

**LAS EXCRETAS Y LAS AGUAS  
SUCIAS ANDAN POR AHÍ**

## LAS EXCRETAS Y LAS AGUAS SUCIAS ANDAN POR AHÍ

Las excretas, llamadas también heces o materias fecales, son el resultado de la transformación de los alimentos en el aparato digestivo de personas y animales, luego de ser consumidos. En las excretas hay microbios, parásitos y huevos de parásitos que causan enfermedades muy graves, algunas de ellas mortales.

## MANEJO Y DISPOSICIÓN DE LAS EXCRETAS

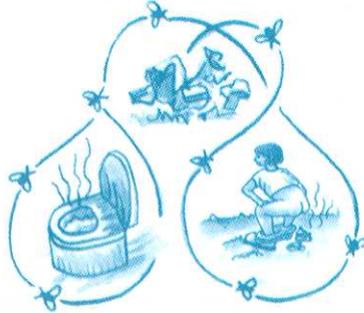
Las personas corren el riesgo de contraer enfermedades cuando el agua o los alimentos que consumen están contaminados con excrementos, o cuando después de ir al sanitario no se lavan las manos. También, cuando tocan algún elemento contaminado con excrementos.

### El problema de las excretas

- ▶ Cuando se defeca al aire libre, la lluvia puede arrastrar las heces, contaminando corrientes de agua, cultivos y sembrados. Se pueden contraer enfermedades si se consume esta agua o los productos agrícolas contaminados por ella.
- ▶ Además de contaminar el agua, el suelo, el aire, y de poner en riesgo nuestra salud, las excretas ocasionan molestias como malos olores, producen mal aspecto y deterioran el paisaje.
- ▶ El manejo inadecuado de las excretas propicia la proliferación de vectores generadores de enfermedades: cuando los insectos pisan las excretas, transportan en sus patas y cuerpos los microbios, parásitos y huevos que luego dejan sobre los alimentos.
- ▶ Si se permanece con los pies descalzos y se pisa el suelo contaminado con heces, por los pies pueden entrar parásitos que causan enfermedades.

**L**AS EXCRETAS CONTAMINAN  
EL AMBIENTE Y PRODUCEN  
ENFERMEDADES.

**E**ntre las enfermedades más importantes generadas por el manejo inadecuado de excretas están las enfermedades parasitarias, las enfermedades diarreicas agudas, el cólera, las infecciones gastrointestinales, la amebiasis y la disentería.



## La ruta de la contaminación por excretas

La disposición inadecuada de las excretas es una de las principales causas de contaminación de la vivienda y de aparición de enfermedades en la familia.

Es necesario comprender por ello la importancia de un manejo adecuado de las mismas, así como de la práctica de hábitos higiénicos en la prevención de enfermedades.

## Tecnologías para la eliminación de excretas

Aunque el propósito de este Manual no es desarrollar tecnologías, es importante conocer cómo operan algunas de ellas.

Los sistemas de evacuación de excretas más utilizados en Colombia son:

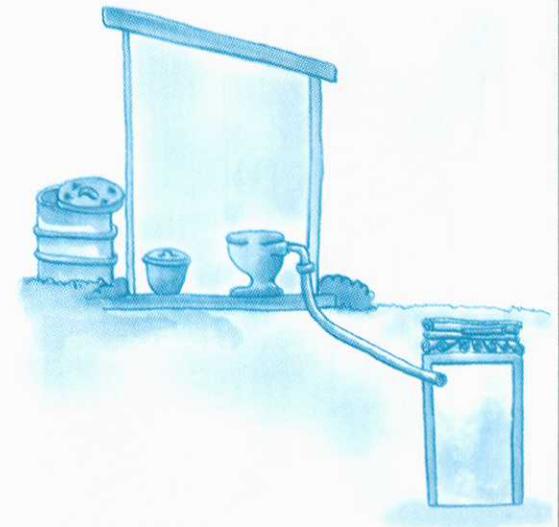
### La taza sanitaria

Se trata de un artefacto de porcelana diseñado para que la persona, en una forma cómoda e higiénica, deposite sus excrementos y orines, los cuales son arrastrados por medio de agua, la cual se descarga en forma manual. La *taza sanitaria* se puede conectar al *alcantarillado*, al *pozo séptico* o se puede descargar en un hueco o *sumidero* por medio de una tubería. La *taza sanitaria* presenta dificultades para su uso cuando no hay suficiente agua, por lo que no es conveniente usarla si el suministro es deficiente o no es continuo.

Para descargar la taza sanitaria en un sumidero:

- ▶ Cave un hueco en la tierra con las siguientes dimensiones: 1.30 m de largo por 80 cm de ancho y una profundidad de 2 m, de tal forma que las paredes queden inclinadas y no se derrumben.
- ▶ Construya una plancha o tapa de concreto o use palos cubiertos con tierra para cubrir la boca del hueco. Las dimensiones de esta tapa deben ser de 1.50 m de ancho por 1 m de largo, de tal forma que su tamaño sea mayor que la boca del hueco o pozo.

- ▶ Para descargar los excrementos de la taza sanitaria al sumidero, instale una tubería de aproximadamente 1.5 m de largo y 4 pulgadas de diámetro que comunique la taza con el sumidero. La tubería puede ser de gres, de PVC o de cemento. Posteriormente tape el sumidero.
- ▶ La taza está provista de un sifón que mantiene el agua en su interior, lo que impide que escapen malos olores provenientes del hoyo.
- ▶ La construcción de una caseta que rodee la taza sanitaria proporciona privacidad.
- ▶ La taza sanitaria es de fácil limpieza, no produce olores desagradables ni insectos, pues tiene sifón y mantiene tapada la boca del hueco.
- ▶ El material de limpieza (papel higiénico) no debe descargarse en el interior de la taza. Se recomienda tener un recipiente con tapa para depositar dicho material.
- ▶ Se debe tener agua cerca de la caseta y un balde no muy grande para vaciar y limpiar la taza cada vez que se utilice.
- ▶ Es importante que el manejo del agua y la limpieza por parte de niños y ancianos se facilite colocando recipientes de uso cómodo para estos grupos de población.



### La letrina sanitaria

Este sistema de eliminación de excretas se debe construir en lugares secos, por lo menos a 25 m de distancia de un aljibe o fuente de agua y a un nivel más bajo.

La letrina sanitaria está compuesta por un pozo, un bacinete que va sobre una losa, y una caseta.

El foso debe tener 80 cm por 80 cm de lado y 2 m de profundidad. Podemos excavar dos fosos, uno al lado del otro, de tal manera que funcionen alternadamente (la vida útil de cada foso es de 1 a 3 años).

El diseño es sencillo y permite su uso a una persona sentada (o agachada cuando no existe bacinete). Las excretas y el material de limpieza anal o papel higiénico pueden ser arrojados dentro de la letrina, es decir, no se necesita un recipiente adicional para depositar este material.

