

DOCUMENTO ORIGINAL EN MAL ESTADO

ANEXO # 1
SOLICITUD DE INSCRIPCION



Asociación de Radioaficionados para Emergencias

TIORNE. Apdo. 2412-1000 San José, Costa Rica

FOTO

Solicitud de Ingreso

Nombre _____ Socio # _____

Cedula # _____ Profesion _____

Fecha de nacimiento _____ Nacionalidad _____ Lic _____

Direccion _____

Provincia _____ Canton _____ Distrito _____

Telefono oficina _____ Telefono Hab. _____

Equipo: ☐ H.F. ☐ VHF ☐ MOVIL ☐ PORTATIL ☐ PACKET ☐ PHONE PATCH ☐ RTTY

☐ BATERIA ☐ PLANTA ELECTRICA ☐ PANEL SOLAR

Equipo que opera: _____

Habilidades:

1- Montanismo	_____	6- Bombero	_____	11- Informatica	_____
2- P. auxilios	_____	7- Meteorologia	_____	12- Licencia B3	_____
3- Escultismo	_____	8- Sismologia	_____		
4- Buceo	_____	9- Electronica	_____		
5- Cartografia	_____	10- Otros	_____		

Firma del solicitante

ANEXO #2

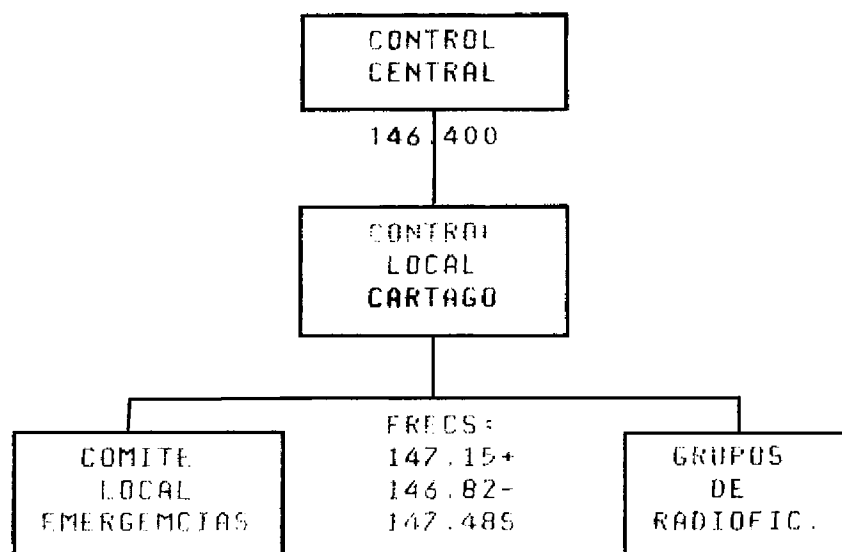
ESTACIONES DE CONTROL LOCAL

ANEXO # 3

ZONIFICACION DE FRECUENCIAS

PROVINCIA	FRECUENCIA CONTACTO TIORNE	FRECUENCIA LOCAL
CARTAGO	146.40S	147.15+ 146.82- 147.48S
HEREDIA	146.40S	146.73- 146.49S
ALAJUELA	146.40S	146.73 146.67- 146.88- 146.58S
LIMON	147.15+	147.15+ 146.82- 147.45S
GUANACASTE	146.88-	146.88- 146.76 146.55S
PUNTARENAS	147.00+	147.00+ 146.76 147.42S
PEREZ ZELEDON	146.82-	146.82 146.94- 147.54S
SAN JOSE	146.40	147.57S 147.51S
RADIOPAQUETE	145.01	145.05

EJEMPLO



ANEXO #4

BOLETA DE MENSAJES

ANEXO # 5

PROCEDIMIENTOS PARA LA EVALUACION DE LA RED

1. Se llevará a cabo, regularmente, una red coordinada semanal, los días Martes por la noche a las 20:00 horas local en la frecuencia 146.040. El proposito de esta red es proporcionar información importante a las estaciones participantes en la operación de la RNE, y para obtener información de las estaciones participantes en relación a su capacidad, de forma que se les puedan asignar labores de acuerdo a ésta durante una situación de emergencia.
2. El verificación cada siete días de la lista regular para la red semanal incluye a todos aquellos miembros de A.R. E. quienes han sido confirmados en la misma al menos una vez durante el mes calendario anterior. Se invitará a otras estaciones, ya sean miembros o no, a que confirmen su participación dentro de la red regular, al final de la verificación o comprobación.
3. Una prueba de los procedimientos de llamada y movilización se llevarán a cabo una vez al año cuando menos.
4. Se programarán reuniones mensuales, o cuando sea necesario, para todos los miembros de A.R. E.
5. Se coordinará la participación de la A.R.E. y su R.N.E. en los simulácos que efectúe la Comisión Nacional de Emergencia a través del Departamento de Comunicaciones.

