



Señalización



PROHIBIDO FUMAR



PROHIBIDO ENCENDER FUEGO



NO APAGAR CON AGUA



PROHIBIDA LA ENTRADA



PELIGRO ELECTRICIDAD



PELIGRO



HIDRANTE



ALARMA



MANGUERA CONTRA INCENDIOS



TELEFONO DE EMERGENCIA



ROMPER PARA PASAR



PRIMEROS AUXILIOS



SALIDA DE EMERGENCIA



SALIDA DE SOCORRO, EMPUJAR PARA ABRIR



ESCALERA



USE CASCO



PRECAUCION, RIESGO DE INTOXICACION



EXTINTOR DE INCENDIOS



NO USE EL ASENSOR EN CASO DE SISMO O INCENDIO



AGUA NO POTABLE



PARQUEE EN REVERSA, ASI ES MAS PRACTICO PARA EL MOMENTO DE SALIR

Cómo transmitir esta información?

Esta publicación no puede permanecer archivada. Al leerla, usted ha adquirido el compromiso de aplicar y comunicar su contenido porque puede salvar su vida y la vida y los bienes de personas que no tienen estos conocimientos.

Los prevencionistas, por ejemplo, ya lo están haciendo: son ciudadanos que en sus ratos disponibles asesoran a grupos humanos - por ejemplo planteles educativos - para hacer y poner en práctica el Plan de Emergencias del lugar.

Su misión, si decide aceptarla, es comunicar esta información a otras personas para que la conozcan y la pongan en práctica. Para que su labor tenga excelentes resultados le recomendamos que en su exposición tenga en cuenta las siguientes dificultades que se deben superar:

BARRERAS PARA LA COMUNICACION

- 1** Comunicación en un sólo sentido (falta de diálogo, de retroalimentación).
- 2** Ausencia de contacto visual entre los participantes y el expositor.
- 3** Desorganización de las ideas expuestas.
- 4** Redundancia (repetir innecesariamente).
- 5** Falta de ritmo (entendiéndolo como el tiempo empleado en la exposición de una idea)
- 6** Velocidad muy lenta o muy rápida al hablar.
- 7** No utilizar un lenguaje común

Prepare su Exposición:

Una síntesis del tema por tratar al inicio de la charla le ayudará a la motivación y mejor entendimiento de los asistentes.

Si usted improvisa, lo más probable es que logre el efecto contrario al que busca y su auditorio no entienda o no se interese en su exposición.

Conozca bien el material.

Crea en lo que comunica.

Identifique sus muletillas (Uhm, ehh) para evitar usarlas.

Si va a utilizar ayudas didácticas (papelógrafo, diapositivas, video, etc.) ensáyelos antes de exponer. Si no lo hace corre el riesgo de distraer o aburrir al público.

Al hacer su Exposición:

- 1 Sea usted mismo. No finja la voz.
Evite la uniformidad del tono de su voz (monotonía).
- 2 Cámbielo para enfatizar puntos.
- 3 Mantenga contacto visual con todo el grupo.
- 4 Projete entusiasmo.
- 5 No se limite a transmitir información. Pida comentarios. Procure conocer con anticipación quiénes conforman el grupo al que va a exponer sus ideas.
- 6 Tenga en cuenta que sus gestos refuerzan o interfieren lo que usted está diciendo.
- 7 Concluya con un breve repaso de las ideas generales

Para Tener en Cuenta:

- 1 No tome los comentarios en forma personal.
- 2 Concéntrese ... mantenga su atención en el punto en cuestión. No se desvíe del tema.
- 3 Es aceptable que se sienta nervioso ... significa que quiere hacer un buen trabajo.

Cuando le Hagan Preguntas:

- 1 Si no conoce la respuesta, admítalo.
- 2 Conteste la pregunta formulada y no otra.

Ahora, con estas
recomendaciones
sólo queda
practicar.
BUENA SUERTE!!!



Nestar • Uruguay

ALGUNOS DATOS VALIOSOS PARA SU EXPOSICIÓN

EN LOS ÚLTIMOS 30 años han perdido la vida a causa de los desastres 3 millones de personas en el mundo .

EN EL MISMO PERIODO han sido afectados gravemente 820 millones de seres humanos..

EN LOS ULTIMOS 20 AÑOS los desastres han causado daños materiales que se estiman entre 25 mil y 100 mil millones de dólares .

EN EL TERREMOTO DE POPAYAN 1983, no sólo se perdió la vida de 300 personas También se perdieron cerca de 400 millones de dólares

AUNQUE LOS TERREMOTOS son la calamidad que más se teme, las inundaciones y sequías sumadas son las que mayores daños han causado en todo el mundo.

