

## **La atención de la Salud Mental de las personas afectadas por el *Desastre***

Ante la situación vivida en nuestro país en Diciembre de 1999 como consecuencia de las inundaciones, en **la Coordinación Regional de Salud Mental del Distrito Federal** nos vimos en la necesidad de elaborar con **urgencia en Plan** que propusiera, organizara y garantizara la asistencia de los aspectos psicosociales de las víctimas del desastre en nuestra región.

Afortunadamente nuestra carencia de recursos y de experiencia en situaciones similares se vio compensado por el impulso la asistencia técnica y el apoyo financiero de la OPS/OMS y el Ministerio de Salud y Desarrollo social lo cual permitió el desarrollo de las acciones, enmarcadas dentro del Plan de Atención y Recuperación psicosocial ante situaciones de desastres de ese Ministerio

Este Plan contenía un importante componente de capacitación dirigido al personal de salud del Distrito Federal. En tal sentido diseñamos el Taller y en la medida en la que lo fuimos realizando, recibimos solicitudes desde diversos sectores interesados en conocer detalles relativos a la situación que estábamos viviendo, deseando saber como podían ayudar. Nos vimos así en la necesidad de realizar diferentes versiones con la finalidad de adecuarlo a las población a la cual iba dirigida en cada oportunidad, educadores, profesionales no ligados al sector salud, estudiantes, representantes comunitarios, médicos no psiquiatras, personal que trabaja con poblaciones albergadas etc. Esto nos llevo a manejar un importante volumen de material bibliográfico. Así fue como decidimos, a solicitud de los participantes de los talleres y ante la imposibilidad de reproducir todos los trabajos revisados, recopilar la información, organizándola en este material para que sirviera de apoyo.

A la información recopilada le anexamos algunas recomendaciones nuestras, producto de la experiencia que vivimos, en la esperanza de que puedan ser de utilidad en indeseadas situaciones futuras.

Dra. Xiomara Vidal H

Coordinadora Regional de Salud Mental del D F