

#### PALUDISMO (MALARIA):

Enfermedad parasitaria que se produce por la picadura del mosquito del género *Anopheles*. Las manifestaciones son fiebre, escalofríos y sudores. Puede presentarse malestar general, dolor de cabeza y náuseas. Si no es tratada oportunamente, la malaria puede complicarse o llevar a la muerte.

#### FIEBRE AMARILLA

En un comienzo se manifiesta con fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, postración, náusea y vómito. El pulso se vuelve más lento y se debilita aunque la temperatura del cuerpo sea elevada. El virus que causa esta enfermedad ataca especialmente el hígado, dando lugar a la ictericia (piel de color amarillento) y en los casos complicados hemorragias e incluso la muerte.

## Los mosquitos

Los mosquitos de mayor importancia, por las enfermedades que transmiten, son los de los géneros *Anopheles* y el *Aedes aegypti*.

### El Anopheles

Transmite el paludismo o malaria. Generalmente pica entre las 6 de la tarde y las 10 de la noche. Se reproduce en los alrededores de las viviendas, en aguas estancadas, lagunas, charcos de aguas lluvias, recodos de ríos y en quebradas con poco movimiento. Algunas especies de anofelinos acostumbran a picar dentro de las viviendas para después descansar en las paredes. Lo principal, para minimizar su daño en la salud, es evitar que ingresen a la vivienda, pues permanecen descansando en las paredes.

### Medidas de control y protección

- Proteja la vivienda de la entrada de mosquitos mediante la instalación de anjeos en puertas, ventanas y otros espacios.
- Identifique lugares que estén sirviendo como criaderos de mosquitos, tales como charcos y lagunas en cercanías de la vivienda. y cuando sea posible emprenda medidas de control físico<sup>1</sup> con sus vecinos y notifique a las instancias responsables del control de vectores
- Todos los miembros de la familia deben hacer uso de mosquiteros o toldillos impregnados con insecticidas. Siga las instrucciones del personal de salud relativas a la impregnación de los mosquiteros, el no lavado y la reimpregnación periódica (cada 3 meses). Debe usar los mosquiteros de manera que cubran estrechamente toda la cama, columpio o hamaca.

<sup>1</sup> Las medidas físicas para el control de criaderos de mosquitos de la malaria consisten en el drenaje de aguas, limpieza de la vegetación en lagunas, estanques o caños y relleno de depresiones del terreno, pozos o depósitos de agua que no presten ningún servicio.

- ▶ Protéjase junto con los miembros de su familia de la picadura de mosquitos, especialmente entre la puesta y la salida del sol; no permanezca durante estas horas en lugares externos a la vivienda.

### El *Aedes aegypti*

Este insecto deposita sus huevos en la capa superficial húmeda de los recipientes que contienen agua como son: las llantas, los tarros, los floreros, entre otros. El *Aedes aegypti* transmite el dengue y la fiebre amarilla.

### Medidas de protección y control en la vivienda y sus alrededores

- ▶ Evite la permanencia de cualquier depósito de agua en la vivienda que pueda servir como criadero del mosquito del dengue: floreros con agua, frascos, botellas o cualquier recipiente que acumule agua permanentemente, llantas y tanques de agua.
- ▶ Tenga especial cuidado con las albercas o tanques bajos.
- ▶ Desocupe la alberca mínimo cada 8 días (es el tiempo que el mosquito demora en pasar de la fase embrionaria a la fase adulta) y limpie muy bien sus paredes con un cepillo (los huevos del mosquito están pegados en las paredes).
- ▶ Tape la alberca siempre que no esté en uso y cubra, en general, todos los tanques de agua.
- ▶ Elimine recipientes inservibles que puedan convertirse en depósitos de agua.
- ▶ Desarrolle campañas de limpieza y eliminación de criaderos con su comunidad.

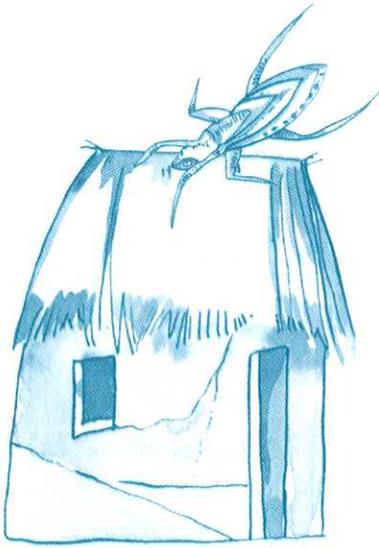
Para prevenir la fiebre amarilla, además de evitar la proliferación del mosquito, la medida más importante es la vacunación.

### El pito

Es de forma aplanada. Vive y se reproduce en los huecos de las paredes de las casas, en especial de aquellas construidas de madera, barro y adobe, en los pisos hechos de tierra

#### ENFERMEDAD DE CHAGAS

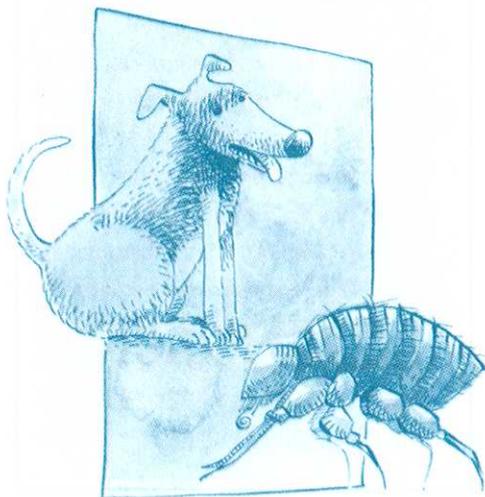
Se transmite por la deposición del pito al posarse en la piel para alimentarse de sangre, y por la transfusión de sangre infectada. Este insecto habita en los techos de paja, de palma, en paredes de bahareque y, en general, en paredes donde existen rendijas o espacios apropiados para que el pito viva y forme colonias. Las manifestaciones iniciales de la *enfermedad de Chagas* son: fiebre variable e inflamaciones en el sitio de la infección que duran hasta ocho semanas. La manifestación crónica irreversible aparece en la vida adulta y se caracteriza por afecciones en el corazón que pueden causar la muerte.



y en los techos hechos de vegetación como la palma y la paja. Este insecto vuela poco y su actividad es nocturna. Su picadura transmite la enfermedad de Chagas.

