

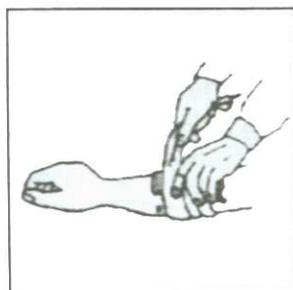


## TEMA 9: HERIDAS Y HEMORRAGIAS

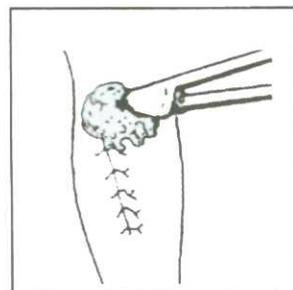
### ACCIONES



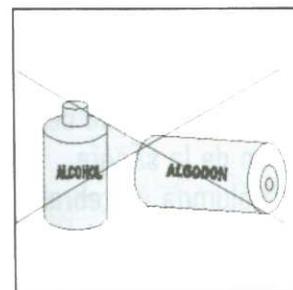
✓ Limpia la herida con agua y jabón, del centro de la herida a la periferia. Si la herida es profunda y es posible, utiliza suero para su limpieza.



✓ Si sangra, coloca un vendaje (gasa sujeta con una venda) no muy apretado.



✓ Si la separación de bordes es importante, puede necesitar sutura.



✓ No utilices directamente sobre la herida alcohol, algodón, yodo o polvos. Son elementos muy agresivos y no ayudan a la curación, en el caso del algodón quedan fibras en la herida que favorecen la infección.

### CONCEPTOS

■ **Herida:** en una herida siempre existe riesgo de infección y si es profunda pueden estar lesionados órganos o tejidos importantes: músculos, nervios, vasos sanguíneos, etc.

Las heridas pueden ser graves por su:

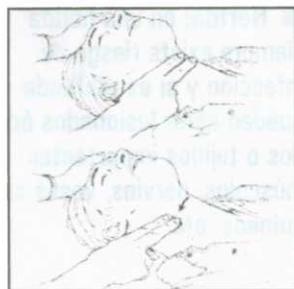
- Profundidad
- Extensión
- Localización
- Suciedad evidente, cuerpos extraños o signos de infección
- Por la hemorragia que provoca

■ **Hemorragia:** cuando alguno de los vasos sanguíneos se rompe, la sangre sale de su interior, originándose una hemorragia. Cuando esta es importante debe actuarse inmediatamente porque en pocos minutos puede ocasionar shock y muerte.

Hemorragia externa es cuando vemos salir sangre a través de una herida.

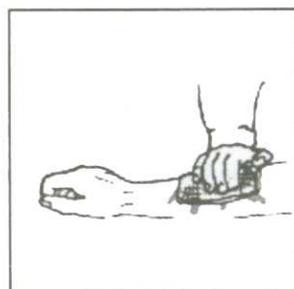


### ACCIONES



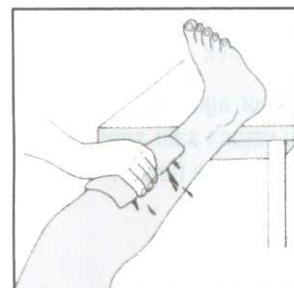
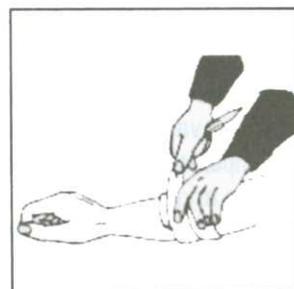
#### Casos de Hemorragias graves:

- ✓ Evalúa el estado de la víctima.
- ✓ Controla la hemorragia si existe.
- ✓ Cubre la herida con una gasa o tela limpia y traslada a la víctima al punto de atención preestablecido, controlando las funciones vitales.
- ✓ NO extraigas cuerpos enclavados (estacas u otros). Fíjalos para evitar que se muevan durante el traslado y causen nuevos daños.



