

ACTIVIDAD 1: CAMINOS DE CONTAMINACIÓN

Cuadro 1

- ▶ Cambiemos los techos de palma y paja por otros materiales lisos, sólidos y resistentes como el zinc.
- ▶ Tapemos las grietas o huecos en las paredes.
- ▶ Usemos mosquiteros o toldillos en las noches.

Cuadro 2

- ▶ Utilicemos, para todos los miembros de la familia, toldillos impregnados con insecticidas. Sigamos las instrucciones del personal de salud relativas a la impregnación de los toldillos, el no lavado y la reimpregnación periódica (cada 3 meses).
- ▶ Protejamos la vivienda de la entrada de mosquitos mediante la instalación de anjeos en puertas, ventanas y otros espacios.

Cuadro 3

- ▶ Evitemos la existencia de cualquier depósito de agua que pueda servir como criadero del mosquito del dengue: floreros con agua, frascos, llantas, tanques de agua, entre otros.
- ▶ Tengamos especial cuidado con las albercas o tanques. Desocupémoslas mínimo cada 8 días (es el tiempo que el mosquito demora en pasar de huevo a adulto), y limpiemos muy bien sus paredes con un cepillo (los huevos del mosquito se pegan en las paredes).
- ▶ Tapemos la alberca siempre que no esté en uso y todos los tanques de agua.
- ▶ Eliminemos recipientes inservibles que puedan almacenar agua.
- ▶ Podemos prevenir la fiebre amarilla mediante la vacunación.

Cuadro 4

- ▶ Evitemos la acumulación de grasas y desperdicios de alimentos en la cocina.
- ▶ Organicemos la recolección y disposición sanitaria de la basura cuando no exista recolección domiciliaria.
- ▶ Mantengamos los alimentos tapados.
- ▶ Mantengamos tapadas las letrinas y los recipientes que contengan el material utilizado para la higiene personal.
- ▶ Realicemos la limpieza diaria de los excrementos de los animales domésticos, evitando su acumulación e inadecuada disposición.
- ▶ Controlemos los lugares donde pueden refugiarse los ratones (huecos, rendijas).
- ▶ Coloquemos rejillas en drenajes o desagües.

Actividad 2: Manejo de plaguicidas

Objetivos

- Analizar el uso de los plaguicidas en el control de plagas caseras.
- Orientar para un almacenamiento seguro de los plaguicidas.
- Orientar para una eliminación adecuada de envases de plaguicidas.

Tiempo 20 minutos.

Materiales Fotocopia o dibujo de figuras del Manual, tarjetas de cartulina, cinta de enmascarar, marcadores, pliegos de papel periódico.

¿Cómo se hace la actividad educativa?

- Se saca fotocopia o se dibujan las figuras que aparecen al final del tema.
- Se recortan 4 tarjetas y se pegan en cartulina y nuevamente se cortan por las líneas interiores que aparecen en los dibujos hasta obtener doce (12) trozos de papel ya que cada tarjeta está dividida en 3 fracciones.
- Se dialoga con el grupo familiar con base en las siguientes preguntas:
 1. ¿Cómo controlan las plagas en su hogar?
 - Piojos
 - Cucarachas
 - Ratas
 2. ¿Quiénes compran los plaguicidas en su casa?
 3. ¿Dónde guarda los plaguicidas en su vivienda?

4. ¿Qué hace con los envases de plaguicidas?
 - Posteriormente, se entregan los 12 trozos de las tarjetas que fueron recortadas y se pide que armen cuatro (4) rompecabezas, ya que cada una contiene 3 piezas.
 - Después de armar las 4 tarjetas se solicita que las observen y que respondan la siguiente pregunta:
 - ¿Qué se debe hacer y que no debe hacerse con el uso de plaguicidas en el hogar?

MANEJO DE TARJETAS

Tarjeta 1: No aplicar venenos caseros para matar piojos y pulgas en la cabeza o el cuerpo de niños y niñas.

Tarjeta 2: Perforar las latas o envases plásticos de plaguicidas.

Tarjeta 3: No se deben usar envases vacíos de plaguicidas para guardar agua ni alimentos.

Tarjeta 4: Almacene los plaguicidas en un lugar fuera del alcance de las niñas y los niños, y con llave.