### Medidas de control y protección

- ▶ En zonas de riesgo es importante “pañetar” las paredes de bahareque o adobe que estén agrietadas.
- ▶ Cambie los techos de fibras vegetales por otros de materiales lisos, sólidos y resistentes como el zinc, por ejemplo.
- ▶ Si se prefiere usar materiales vegetales (por razones de disponibilidad, economía, clima) estos deben tratarse adecuadamente con insecticidas siguiendo las indicaciones de los servicios de salud.
- ▶ No mantenga tejas o maderas apiladas cerca de la vivienda.
- ▶ Use mosquiteros o toldillos en las noches.
- ▶ Mantenga retiradas las camas de las paredes.
- ▶ Pregunte a la autoridad local de salud sobre la aplicación de plaguicidas y el tratamiento con medicamentos.
- ▶ No tenga gallinas dentro de la casa, ni los gallineros contra las paredes..
- ▶ En regiones donde los pitos pueden llegar volando es importante proteger las ventanas con anjeo.
- ▶ Los cúmulos de ropa, los papeles, los colchones y las esteras son buenos abrigos para los pitos; por lo tanto, cuando realice el aseo de su vivienda ponga especial cuidado en estos aspectos.



### La pulga

Es un insecto pequeño que mide entre 2 mm y 4 mm. Los huevos, larvas y pupas de las pulgas se pueden encontrar en los pisos de tierra o de cemento y en las esquinas y rincones; es decir, en sitios oscuros y polvorientos.

Las larvas se alimentan de materias fecales de animales y humanos, en tanto que la pulga adulta se alimenta de sangre. Su actividad es diurna y nocturna y salta grandes distancias pasando de un huésped a otro. La más peligrosa para la salud del hombre es la pulga de la rata, que vive en todos los climas.

Entre las enfermedades que transmite la pulga las principales son la *peste* y el *tifo murino*, que se presenta cuando el insecto se infecta de la rata y luego pica al hombre transmitiéndole la infección; esto ocurre en el momento en que deposita sus heces con el microbio causante de la enfermedad sobre el lugar de la picadura o alguna herida.

### Medidas de protección y control

- ▶ Ilumine y ventile la vivienda.
- ▶ Asee toda la vivienda por lo menos una vez a la semana.
- ▶ Lave y planche la ropa.
- ▶ Limpie las mascotas.
- ▶ Evite la proliferación de roedores.

### El piojo

Tres especies de piojo viven en el hombre: el piojo de la cabeza, que vive en la piel y entre los cabellos de la cabeza (en los que pone sus huevecillos); el piojo del cuerpo, que habita en la ropa (en cuyas costuras pone sus huevos) y sólo pasa a la piel para alimentarse, y el piojo del pubis, que vive en regiones pilosas del pubis y ocasionalmente en el pecho, las axilas, el bigote o las cejas.

Las principales enfermedades que transmite el piojo son, la pediculosis capítis y la pediculosis pubiana.





#### LEPTOSPIROSIS O ENFERMEDAD DE WEIL

La produce la orina infectada de las ratas y otros roedores al entrar en contacto con la piel, especialmente si está escoriada, o con las membranas mucosas. El agua, la tierra húmeda o la vegetación contaminada con la orina de animales infectados facilitan ese contacto, como ocurre al nadar; la ingestión de alimentos contaminados con orina de ratas infectadas también puede transmitir la enfermedad.

### Medidas de protección y control

- ▶ En el caso del piojo del cuerpo, examine la ropa a lo largo de las costuras y dobleces para extirparlo físicamente. El lavado de ropa se hará utilizando agua caliente o hirviéndola con jabón de pasta para luego plancharla.
- ▶ Nunca utilice plaguicidas agrícolas para eliminar piojos en el cuerpo humano.
- ▶ Solicite instrucción y ayuda a la autoridad local de salud en cuanto al uso de jabones y otros productos plaguicidas.
- ▶ Lleve a cabo una limpieza personal.

### La rata

Consume todo tipo de comida y contamina, con sus secreciones malolientes y su orina, los lugares que frecuenta. Las ratas, como portadoras de microorganismos dañinos para el hombre, están asociadas con la transmisión, entre otras enfermedades, de las siguientes: la leptospirosis o enfermedad de Weil, la salmonelosis, etc.

### Medidas de protección y control

- ▶ Deposite la basura en recipientes de plástico o materiales fuertes a prueba de roedores y manténgalos tapados.
- ▶ Guarde los alimentos tapados y en lugares elevados del piso.
- ▶ Antes de consumir los alimentos enlatados debe lavar muy bien las latas.
- ▶ Elimine los lugares donde puedan refugiarse los ratones (huecos, rendijas, debajo de los armarios y escaleras).
- ▶ Coloque rejillas en drenajes o desagües.
- ▶ Barra frecuentemente el suelo para eliminar los restos de alimentos.
- ▶ Revise con frecuencia los espacios de la casa para determinar la presencia de roedores.