

Proyecto “Prevención, preparación y respuesta frente a desastres en la ciudad de Lima y Callao”

Ejecutado por Médicos del Mundo España y financiado por la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Unión Europea (ECHO)

© Médicos del Mundo

ISBN: 9972-9326-0-5

Equipo de elaboración:

Angeles Matesanz Barrios

Luis Vásquez Quispe

Juan Carlos Rebaza Figueroa

Jenny Cáceres Malca

Diseño: Belén Tulla – Voluntaria Médicos del Mundo

Diagramación: Ricardo Cateriano Zapater

Colaboración:

Participantes de las diferentes instituciones que asistieron a los Talleres Participativos “Aspectos Teóricos y Metodológicos para la Capacitación de Brigadistas Vecinales”.

Walter Carbajal y Guillermo Turza por su aporte técnico en el módulo de vulnerabilidad.



INTRODUCCIÓN GENERAL AL MATERIAL DE CAPACITACIÓN

Durante los últimos meses hemos trabajado con profesionales de los Centros de Salud, Comisarías de Policía, Municipios, Defensa Civil, Bomberos y Comunidad del ámbito de 19 distritos de Lima y Callao con el objetivo de sentar las bases para la creación de redes comunales capaces de dar una respuesta adecuada frente a un desastre.

Partimos del supuesto que durante al menos los tres primeros días posteriores a un desastre de gran magnitud en Lima, la comunidad tendrá que organizar la ayuda con sus propios medios materiales y humanos.

Estos medios serán mejor o peor aprovechados en la medida que previamente sean conocidos y se haya planificado el cómo utilizarlos. Los establecimientos de salud, policía, bomberos, defensa civil u otros existentes en todos los distritos forman parte de estos recursos con que cuenta la comunidad pero, por si solos, no podrán atender la masiva demanda de ayuda. Por otra parte los canales de comunicación habituales estarán cortados y no es previsible que durante los primeros días se pueda recibir ayuda externa.

Aunque pensamos que la organización de la respuesta frente a un sismo debe atender prioritariamente a la organización de la atención sanitaria (búsqueda y rescate, primeros auxilios, flujos de pacientes, niveles de atención) y el grueso de este material va dirigido en este sentido; también habrá que tener en cuenta los problemas que puedan surgir en los refugios, la seguridad de las personas, los posibles saqueos, las medidas para el suministro de agua y de saneamiento y, en su caso, la distribución de alimentos.

Por otra parte algunas medidas preventivas de fácil aplicación en la vivienda pueden ayudar a disminuir los efectos del desastre.

Así, hemos distribuido el material en un primer Módulo sobre metodología y cuatro Módulos de contenidos.

- El módulo 1 contiene dinámicas con las que trabajar los contenidos teórico-prácticos de los cuatro módulos siguientes. Las dinámicas podéis redistribuirlas o recrearlas de acuerdo a las necesidades de los grupos y zonas con los que trabajáis.

- El módulo 2 toca aspectos de prevención y organización general, actuación contra incendios y seguridad.
- El módulo 3, más extenso, incluye aspectos de organización de la atención de salud y primeros auxilios.
- El módulo 4 se dedica a cuestiones básicas de saneamiento.
- El módulo 5 incluye algunas cuestiones muy básicas para identificar vulnerabilidades estructurales en los edificios o viviendas.

El material tiene como fin servir de guía a profesionales de diversos sectores que trabajan próximos a la población para la preparación, con ésta, de una respuesta adecuada frente a un sismo de gran intensidad. Para elaborarlo hemos tenido en cuenta el material suministrado por las diferentes instituciones y las pautas sugeridas por la OPS.

Va dirigido especialmente a todos aquellos profesionales con los que venimos trabajando y esperamos que sirva a dos fines: como instrumento metodológico para transmitir nociones básicas de primeros auxilios y de organización y para sentar las bases de un trabajo participativo de la comunidad en la preparación de la respuesta ante un sismo.

**DINÁMICAS PARA
MÓDULO II:**

MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A SISMOS EN EL HOGAR
ORGANIZACIÓN GENERAL EN TU COMUNIDAD
ACTUACIÓN FRENTE A INCENDIOS
SEGURIDAD EN EMERGENCIAS

CONTENIDOS:

Medidas preventivas para la organización en el hogar y la comunidad
Nociones básicas de organización en el hogar y la comunidad
Normas básicas de actuación frente a sismos

**DINÁMICA:
TÉCNICA:
ORG.:**

Esperanza Nueva, se ayudan y organizan
Caso y representación de mimos
Grupos de 4-6 personas

TIEMPOS:
DESARROLLO:

■ **1. Contextualiza la dinámica:** Son las 20 horas del día 22 del año no previsto. Población Esperanza Nueva de 100,000 habitantes aprox. Ocurre un sismo de 7.5 grados en la escala de Richter con una duración de tres minutos. Sabemos que hay fuga de líquidos tóxicos y material inflamable por lo que todas las compañías de bomberos y de emergencia del sector salud están concentradas en la Pampa Ingenua.

■ 10'

■ **2. Presenta un caso por grupo, y pide que lo lean individualmente y respondan a la pregunta grupalmente.**

■ 20'

Caso 1: 03 horas después del Sismo Feliz (grado 7.5 en la escala de Richter). Perico, el rico, un especialista en temas sobre prevención en desastres se encuentra llorando desconsoladamente frente a su casa diciendo "para mí era tan obvio que no les conté que hacer...".

