TEMA 2: ORGANIZACIÓN FRENTE A SISMOS EN TU COMUNIDAD

ACCIONES

✔ Conoce y hazte conocer por tus vecinos como brigadista voluntario.

✔ Ten identificados a los vecinos que te puedan ayudar.

✔ Acuerda anticipadamente con la comunidad sistemas de alerta y comunicación.

✔ Revisa con tus vecinos la construcción de casas y edificio e identifica las zonas seguras fuera y dentro de las viviendas.

ALERTA:
Identifica con tus vecinos los peligros fuera de la vivienda (tomas de luz, cables, maceteros, vidrios, zonas débiles en las construcciones).

CONCEPTOS

La Organización es un elemento imprescindible para garantizar la respuesta adecuada en caso de desastre con los recursos humanos y materiales presentes en la comunidad (población e instituciones).

Aunque la comunidad en caso de desastre tiende a organizarse espontáneamente partiendo de la organización en la familia y el barrio la respuesta será tanto más eficaz si esta previamente planificada.

La organización debe contemplar las necesidades de atención sanitaria, control del trafico, lucha contra incendios, agua y saneamiento, seguridad, y comunicación que surgirán como consecuencia del sismo.

Un brigadista voluntario es un vecino preparado, organizado con su comunidad para hacer frente al desastre. Las instituciones presentes en la comunidad deben organizar con los vecinos los planes de respuesta y formarlos periódicamente.

TEMA 2: ORGANIZACIÓN FRENTE A SISMOS EN TU COMUNIDAD

CONCEPTOS

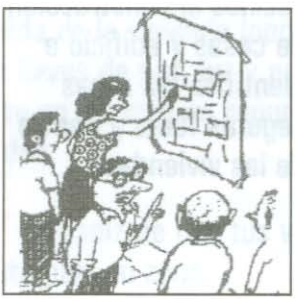
La población debe participar activamente en la elaboración de los planes: identificación de recursos y necesidades, especialmente de los colectivos más vulnerables como las mujeres, los ancianos o la población infantil, hasta la ubicación de los puntos de atención o de refugio.

ACCIONES

✔ Establece con tus vecinos vías de evacuación del edificio, así como las zonas de refugio y evacuación de heridos.

✔ Fomenta la formación de brigadas de voluntarios en tu cuadra o vecindario. Estas brigadas deberían formarse en:

- Búsqueda y rescate
- Primeros auxilios
- Lucha contra incendios
- Seguridad



✔ Organízate con tus vecinos para elaborar un plan de respuesta en tu zona junto con las instituciones de tu comunidad.

ALERTA: Fomenta la incorporación a la organización de colectivos específicos (mujeres, niños, tercera edad, enfermos crónicos o inválidos). Las necesidades de estos grupos pueden ser específicas y se deben tener en cuenta al elaborar el plan.

TEMA 3: ACCIONES DE SEGURIDAD EN EMERGENCIAS

ACCIONES

Si en el plan de tu zona perteneces al grupo encargado de seguridad:

✔ Conoce y hazte conocer por tus vecinos como brigadista voluntario.

✔ Ten identificados a los vecinos que te puedan ayudar.

✔ Acuerda con la comunidad anticipadamente sistemas de alerta y comunicación.

✔ Organiza con tus vecinos la protección de las áreas de seguridad restringidas y los caminos de acceso

ALERTA: Haz cordones humanos con los no accidentados para garantizar la áreas de seguridad, de acceso restringido y las rutas de acceso.

CONCEPTOS

Durante una emergencia se altera el ritmo habitual de una comunidad. Aparecen necesidades nuevas que las instituciones por si solas no pueden atender.

En el caso de un sismo de gran magnitud las tareas relativas a la seguridad no se limitan a evitar los actos de saqueo que pudieran existir sino que incluyen:

- evitar nuevos heridos (proteger de riesgos),
- facilitar el trabajo de búsqueda y rescate, de primeros auxilios (impidiendo el paso de personas no autorizadas a las zonas de seguridad), de evacuación de heridos (garantizando el tráfico fluido),
- también, el garantizar la seguridad de las personas y muy especialmente de aquellos grupos más vulnerables como las mujeres, la población infantil y la tercera edad.

ACCIONES

✔ Garantiza el tráfico fluido para los vehículos de emergencia. Si es necesario o está previsto en el plan impide el tráfico privado de vehículos.

✔ Evacúa con orden a la población expuesta a las zonas de refugio.

✔ Organiza rondas para garantizar la seguridad de las personas y proteger los bienes materiales.

✔ Organiza y garantiza con tus vecinos la distribución equitativa y en orden de las ayudas (suministro de agua u otros).

✔ Organiza con tus vecinos la rotación oportuna de las brigadas.

✔ Ten en cuenta las necesidades de apoyo psicológico de los brigadistas y población.

✔ Contacta en todo momento, según esté previsto, con las personas encargadas de la coordinación general en tu zona.

ALERTA:
Presta especial atención a las poblaciones más vulnerables frente a abusos (sexuales, malos tratos u otros) como mujeres, niños y ancianos. Garantiza la distribución equitativa y en orden de las ayudas.

TEMA 4: ACTUACIÓN FRENTE A INCENDIOS

ACCIONES

Medidas preventivas:

✔ Haz conexiones seguras. Usa aislantes, no sobrecargues los cables.

✔ Mantén el material inflamable en sitio seguro lejos de fuentes de calor y de los niños.

✔ No cierres con llave la vivienda por la noche o ten la llave siempre cerca de la puerta al alcance de todos los ocupantes de la casa.

ALERTA:
No dejes nunca a los niños encerrados si tienes que ausentarte.

CONCEPTOS

Aunque los incendios pueden producirse espontáneamente en la naturaleza (por rayo por ejemplo), lo habitual es que sean debidos a elementos introducidos por el hombre.

Las causas más frecuentes son instalaciones eléctricas deficientes, cigarrillos, calefactores, presencia de líquidos o gases inflamables y llamas abiertas.

ACCIONES

Si se presenta un incendio:

✔ Mantén la calma

✔ Da la voz de alarma.

✔ Si dispones de extintor y el fuego acaba de iniciarse úsalo. No uses agua sobre sartenes ardiendo (tápalas), o cableado eléctrico sin cortar el fluido eléctrico antes.

✔ Aísla el fuego. Cierra puertas y ventanas según evacuas. Si son casas de material precario (esteras, madera..), aísla el fuego de las casas adyacentes: derriba algunas si es preciso.

✔ Sal de la vivienda con tu familia. Si el humo es espeso tapa nariz y boca con un trapo húmedo y busca la salida arrastrándote.

✔ Si la ropa se prendió no corras. Échate al suelo y da vueltas envolviéndote en una frazada.

✔ Sólo regresa al edificio cuando las condiciones sean seguras: fuego apagado totalmente, no existen daños en la estructura.

ALERTA:
Nunca te enfrentes a un incendio desproporcionado. No luches contra lo imposible. Actúa con lógica.