

**CUIDADOS POST DONACION-RECOMENDACIONES**



Posterior a la donación se le hacen las siguientes recomendaciones:

- 1- No debe fumar las 2 horas posteriores a la donación.
- 2- No debe cargar cosas pesadas ni hacer fuerza con el brazo de la punción.
- 3- No debe practicar deporte o ejercicios fuertes en el lapso de 24 horas después de la extracción.
- 4- No debe efectuar trabajos pesados en las 12 horas posteriores a la extracción (como trabajar en alturas en andamios o manejar máquinas de precisión).
- 5- Debe tomar líquidos abundantes en las primeras 24 horas como: refrescos, agua, gaseosa, jugos. Debe evitar tomar bebidas alcohólicas.
- 6- La dieta debe ser la misma previa a la donación, no necesita comer más ni tomar vitaminas.
- 7- Debe agradecerle su donación, hacerlo sentir que ha salvado una vida.

Se invita al donante a tomar café, gaseosa, té o refresco (de preferencia bebidas que tengan cafeína); según su preferencia;

## CENTRO DE SANGRE

---

la persona que atiende la cafetería debe de ser atenta, cortez y estar entrenada en reconocer reacciones post donación y avisar oportunamente y sin alarma al médico o al encargado de la sala de donación para atender al donante que lo necesite; las reacciones más comunes son: mareo con sudoración. El manejo será con reposo preferiblemente acostado y si la reacción persistiera elevar las piernas ligeramente con un ángulo de 30 grados y poner compresas frescas en la frente; además de que debe haber un técnico o el médico a su lado.

### REACCIONES POST DONACION:

Son las alteraciones o malestar que presenta la persona posterior a donar; éstas son más frecuentes en las personas que donan por primera vez o que tengan **temores** a la donación

Las reacciones pueden ser:

#### LEVES:

Se manifiesta por palidez, sudoración, mareos, náuseas y son transitorias, duran menos de 5 minutos, se recuperan por si solas. El tratamiento consiste en sólo reposo, acostado con la cabeza en nivel inferior a los pies.

Puede volver a donar.

#### MODERADAS:

Hay mareos, náuseas, vómitos, la TA baja, con TAD bajo 60 mgHg y el pulso débil y menos de 60 L/mto durante más de 5 minutos.

Este donante necesita de estimulantes adrenergicos (Effortil o Dopex). El donante debe ser observado por 15 minutos después de su reacción.

Puede volver a donar; pero debe tomar abundantes líquidos cafénados, previo a su próxima donación.

#### SEVERAS:

Hay convulsión, la cual puede ser tónica, clónica o tónico-clónica con desviación de la mirada hacia arriba, puede morderse la lengua, orinarse o defecar, puede durar segundos o hasta 2 a 3 minutos.

Debe observarse el donante por 20 a 30 minutos y debe despacharse a su casa acompañado o darle transporte.

Cuando el donante se recupera se le explica que **NO DEBE** donar porque se repetirá el episodio; que necesita evaluación médica con EEG y control con neurólogo.

## CENTRO DE SANGRE

---

### REQUISITOS PARA SOLICITAR SERVICIOS DE SANGRE O COMPONENTES.

En situación de desastre que las comunicaciones normales pueden estar bloqueadas, por lo que se habilitará el medio que este viable, este puede ser:

- a) Radio comunicaciones con base en Cruz Roja Salvadoreña.
- b) Teléfono del Centro de Sangre de Cruz Roja Salvadoreña.  
(22-54 36 ó 22-70 41)
- c) Vehículos de ambulancias de Hospitales o de Cruz Roja Salvadoreña

#### SE REQUERIRA:

Que la solicitud sea escrita y firmada por el Jefe del Banco de Sangre del Hospital,

Solicitante; o verbal, pero directamente del Jefe en funciones del Banco de Sangre con el médico del Centro de Sangre de Cruz Roja Salvadoreña.