Si tú fueras Perico, el rico, y tuvieras la oportunidad de volver al tiempo antes del sismo.

¿De qué hubieras hablado con tu familia?

Caso 2: 03 horas después del Sismo Feliz (grado 7.5 en la escala de Richter). Juana intenta buscar ayuda con sus vecinos de barrio, nadie le escucha. Las personas lloran pidiendo médicos, preguntan a Juana ¿señorita a dónde voy? me sangra la cabeza, Juana pregunta donde viven los Fernández porque se ha enterado que están atrapados en su casa. Finalmente, Juana se desespera, llora desconsoladamente y dice "si hubiera previsto..."

¿Qué cosas crees que hubiera previsto Juana?

Caso 3: Después de ocurrido el Sismo Feliz se advierte que los daños humanos y materiales son de gran proporción. Se sabe que en una de las

calles del distrito Mar Limpio se encuentran personas atrapadas bajo los escombros de un edificio de 10 familias, hay personas inconscientes tendidas por la pista, algunos curiosos están merodeando sin hacer nada y otros aprovechando la oportunidad de apropiarse de algo y muchas personas entre gritos de desesperación y llanto dicen que se están desangrando. Sabemos, además que un personaje intenta organizar a sus vecinos...

¿Cómo actuarías tú si fueras el personaje del distrito Mar Limpio?

Caso 4: Perico, el rico, cuenta su versión en una conferencia de prensa: mi pequeña morada, como la de mis vecinos de al lado, era una pequeña casa de madera y quincha conectada al poste de luz de la vecindad (...). No sabemos por qué pero una de las casas empezó a incendiarse después de tres horas de ocurrido el Sismo Feliz (grado 7.5 en la escala de Richter). Lamentablemente, no fueron bomberos ni cuerpos de rescate especializado al hecho; por ello....

¿Si tú fueras Perico, el rico, como hubieras actuado?

Pide que acuerden sus acciones en grupos. Acompaña por momentos a los grupos. Haz preguntas si es necesario y orienta las reflexiones al tema que trata cada grupo. Recuerda que cada caso es un tema del módulo.

■ 3. Pide que representen sus respuestas a través de un mimo (actuación en silencio) ¿Cómo es que actuarían en el caso que les corresponde?

■ 4. Después de cada actuación pide a los otros grupos que describan las acciones representadas. Escríbelas en la pizarra o papelógrafo (Da 5 minutos para que se pongan de acuerdo sobre lo que hizo el grupo).

Ordena las conclusiones de los grupos. Advierte los errores sin confrontar a los grupos.

■ 5. Al término de todas las exposiciones los participantes deberán leer individualmente y en silencio el contenido del módulo. Luego que comenten en grupo sobre lo nuevo que han leído.

■ 6. Pregunta si hay algo nuevo que agregar de acuerdo a la lectura que realizaron.

TIEMPOS:

■ 60'
(15' por grupo)

■ 20'
(5' por grupo)

■ 15'

■ 15'

OBJETIVOS:

- Reconoce y valora la necesidad de organizar y organizarse con sus vecinos en un posible sismo
- Optimiza su actuación y la actuación de los vecinos en el uso de los recursos humanos y materiales

DINÁMICAS PARA EL MÓDULO III: (TEMAS 1,2 Y 3)

**ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA EN LA EMERGENCIA
TAREAS DE BÚSQUEDA Y RESCATE
TRIAJE**

CONTENIDOS: Normas de actuación básica de primeros auxilios
Canalización de la atención de las víctimas

DINÁMICA: Cuidándonos en la convivencia
TÉCNICA: Caso y representación de mimos
ORG.: Grupos de 4-6 personas

TIEMPOS:

DESARROLLO:

■ **1. Contextualiza la dinámica:** El distrito Esperanza Nueva tiene 100,000 habitantes aprox., cuenta con un centro de salud para atender 8 personas en emergencia y una posta médica con capacidad de 2 atenciones simultáneas en emergencia y 20 profesionales de salud. Después del Sismo Feliz creemos que hay cerca de 5,000 personas muertas, 10,000 personas con heridas severas y 18,000 con heridas leves. Este distrito se encuentra bien organizado de modo que cuenta con 1 brigadista por cada 50 familias.

■ 10'

■ **2. Organiza grupos y presenta las siguientes preguntas:**

■ 20'

Grupo 1: ¿Es posible que con los heridos que se describen no colapsen los centros de salud? ¿Cómo debería organizarse la población con los centros de salud?

Grupo 2: ¿Cómo hacer acciones de búsqueda y rescate para dar atención de primeros auxilios?

Grupo 3: Si tuviéramos que hacer puntos de atención de primeros auxilios, ¿qué habría que prever?

Grupo 4: ¿Cómo dar servicio a los heridos? ¿Qué harías? ¿Qué cosas previas deberías considerar?

■ **3. Pide** a los grupos que representen, a través de un juego de roles, cada uno de los casos. Al término de cada representación, que describan como lo organizaron y previeron.

■ 60'
(15' por grupo)

- 4. Pídeles que lean individualmente y en silencio los contenidos de este módulo.
- 5. Haz las siguientes preguntas: ¿Qué cosas no se tuvieron en cuenta? ¿Qué otras cosas se deberían considerar? Escribe las observaciones de los grupos.

TIEMPOS:

- 15'
- 15'

OBJETIVOS:

- Utiliza estrategias para canalizar la atención de los heridos
- Los participantes adquieren habilidades para elaborar estrategias de canalización de la atención a los heridos