ANEXO # 6

OPERACIONES DURANTE EL PROCEDIMIENTO DE VIGILANCIA Y CONTROL DEL CLIMA

1. GENERAL

La Operación de Vigilancia del Clima es un plan para colaborar con el Instituto Meteorológico Nacional a través de la Comisión Nacional de Emergencia para reportar posibles tormentas destructivas u otras condiciones climáticas severas, inusuales o anormales. Todos los miembros de A.R.E. deberán monitorear la frecuencia "duplex" 146.04/64 MHz, la "simplex" 146.04 MHz., o la frecuencia correspondiente a su zona por si se presenta algún llamado de advertencia y/u operaciones, cada vez que parezca que se está desarrollando una condición climática severa. La operación del programa de Vigilancia del Clima se llevará a cabo de la siguiente forma:

A. Disponibilidad no-alerta

El coordinador de la emergencia o cualquiera de sus asistentes, de acuerdo a su propio criterio, pueden informar a las estaciones por medio de la frecuencia "duplex" 146.04/146.64 o de la correspondiente a su zona, que una tormenta severa puede desarrollarse pronto, y pedirles que mantengan sus transmisiones tan breves como sea posible así como dejar varios segundos de tiempo entre una transmisión y otra de forma que otras estaciones puedan interrumpir CUANDO SEA NECESARIO. Debe darse como una sugerencia informal u no como una solicitud, con el propósito de mantener la frecuencia razonablemente despejada.

B. Alerta de Espera

Esta alerta es transmitida solamente por el OCR, el asistente del OCR o una estación de Control de la Red, específicamente designada por el OCR o por el asistente del OCR, para establecer la alerta en una situación en particular.

Esta acción se tomará cuando el Instituto Meteorológico Nacional haya gestionado con la Comisión Nacional de Emergencia, la activación de la red a través del coordinador de la misma o alguno de los asistentes, para solicitar que se desarrolle la Operación de la Red para la Vigilancia del Clima. Se realizará un llamado a través de la frecuencia "duplex" 146.04/64 MHz. o de la correspondiente a la zona, y se le pedirá a las estaciones participantes que estén a la escucha de la o las frecuencias respectivas, para información adicional.

VC. Alerta de Emergencia

Esta alerta es transmitida por el OCB, el Asistente del OCB o la Estación de Control de la Red, específicamente designada por el OCB o el Asistente del OCB.

Se establecerá una red en 146.04/146.61 y otra en la o las frecuencias que involucren las posibles zonas afectadas, se confirmará a las estaciones participante y se proporcionará la información que solicite el Instituto Meteorológico Nacional, así como las horas en las cuales dicha información será reportada.

Cuando se solicite el establecimiento de la Operación de Vigilancia del Clima, el Instituto Meteorológico Nacional especificará la información que necesita se le proporcione y las horas a las cuales desea recibir la misma.

Por ejemplo, podrá pedir cada hora o cada media hora, tales como la velocidad y la dirección del viento, temperatura, tipo de precipitación, o algún otro dato que considere necesario. El Instituto Meteorológico Nacional podrá también señalar áreas en particular en las cuales está interesado. Si así lo solicita, se deben hacer esfuerzos para localizar a las estaciones participantes dentro de área

ANEXO # 7

PROCEDIMIENTOS DE OPERACION

El OCR de la Estación de Control designado, ejecutará los siguientes procedimientos:

1. Transmitirá una Alerta de Espera através de la repetidora 146.04/ 04 y en otras que se consideren vitales, advirtiendo a todas las estaciones que se esta iniciando la Operación Vigilancia del Clima en 146.04/146.64 MH.
Si la alerta se transmite mientras que el Operador de Control de la Red está en camino a la base de operaciones para establecer la red, debe proporcionarse una hora estimada a la cual se iniciará la red. El siguiente es el mensaje que deberá ser leído para dar inicio a la alerta:

"TJORNE, Estación de Control de la RED NACIONAL DE EMERGENCIAS de la ASOCIACION DE RADIOAFICIONADOS PARA EMERGENCIAS, informa que a partir de este momento establece la Alerta de Espera como preparación para el establecimiento de la Red para la Operación de Vigilancia del Clima. Se solicita a todas las estaciones que esten a la escucha de la frecuencia zonal correspondiente, para información adicional. La Red para la Operación de Vigilancia del Clima se establecerá (aproximadamente) a las (horas) TJORNE Atenta en esta frecuencia."

