

CENTRO DE SANGRE

apuntar algunos datos, los más generales, con el objeto de orientar a los involucrados.

- 1- Persona embarazada NO debe donar.
- 2- Si una persona tiene actividades de riesgo* de adquirir o haber adquirido la infección por el virus del SIDA no puede ser donante, solo se le debe dar orientación preventiva de dicha enfermedad.

* Relacionados con numerales del 9 al 15, 19, 20, 21 de la tarjeta. Estas personas no deben promoverse para donar sangre.

- 3- Intervalos de donación: La Organización Mundial de la Salud, admite como mínimo 56 días posteriores a la última

fecha de donación; aunque se recomiendan 4 donaciones por año para la mujer y 5 donaciones por año para el hombre.

- 4- Una mujer en su período menstrual o lactando puede donar sangre solo con autorización del médico responsable de la selección.

Existen muchos otros detalles que pueden consultarse directamente del Manual de Normas de Selección de Donantes vigente desde el 1o. de febrero de 1990.

ITINERARIO DEL DONANTE APTO



Posterior a la **SELECCION**, la persona apta que es la que ha cumplido con los requisitos para donar; pasa a la **SALA DE DONACION**, donde se le verifica el procedimiento para la colección de sangre.

Se verifica la punción en una vena del antebrazo que sea de buen calibre para que facilite la donación; la punción se hace en un área, que se limpia con jabón, alcohol, yodo para obtener limpieza máxima. El personal técnico encargado de la extracción está muy entrenado y es eficiente; usa guantes para seguridad del

donante; todo el material que se utiliza es estéril y descartable.

El tiempo de la donación, dura más o menos 20 minutos, empleados así: 3 minutos para la limpieza, 8 a 12 para completar la unidad donada de 450 ml. y luego permanece en la posición reclinada para descanso por 3 minutos con el brazo en que se puncionó en elevación haciéndose presión sobre el sitio de punción por 1 minuto.

Luego se le coloca una **Curita** y se le dobla el brazo de la punción; se le aconseja

CENTRO DE SANGRE

no hacer ninguna fuerza sobre el brazo y que descanse por 2 minutos más.

Si el donante se siente bien se le pasa a la Cafetería donde el donante tomará su refrigerio, de preferencia una gaseosa, refresco o café según la preferencia del do-

nante.

Es necesario que durante el proceso de donación se le platique al donante, de algo ameno, que le haga placentera su estadía y le evite la tensión durante la donación.