

Higiene en el almacenamiento y los usos del agua





Es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones para conservar la calidad del agua:

- Los recipientes para almacenar agua deben estar siempre tapados y/o con grifo.



- Si los recipientes no tienen grifo, utilizar cucharones o tazas limpias para sacar el agua.
- Los recipientes deben ubicarse en lugares frescos, en lo posible sobre una base y lejos de animales y basura.



- Lavar frecuentemente con agua y cloro los recipientes de almacenamiento de agua.



En relación con el uso del agua, algunas recomendaciones importantes en términos de hábitos higiénicos que contribuyen a preservar la salud, son:

- Lavarse las manos con agua limpia y jabón antes de preparar los alimentos y después de usar el baño.
- Asearse diariamente el cuerpo. Si se dispone de muy poca agua, se puede utilizar un paño húmedo para limpiarse.
- Lavar muy bien los alimentos crudos (verduras) con agua limpia. Para mayor seguridad, las verduras se pueden desinfectar utilizando una solución de cloro, agregando 4 gotas de cloro comercial por cada litro de agua.