2. Transmitirá una Alerta de Emergencia y establecerán la Red para la Operación de Vigilancia del Clima. Se leerá el siguiente mensaje en la frecuencia 146.04/146.64 MH. :

"En la Red TJORNE, RED DE RADIOAFICIONADOS PARA EMERGENCIAS de la ASOCIACION DE RADIOAFICIONADOS PARA EMERGENCIAS - A.R.E. estableciendo la Red para la Operación de Vigilancia del Clima a las (hora). Esta es una red coordinada y todas las comunicaciones se llevarán a cabo bajo la dirección de la Estación de Control de la Red. Solamente las estaciones con tráficos de EMERGENCIA deben interrumpir la red."

El objetivo de esta red es proporcionar información al Instituto Meteorológico Nacional de acuerdo con lo que solicite. Se ha solicitado la siguiente información de las estaciones participantes: (El Operador de Control de la Red debe enumerar los detalles de la información requerida).

3. Recordará a todas las estaciones que deben estar a la escucha, y que no deben llamar a menos que tengan mensajes de emergencia o información importante relacionada con la alerta.

4. Cuando las estaciones reporten la información solicitada, se asegurará de la localización de ellas. Deben especificarse áreas bien conocidas del país, en lugar de dar direcciones por calles, esto es por ejemplo: sector central de Los Ríos, Cartago.

Después de cada reporte, el Operador de Control de la Red deberá transmitir el reporte a la C.N.E. a través de la red TIORNE, o por el medio que se haya establecido para tal fin.

5. Identificará la red periódicamente de la siguiente manera:

"Esta es TIORNE, Estación de Control de la RED DE RADIOAFICIONADOS PARA EMERGENCIAS de la ASOCIACION DE RADIOAFICIONADOS PARA EMERGENCIA, estableciendo la Red para la Operación de Vigilancia del Clima". (Es aconsejable repetir la petición que se explica en el párrafo 3, anterior)

NOTA: La estación que activa el sistema puede usar el indicativo personal dado que no es una emergencia, sino más bien una etapa de mitigación. O también se puede usar el indicativo TIORNE, con la autorización del coordinador general de la red.

6. Mantendrá bajo control a todas las estaciones que participan en la red así como la información que éstas reportan. Si se recibe información acerca de fenómenos en el clima poco usuales como por ejemplo, nubes aisladas en forma de embudo o el impacto de un tornado, pregunte si alguna otra estación de la misma área puede confirmar la información.
7. Mantendrá comunicaciones breves, limitando a todas las estaciones que reportan, limitándolas solamente a la información que se solicitó. Mantendrá las transmisiones de la Estación de Control de la Red tan breves como sea posible y durante las comunicaciones, permitirá únicamente interrupciones necesarias con las estaciones que reportan.
8. Cuando el Instituto Meteorológico Nacional indique que la Red para la Operación de Vigilancia del Clima ya no es necesaria, la relevará de su operación leyendo el siguiente mensaje:

"Esta es TIORNE, Estación de Control de la RED DE NACIONAL DE EMERGENCIAS de la ASOCIACION DE RADIOAFICIONADOS PARA EMERGENCIAS, todas las estaciones son ahora relevadas, agradecemos a todas ellas su participación en la Red de la Operación de Vigilancia del clima. Acabamos de apreciar su valiosa ayuda. Esta red es relevada a la (hora). Esta es TIORNE, fuera".

NOTA: Se requiere de un mínimo de dos operadores en el centro de control durante la conducción de la Red de la Operación de Vigilancia del Clima

ANEXO # 8

INFORMACION ACERCA DE UNA TORMENTA LOCAL SEVERA

RELAMPAGO: Es la descarga producida cuando la diferencia entre la carga eléctrica atmosférica y el suelo es lo suficientemente grande como para vencer el efecto aislante del aire. La descarga puede ocurrir dentro de una nube, entre una nube y otra, o entre una nube y el suelo. Generalmente, entre más relámpagos se observe en una tormenta eléctrica, más intenso será el sistema de la tormenta. Tenga cuidado. Recuerde que los relámpagos matan más personas anualmente que los tornados o los huracanes.

TRUENO: Es el sonido producido por la expansión del aire que se calienta debido al alto amperaje producto de un relámpago. La distancia en millas desde el lugar del destello del relámpago se puede calcular contando el número de segundos entre el relámpago y el trueno dividido entre cinco.

GRANIZO: Es la precipitación en forma de trozos de hielo llamados piedras de granizo. El tamaño de los granizos es un indicador de la intensidad de la tormenta.

LLUVIAS FUERTES: Marcan el estado de maduración de la tormenta y puede provocar inundaciones repentinas muy peligrosas aún antes de que termine la precipitación. Manténgase alejado de techos secos de riachuelos durante las tormentas. Si usted vive en el margen de un río, ponga atención a las advertencias del Instituto Meteorológico Nacional por inundaciones repentinas.