La solicitud deberá contener el Tipo de Componente (Sangre completa, Glóbulos Rojos empacados, Plasmas Frescos congelados, Concentrado de plaquetas, Crioprecipitado).

Además, el número de unidades solicitadas y los grupos sanguíneos respectivos. No se aceptaran solicitudes hechas por personal no calificado del Banco de Sangre

### CUIDADO PARA EL TRANSPORTE DE LA SANGRE Y COMPONENTES A LOS BANCOS DE SANGRE DE LOS HOSPITALES.

- La sangre recolectada en el Centro de Sangre de Cruz Roja Salvadoreña podrá ser procesada a los diferentes componentes, de acuerdo a las facilidades que se mantengan dentro del período de desastre.

Esto será decidido por el Director del Centro de Sangre de acuerdo a las condiciones del edificio, estabilidad, energía eléctrica, número de personal capacitado, necesidades.

- El Centro de Sangre mantiene continuamente, en situaciones normales, reserva

de componentes con el fin de enfrentar cualquier situación de EMERGENCIA; por lo cual el Jefe de la Unidad Técnica y Laboratorio será responsable de tomar todas las medidas técnicas para mantener la preservación óptima de todos los componentes y sangre.

- El transporte de sangre y/o componentes, estará solo bajo el personal adscrito al Centro de Sangre en forma fija o voluntarios capacitados.

- El Laboratorio del Centro de Sangre preparará la documentación con el registro

## CENTRO DE SANGRE

---

de cada unidad y la entregará al responsable de transporte en su hielera respectiva.

**- Indicaciones para transportar sangre o componentes desde el centro de sangre a los Bancos de Sangre de Hospitales.**

El despacho de servicios estará condicionado, a la capacidad de equipos de refrigeradores, freezer e incubadores de plaquetas que los Bancos de Sangre tengan en capacidad de funcionar, de acuerdo a la magnitud del desastre.

a) *Unidades de Sangre Completa o Glóbulos Rojos Empacados:* Se enviarán en hieleras que tienen compartimientos para cada unidad y el hielo colocado en bandeja cerrada. Puede durar con adecuada temperatura no más de 4 horas, sin ser abiertos hasta llegar a su destino.

*Hieleras de **Durapax**:* al poner hielo debe aislarse el hielo de las bolsas con un cartón fuerte que tenga pequeños agujeros para circulación del aire frío; el número de bolsas debe ser de acuerdo al tamaño de la hielera y con-

siderando una sola fila de bolsas, debe evitarse que se sacudan o muevan fuertemente las bolsas porque se destruyen los Glóbulos Rojos.

b) *Plasmas Congelados:*

Enviar en hieleras de **Durapax** con suficiente hielo, pueden ir varias bolsas una sobre otra; pueden durar entre 4-6 horas hasta llegar a su destino.

c) *Concentrado de Plaquetas:*

Estos componentes tienen que llevarse inmediatamente, a temperatura ambiente, no necesita hielo, y no debe pasar más de 30 minutos desde el Centro de Sangre a su destino. No debe agitarse porque se destruyen.

*Nota:* Debe evitarse que las Unidades de Sangre o Componentes reciban el sol directamente.

## CENTRO DE SANGRE

---

### **Procesamiento de la sangre:**

- Se hará bajo las normas establecidas para la seguridad en la transfusión.
- Se simplifica con el procesamiento mínimo de componentes.

### **SUMINISTROS DE SANGRE Y/O COMPONENTES DE ACUERDO AL DESASTRE:**

Hay que tener en cuenta las facilidades existentes en el momento que ocurra el desastre, ya que la prestación inmediata del servicio, será directamente proporcional a la reserva de sangre y componentes en el momento de la catástrofe.

Es importante conocer la magnitud y las causas del desastre, con el fin de saber si se requiere sangre total o si es necesario fraccionar para obtener diferentes componentes.

