

¿QUE HACER DESPUES DE UN TERREMOTO?



Un terremoto que acaba de sacudir a una ciudad, puede dejarla con diferentes grados de destrucción, desde daños menores que no entorpecen la vida diaria, hasta una dislocación total de la comunidad por inutilización de los servicios públicos, derrumbe de habitaciones y edificios y un estado anímico deprimido y desolado por la pérdida de seres queridos y del patrimonio familiar logrado durante una vida de trabajo. La recuperación de la comunidad y de las unidades familiares es algo que debe iniciarse al terminar el terremoto. A continuación se dan algunas recomendaciones sobre el procedimiento a seguir con el fin de protegernos y de ayudar a las autoridades a enfrentar con éxito la muy delicada y difícil tarea que deben desarrollar.

Revise si hay incendio o peligro de incendio

Una vez terminado el terremoto y verificado que no hay incendios ni peligro de incendios, camine con zapatos donde pueda haber escombros o vidrios rotos.

Inspeccione las líneas de energía y los artefactos eléctricos. No toque los cables que hayan caído ni los objetos en contacto con éstos.

Revise el estado de la vivienda

Revise el estado en que quedó la construcción. Conviene discriminar su estado en bueno, regular y malo.

Buen estado: puede estimarse que nuestra vivienda ha quedado buena si su estado es similar al que tenía antes del terremoto.

Regular estado: debemos considerar que nuestra vivienda quedó en regular estado, si presenta grietas más o menos abundantes pero de poco espesor que atraviesen las paredes.

Mal estado: si se encuentran grandes grietas, muros separados en las esquinas, cubiertas semiderrumbadas y en general daños evidentemente graves, la construcción quedó en mal estado.

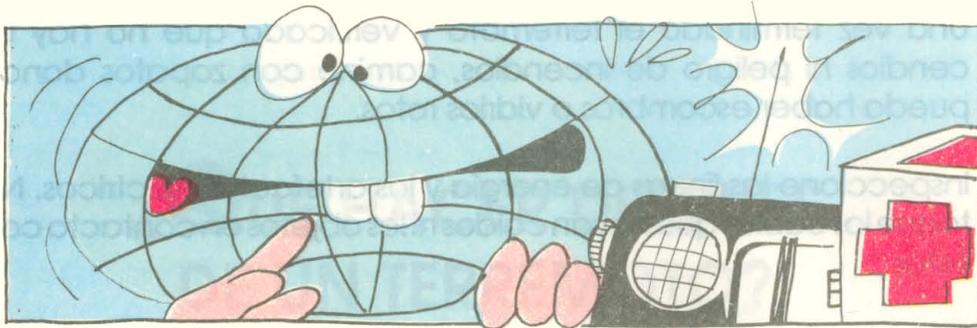
Si quedó en **buen estado** puede seguirla usando sin peligro.

Si quedó **en regular estado** puede usarla con el riesgo de que una réplica del terremoto o sacudida adicional, la acabe de dañar.

Si la vivienda quedó en **mal estado**, aunque esté en pie, debe desocuparla inmediatamente.

Al respecto solicite orientación y asesoría al Comité de Emergencias, a técnicos y organismos especializados en la materia.

NOTICIAS SOBRE LAS CARACTERISTICAS DEL TERREMOTO



Se deben sintonizar las noticias en el radio con banda a.m. que mantenemos con el botiquin e informarnos sobre los daños, organización de las autoridades y posibilidades de ayuda.

REUNION DE VECINOS PARA ORGANIZAR VIGILANCIA Y AYUDA

Los planes trazados con anterioridad sobre vigilancia y ayuda deben ponerse en práctica apenas termine el terremoto. Estos grupos deben transmitirle calma a la comunidad y ayudar a desechar los chismes y consejas que de inmediato comienzan a aparecer tales como: que la ciudad se va a hundir, que mañana a tal hora habrá otro sismo, que estallará un volcán dentro o muy cerca de la ciudad y cosas por el estilo que siempre se oyen.

EMPLEO DEL TELEFONO Y EL VEHICULO

No deben emplearse sino en casos de extrema urgencia, pues necesariamente habrá congestión en las líneas telefónicas y en las calles.

MOVILIZACION DE HERIDOS

Si hay heridos en nuestra casa, debemos tratar de averiguar nosotros mismos si la herida es grave o no. En general, cortaduras, contusiones, golpes menores o violentos sustos son males relativamente menores que pueden ser tratados por la propia familia. fracturas de miembros exigen una movilizacion cuidadosa del herido hasta un hospital; a los heridos con fracturas graves, por ejemplo de miembros inferiores, columna vertebral, costillas o cráneo, no los deben mover sino personas expertas. Unicamente en caso de que el herido grave haya quedado debajo de una construcción que está por derrumbarse, debe rescatarse sin la ayuda de personal paramédico. Sólo los heridos graves deben ser llevados a los hospitales debido al alto grado de congestión y confusión que en estos casos se presenta en los centros asistenciales.

EN LOS COLEGIOS

Si hay heridos, clasificarlos entre leves y graves. A los heridos leves debe dárseles allí mismo la atención. A los heridos graves debe trasladárseles con la mayor brevedad a un hospital, no a su casa, y dejar registrado en qué hospital queda recluído para informar posteriormente a la familia. Analizada la situación en que ha quedado la construcción, clasificados y atendidos los heridos con los primeros auxilios, debe organizarse la evacuación. Los heridos leves y los ilesos irán a sus casas. Los profesores deberán escuchar las noticias para determinar la dimensión de la catástrofe y alguno o algunos, permanecerán en su sitio hasta que todos los alumnos hayan llegado a su vivienda.

