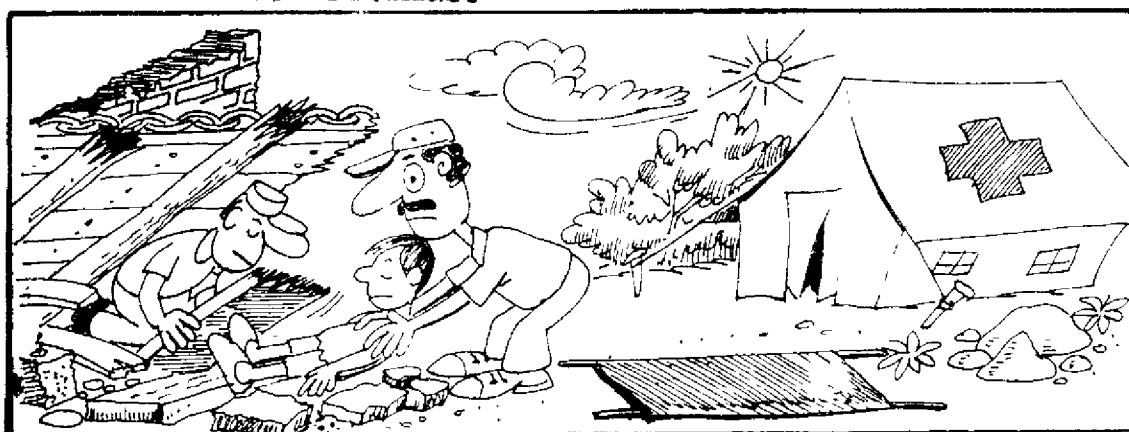
La Cruz Roja tiene establecidas sus funciones en tres grandes grupos:

1- ANTES DE LA EMERGENCIA

- Educación a la población para la prevención y mitigación de desastres.



- Rescate y asistencia pre-hospitalaria inmediata a las víctimas.



- Rehabilitación y asistencia social a los afectados.



CAMPOS DE ACCION DE LA CRUZ ROJA

1- ANTES DE LA EMERGENCIA

- Organización y planeación
- Coordinación interna y externa de las actividades preventivas
- Educación a la población en riesgo
- Valoración de la amenaza, la vulnerabilidad y el riesgo al que está expuesta la comunidad.
- Asesoría en la planeación y preparación para emergencias a la comunidad en riesgo.

2- DURANTE LA EMERGENCIA

- Se realizan procedimientos de socorro orientados a salvar la vida al mayor número de personas.
- Rescate y salvamento
- Atención inicial comunitaria (evacuación)
- Traslado de víctimas
- Colaboración con la asistencia médica
- Atención pre-hospitalaria
- Primeros Auxilios
- Apoyo la actividad de alimentación de urgencia a personas afectadas.

3- DESPUES DE LA EMERGENCIA

- Apoyo a la asistencia social
- Rehabilitación comunitaria
- Educación y recreación
- Participación comunitaria
- Distribución de auxilios
- Servicio de búsquedas
- Saneamiento ambiental educando a la población y apoyando el trabajo de los centros municipales y el centro provincial de higiene y epidemiología.

APOYO OPERATIVO

1- COMUNICACIONES

- Se mantiene una red de enlace con los sectores que participan en la operación, por teléfono y comunicación ra diol relacionados con la frecuencia de funcionamiento.

2- TRANSPORTE

- Cuya función es movilizar adecuadamente a enfermos y heridos con normas de funcionamiento establecidas para el personal de socorro.

3- ARMISTOCUMLINIOS

- Su objetivo es el de ofrecer los recursos necesarios tanto para la atención pre-hospitalaria como para la asistencia social aplicando los diferentes patrones para almacenaje, rotulado, embarque, etc. para cumplir la misión ágil y sistemática.

BIBLIOGRAFIA

- 1- MEUNANT JACQUES. El Servicio Voluntario de la Cruz Roja
Sept-Oct. 1979
- 2- PECTEC S. JEAN; Director de Asuntos generales del CICR.
La Doctrina de la Cruz Roja. Ginebra-1962
- 3- Cruz Roja Colombiana. Programa de educación en prevención
para la atención de emergencias. Bogotá-NOV./1988
- 4- Defensa Civil. Elementos Básicos. Cuba
Editorial Pueblo y Educación-1988
- 5- Regional Director. Environment Canada
Atmospheric Environment Service Ontario Region.
- 6- Emergencia. Publicación de la Comisión NACIONAL DE EMERGEN
CIA. No. 5 Año 2 Enero-Marzo/1994 Costa Rica
- 7- Cruz Roja Cubana. Sociedad Nacional,
Ciudad Habana, Cuba. Abril/1988