

DESASTRES
Y
SALUD MENTAL

DESASTRE. DEFINICIONES

DESASTRE

El término proviene de las raíces **Des** que significa negativo y **Astre** que significa estrella, astro (o Dios) Pudiendo entonces interpretarse como:

" Suceso adverso producido por los astros o estrellas"

Esta concepción haría referencia tan sólo a los Desastres Naturales, definidos por la OMS como:

"... acto de la naturaleza, de tal magnitud que da origen a una situación catastrófica en la que subitamente se alteran los patrones cotidianos de vida y la gente se ve hundida en el desamparo y el sufrimiento; como resultado de ello las víctimas necesitan víveres, ropa, vivienda, asistencia médica y de enfermería, así como otros elementos fundamentales de la vida y protección contra factores y condiciones ambientales desfavorables, los cuales en la mayor parte de los casos deberán provenir de áreas que están fuera de la zona de desastre."

Pero existen otros eventos cuyo origen no está vinculado a fenómenos de la naturaleza y por ello hablamos de **Situación de Desastre**, definida como:

Evento inusual, fuera del marco de las experiencias cotidianas humanas, debido a fuerzas naturales (inundaciones, alud, terremotos, huracanes, tornados) o sociales (conflictos bélicos, crisis económicas ó políticas) de gran impacto psicosocial debido a las graves pérdidas materiales y de vidas humanas, que modifican radicalmente las condiciones de vida.

Según el Decreto 919 de 1989, se define Desastre, para Colombia como:

"El daño grave o la alteración grave de las condiciones normales de vida en un área geográfica determinada, causada por fenómenos naturales y por efectos catastróficos de la acción del hombre en forma accidental, que requiera por ello de la especial atención de los organismos del estado y de otras entidades de carácter humanitario o de Servicio Social"

Significa la aparición de una inminente amenaza de daño generalizado o grave, heridas ó pérdida de vidas o de propiedad como consecuencia de cualquier causa natural u ocasionada por el hombre entre otras incendios, inundaciones, terremotos, vientos tempestades, acción de las olas, vertidos de petróleo u otra contaminación de agua que requiera una intervención urgente para evitar peligros o daños actividades volcánicas, epidemias, contaminación del aire, enfermedades de los cultivos, sequías, plagas, explosiones, disturbios o actividades militares o paramilitares. (U.S. Office of Emergency Preparedness, 1972)

Lo que resulta realmente importante a considerar es que los Desastres, causan un grado de afectación que varía de acuerdo con una serie de circunstancias que implican no sólo las características personales de cada sujeto ni exclusivamente grado de preparación de cada sociedad, por cuanto los problemas que crean, generalmente, no pueden resolverse con los recursos disponibles localmente

• **Desastre:**

Situación de estrés colectivo que afecta toda una comunidad o segmentos considerables de ella, de manera tal que los individuos expuestos pueden sufrir consecuencias físicas y mentales potencialmente dañinas.

• **Desastre (Dicc.Larousse)**

Desgracia grande, calamidad. Cosa muy mala, calamitosa

• **Desastre (Enciclopedia Visor)**

Desgracia grande, situación infeliz o lamentable.

Los desastres tienden a tener un efecto acumulativo y por ello O'keefe y Westgate (citados por Marta Lilia Echeverry en Generalidades sobre los Desastres) proponen un conjunto de definiciones que necesariamente deben ser considerados, ellos son:

Contexto de Desastre

Suma total de las posibilidades, probabilidades y frecuencia de aparición de diferentes desastres, incluidos los antecedentes en materia de desastres, en un lugar determinado que hagan vulnerable ese lugar.

Medio ambiente del Desastre

La combinación del contexto del desastre y de la situación social, política y económica existente en un lugar determinado.

Proceso de Desastre

Acción, dinámica en el tiempo de los elementos distintivos presentes en el medio ambiente del desastre y de su interrelación

Vulnerabilidad

Medida en que una comunidad corre el riesgo de que ocurran fenómenos físicos o naturales extremados(medida en que los factores socioeconómicos y sociopolíticos afectan la capacidad de la comunidad para absorber el fenómeno y recuperarse)

Marginalización

Aplicable a las regiones con capacidad reducida o nula de absorber los fenómenos (pobres rurales o urbanos).

