

Proyecto “Prevención, preparación y respuesta frente a desastres en la ciudad de Lima y Callao”

Ejecutado por Médicos del Mundo España y financiado por la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Unión Europea (ECHO)

© Médicos del Mundo

ISBN: 9972-9326-0-5

Equipo de elaboración:

Angeles Matesanz Barrios

Luis Vásquez Quispe

Juan Carlos Rebaza Figueroa

Jenny Cáceres Malca

Diseño: Belén Tulla – Voluntaria Médicos del Mundo

Diagramación: Ricardo Cateriano Zapater

Colaboración:

Participantes de las diferentes instituciones que asistieron a los Talleres Participativos “Aspectos Teóricos y Metodológicos para la Capacitación de Brigadistas Vecinales”.

Walter Carbajal y Guillermo Turza por su aporte técnico en el módulo de vulnerabilidad.





INTRODUCCIÓN

El objetivo de formar en primeros auxilios es poner al alcance de cualquier ciudadano los conocimientos prácticos que permitan, en caso de ausencia de personal especializado, el brindar cuidados iniciales a personas que lo precisen sin contar con material ni medios especiales.

Si se produce un sismo de gran intensidad en la ciudad de Lima, debemos presuponer que el número de personas que requerirán de atención médica rebasará con mucho la capacidad del sistema de salud, de ahí la necesidad de formar a personas de la comunidad para que puedan brindar la atención necesaria a los heridos leves y garantizar los primeros cuidados al resto de lesionados, protegerlos hasta que sean atendidos por personal especializado.

De estos cuidados dependerá el buen funcionamiento del sistema de salud que de otra forma se verá rápidamente desbordado, la vida o la muerte de muchas personas que no podrán ser atendidas de forma inmediata por personal especializado, la recuperación con más o menos secuelas. En cualquier caso servirá para aliviar el dolor y sufrimiento de los lesionados.



MÓDULO III: PRIMEROS AUXILIOS



TEMA 1: ORGANIZACIÓN DE ATENCIÓN SANITARIA EN EMERGENCIA

ACCIONES



✓ Actúa con serenidad y rapidez. Da la alerta inicial.

✓ Organiza a tus vecinos para lo siguiente:

- Hacer la evaluación general del panorama que ves: precisa lugar, hora, tipo de incidente, número estimado de víctimas, riesgos aun existentes y población expuesta.



- Notificar la evaluación inmediatamente a la persona prevista para que se pueda organizar lo más rápido posible la ayuda externa.



ALERTA:

Da la alerta inicial por el sistema establecido previamente.

CONCEPTOS

■ El sistema de respuesta se debe basar en:

- Procedimientos preestablecidos y conocidos por todos que sean rápidos de adoptar en incidentes de grandes proporciones.
- Aprovechamiento al máximo de todos los recursos multi-sectoriales. En general serán los recursos de salud, policía, bomberos, Defensa Civil, organizaciones sociales, transporte y comunicaciones de la zona, los sectores directamente implicados en la respuesta.
- Proceso de alerta. Busca movilizar de la manera más eficaz los recursos.
- Evaluación inicial. Para saber las necesidades de recursos.
- Áreas de seguridad restringidas. Zonas de acceso limitado para proteger a las víctimas, evitar que haya nuevos lesionados y facilitar el trabajo. Será una tarea a planificar con tu comunidad y en especial con los bomberos de tu zona.

TEMA 1: ORGANIZACIÓN DE ATENCIÓN SANITARIA EN EMERGENCIA

CONCEPTOS

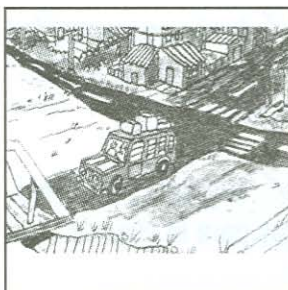
■ Las áreas de acceso restringido dependen del tipo de evento pero en general serán:

- **Zona del impacto:** donde se produjeron víctimas. Acceso permitido únicamente para tareas de búsqueda y rescate.

- **Área secundaria:** donde se establecerán las personas encargadas de la coordinación general (puesto de mando), se instalará el puesto de atención médica, se organizará la evacuación y el estacionamiento de vehículos.

- **Área terciaria:** destinada a organizar un filtro para que no accedan curiosos (pueden llegar personas ofreciendo ayuda que no se precise, prensa u otros e interferirían con las actividades...). Para restringir el acceso a las áreas de seguridad se deberá controlar el tránsito vehicular y humano. Será una tarea a organizar con la policía.

ACCIONES



- Proteger las áreas de seguridad restringidas y los caminos de acceso.

- Organizar, si es necesario, un cordón humano con los no accidentados.

- Evacuar a la población expuesta hacia la zona de refugio.

✓ Colabora con las personas encargadas de la coordinación general en tu zona (puesto de mando).

Si en el plan de tu zona estás encargado de funciones de coordinación general (pertenece al puesto de mando):

✓ Intégrate lo más rápido posible al punto acordado. Desde un carro de policía hasta un local de la comunidad.



TEMA 1: ORGANIZACIÓN DE ATENCIÓN SANITARIA EN EMERGENCIA

ACCIONES



✓ Conoce de antemano a los otros integrantes.

✓ Realiza simulacros conjuntos para practicar la coordinación de los recursos y conocer las modificaciones que van teniendo lugar en estos y en los procedimientos.



✓ Reevalúa, junto con los otros sectores, la situación para identificar la necesidad de incrementar o reducir los recursos para:

- Decidir liberar al personal que ya no se requiera en el lugar del siniestro.
- Organizar la rotación oportuna de las brigadas de salvamento.
- Asegurar el suministro adecuado de equipo y recursos humanos.



CONCEPTOS

■ **Coordinación general (puesto de mando).** La realizará el personal previsto de los diferentes sectores de la zona.

Coordinará las actividades que se realizan en el lugar del incidente, debe contar con sistemas previstos para transmitir y recibir información y movilizar los recursos existentes.

En un desastre de gran magnitud lo integrará policía, salud, defensa civil, bomberos y, a veces, personal más especializado de la zona.

Deben instalarse cerca del puesto de atención médica y de la zona de Evacuación. Debe ser fácilmente identificable y accesible. Su ubicación debe facilitar las comunicaciones (visuales, radiales, viales, etc.).

El puesto médico debe ubicarse a corta distancia (50 a 100 metros) de la zona del impacto, en un área segura, con acceso directo a la ruta de evacuación, cerca del puesto de mando.



TEMA 1: ORGANIZACIÓN DE ATENCIÓN SANITARIA EN EMERGENCIA

CONCEPTOS

En previsión de un evento de gran magnitud debería acordarse previamente en que puntos de cada distrito se instalarán las áreas restringidas de forma que los heridos de cualquier punto puedan llegar en pocos minutos.

La atención inmediata en el puesto médico permitirá a las víctimas tolerar la espera hasta el traslado al hospital y los preparará para recibir tratamiento.

ACCIONES



- Proporcionar alimentos, bebidas, etc. a los encargados del salvamento.
- Suministrar información a los sistemas de apoyo y en su caso a los medios de comunicación (a través de un portavoz oficial).
- Determinar el fin del operativo en el lugar del incidente.