ANEXO # 9

CODIGOS

Fonética UIT

Cuando se hacen transmisiones orales, se debe usar el siguiente alfabeto fonético cuando se deba deletrear una palabra:

A....Alfa	I....India	Q....Quebec	Y....Yankee
B....Bravo	J....Juliet	R....Romeo	Z....Zulu
C....Charlie	K....Kilo	S....Sierra	
D....Delta	L....Lima	T....Tango	
E....Echo	M....Mike	U....Uniform	
F....Foxtrot	N....November	V....Victor	
G....Golf	O....Oscar	W....Whiskey	
H....Hotel	P....Papa	X....Ex-ray	

Señales Q Internacionales

Una señal Q seguida de un signo de interrogación (?) se entenderá como una pregunta. Una señal Q sin signo de interrogación responderá la pregunta afirmativamente, a menos que se especifique lo contrario.

QRP	Cuál es el nombre de su estación?
QRG	Cuál es mi frecuencia exacta?
QRH	Varía mi frecuencia?
QRT	Cómo está mi tono? (1-3)
QRK	Cuál es mi señal de inteligibilidad? (1-5)
QRL	Está usted ocupado?
QRM	Está siendo interferida mi transmisión?
QRN	Tiene problemas de Estática?
QRO	Debo aumentar el poder de transmisión?
QRP	Debo disminuir el poder de transmisión?
QRQ	Debo transmitir más rápido?
QRS	Debo transmitir más despacio?
QRT	Debo detener la transmisión?
QRU	Tiene algo para mí?
QRV	Está listo?
QRW	Debo decirle a.... que usted lo está llamando?
QRX	Cuando llamará de nuevo?
QRZ	Quién me está llamando?
QSA	Cuál es la potencia de mi señal? (1-5)
QSB	Se desvanece mi señal?
QSD	Está equivocada mi clave?
QSG	Deberá mandar mensajes de una sola vez?
QSK	Puede usted trabajar haciendo pausas?
QSI	Puede usted reconocer recibos?
QSM	Debo repetir el último mensaje que envié?
QSO	Puede comunicarse con directamente?

QSP Repetirá usted a ...?
 QSV Debo enviar una serie de V?
 QSW Transmitirá usted en ...?
 QSX Escuchará usted por ... en ...?
 QSY Debo cambiar de frecuencia?
 QSZ Debo transmitir cada palabra o grupo de palabras más de una vez?
 (Responda , transmita dos veces o ...)
 QTA Debo cancelar el número ...?
 QTB Está de acuerdo con mi conteo de palabras?
 QTC Cuántos mensajes debe enviar?
 QTHCuál es su localización?
 QTRCuál es su hora?
 QTV Debo aguardar por su/usted ...?
 QTX Mantendrá usted su estación abierta para tener más comunicaciones conmigo?
 QUA Que sabe usted de ...?

ANEXO # 10

DEFINICIONES

La incognita acerca de la prioridad de un mensaje requiere de un juicio considerable de nuestra parte. Generalmente hablando, durante operaciones normales, recibimos o enviamos mensajes que no tienen prioridad.

Pero, durante una emergencia, la fuente u origen del mensaje siempre considerará que el suyo es el de la mayor prioridad y que debe ser señalado de esa forma. El buen juicio de nuestra parte es crucial para lograr un flujo regular de los mensajes y la transmisión y/o envío expedito de los que sean realmente importantes.

En un extremo de la escala esta la prioridad de "Emergencia". Esta tiene un significado muy específico y se debe tener cuidado al utilizarlo en algún mensaje.

Generalmente la palabra "emergencia" se refiere a situaciones en las cuales existe la amenaza de daños o muerte, a menos que se tome una acción inmediata. Si enfrentamos un mensaje de este tipo, debe ser clasificado como tal y se le dará prioridad sobre los demás. Debe tenerse buen juicio y utilizar la prioridad de emergencia con mucho cuidado.

Durante las sesiones de práctica, la prioridad en los mensajes de emergencia deben identificarse con las palabras "Simulación de Emergencia".

Durante el desarrollo de una situación de Emergencia, se supone que la mayoría de los mensajes son importantes y que llevarán una señal de "Prioridad", aunque ésta no siempre se especifique. Depende del Operador de Control de la Red controlar el flujo constante de este tipo de mensajes utilizando la mejor información disponible y el buen juicio.

En el otro extremo de la escala esta el mensaje relacionado con salud y ayuda. A este tipo se le dá la prioridad de "Ayuda" y generalmente debe ser pospuesto hasta que los mensajes pendientes de mayor prioridad se han transmitido. Los mensajes de Salud y Ayuda consisten de listas de evacuados/heridos e indagaciones acerca de ellos y que generalmente es obvio que tengan dicha prioridad.

Los mensajes de "Rutina" no son comunes durante una situación de emergencia, pero deben ser señalados como tales y retenerse hasta que haya suficiente tiempo para cursarlos.

Las siguientes definiciones de la ARRL, para PRIORIDADES, se proporcionan para que se utilicen junto con las transmisiones de mensajes escritos.