LIMPIEZA Y REMOCION DE ESCOMBROS

Lo mejor que le puede suceder a cada persona después de un terremoto, es estar tan ocupada como sea posible y ser consciente de que puede haber réplicas del terremoto, las cuales pueden variar desde suaves a muy fuertes. Para estar ocupado, la remoción y limpieza de los escombros es una buena oportunidad; se infunde ánimo a la gente, se demuestra que no hemos sido derrotados y se pone en práctica el espíritu cívico y de solidaridad tan necesario en esos momentos.

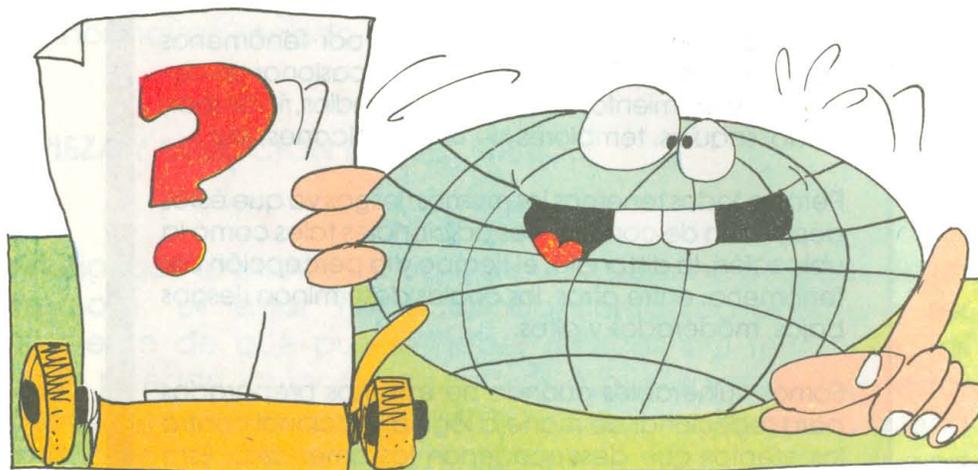
AMENAZA, RIESGO Y VULNERABILIDAD

Todos podemos estar amenazados por fenómenos naturales o artificiales que pueden ocasionar un desastre: deslizamientos, huracanes, incendios, río desbordado, sequías, temblores de tierra, volcanes, etc.

Pero no todos tenemos los mismos riesgos ya que éstos dependen de condiciones adicionales tales como la ubicación, la distancia, el tiempo y la percepción del fenómeno, entre otros, los cuales determinan riesgos bajos, moderados y altos.

Somos vulnerables cuando no estamos preparados para reaccionar de manera lógica y racional contra los efectos que desencadenan las amenazas. Esto implica procesos de capacitación que mejoren el comportamiento individual y comunitario. Implica, además procesos de modificación y refuerzo de la infraestructura que el ser humano ha creado para su servicio evitando que ésta se vuelva en contra suya.

¿CUANTO HEMOS APRENDIDO SOBRE TERREMOTOS?



Con el fin de verificar cuánto hemos aprendido sobre terremotos, lo invitamos a que responda a las siguientes preguntas.

Marque con una "x" el espacio correspondiente a sus respuestas.

Preguntas	Si	No	Talvez
✓ Cree usted conveniente sostener conversaciones familiares en forma serena acerca de los temblores y otros posibles desastres?			
✓ Cree deseable conocer a los vecinos y conformar grupos para la protección y atención mutua ante la posible ocurrencia de un terremoto?			
✓ Le parece impráctico asegurar mediante soportes y conexiones, las estanterías, bibliotecas, calentadores, pipas de gas u otros artefactos que puedan caerse en un sismo?			
✓ Ha averiguado si su vivienda es sismo-resistente, y si no lo es ha pensado en cómo reforzarla para que resista mejor los temblores?			
✓ Está usted de acuerdo con el refrán que dice "ES MEJOR PREVENIR QUE CURAR"?			
✓ Se protegería usted debajo de un escritorio o de una mesa durante un temblor de tierra?			
✓ Sabe usted cuál es el lugar más seguro de su residencia para protegerse en caso de un terremoto?			

Preguntas	Si	No	Talvez
✓ Si entra a un sitio público ocupado por muchas personas, considera conveniente pensar por un instante qué haría si lo sorprendiera allí un sismo?			
✓ Sabe qué riesgo corre si durante un sismo se ubica cerca de los ascensores y escaleras de un edificio?			
✓ Si después de un terremoto su casa quedara en regular estado, usted continuaría habitándola?			
✓ Durante un terremoto usted buscaría refugio en la saliente de la fachada de una edificación?			
✓ Si fuera conduciendo un vehículo durante un terremoto, usted lo detendría cerca de la acera y se protegería debajo de él?			
✓ Si a usted lo sorprende un sismo en una ciudad grande y congestionada, cree que salir a la mitad de la calle resultaría prudente?			
✓ En una ciudad pequeña y con poco tráfico, saldría usted a la mitad de la calle para protegerse?			

Preguntas	Si	No	Talvez
<p>✓ Considera importante que en los planteles educativos se organicen simulacros de evacuación y protección en caso de terremoto?</p> <p>✓ Sabe usted dónde están ubicados los centros de salud y atención hospitalaria más cercanos a su residencia?</p> <p>✓ El pánico en el momento de un sismo disminuye notablemente si estuviéramos preparados?</p>			

ACTIVIDAD DE ANALISIS Y DISCUSION COMUNITARIA

Tomando como referencia sus respuestas al cuestionario anterior, le sugerimos que promueva entre sus allegados actividades de discusión y análisis.

Así usted puede contribuir a crear una atmósfera de preocupación e interés comunitario en torno a las acciones que debemos adelantar antes, durante y después de los terremotos.