ENTRE 1947 y 1980 HAN SUCEDIDO EN EL MUNDO 499 huracanes, 450 terremotos, 29 000 tormentas, 9.000 erupciones volcánicas, 194 inundaciones que en cada año azotaron 17 millones de personas y cuatro millones de hectáreas

COLOMBIA ES EL CUARTO PAIS más rico en lluvias Eso significa energía, pesca, navegación. pero las talas y quemas han convertido este recurso en una fuente de desastres

26 MILLONES DE COLOMBIANOS viven en zonas de alto o intermedio riesgo sísmico

Fuentes de Consulta

Al elaborar este manual se buscó compendiar un amplio número de investigaciones, documentos y publicaciones de las entidades que integran el Sistema Nacional para la Prevención y Atención de Desastres.

De esta manera se pretende ofrecer a los lectores un panorama inicial sobre algunos aspectos para la Prevención de Desastres en Colombia.

Para profundizar sobre estos temas recomendamos consultar la bibliografía que poseen las siguientes entidades del Sistema Nacional: (La siguiente lista sólo incluye algunas de las entidades integrantes del Sistema)



ASOCIACION COLOMBIANA
DE INGENIERIA SISMICA

Avenida 15 No 118-03, L-122 Bogotá
A.A. 92416

(91) 2152406

CENTROS EXPERIMENTALES PILOTO

Consultar el correspondiente a cada región

COLDEPORTES

Avenida 68 No. 55-65 Bogotá

o en las Juntas Administradoras de Deportes

(91) 2254300

COMISION COLOMBIANA
DE OCEANOGRAFIA - CCO

Calle 41 No 46-20 Piso 4 Bogotá

(91) 2220436

COMITE METROPOLITANO
DE EMERGENCIAS DE MEDELLIN
- COME

Centro Admon Deptal, La Alpujarra
P 10 Medellín

(94) 2517474

COMITE OPERATIVO DE EMERGENCIAS
DE CALI - COE

Edificio CAM, Alcaldía - Visecali, Piso 16, Cali

(923) 846331

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE AMAZONAS

Edificio de la Gobernación, Leticia

(9819) 27-196/27-441

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
ANTIOQUIA - FOPREVE

Centro Admon Deptal, La Alpujarra
P 10 Medellín

(94) 2510610

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE ARAUCA

Edificio de la Gobernación, Arauca

(9818) 52150

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL ATLANTICO

Edificio Gobernación Piso 10, B/qlla

(958) 310010

COMITE DISTRITAL DE EMERGENCIAS
DE BOGOTA - CODE

Alcaldía Mayor, Bogotá

(91) 2833400



COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE BOLIVAR

Calle 34 No. 4-21 Plaza Proclamación,
Cartagena

(953) 641248

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE BOYACA

Calle 20 No. 9-90 Of 209, Tunja

(987) 424700

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE CALDAS

Gobernación, Oficina 409, Manizales

(968) 843002/03

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL CAQUETA

Calle 15 Carrera 13, Florencia

(988) 352421

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE CASANARE

Edificio Acuario, Yopal

(9875) 58017

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL CAUCA

Calle 4 Cra 7a esquina, Popayán

(9282) 33191

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL CESAR

Gobernación, Valledupar

(955) 724720

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE CORDOBA

Calle 27 No 3-28 Piso 8, Montería

(947) 823120

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE CUNDINAMARCA

Ave Jimenez 7-50 Of. 307, Bogotá

(91) 2823926

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL CHOCO

Cra 11 calle 31 esquina, Quibdó

(94096) 513/415

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE GUAINÍA

Edificio de la Gobernación, Puerto Inírida

(9816) 56-037/56-911

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE GUAJIRA

Gobernación, Piso 4, Riohacha

(954) 272249

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE GUAVIARE

Edificio de la Gobernación, San José del Guaviare

(9868) 40-011/40-027
40-113

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL HUILA

Calle 8 Cra 4 esquina, Neiva

(988) 723540

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL MAGDALENA

Palacio Tayrona, Santa Marta

(9542) 35029

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL META

Gobernación, Oficina 322, Villavicencio

(9866) 26839

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE NARIÑO

Calle 19 No 23-78 Gobernación, Pasto

(9272) 33796

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE NORTE DE SANTANDER

Av 5 Calle 11 esquina, Piso 8, Cúcuta

(975) 730219

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE PUTUMAYO

Edificio de la Gobernación Mocoa

(9272) 85186

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL QUINDIO

Calle 20 No 13-22 Piso 12, Armenia

(967) 477080

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE RISARALDA

Calle 19 No 13-17, Mezzanine, Pereira

(963) 354359

COMITE REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE SAN ANDRES

Defensa Civil - Avenida Colombia, San Andrés

(98112) 3374



COMITÉ REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE SANTANDER

COMITÉ REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE SUCRE

COMITÉ REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL TOLIMA

COMITÉ REGIONAL DE EMERGENCIAS
DEL VALLE

COMITÉ REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE VAUPES

COMITÉ REGIONAL DE EMERGENCIAS
DE VICHADA

CONSEJO COLOMBIANO
DE SEGURIDAD
(Riesgos tecnológicos)