En condiciones normales la sangre y componentes se utilizan ampliamente, pero un caso de desastre se usará más sangre completa, glóbulos rojos y plasma.

**Sangre Total**           - Shock hemorrágico.  
                              - Hemorragia quirúrgica masiva.

**Concentrado de Eritrocitos**       - Shock hemorrágico.  
                              - Anemia aguda por sangrado masivo.

**Plasma**                   - Quemaduras extensas de segundo grado o más.  
                              - Deficiencias factores de coagulación post hemorragia aguda.  
                              - Reposición de volumen en algunos casos.

**Crioprecipitado**       - Hemofilia A.  
                              - Enfermedad de Von Willebrand asociado a sangrado activo.

**Plaquetas**             - En plaquetopenia, de causa no inmunologica, que este condicionando sangrados en politraumatizados.

En situaciones de desastre se utilizarán casi exclusivamente sangre total, glóbulos rojos y plasma.

### **ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE SANGRE Y COMPONENTES:**

*Aún en catástrofes el almacenamiento de sangre y componentes que se envían a sitios fuera de la ciudad deben cumplir con los requisitos mínimos.*

#### **Identificación**

*Es imperativo que se marque correctamente y en forma visible el grupo de sangre y el elemento que se envía.*

#### **Conservación**

*Para lograr ésta es necesario tener disponible hielo común para el envío de sangre y de componentes; y debe considerarse la distancia del lugar a enviar.*

*Cuando se carece de estos elementos y el tiempo de transporte es relativamente corto (4 horas), la sangre y componentes deben enviarse con un rótulo que diga: **CONGELAR INMEDIATAMENTE O REFRIGERAR INMEDIATAMENTE.***

*Cuando el desastre ocurre fuera de la ciudad o en otro país, se debe colocar logotipos de la Cruz Roja en diferentes sitios de la hielera, con el fin de no tener problemas con las autoridades sanitarias.*

*Es importante anotar que los emblemas de la Cruz Roja son de uso exclusivo.*

### **REGISTRO Y/O ESTADISTICA:**

*Retomando uno de los aspectos de la introducción, como es la importancia de diseñar un sistema de información y registro apropiado, para el cual se deben considerar las siguientes variables: La demanda de sangre de los diferentes tipos, el suministro de los mismos, los déficit observados y su caracterización en el tiempo. Este tipo de sistema de información suministrará los elementos necesarios para efectuar un análisis de carácter estadístico. Naturalmente que este análisis no sería una solución completa al problema pero sí será un primer indicador de utilidad que daría una idea preliminar en cuanto a las deficiencias o suficiencias de los Bancos de Sangre para atender la demanda originada por una catástrofe.*

*Una situación de emergencia no debe conducir a una situación de caos, por el contrario, se deben mantener los parámetros estadísticos y registros necesarios para evaluar situaciones similares. Los registros estadísticos son de utilidad para la información al público, para las finanzas de la Institución, para el control del manejo de elementos y serán la mejor fuente para planificar el futuro y velar por un mejor servicio cuando la situación así lo requiera.*

*Por consiguiente se deben llevar los siguientes registros estadísticos:*

- Donantes.
- Suministros.
- Componentes procesados.
- Solicitudes y despachos.
- Número de empleados, voluntarios y personal ajeno a la Institución laborando.
- Horas de trabajo en la emergencia.
- Necesidades no previstas y cómo se solucionaron

## CENTRO DE SANGRE

---

### BIBLIOGRAFIA

- *Organización Panamericana de la Salud, Administración Sanitaria de Emergencia con Posterioridad a los desastres naturales. Publicación Científica No. 407, 1981.*
- *Organización Panamericana de la Salud. Suministros Médicos con posterioridad a los desastres naturales. Publicación Científica No. 438, 1983*
- *Echegoyén de Hernández, Graciela. Director Centro de Sangre de la Cruz Roja Salvadoreña. Normas y Procedimientos técnico administrativos del Centro de Sangre. San Salvador, 1993*