#### Control de la Hemorragia externa:

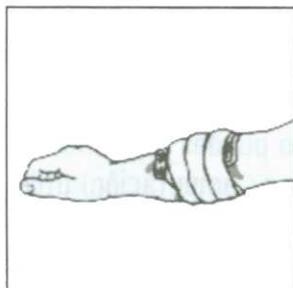
- ✓ Acuesta a la víctima.
- ✓ Valora rápidamente los signos vitales (Ver tema 6).
- ✓ Aplica sobre la herida una gasa o tela limpia haciendo presión directa fuertemente con la mano.
- ✓ Coloca un vendaje de presión cuando las heridas sean demasiado grandes o haya que atender a otras víctimas.
- ✓ Eleva la extremidad lesionada por encima del corazón para disminuir la presión de la sangre. Cuando se sospeche lesión de columna vertebral o fracturas, antes de elevar la extremidad se debe inmovilizar.





## TEMA 9: HERIDAS Y HEMORRAGIAS

### ACCIONES



✓ Cubre las gasas o telas iniciales (apósitos) con una venda.

✓ Coloca apósitos adicionales, sin retirar el vendaje inicial, si continúa el sangrado.

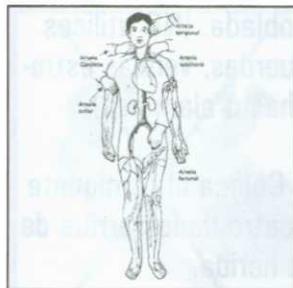
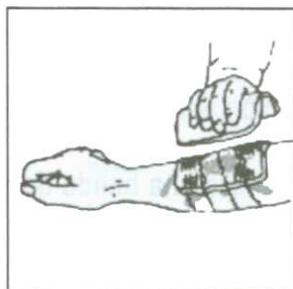
✓ Si no se detiene la hemorragia o no se puede utilizar los métodos anteriores ej. fracturas abiertas:

- Ejerce presión sobre la Arteria (punto de presión o presión indirecta, siempre por encima de la lesión).

- En miembros superiores esta presión se hace sobre la parte interna de la mitad (tercio medio), del brazo, como se ve en el dibujo, coloca la palma de tu mano debajo del brazo de la víctima, palpa la arteria y presiónala con la yema de los dedos contra el hueso.

- En los miembros inferiores la presión se hace en la ingle, coloca el talón de una mano en la parte media del pliegue de la ingle.

✓ Si la hemorragia cesa después de 3 minutos de presión, suelta lentamente el punto de presión indirecta.





## TEMA 9: HERIDAS Y HEMORRAGIAS

### CONCEPTOS

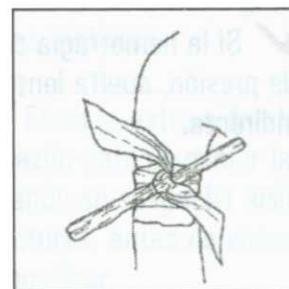
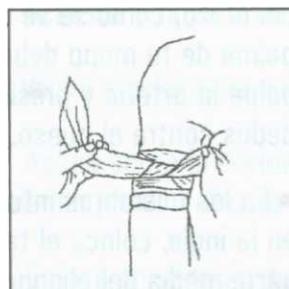
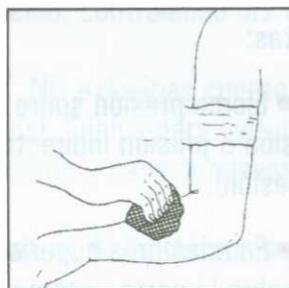
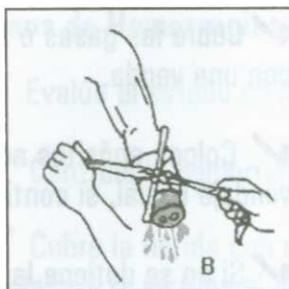
**Hemorragia Interna:** es aquella en que la sangre no fluye al exterior del cuerpo sino que se queda en el interior, generalmente acumulándose debajo de la piel o en una cavidad orgánica.