CORPES
CONSEJOS REGIONALES
DE POLÍTICA ECONOMICA Y SOCIAL

CORPORACIONES AUTÓNOMAS
REGIONALES DE DESARROLLO

CRUZ ROJA COLOMBIANA -
SOCORRO NACIONAL

CUERPOS DE BOMBEROS

DEFENSA CIVIL COLOMBIANA

DEPARTAMENTO NACIONAL
DE PLANEACION

HIMAT

INDERENA

INGEOMINAS

INSTITUTO GEOGRAFICO
AGUSTIN CODAZZI

INSTITUTO GEOFISICO
DE LOS ANDES - U. JAVERIANA

INSTITUTO NACIONAL DE VIVIENDA
DE INTERES SOCIAL -INURBE-

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
NACIONAL

- Dirección de Construcciones
Escolares



Calle 37 No 10-30, Bucaramanga

Calle 22 No. 19-55, Sincelejo

Carrera 5 El Papayo, Salida al Espinal, Ibagué

Gobernación, Cali

Edificio de la Gobernación , Mitú

Edificio de la Gobernación, Puerto Carreño

Carrera 20 No. 39-62 Bogotá

Consultar el correspondiente a su región.

Consultar la correspondiente a cada región

Ave 68 N° 66-31 Bogotá,
o en sus seccionales

Distintas ciudades del país

Calle 55 N° 10-46
Bogotá o en sus seccionales

Carrera 13 Calle 26, Bogotá

Cra 5 N° 15-80 Piso 18,
Bogotá o en sus oficinas seccionales

Cra 10 No. 20-30 Bogotá
Bogotá o en sus seccionales

Diagonal 53 N°. 4-53
o en sus oficinas seccionales

Cra 30 No. 48-51, Bogotá o en sus seccionales

Carrera 7a No 40-62, Bogotá,

Cra 13 N° 18-51, Bogotá

Centro Administrativo Nacional -CAN-,
Bogotá

(976) 338041

(952) 821240

(982) 642344

(923) 846331

(9816) 42-007/42-074

(9816) 54-132/54-168

(91) 2886355

(91) 2319026/28

(91) 2122700

(91) 2824055

(91) 2860266

(91) 2830850

(91) 2221811

(91) 2680700

(91) 2457100

(91) 3343560

(91) 2823055

(91) 2224645



| | | |
|--|---|-----------------|
| • Dirección Centros Experimentales Piloto | | (91) 2224410 |
| • Dirección Currículo | | (91) 2222074 |
| • Dirección Inspección Educativa | | (91) 2224710 |
| MINISTERIO DE OBRAS PÚBLICAS | | |
| • Navegación y Puertos | Avenida El Dorado, CAN Of- 562 Bogotá | (91) 2221609 |
| • Fondo de Caminos Vecinales | Avenida Caracas No. 63-57 Bogotá | (91) 2554758 |
| MINISTERIO DE SALUD | | |
| Oficina de Preparativos Para Emergencias y Desastres | Calle 16 N°. 7-39, Bogotá o en los servicios seccionales de Salud | (91) 2822780 |
| OBSERVATORIO SISMOLOGICO DEL SUROCCIDENTE - UNIVALLE | Ciudad Universitaria Meléndez Univalle, Torre Ingeniería Piso 3, Cali | (923) 397222 |
| OBSERVATORIO VULCANOLOGICO DE COLOMBIA | Av 12 de octubre N° 15-47 Manizales | (968) 843004/07 |
| OBSERVATORIO VULCANOLOGICO DE PASTO | Planta Acueducto Centenario, Empopasto, Pasto | (9272) 33222 |
| SCOUTS DE COLOMBIA | Calle 20 No. 6E, Plazaleta de Germania Bogotá o en sus seccionales | (91) 2432549 |
| SECRETARIAS DE EDUCACION | Consultar la de cada región | |
| SOCIEDAD COLOMBIANA DE INGENIEROS | Cra. 4 N° 10-41, Bogotá | (91) 2862200 |
| TELECOM | Calle 23 No. 13-49, Bogotá | (91) 2860077 |

NOTAS: