

Proyecto "Prevención, preparación y respuesta frente a desastres en la ciudad de Lima y Callao"

Ejecutado por Médicos del Mundo España y financiado por la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Unión Europea (ECHO)

© Médicos del Mundo

ISBN: 9972-9326-0-5

Equipo de elaboración:

Angeles Matesanz Barrios

Luis Vásquez Quispe

Juan Carlos Rebaza Figueroa

Jenny Cáceres Malca

Diseño: Belén Tulla – Voluntaria Médicos del Mundo

Diagramación: Ricardo Cateriano Zapater

Colaboración:

Participantes de las diferentes instituciones que asistieron a los Talleres Participativos "Aspectos Teóricos y Metodológicos para la Capacitación de Brigadistas Vecinales".

Walter Carbajal y Guillermo Turza por su aporte técnico en el módulo de vulnerabilidad.





INTRODUCCIÓN

En general, después de un gran desastre, la población espontáneamente tiende, en pocas horas, a organizarse para socorrer a los damnificados con primeros auxilios, transporte de heridos, construcción de albergues temporales, dando cobijo a familiares o amigos que se queden sin vivienda u otras tareas. Esta organización se basa fundamentalmente en las estructuras sociales de la familia y la comunidad preexistentes.

Sin embargo, la inadecuada organización institucional o la falta de comunicación e información de la población puede llevar a situaciones de caos en una gran ciudad como Lima. Así la población desinformada puede ser reacia a acatar las recomendaciones de las autoridades sobre evacuación o sobre flujo de vehículos o personas o bien presionar para que se adopten medidas innecesarias. Estas situaciones serán tanto más peligrosas cuanto menor sea el grado de preparación previa que tenga la comunidad.

Experiencias de desastres anteriores nos permiten pintar un cuadro general de la ciudad en caso de producirse un sismo:

Un número abrumador de personas morirá como consecuencia directa e inmediata del sismo. Habitualmente se estima que puede morir en el primer momento un 10% de la población y que el número de heridos es tres veces el de defunciones, sin embargo sólo un porcentaje bajo requerirá atención en hospitales. Si suponemos que sólo un 1% de los heridos requerirá intervención quirúrgica en Lima Metropolitana estos supondrán más de 20.000 personas.

Si pensamos en términos numéricos nos daremos cuenta de la urgente necesidad de estar organizados como comunidad (población e instituciones), para hacer frente al desastre.

El problema inmediato mayor que tiene que afrontar la comunidad es la atención de un inmaneable número de heridos. La mayoría de estos heridos no podrán ser recibidos en un primer momento por el sistema de salud; así, debemos organizar la atención de forma que los heridos lleguen de manera escalonada a los recursos de salud y que según las condiciones de la víctima, sea atendida en el nivel correspondiente.



Estos niveles de atención no podrán ser los habituales sino que se requerirá de una perfecta organización establecida previamente y conocida por toda la comunidad.

Este plan de respuesta para atender víctimas en masa debe considerar que en caso de desastre las zonas afectadas pueden no recibir ayuda externa durante largo periodo y por tanto es preciso organizar la respuesta partiendo de los recursos existentes en la zona.

Seguramente habrá quien se sienta tentado a pensar que esto será un "sálvese quien pueda" y que llegando primero al hospital será él o ella quien se salve; sin embargo esto no es exacto.

Si la comunidad no está organizada, el acceso a los hospitales probablemente esté dificultado por un tráfico caótico, no todos contarán con fluido eléctrico o agua, muchos quizá no tengan en el primer momento personal especializado... Así, la carrera por llegar primero se convertirá en una condena para la víctima, que podría haber sido mantenida con vida cerca del lugar del siniestro a la espera de su evacuación en el momento de disponer de recursos especializados para atenderla.



TEMA 1: MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A SISMOS EN EL HOGAR

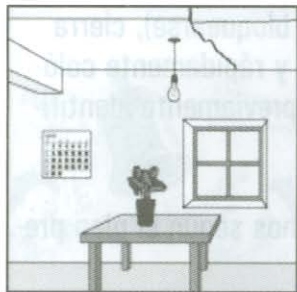
ACCIONES



✓ Identifica con tu familia los peligros dentro y fuera de tu vivienda (tanques de gas, tomas de luz, cables, maceteros, vidrios, zonas débiles en la construcción).



✓ Procura mejorar las condiciones de seguridad de tu vivienda asegurando mobiliarios, objetos pesados o vidrios que pudieran caer durante el sismo. Repara y refuerza los puntos débiles en la construcción.



✓ Establece vías de evacuación. Procura no echar llave en las puertas de salida de tu vivienda; si no es posible, tenlas a mano de todos los que habitan en ella.

ALERTA: Identifica las zonas seguras dentro y fuera de tu vivienda. (debajo de vigas sólidas, zonas amplias lejos de muros, postes o árboles que pudieran caer...).

CONCEPTOS

■ **Medidas preventivas:**
Son todas aquellas acciones dirigidas a disminuir la ocurrencia de accidentes o la gravedad de sus consecuencias.

La mayoría de los desastres (incluso los debidos a fenómenos de la naturaleza) ocurren por la acción del hombre.

Los fenómenos de la naturaleza no los podemos evitar pero en caso de producirse podemos disminuir sus efectos con medidas preventivas dirigidas a hacernos menos vulnerables.

Incluyen medidas dirigidas a disminuir los peligros existentes en el hogar (vidrios, objetos que pueden caer, garantizar vías de evacuación...), la identificación de las zonas más seguras y la planificación y organización con la comunidad.

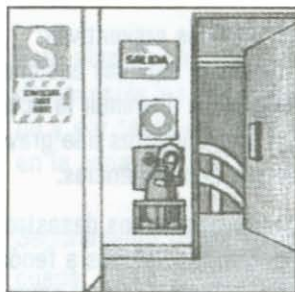
Muchas de estas medidas son de aplicación general en emergencias. En este tema vamos a trabajar las medidas preventivas en tu vivienda en caso de sismo, pero en temas posteriores encontraras indicaciones para otros casos.



MÓDULO II: MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL HOGAR Y ORGANIZACIÓN GENERAL

TEMA 1: MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A SISMOS EN EL HOGAR

ACCIONES



✓ Ten preparado en un lugar accesible y seguro un pequeño almacén con frazadas, alimentos enlatados, linterna o velas y fósforos, una pequeña radio, baterías adecuadas, un pequeño botiquín. No olvides toallas higiénicas y pañales descartables si hay mujeres y niños. Incluye medicinas de los tratamientos que estén siguiendo -como anti-conceptivos, por ejemplo - y agua potable para 2 días.



✓ Acuerda con tu familia un punto de reunión por si el desastre se produce cuando estén separados. Distribuye responsabilidades y educa a tu familia para actuar en emergencia en tu ausencia.



✓ En el momento del sismo abre la puerta de salida de la vivienda (podría bloquearse), cierra las llaves de gas, luz y agua y rápidamente colócate en los lugares seguros previamente identificados.

✓ Organízate con tus vecinos según el plan previsto para tu zona.

ALERTA:

Haz simulacros de emergencias con las personas que viven en tu vivienda y edificio. Si tienes empleados no olvides incluirlos. Si vives en edificio usa la escalera para evacuar. Nunca tomes el ascensor.