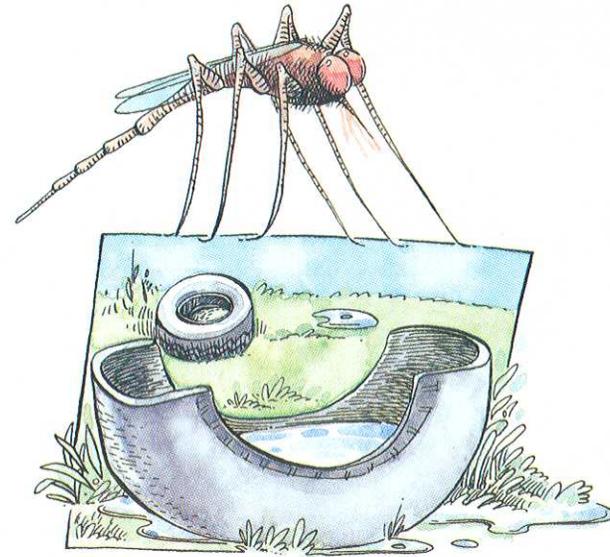
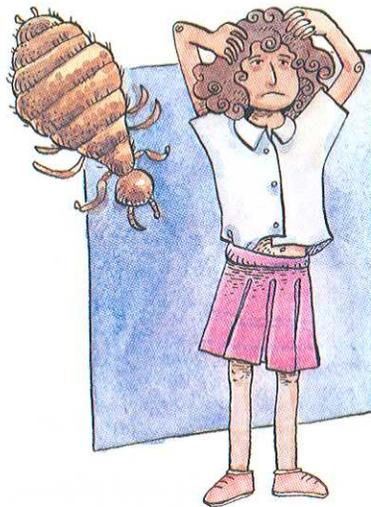
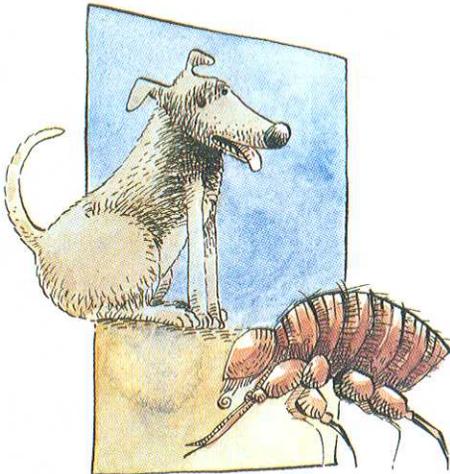
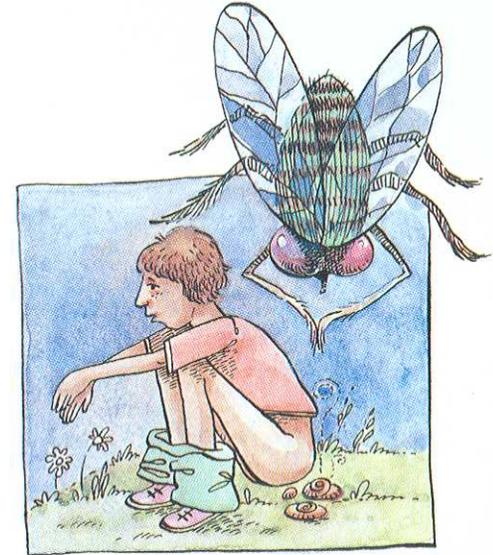
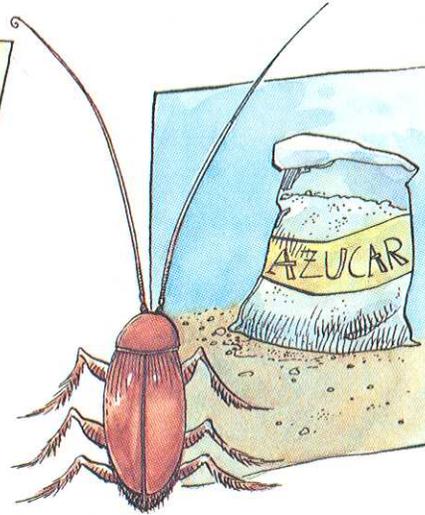


TEMA
5



ÉCHELE OJO A LAS PLAGAS

OJO CON LAS PLAGAS

Una plaga es una población de organismos que al crecer descontroladamente destroza o transmite enfermedades a las plantas, animales o a las personas y que, además, ocasiona pérdidas económicas.

Las plagas más comunes que causan daño a las personas son las moscas, los zancudos, las cucarachas, las ratas, ratones y los piojos, entre otras. Estos animales, por su acción de transmitir enfermedades, son llamados también vectores.

Los *vectores* transportan el germen de la enfermedad desde seres enfermos o ambientes contaminados al ser humano ya sea por picaduras, mordeduras o contaminando heridas o alimentos.

Algunos vectores como los mosquitos que transmiten la malaria y el dengue pican a personas enfermas y luego transmiten esta enfermedad picando a personas sanas.

Otros vectores como las pulgas y las garrapatas se infectan al alimentarse de sangre de animales.