Están diseñadas para aumentar la eficiencia de nuestro servicio tanto durante tiempo normal, como durante emergencias.

EMERGENCIA

Cualquier mensaje de vida o muerte para una persona o grupo de personas, que sea transmitido por los medios de comunicación de los radioaficionados en la ausencia de facilidades de comunicación comerciales regulares.

Esto incluye los mensajes oficiales de organizaciones de ayuda durante emergencias solicitando equipos, materiales, o instrucciones vitales para ayudar a la población afectada en las áreas de emergencia. Durante época normal, será muy raro su uso.

PRIORIDAD

Esta clasificación es para:

- i) mensajes importantes que tengan una hora límite determinada,
- B) mensajes oficiales que no entren en la categoría de emergencia,
- C) despachos de Prensa y mensajes relacionados con la emergencia pero que no son de mayor urgencia, y
- d) avisos personales u oficiales de daños o muertes en el área de desastre.

SALUD/AYUDA

Esta clasificación se refiere ya sea a la solicitud de ayuda o de servicios de salud de un individuo dentro del área de desastre, de una advertencia del área de desastre, o de la correspondiente información con respecto a la salud y bienestar de personas en el área afectada. Los mensajes de Salud y Ayuda se transmitirán solamente después que se hayan transmitido los mensajes de Emergencia y de Prioridad.

RUTINA

La mayoría de los mensajes durante época normal llevarán esta designación. Durante situaciones de desastre, los mensajes marcados como Rutina deben transmitirse de último o no se transmiten del todo, cuando los circuitos se encuentren ocupados con mensajes de mayor prioridad.

ANEXO # 11

PREPARACION PARA UNA OPERACION DE EMERGENCIA

Un error común es creer que: "la practica hace la perfeccion"

¡Eso es incorrecto!. Solamente la práctica esforzándose por obtener la perfección conduce a la perfección. NINGUN RADIOAFICIONADO TIENE EL CONOCIMIENTO INNATO DE LO QUE CONSTITUYE UN PROCEDIMIENTO DE OPERACION CORRIENTE Y UN PROCEDIMIENTO ACEPTABLE COMO "BUENO".

Esto se adquiere a través del esfuerzo consciente de por descubrir, aprender y practicar tales procedimientos.

Durante una emergencia o bajo otras situaciones de tensión, tenemos la tendencia a actuar de acuerdo con nuestros hábitos, esto es, nos comportamos como lo hacemos normalmente, no de la forma que querríamos hacerlo para impresionar a las personas con nuestros conocimientos o capacidades. Esto quiere decir, que si queremos estar en capacidad para desempeñarnos bien durante una emergencia, deberíamos actuar de ésta última forma con más frecuencia para que así se convierta en un hábito, sin caer en la presunción.

Hay un proverbio que dice "Para formar un caballero, se debe empezar desde su abuelo". Afortunadamente, para formar a un buen operador radioaficionado no se requiere de tanto tiempo. Sin embargo, si se requiere de un sentimiento de compromiso y verdadera determinación para lograrlo.

Empecemos primero considerando como desarrollar buenas prácticas de operación de radiocomunicación, las que se pueden aplicar como buenos procedimientos durante una operación de emergencia. En este punto la norma más importante es APRENDER LO QUE USTED NECESITA DECIR RAPIDAMENTE, CONCISAMENTE, DE MANERA SENCILLA Y CLARA, SIN AMBIGÜEDADES. Y una vez que lo haya dicho, ¡CALLESE! Deje que otras personas transmitan por un tiempo.

Y mientras que ellos esten transmitiendo, tome nota mentalmente de todo lo que hacen que va en contra de las normas en las oraciones utilizadas. PONGA ATENCION A TODA LA PALABRERIA INNECESARIA, A TODAS LAS TONTERIAS, A TODA LA "SOBREACTUACION" QUE AFECTA LA VERDADERA COMUNICACION. HAGA ESTO REGULARMENTE. USTED PERDERA SU HABILIDAD PARA "HACER CONVERSACION INUTIL", Y TENDRA MUCHO MAS QUE DECIR DURANTE SUS TRANSMISIONES. Lo que es más importante, no perderá el poder disfrutar de los placeres que proporciona su condición de aficionado de radio.

Así mismo, esfuércese por indagar fuentes acerca de buenos procedimientos de operación. Apréndase las otras señales de procedimiento.

Apréndase el alfabeto fonético UIT.

Utilícelo con cautela, con mucha cautela... pero no utilice otro.

Haga de estas buenas prácticas de operación parte de las suyas y de esta forma usted no tendrá que hacer un esfuerzo para recordarlas cuando se encuentre en una situación que exija una transmisión de radio de primera calidad. HAGA DE ESTOS PROCEDIMIENTOS DE OPERACION ALGO NORMAL EN SUS PRACTICAS DE MANERA QUE CUANDO LOS RESPONSABLES DEL MANEJO DE LAS EMERGENCIAS ESTEN A SU LADO, USTED NO SIENTA QUE ESTA DISMINUYENDO LA IMAGEN DE LOS RADIOAFICIONADOS DEBIDO A SU CONDUCTA.

No se forme malos hábitos que luego tendrá que eliminar durante una operación de Emergencia grave.

En resumen, prepárese para una operación de emergencia, aprenda y practique procedimientos de operación correctos y serios.

ANEXO # 12

EMERGENCIA CAUSADA POR SUSTANCIAS DAÑINAS

La siguiente información ha sido preparada por personas de los medios de comunicación que deben estar presentes durante incidentes con sustancias dañinas, con el propósito de proporcionar información para las noticias. Aunque los miembros de la A.R.E. que reportan desde las cercanías de tales incidentes estarán respondiendo por razones muy diferentes, muchos de los consejos dados a los reporteros serán válidos para nosotros.

En el pasado muchas personas resultaron heridas porque ingresaban en el área del incidente para "ayudar", sin el conocimiento o la precaución debida.

Aquí se proporcionan algunos puntos importantes para recordar cuando se enfrente a dichas situaciones:

Las sustancias dañinas, constituyen toda una gama de materiales que van desde explosivos y radioactivos hasta venenosos, gases comprimidos inflamables y combustibles. Cuando se acerque al área del accidente de un tren en una carretera, existe la posibilidad de que haya alguna sustancia dañina o peligrosa. Las probabilidades más altas de daños personales se darán de camiones cisterna o camiones tanque, pero las sustancias dañinas pueden también ser transportadas en camiones contenedores o de carga.

Si usted llega de primero al lugar, llame al operador local de emergencia al 118, 122, 128, 117, etc., en ese orden (SPERF) por el personal competente (bomberos o otro) para que identifiquen el producto antes de acercarse demasiado.

Permanezca en una zona que no esté en la dirección que sopla el viento y a no menos de cuatrocientos cincuenta metros alejado, hasta que se identifique la sustancia.

Considere cualquier sustancia dañina como peligrosa, hasta que una autoridad competente declare lo contrario.

Sea paciente. La identificación, evaluación del problema y las decisiones en los procedimientos de precaución, pueden llevar algo de tiempo.

Las sustancias dañinas pueden entrar en el cuerpo a través de la piel, ojos y nariz. Aún cuando usted no pueda verlas u olerlas, usted se puede encontrar en una área peligrosa.

Algunas sustancias dañinas pueden pasar a través del cuerpo y del hule. Las distintas sustancias químicas deben manejarse de manera diferente y pueden requerir de diversos tipos de protección.

Siga las instrucciones.

Si usted ha estado en contacto con vapor o humo, puede que no sea necesaria una descontaminación. Lave sus manos antes de hacer alguna cosa, comer, tomar, fumar o realizar otras necesidades personales.

El equipo en general, como el de comunicaciones, puede ser dañado por los vapores. Envuelvalo en plástico.

LOS VAPORES INFLAMABLES PUEDEN ENCENDERSE AL OPERAR EQUIPOS TALES COMO RADIOS, CAMARAS DE TELEVISION, "FLASHES" DE CAMARAS FOTO-GRAFICAS, ETC.

No utilice radios portátiles de dos vías en áreas peligrosas. Sea precavido cuando esté en un lugar cerrado sin ventilación, tome en cuenta que si va a transmitir, una chispa en el "PTT" del radio, podría causar la ignición de la sustancia química. Escuchar no implica mayores problemas, pero si usted debe transmitir, PERMANEZCA ALEJADO AL MENOS UNOS 450 METROS DEL LUGAR DEL ACCIDENTE y en la dirección opuesta a la que sopla el viento.

RECUERDE, DURANTE UNA EMERGENCIA CAUSADA POR SUSTANCIAS DANGINAS O CUALQUIER OTRA CIRCUSNTANCIA, USTED SE ENCUENTRA EN EL LUGAR PARA PROPOSITOS DE FACILIAR LAS COMUNICACIONES SOLAMENTE. ESTO NO INCLUYE EL DERECHO A INTERFERIR CON LAS ACTIVIDADES DE AQUELLOS AUTORIZADOS PARA MANEJAR Y CONTROLAR LA EMERGENCIA.

Siga las instrucciones de los que están a cargo de administrar la emergencia, con el propósito de proporcionar un servicio eficiente y seguro al público.

ANEXO # 13

ADVERTENCIA:

" LAS BATERIAS PUEDEN EXPLOTAR "

Las baterías de Ni-Cd (**Ni**quel-**C**admio) que utilizan los radios portátiles pueden explotar si un objeto conductor une los contactos eléctricos de ella. Esto puede ocurrir cuando los portátiles se transportan junto con otros objetos.

Aquí, los lapiceros, monedas o aún el grafito del lápiz puede unir los contactos de la batería. Los radios portátiles que tienen los contactos al descubierto son más propensos a esta situación que las unidades que tienen los contactos dentro de un estuche. Un pedazo de cinta adhesiva de vinil encima de los contactos expuestos, reducirá la posibilidad de que se unan los contactos de la batería.

Esto se aplica especialmente a los paquetes de baterías extra que usted puede transportar durante eventos de servicio público.

ANEXO # 14

MECANISMOS DE ADVERTENCIA EN CASO DE TORNADOS

Cuando se ha difundido una advertencia de tornado en su área, usted puede utilizar su receptor de televisión o de radio como un mecanismo de advertencia. Usando su televisor, primero enciéndalo y póngalo en el canal 13. Oscurezca la pantalla hasta que esté casi negra usando el control de claridad. Luego, ponga el canal 2 y baje el volumen. Su aparato de detección de tornados está ahora en operación. Los relámpagos producirán bandas blancas repentinas de diferentes anchos en la pantalla (los televisores a color producirán bandas de color). Un tornado que se encuentre dentro de un radio de 25 a 33 kilómetros, producirá una pantalla totalmente blanca (o de color en un televisor a color), la cual permanecerá así.

Lo anterior ocurre porque los relámpagos y el tornado generan energía de RF cerca de los 55 MHz(Canal 2), la cual anula el control de claridad. El Canal 13, el cual se encuentra en el extremo más alto de la banda VHF no resulta afectado. Esta es la razón por la que el control de claridad se ajusta en ese canal.

Si la pantalla pierde el color blanco (o los colores), apague el televisor, tome su radio portátil y busque un refugio inmediatamente.

Utilice el radio portátil para instrucciones de Emergencia y en caso de que falle la energía.

Si el radio se sintoniza de 550 KHz a 1600 kHz, los relámpagos producirán estática intermitente. Un tornado causará estática continua y constante.

La mayoría de los hogares cuentan con estos dos mecanismos de advertencia. Sería una buena idea mantener una copia de estas instrucciones a mano durante la época de tornados.

ANEXO # 15

SUGERENCIAS DURANTE ACTIVIDAD ELECTRICA Y TORNADOS

El Instituto Meteorológico Nacional dice que un vehículo motorizado es un lugar relativamente seguro durante una tormenta eléctrica, pero no es un buen lugar cuando se acerca un tornado. Algunas personas creen que las llantas de hule aíslan al vehículo si éste es alcanzado por un relámpago, pero el Instituto Meteorológico Nacional dice que es más bien el acero de la carrocería el que "resiste" el relámpago. Este, al impactar la carrocería del auto generalmente se distribuye a lo largo de la cubierta metálica externa y luego brinca al suelo, aislando de la descarga eléctrica a sus ocupantes. Sin embargo, se debe advertir a los pasajeros que no deben tocar las partes o las superficies metálicas del interior durante la tormenta y evitar refugiarse en vehículos convertibles.

El Instituto Meteorológico Nacional también sugiere que durante una tormenta eléctrica, aquellos que se encuentren en el exterior deben buscar refugio dentro de un edificio o un vehículo. Evite estar cerca de vallas de metal u otros objetos de metal, aléjese de los árboles y no permanezca dentro o cerca del agua.

En caso de tornado, el Instituto Meteorológico Nacional advierte que si usted trata de huir corriendo, esa podría ser su última carrera. Tratar de huir de un tornado en un auto podría ser fatal a menos que se encuentre en un campo abierto, despejado, en el cual usted pueda conducir en cualquier dirección a alta velocidad. Pero, si tiene la menor duda acerca de la velocidad y dirección de la columna, no se arriesgue. Mas bien, si usted está en un vehículo cuando se acerca un tornado, abandónelo, y busque refugio en un edificio bien construido.

Si no hay ninguno cerca, refugiese en una zanja, una alcantarilla o cualquier otro lugar más bajo hasta que pase el remolino. Evite edificios pequeños que pueden ser levantados y destruidos como si fuesen juguetes.