Tipos de Desastres:

Según la magnitud:

- 1) Desastres de amplitud limitada
- 2) Desastres de gran magnitud
- 3) Desastres que destruyen la mayor parte de la infraestructura de los servicios públicos

Según sus causas

1) Naturales

Tectónicos: terremotos, maremotos, erupciones volcánicas

Meteorológicos: inundaciones, huracanes y sequías

Topológicos: avalanchas y deslizamientos

2) Con participación humana:

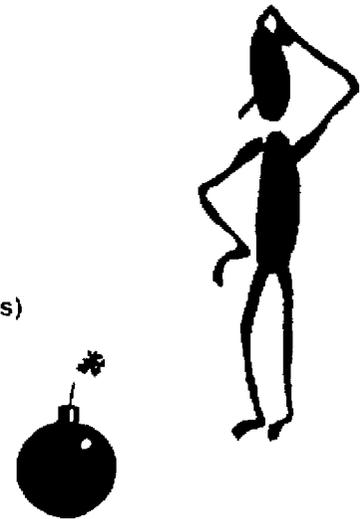
Intencionales:

Violencia social, política, doméstica, callejera.

(Explosiones, incendios, contaminación química, intoxicaciones masivas)

No intencionales:

Accidentes Viales, caídas, ahogamientos, etc.



Según sus consecuencias

- 1) Efectos sobre las personas
- 2) Efectos sobre la comunidad
- 3) Efectos sobre los sistemas y servicios.
 - a) *Directos:* Afectan el patrimonio de las personas.
 - b) *Indirectos:* Resultan de la disminución de los ingresos en los hogares
 - c) *Inducidos:* Aparecen tardíamente como inflación, aislamiento de regiones agrícolas, desigualdad en los ingresos

Desastres en América Latina

América Latina es particularmente vulnerable a las catástrofes naturales: por sus características geográficas, inestabilidad telúrica y los daños producidos por el hombre derivado de su rápido desarrollo tecnológico y también como consecuencia de acciones irracionales de ocupación de territorios y la creciente pobreza de nuestras poblaciones determinando esto un aumento de la vulnerabilidad de individuos, grupos humanos y comunidades.

Entre los años 1982 y 1999, se produjeron gran cantidad de desastres naturales en América Latina:

- 1982 Terremoto en Colombia.
- 1983 Inundaciones ("El niño") Ecuador, Perú, Bolivia
- 1984 Inundaciones en Colombia. Explosión por gas en Mexico
- 1985 Terremotos en Chile y México. Inundaciones en Argentina. Erupción Volcanica en Armero, Colombia.
- 1997 Terremoto en Venezuela (Carriaco) Ecuador y Chile. Avalancha en Peru
- 1998 Huracán Mitch en Centro America. Inundación en Brasil
- 1999 Terremoto Colombia. Inundación en Venezuela, afectados el Distrito Federal y los Estados Vargas, Miranda, Falcon, Anzoátegui, Nueva Esparta, Zulia, Sucre, Tachira



Se reportaron 265 desastres naturales entre 1982 y 1999, los cuales trajeron como consecuencia:

- 16.553 muertos
- 296.143 damnificados

Debemos mencionar además el impacto de la violencia social, política y callejera, fenómenos estos que producen una alta morbilidad. Según un estudio realizado en 1994 por el BID, los AVAD (años de vida adaptados por discapacidad) por violencia, durante ese año fueron: 30 800.000

• HOMICIDIOS:

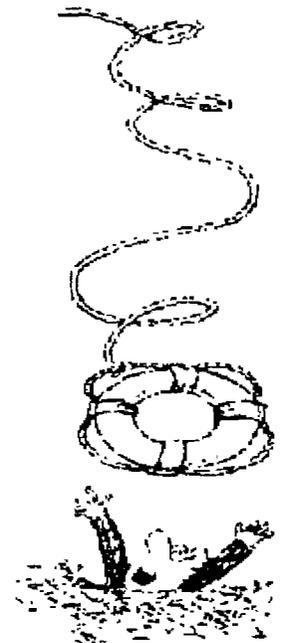
30 asesinatos / 100.000 hab. / año > del doble que cualquier otra region. Le sigue Medio Oriente y África con < de 10. Seis veces > que el promedio del mundo.

- Muertes 119.580 al año



En Venezuela

Hemos tenido Desastres (Terremotos, incendio de Tacao, deslave de El Lirón, explosión de Tazon) pero ninguno, en los últimos años, de la magnitud de la inundaciones de Diciembre 1999, cuyas consecuencias superaron las cifras de todos los desastres habidos en esos seis años



Desastre y Salud Mental

Entonces, si tal como hemos visto hasta ahora los desastres incorporan a la vida de las personas, experiencias de intensa movilización emocional por el significado afectivo que tienen las pérdidas de seres queridos, de propiedades y de entorno social, no existen dudas en cuanto a que existe una estrecha relación entre Desastre y Salud Mental, y para abordar esta relación debemos considerar que:

- Los desastres naturales o aquellos en los cuales existe participación humana, en tanto que fenómenos de gran magnitud, generan un impacto evidenciable en la esfera de lo mental.
- La identificación de la magnitud, naturaleza y extensión del impacto psicológico permitirá la aplicación de medidas que minimicen las consecuencias negativas del desastre en la vida afectiva y social de los damnificados.
- Aun cuando cada desastre tenga características particulares, la respuesta emocional ante las pérdidas y los cambios catastróficos permiten aplicar los mismos procedimientos.
- No siempre las respuestas emocionales de las personas afectadas, ameritan tratamiento por especialistas ni a largo plazo.
- Gran parte del impacto producido por un desastre puede deberse a la manera como fue manejada la situación por la sociedad.

Elementos determinantes del grado de afectación de una persona ante una situación de desastre:

Cada persona o grupo humano responderá de una manera determinada ante una situación que lo impacte, dependiendo de sus particulares características en cuanto a:

I. Personalidad Premórbida

- *Personalidad* es el conjunto de rasgos que definen la manera habitual de comportamiento de un individuo. La respuesta ante situaciones de desastre estará teñida de estas características: fortaleza del yo, tolerancia a la frustración, mecanismos de autocontrol, autoimagen y autoestima.
- *La personalidad premórbida* influye en el grado de perturbación de la salud mental como resultado de desastres, por cuanto estos dan lugar a consecuencias psicológicas profundas y duraderas que pueden causar daño en el ajuste a corto y largo plazo de individuos susceptibles.

II. Factores Socioculturales:

EDAD y SEXO:

Se ha logrado establecer que, con relación a la edad y sexo:

- Las personas más jóvenes experimentan más cambios psicoafectivos que los mayores de 50 años
- Las mujeres menores de 65 años presentan más síntomas psicológicos que mujeres mayores y que los hombres
- Los niños que sufren su primer desastre antes de los doce años presentan más problemas emocionales que los mayores de esa edad.

EDUCACIÓN, PERCEPCIÓN CULTURAL, ROL SOCIAL.

Son elementos que influyen en el grado de afectación, habiéndose determinado que, poseer un apoyo social disminuye la influencia estresante del desastre natural y modula el grado de respuesta emocional.

III. Estilos de Afrontamiento

El afrontamiento o "coping" incluye no solo recursos y reservas emocionales sino también la habilidad de percibir, identificar, experimentar y superar el estrés. Solo un afronte alerta y vigilante basado en la apreciación de riesgos, el manejo apropiado de la esperanza, la información y el uso del tiempo permitirá la toma de decisiones eficaces

IV. Estrés

Exigencia o demanda impuesta sobre el organismo que no puede ser dominada en un lapso razonable.

Es un estímulo nocivo externo que es más patógeno cuando más intenso y persistente sea.

Estado de alteración en el organismo ocasionado por agentes ambientales y que si no es mitigado puede producir trastornos físicos y psicológicos.

V. Estresor

Hechos o condiciones ambientales que provocan gran tensión y desencadenan un estado de alteración en el organismo humano.

El grado del estrés variará de acuerdo a:

Duración de la situación (a mayor duración, mayor intensidad de las respuestas)

Naturaleza y extensión del impacto.

Predecibilidad del estresor (cuanto más inesperado e impredecible mayor es el impacto)

Controlabilidad (cuanto menos controlable, mayor es el estrés).

Otros elementos a considerarse para evaluar el grado de afectación sufrida por una persona como consecuencia del desastre son.

I. Respuestas

Dependiendo del momento de aparición, de su intensidad y duración, tendremos dos tipos de respuestas, con diferente significación patológica:

a) Reacciones:

Son respuestas transitorias que ocurren en el período inmediato, tras la situación estresante y tienden a disminuir y a desaparecer con el tiempo.

b) Consecuencias:

Incluyen trastornos de mayor duración e intensidad y aparecen más tardíamente.

II. Mediadores

Factores que pueden afectar el desarrollo y perpetuación de consecuencias psicológicas duraderas:

- Factores macrosociales
- Factores microsociales

a) Factores macrosociales

Históricos, políticos, económicos. Condiciones socioestructurales de la sociedad, recursos socioeconómicos de las víctimas.

La preparación y familiaridad con el manejo social de una situación crítica.

Una situación de desastre hace que afloren las debilidades y vulnerabilidades internas de una sociedad.

b) Factores microsociales

- Relaciones interpersonales
- Apoyo social a través del cual se manifiestan la solidaridad y la ayuda.
- Disposición personal: factores biológicos o psicológicos que constituyen factores de vulnerabilidad o fortaleza al enfrentar una persona la situación estresante.