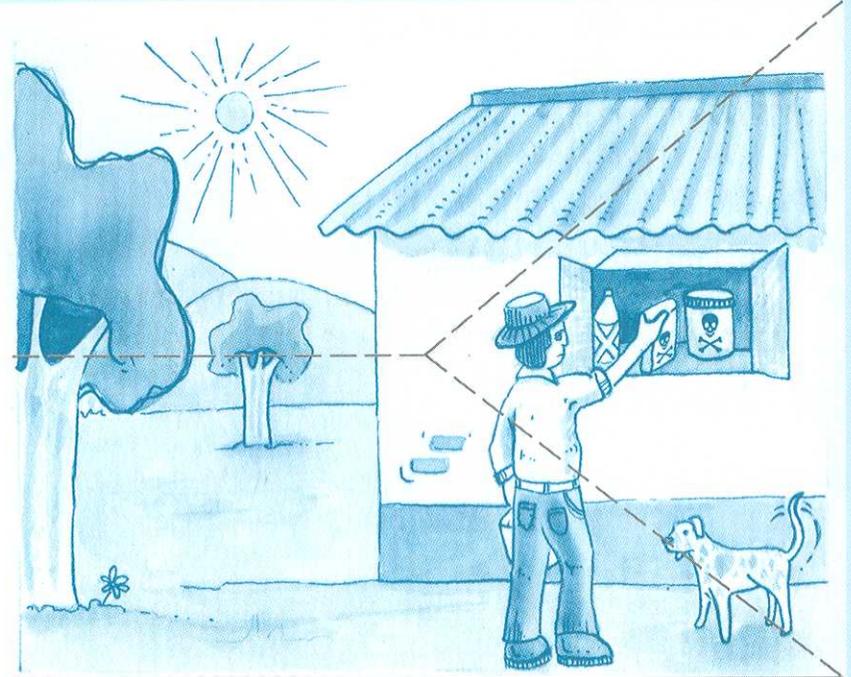
Preguntas para la reflexión

- ¿Cuáles son los riesgos de los plaguicidas?
- ¿Por qué las mujeres embarazadas corren más riesgo al manejar los plaguicidas?
- Precauciones para aplicar y después de la aplicación: ¿qué debemos hacer?

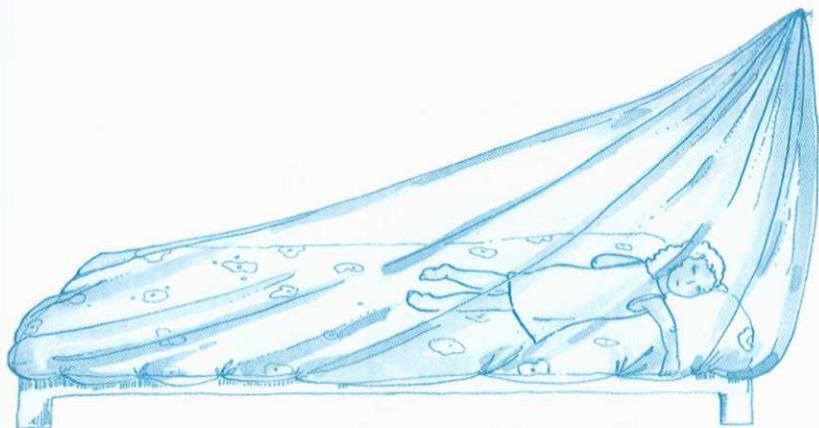
Preguntas para fortalecer el tema

- ¿Qué es un plaguicida?
- ¿Cómo debo almacenar los plaguicidas?
- ¿Qué hacer con los recipientes de almacenamiento vacíos?

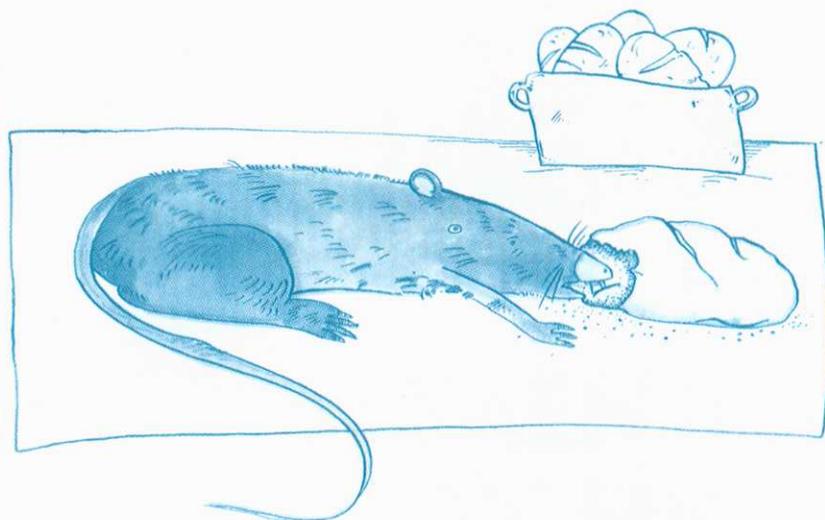
ACTIVIDAD 2: MANEJO DE PLAGUICIDAS



1. Practicar las normas de protección para el manejo de los vectores en la vivienda nos protege de las enfermedades que ellos nos transmiten.



3. Los alimentos destapados son un riesgo para la salud, pueden ser contaminados por ratas, moscas o cucarachas.



2. Debemos mantener limpios los tanques, pilas de agua y recipientes para evitar la proliferación del mosquito que transmite el dengue.



4. Prevengamos las intoxicaciones ocasionadas por los plaguicidas.