Otros más, como las moscas y las cucarachas, se contaminan con gérmenes pisando excrementos y basuras para luego posarse sobre los alimentos, contaminándolos y transmitiendo enfermedades a otros seres que los consumen.

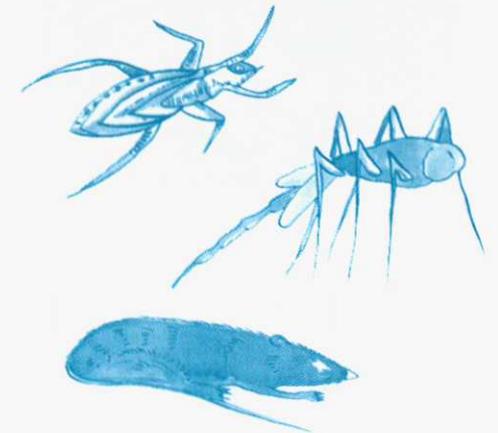
El agua almacenada sin tapar, las excretas y las basuras al aire libre, los charcos que forman las aguas lluvias y las aguas grises o de lavado, la falta de higiene en la vivienda, la convivencia con animales y la falta de protección en las ventanas y en las puertas, se constituyen en los factores ambientales más importantes en la propagación de enfermedades transmitidas por vectores.

MEDIDAS DE CONTROL DE INSECTOS Y ROEDORES

Las medidas de control se refieren a las precauciones que se deben tener en la vivienda para prevenir la contaminación y las enfermedades. En cada uno de los temas trabajados anteriormente se presentan algunas recomendaciones que complementan las medidas de control y prevención para el manejo de vectores y ayudan a desarrollar buenos hábitos en las familias.

VECTOR

Un insecto o cualquier vehículo vivo que transporte un germen infeccioso desde un individuo o sus desechos hasta un individuo susceptible, su comida o su ambiente inmediato. El agente puede desarrollarse, propagarse o multiplicarse dentro del vector.



**LA PRESENCIA
DE VECTORES EN LA VIVIENDA
PROPICIA ENFERMEDADES.**



Es importante tener en cuenta estas recomendaciones y comprender que lo que se haga para evitar la enfermedad y proteger la salud depende de la conciencia y de los cuidados que se tengan con el propio cuerpo, con la vivienda, con el entorno y con la comunidad. Las actividades educativas propuestas a los Agentes comunitarios con relación a este tema, muestran cómo diferentes factores de riesgo presentes en la vivienda pueden propiciar la aparición de diferentes vectores.

Los vectores han transmitido enfermedades a lo largo de la historia de la humanidad. Entre las enfermedades más conocidas transmitidas por vectores están: la malaria, el dengue, la fiebre amarilla, la leishmaniasis, la enfermedad de Chagas, la encefalitis viral. Los vectores más conocidos y de mayor presencia en la vivienda son los siguientes:

La mosca

Las especies de moscas son muy numerosas, por ello su tamaño y color son variables. Su trompa les permite alimentarse de productos líquidos o semilíquidos. Al comer, vomitan y defecan. Se ha demostrado que las moscas caseras están infestadas por microorganismos patógenos de más de 20 enfermedades humanas.

La mosca desempeña un papel perjudicial para la salud porque:

- ▶ Transmite enfermedades a través de su cuerpo, especialmente por medio de los pelos de sus patas y del abdomen.
- ▶ Deposita materia fecal en todas partes.
- ▶ Ensucia los alimentos con su vómito.
- ▶ Contamina los alimentos al posarse sobre ellos. Otro tanto ocurre cuando se posa sobre los ojos, la nariz, los labios o las heridas de las personas.

La cucaracha

Este insecto vive bajo hojas secas u otros desechos de plantas, debajo de piedras y desperdicios flotantes, cerca de playas, en los huecos de la madera, en nidos de pájaros y también en suelos semiacuáticos. Las cucarachas se mueven fácilmente por todos los espacios de la vivienda y de una vivienda a otra, y se alimentan al mismo tiempo de excretas y alimentos humanos.

Las cucarachas están naturalmente contaminadas con cerca de 40 especies de bacterias patógenas. Algunas enfermedades humanas producidas por bacterias que transmiten las cucarachas son la disentería, la diarrea, infecciones intestinales y las fiebres entéricas.

Medidas de control y protección para evitar la proliferación de moscas y cucarachas

- ▶ Evite la acumulación de grasas y desperdicios de alimentos en la cocina.
- ▶ Mantenga aseados los alrededores de la vivienda, erradicando basureros.
- ▶ Adopte prácticas higiénicas y sanitarias en la vivienda y en la comunidad, organizando la recolección y disposición sanitaria de la basura en caso de no contar con servicio de recolección domiciliaria.
- ▶ Mantenga los alimentos tapados.
- ▶ Tape las letrinas y los recipientes que contengan el material utilizado para la higiene personal.
- ▶ Mantenga tapados los recipientes que contengan basuras.
- ▶ Use cebos con ácido bórico al 10% y al 90% de azúcar.
- ▶ Solicite ayuda para el uso de plaguicidas a la autoridad local de salud.
- ▶ Cuando dé de comer a sus animales domésticos, quite las sobras inmediatamente y lleve a cabo diariamente la limpieza de sus excrementos, evite su acumulación e inadecuada disposición.

