

HACIA UNA VIVIENDA SALUDABLE

Que viva mi hogar



MANUAL PARA EL FACILITADOR



PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA
DR. ÁLVARO URIBE VÉLEZ
Presidente de la República de Colombia

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL

DR. DIEGO PALACIO BETANCOURT
Ministro de la Protección Social

DR. JUAN GONZALO LÓPEZ
Viceministro de Salud y Bienestar

DR. JAIME GARCÍA
Director Centro Servicios de Salud del SENA

**MINISTERIO DE AMBIENTE, VIVIENDA
Y DESARROLLO TERRITORIAL**

DRA. SANDRA SUÁREZ PÉREZ
Ministra de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial

DRA. BEATRIZ URIBE BOTERO
Viceministra de Vivienda y Desarrollo Territorial

DR. JUAN PABLO BONILLA ARBOLEDA
Viceministro de Ambiente



OPS-OMS

REPRESENTACIÓN COLOMBIA

EDUARDO ÁLVAREZ PERALTA
Representante OPS-OMS en Colombia

Patricia Rodezno de Segurado
Asesora Salud y Ambiente

Celsa Sampson
Asesora Prevención y Control de Enfermedades

Mónica Zaccarelli Davoli
Asesora Emergencias y Desastres

Roberto Montoya
STC proyecto RAVREDA

Jaime Cárdenas
Consultar Salud Pública Veterinaria

Amparo Cadena Lezama
Desarrollo Técnico de Contenidos

Virna Erazo
Adaptación de Contenidos a la Metodología SARAR

Claudia Margarita Vélez Gutiérrez
Diseño Gráfico

Julio Orozco Vargas
Corrección de Estilo

Impresión
Nuevas Ediciones

1ª edición: OPS, 2003 Bogotá, Colombia.

Este libro se puede consultar en la dirección:

www.col.ops-oms.org

www.disaster.info.desastres.net/desplazados

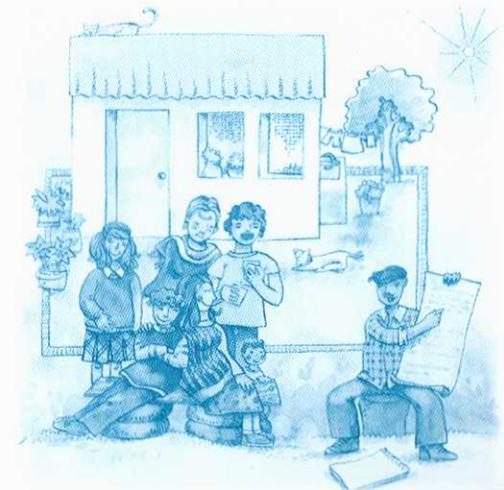
PRESENTACIÓN

La "Declaración del Milenio de las Naciones Unidas", aprobada en septiembre de 2000 por los países miembros, fijó objetivos específicos tales como la erradicación de la pobreza extrema y el hambre, la reducción de la mortalidad infantil, el mejoramiento de la salud materna y el trabajo para garantizar la sostenibilidad del medio ambiente, entre otros, relacionados todos ellos con la salud, y agrupados bajo la denominación "Metas del Milenio". Es claro que dichos objetivos no podrán alcanzarse si no se efectúan acciones intersectoriales y estrategias integrales de desarrollo por parte de los gobiernos e instituciones en los respectivos países.

Las acciones de promoción de la salud definidas en la "Carta de Ottawa" de 1986, que enfatiza la necesidad de proporcionar a las personas los medios necesarios para mejorar su salud de tal manera que sea la persona misma quien adquiera el poder de transformar su realidad y de tomar sus propias decisiones, han impulsado la creación de entornos saludables, especialmente entre la población más vulnerable.

Bajo los parámetros anteriormente anotados, y con el objetivo de contribuir al mejoramiento de la salud y de las condiciones de vida en la vivienda de la población colombiana, se elaboraron los manuales "HACIA UNA VIVIENDA SALUDABLE - QUE VIVA MI HOGAR", dirigidos a Facilitadores y Agentes comunitarios. El contenido de estos manuales se fundamenta en el desarrollo de acciones básicas y preventivas en el ámbito local, contando con la participación de la comunidad. Los manuales han recibido la aprobación del Ministerio de la Protección Social y el Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial, luego de un proceso de revisión y validación en los departamentos de Antioquia, Córdoba, La Guajira, Santander y Cundinamarca (en el municipio de Soacha).

Los manuales desarrollan contenidos técnicos, así como muchas actividades educativas que promueven procesos reflexivos, analíticos y participativos. Estas actividades están orientadas para que el aprendizaje se dé a partir de la experiencia de los participantes, del intercambio



de saberes, de la construcción colectiva del conocimiento y de la concertación. El propósito de los manuales es lograr niveles de sensibilización e interiorización de los contenidos y de las prácticas relacionadas con una vivienda saludable. Cuando las personas comprenden el sentido de mejorar su vivienda y su entorno, pueden cambiar sus hábitos, sus comportamientos y sus actitudes frente a su salud y la de los seres más cercanos a su familia.

La identificación de los factores de riesgo que existen en la vivienda y los factores de protección que se pueden implementar a nivel familiar y comunitario, se logra únicamente a través de procesos educativos. Hacia ellos conduce precisamente el camino que traza el programa "HACIA UNA VIVIENDA SALUDABLE", pensado y desarrollado para que sus habitantes tengan mayores conocimientos sobre su salud y su bienestar.

Es así como las presentes cartillas constituyen uno de los aportes de las partes involucradas al logro de los objetivos de desarrollo de la "Declaración del Milenio de las Naciones Unidas".

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO TERRITORIAL

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL

REPRESENTACION OPS-OMS COLOMBIA

CONTENIDO

Presentación	3
Introducción	7
Descripción de los manuales	9
Estrategia de educación participativa	17
Características fundamentales del método SARAR	17
Desarrollo humano	20
TEMA 1: LA VIVIENDA COMO ESPACIO VITAL	21
Ubicación, infraestructura y espacio	26
El camino a la casa	34
TEMA 2: SORBOS DE VIDA – AGUA PARA CONSUMO EN LA VIVIENDA	41
El agua para consumo humano	43
Protección y métodos de tratamiento	44
TEMA 3: LAS EXCRETAS Y LAS AGUAS SUCIAS ANDAN POR AHÍ	71
Manejo y disposición de las excretas	73
Manejo y disposición de aguas grises o de lavado y aguas residuales	77
TEMA 4: LOS RESIDUOS SÓLIDOS EN LA VIVIENDA	89
Definición, almacenamiento, recolección, tratamiento, disposición y aprovechamiento	91
TEMA 5: ÉCHELE OJO A LAS PLAGAS	101
Medidas de control de insectos y roedores	103
Los plaguicidas: uso seguro y almacenamiento adecuado	111
TEMA 6: ALIMENTOS Y VIVIENDAS CON HIGIENE Y SALUD	121
Alimentos con higiene y salud	123
Fuentes que pueden originar una contaminación alimentaria	124
Cinco claves para la inocuidad de los alimentos	129
Higiene en la vivienda	130
El cuidado del cuerpo	131
Manejo de animales domésticos	133
GLOSARIO	147
BIBLIOGRAFÍA	149
ANEXOS	151