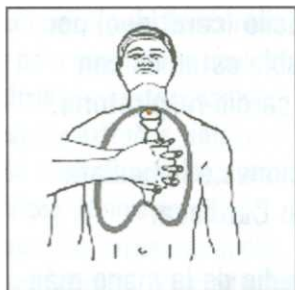




MÓDULO III: PRIMEROS AUXILIOS

TEMA 7: REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

ACCIONES



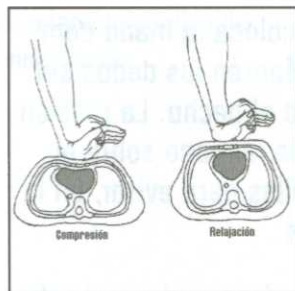
✓ Realiza la combinación de 2 insuflaciones - 15 compresiones cuatro veces (ciclos), siempre iniciando con ventilaciones y acabando también con ventilaciones.

✓ Cada 4 ciclos palpa el pulso del cuello, si no hay: inicia nuevamente la reanimación y palpa el pulso nuevamente, si éste no existe continúa y evalúa cada 4 ciclos.



✓ Si retorna el pulso evalúa si respira espontáneamente, si no es así, haz una insuflación cada 5 segundos.

✓ Si hay dos reanimadores haz una ventilación cada 5 compresiones.



✓ En caso de que la víctima recupere el pulso y la respiración, colócala en posición lateral de seguridad y permanece atento a los signos vitales porque podría hacer otro paro.

ALERTA:

Si se trata de un niño con tu boca puedes cubrir su nariz y boca y usa solo el talón de una mano. Si es un bebe usa solo tres dedos.

TEMA 8: OBSTRUCCIÓN RESPIRATORIA POR CUERPOS EXTRAÑOS

ACCIONES

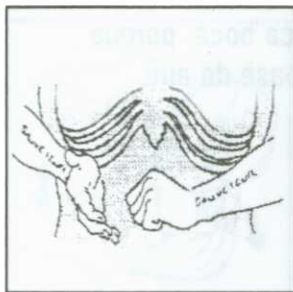


✓ Deja que la víctima expulse el objeto por sus propios medios, actúa sólo si deja de toser tal como indicamos a continuación.

Cuando la persona está consciente:



✓ Tranquiliza a la víctima y retira cualquier objeto extraño que tenga en la boca.



✓ Colócate detrás con una pierna entre las dos piernas de la víctima.

✓ Ubica con una mano el punto medio entre la parte inferior del esternón y el ombligo.



✓ Haz puño con la otra mano con el pulgar dentro de éste y coloca la base del dedo pulgar en el punto localizado antes.

CONCEPTOS

■ **Obstrucción de la vía respiratoria:**

● **Obstrucción parcial:**

La víctima tose, emite algunos sonidos y se encuentra totalmente desesperada; pudiendo pasar esta obstrucción parcial a total en cualquier momento. Dejaremos que la víctima expulse el objeto por sus propios medios.

● **Obstrucción total:**

La víctima se lleva la mano al cuello en forma desesperada, casi no emite sonidos y no puede toser. En este caso comenzaremos a realizar maniobras de desobstrucción inmediatamente.



ACCIONES



- ✓ Cubre el puño cerrado con la otra mano.
- ✓ Realiza de 6 a 10 compresiones dirigidas hacia adentro y arriba.
- ✓ Verifica si la persona expulsó el objeto. Si no es así, continúa con las compresiones.



Cuando la persona pasa a inconsciente:

- ✓ Tumba a la persona sobre su espalda, en una superficie plana y dura .
- ✓ Abre la vía respiratoria de la víctima (maniobra frente mentón) y verifica si respira.
- ✓ Da dos insuflaciones boca boca, porque existe siempre un pequeño pase de aire.



ALERTA:

Si sospechas de lesión de columna cervical (golpe en cabeza o cuello) **NO** realices la maniobra frente-mentón. Tira del maxilar inferior para abrir la vía aérea.

TEMA 8: OBSTRUCCIÓN RESPIRATORIA POR CUERPOS EXTRAÑOS

ACCIONES



✓ Colócate a horcajadas (como se ve en la figura) sobre la pelvis (caderas) de la víctima. Coloca el talón de una mano con los dedos dirigidos al tórax en el punto antes indicado, luego coloca tu otra mano encima de ésta:



- Realiza de 6 a 10 compresiones en dirección a la cabeza de la víctima de tal manera que se cree una presión artificial en el tórax.

- Verifica si el objeto ha sido expulsado, si así es, retíralo con los dedos usándolos como pinza.

- Si no fué expulsado da dos insuflaciones. Continúa con insuflaciones y compresiones hasta que el objeto sea expulsado .



✓ Después de la expulsión colócala en posición lateral de seguridad.

ALERTA:

Realiza las compresiones hasta que el objeto sea expulsado o la persona pase al estado de inconsciencia.

