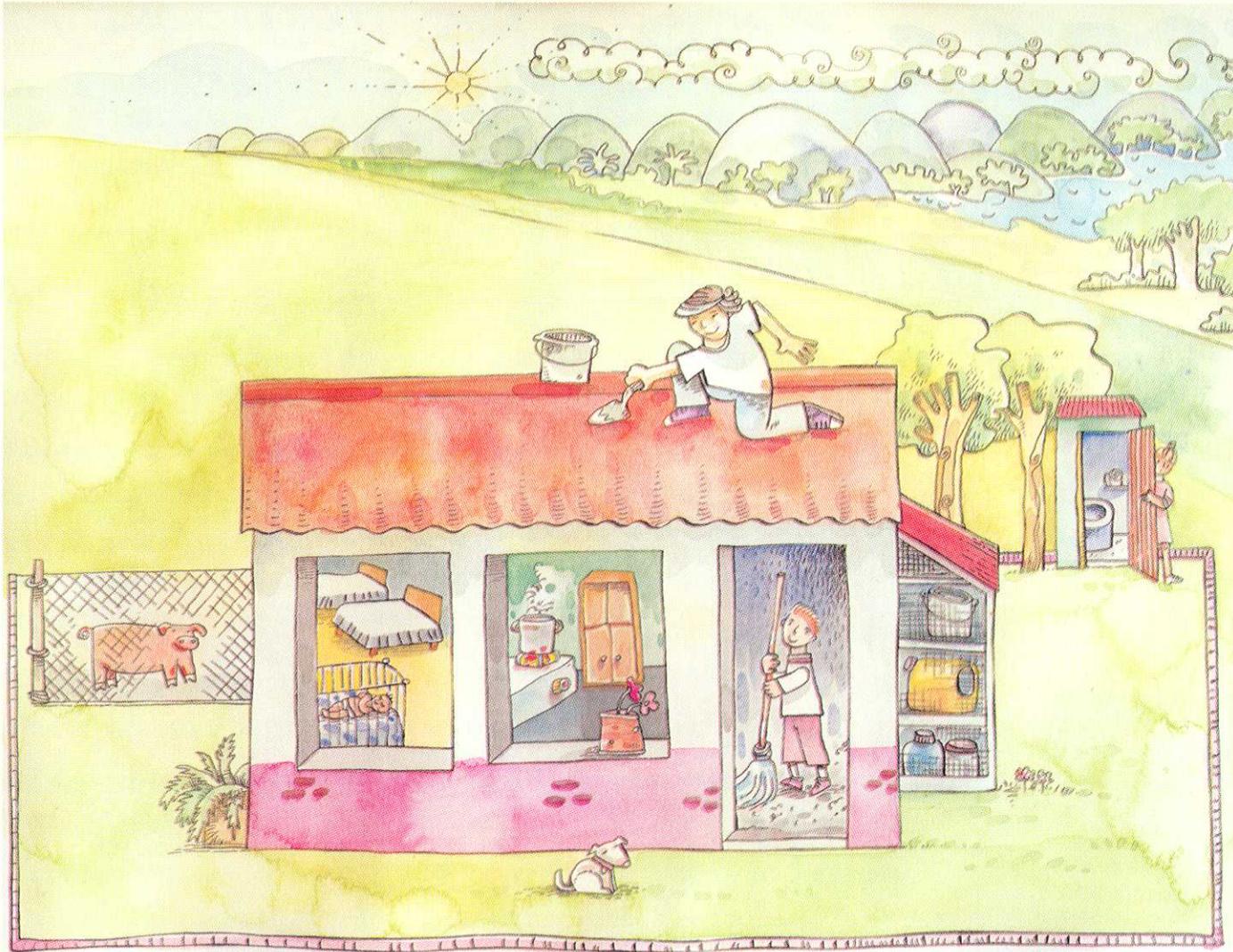


TEMA

1



LA VIVIENDA COMO ESPACIO VITAL

LA VIVIENDA COMO ESPACIO VITAL

La vivienda es un lugar indispensable para nuestra vida, necesario para el desarrollo de los individuos y de la familia. Debe brindar seguridad, protección, intimidad y contribuir al bienestar de cada una de las personas que la habitamos.

Una vivienda cumple con la función de brindarnos seguridad y protección cuando:

- ▶ Está ubicada en un lugar donde no existen riesgos de deslizamientos e inundaciones.
- ▶ Garantiza que en sus paredes, techos y pisos no existan grietas ni huecos y estén contruidos con materiales que brinden protección.
- ▶ Tiene espacios y divisiones seguros que nos brindan privacidad y está libre de contaminación.
- ▶ La estructura física y las características de los materiales que conforman sus paredes, techos y cimientos brindan protección contra accidentes evitables, envenenamientos y exposiciones que puedan contribuir a generar enfermedades.
- ▶ Hay acceso al agua de buena calidad para el consumo humano.
- ▶ Las aguas lluvias y grises o de lavado¹ tienen desagües apropiados.
- ▶ La cocina está separada de otras habitaciones y dispone de implementos que facilitan el manejo higiénico de los alimentos.
- ▶ Las instalaciones para evacuar las excretas y las aguas grises o de lavado son adecuadas.
- ▶ Los residuos sólidos son depositados en un lugar libre de la presencia de mosquitos y de ratas y su ubicación es la adecuada, de tal forma que impiden que los perros, los gatos y otros animales domésticos revuelquen y mezclen estos residuos.

¹ Son aguas sucias que quedan después de lavar la ropa, lavar los alimentos, asear la vivienda, hacer el aseo personal, bañar animales y realizar otras tareas.



HÁBITAT SOSTENIBLE

Hábitat, se debe entender como aquello que incluye las diferentes dimensiones por las cuales transitamos los seres humanos; como el lugar disponible y propicio para desenvolvemos como seres sociales; un lugar en donde se desarrollan las relaciones que permiten resolver las necesidades de las actuales generaciones sin comprometer la posibilidad de que las próximas puedan también satisfacer las suyas.

LA VIVIENDA ES UN ESPACIO
PARA VIVIR NUESTRA INTIMIDAD
Y CONSTRUIR NUESTRA VIDA
EN FAMILIA.



- La ventilación es suficiente para evitar la contaminación del aire interior.
- Hay aseo, orden e higiene tanto en las instalaciones de la vivienda como en las personas que la habitan.
- Existen condiciones que permiten el desarrollo social y psicológico de las personas.
- Si se tiene una actividad productiva o laboral dentro de la vivienda, la zona de trabajo se mantiene aislada de las habitaciones de la familia.

Los principales factores de riesgo² que afectan la salud humana en la vivienda son:

- Los materiales inadecuados y las características de los pisos, los techos y las paredes, que propician accidentes, generan sustancias peligrosas y pueden servir de hábitat a insectos y otros animales indeseables.
- La falta de acceso al abastecimiento de agua de buena calidad.
- El inadecuado almacenamiento de agua, que facilita su contaminación y la proliferación de insectos.
- El manejo y eliminación inadecuados de excretas y basura.
- La falta de espacios que permitan la correcta separación de ambientes: muchas personas durmiendo en la misma habitación, y a veces en la misma cama (hacinamiento).
- La contaminación del aire y la falta de ventilación.
- La falta de higiene y cuidado en la tenencia de animales domésticos.
- El uso y la manipulación de químicos sin precaución, en especial de plaguicidas.

² FACTOR DE RIESGO: Elemento presente en el ambiente, que nos indica que se puede presentar un daño en la salud, a través de una enfermedad o accidente.

- ▶ La falta de iluminación solar, deficiencias en la ventilación, ruidos y sonidos constantes.
- ▶ Condiciones inseguras tales como almacenamiento de químicos y objetos punzantes, instalaciones eléctricas riesgosas, niños jugando en la cocina, etc.

Los factores de riesgo mencionados anteriormente se encuentran en muchas viviendas y pueden ser la causa de:

- ▶ Enfermedad diarreica aguda, gastroenteritis, cólera, salmonelosis, afecciones de la piel y fiebre tifoidea, causadas por el consumo y uso de agua contaminada.
- ▶ Enfermedad de Chagas, malaria, dengue y fiebre amarilla, transmitidas por insectos.
- ▶ Leptospirosis, transmitida por roedores.
- ▶ Rabia, causada por la mordedura de animales tales como perros y murciélagos.
- ▶ Tuberculosis, la cual se transmite en condiciones de hacinamiento y mala ventilación.
- ▶ Infecciones respiratorias agudas, propiciadas y agravadas por la contaminación del aire en el interior de la vivienda debido a la falta de ventilación, el uso de leña para cocinar, el empleo de estufas mal diseñadas, la manipulación imprudente de productos químicos, el consumo habitual de cigarrillos.
- ▶ Los accidentes, incendios, quemaduras en los niños por falta de precaución y vigilancia.
- ▶ Problemas de orden psicosocial como consecuencia del hacinamiento, la violencia intrafamiliar, el incesto y la promiscuidad.

TUBERCULOSIS

Enfermedad bacteriana que se presenta con tos, fatigas, fiebres, sudores nocturnos y pérdida de peso. La tuberculosis es curable, pero requiere un tratamiento estrictamente supervisado por un lapso de 6 meses. Por medio de la saliva y la tos, las personas enfermas pueden contaminar el ambiente y propagar la enfermedad.