ANEXO # 16

PROPORCIONANDO DESCRIPCIONES

LOCALIZACION DEL ACCIDENTE (sea tan preciso como sea posible)

- Número de Ruta o Nombre de la calle.
Número de Casa o de Cuadra
Cruce de calles, intersecciones, marcadores de distancia, señales.
- Lado de la calle (es decir, hacia/desde/hasta el norte, oeste, etc)

VEHICULOS

- Número de placa, estado, color(es)
- Marca y año.
Modelo de la carrocería/línea (por ej. Dos puertas, cinco puertas, "Cutlass", "Firebird", microbus; anote el tipo de ventanas)
- Color (si es de dos tonos, diga de (color) sobre(color))
- Daños notables.
- Dirección en que viaja.
- Ocupantes (Ver PERSONAS)

PERSONAS

- Edad.
- Raza.
Sexo
Altura (comparela con la suya para juzgar)
Peso (" " lo " el cuyo " ")
- Rasgos distintivos.
- Ropa.
- Dirección en que viaja

OBSERVE CUIDADOSAMENTE- REPORTE CON PRECISION

ANEXO # 17

ENCUESTA DE EFICIENCIA PARA LOS MIEMBROS DE O.R.C

Reproducimos la lista que aparece abajo para completar con el puntaje entre paréntesis, de forma que usted pueda evaluarse a sí mismo si lo desea. El puntaje total para el equipo que debe transportar en su auto, cuando responda a una emergencia es 105.

La puntuación total para la estación en su casa es de 75.

Marque abajo aquellos implementos de que debe disponer y transportar cuando responda a una llamada de emergencia.

- Reloj (2)
- Mapa local (2)
- Loco (funcionando) (3)
- Papel, lapicero, u lápiz (10)
- Licencia de Aficionado (10)
- 1/2 tanque (o mas) de gasolina (3)
- Antena magnética armable (2)
- Un recipiente vacío para combustible (1)
- Cables Conductores (1)
- Formas/hojas de mensaje para aficionados (5)
- Radio-Transistor (1)
- Binoculares (1)
- Estuche de primeros auxilios (1)
- Cadena de remolque/cuerda fuerte (1)
- Guantes de trabajo (1)
- Herramientas (3)
- Llanta de repuesto (2)
- Hacha (1)
- Pala (1)
- Abridor de latas/botellas (1)
- Pequeña cantidad de dinero (en estuche de emergencia) (2)
- Extintor de incendios (1)
- Impermeable (3)
- Frazada (1)
- Radio portátil de 2 metros con batería de repuesto (5)
- Cámara y película (3)
- Agua potable (1)
- Candelas y fósforo (1)
- Luces de iluminación (1)
- Grabadora pequeña (2)
- Radio móvil de 2 metros (10)
- Radio móvil HF (5)
- Libro de registro (5)
- Sombrero resistente (2)
- VOM (3)
- Microfono de repuesto (2)
- Cautín (1)

Compás/brújula (2)
Manguera para sifón (3)

Tiene usted los siguientes implementos en la estación de su casa?

Reloj exacto (3)
Barómetro (3)
Medidor de lluvia (5)
Un Mapa local detallado (5)
Formulas/hojas para mensajes de aficionado (5)
Antena de repuesto (protegida contra relámpagos) (5)
Fuente de energía de emergencia (no-comercial) disponible (10)
Televisor cerca del lugar de operación (2)
Grabadora y cinta para 3 horas (2)
Anemómetro (3)
Teléfono (cerca del lugar de operación) (2)
Radio en la banda de 2 metros (5)
Paquete de Batería para radio de 2 metros. (5)

Ha recibido usted entrenamiento en las siguientes áreas y se encuentra Ud actualizado en ellas?

Vigilancia del clima (10)
Resusitación cardio-pulmonar (5)
Primeros auxilios (al menos 8 horas) (5)

RECONOCIMIENTO

ESTE TRABAJO SE LLEVO A CABO PARA LA ASOCIACION DE RADIOAFICIONADOS PARA EMEREGENCIA - A.R.E. Y LA RED NACIONAL DE EMERGENCIAS - TI O RNE, TOMANDO COMO BASE EL MANUAL PARA EMERGENCIAS DEL CONDADO DE MONTGOMERY - U.S.A., Y ADAPTANDOLO A NUESTRAS NECESIDADES Y RECURSOS. SU PUBLICACION Y DIVULGACION SE LLEVA A CABO CON LA AYUDA DE LA COMISION NACIONAL DE EMERGENCIA DE COSTA RICA

COLABORARON LOS SIGUIENTES RADIOAFICIONADOS Y AGRUPACIONES:

Carlos Solergibert Iglesias	- TI 2 CES
Guiles Mentrel Chevalier	- TI 2 CMG
Benedicto Calvo Sánchez	- TI 2 FIS
Rodrigo Araya Ortiz	- TI 2 RAO
Rafael Nuñez Vargas	- TI 2 RNV
Sonia Ma. Alfaro Rojas	- TI 2 SOA
Tony García Pérez	- TI 2 TGP
Victoria Méndez Molina	- TI 2 VIC
Mainor Barrantes Fallas	- TI 2 YO

ASOCIACION DE RADIOAFICIONADOS DE ALAJUELA	- A.R.A.
GRUPO DIGITAL DE COSTA RICA	- G.D.C.R.
RADIO CLUB DE COSTA RICA	- R.C.C.R.
RADIO CLUB DE LA UNIVERSIDAD DE COSTA RICA	- R.C.U.C.R.