Pueden causar shock, ataque cardiaco o fallo pulmonar. Pueden ser provocadas por aplastamiento, punciones, desgarros en órganos y vasos sanguíneos o fracturas.

#### ■ Signos de Hemorragia Interna:

- Abdomen muy sensible y rígido, hematomas en diferentes partes del cuerpo.
- Pérdida de sangre por recto y vagina.
- Vómito con sangre.
- Fracturas cerradas.
- Manifestaciones de shock.

### ACCIONES



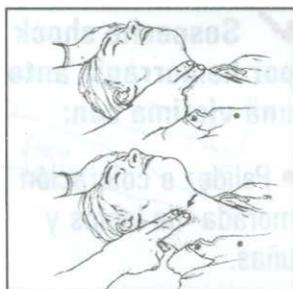
✓ Si no controlas la hemorragia con las técnicas anteriores o no puedes utilizarlas (p.e.: amputación) utiliza como **último recurso** un torniquete:

- Toma nota de la hora exacta de la colocación del torniquete:
- Utiliza una banda de tela de por lo menos 4 cm. de ancho como por ejemplo una toalla doblada. (NO utilices cuerdas, vendas estrechas o alambres).
- Coloca el torniquete cuatro dedos arriba de la herida.
- Da 2 vueltas alrededor del brazo o pierna.
- Haz un nudo simple en los extremos de la tela.



## TEMA 9: HERIDAS Y HEMORRAGIAS

### ACCIONES



- Coloca una vara corta y fuerte. Haz dos nudos más sobre la vara.
- Gira la vara lentamente hasta controlar la hemorragia.
- Suelta una vez cada 5 minutos.



- Traslada a la víctima inmediatamente a un punto de atención.
- ✓ Si la víctima presenta síntomas de hemorragia interna o sospechas que la fuerza que ocasiono la lesión fue suficiente para provocarla, traslada la víctima lo más pronto posible.



- ✓ Controla la respiración y pulso cada 5 minutos.
- ✓ Abriga a la víctima.
- ✓ NO le des nada de beber.

#### ALERTA:

Traslada inmediatamente a la víctima a un punto de atención.

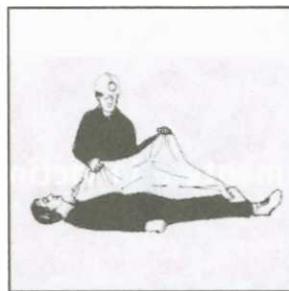
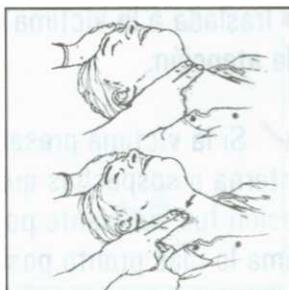


### CONCEPTOS

■ **Shock:** el shock es la descompensación de los sistemas vitales del cuerpo humano no llegando adecuadamente sangre a los tejidos.

La causa más frecuente de shock en los accidentes es por gran pérdida de sangre, esta hemorragia puede ser interna y no ser perceptible a simple vista.

### ACCIONES



✓ **Sospecha shock por hemorragia ante una víctima con:**

- Palidez o coloración morada de labios y uñas.
- Respiraciones rápidas y superficiales.
- Pulso rápido y débil.
- Piel fría y sudorosa.

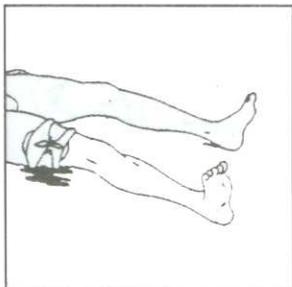
✓ **Afloja las ropas u objetos que opriman cuello, pecho o cintura.**

✓ **Coloca en posición antishock a la víctima: tumbado sobre la espalda con las piernas ligeramente elevadas (pero por encima de la posición de la cabeza).**

✓ **Evita la pérdida de calor. Cubre a la víctima.**



### ACCIONES



- ✓ Si existe hemorragia externa contrólala.
- ✓ Traslada inmediatamente a la víctima, vigilando sus signos vitales.

