



*La Salud Mental
de los Ancianos
en situaciones de Desastres*

Los Ancianos en América Latina

- En la década de los noventa, el fenómeno del envejecimiento de la población ha alcanzado un altísimo nivel, debido a las tendencias mundiales de mayor esperanza de vida, a la disminución de la tasa de mortalidad y a la menor fecundidad.
- En América Latina, este fenómeno es producto del éxito de las políticas públicas y el énfasis en el desarrollo de servicios de salud, sistemas de seguridad, educación, ampliación de la cobertura de los servicios sociales.
- En América Latina, 32 millones de personas tienen, por lo menos 60 años de edad:
 - 11% de la población tiene más de 65 años.
 - Hacia el 2020 el 20% de la población tendrá más de 65 años. La mayoría serán mujeres.
 - Menos del 20% de los hombres trabajan.
 - La cuarta parte viven solas y el 5% viven en asilos
 - El 15% padece de algún trastorno mental orgánico Alzheimer o Enf. De Pick



Formas de enfrentar la vejez

Con resignación:

- Envejecen conformándose con lo que les está ocurriendo, en la convicción de que nada pueden hacer para cambiar su situación.
- No proyectan ni intentan sacar partido alguno de su situación.

Reconociendo sus limitaciones y aceptándolas con naturalidad:

- Son optimistas esperanzados, positivos y activos, luchan por superar sus dificultades.
- Intentan aprovechar las facilidades que se les ofrecen y utilizan sus capacidades.

Muestran desesperación ante la vejez:

- El temor y la angustia ante el envejecimiento es una constante.
- Se sienten frustrados e insatisfechos con la vida que tienen, se lamentan de lo perdido, al extremo de sentir resentimiento y envidia
- Su ánimo es triste y abatido, a veces irritable



Según OPS:

Grupos de ancianos en situación de riesgo:

- Los muy ancianos (+ de 80 años).
- Los que viven solos
- Las mujeres ancianas.(solteras o viudas).
- Los que viven en instituciones.
- Los que están socialmente aislados
- Los ancianos sin hijos.
- Los que están discapacitados
- Las parejas de ancianos en los que uno de los conyuges es discapacitado o está muy enfermo



¿Por qué tienen “necesidades especiales”?

- Existe una multiplicidad de razones perfectamente comprensibles por las cuales, los ancianos son una población con necesidades especiales en cuanto a situaciones de desastres se refiere. Esto se encuentra particularmente vinculado al hecho de que, por haber vivido muchos años, sus experiencias de pérdidas son numerosas: amigos, empleo, vecino, familiares etc
- La carencia de recursos y la pérdida de apoyos familiares y sociales los hacen particularmente débiles a la hora de enfrentar los grandes cambios que impone los traslados y las reubicaciones. Si a esto le sumamos el deterioro físico y cognoscitivo, evidenciados en lentitud en la marcha, pérdida de la agudeza visual y auditiva, en la capacidad de comprensión y respuesta verbal, alteraciones en la percepción e intolerancia a los cambios, comprenderemos entonces la necesidad de valorar en el momento de hacer las planificación de acciones, la presencia de esta población especial que requiere atención particular

También es importante tener presente que los ancianos por lo general presentan enfermedades crónicas que lo hacen depender de un tratamiento continuo y a largo plazo(Hipertensión Arterial, Diabetes, Artritis, Cardiopatías) y una alimentación con ciertas especificaciones y restricciones que al no poder cumplir adecuadamente por la situación de desastre, pueden conducir a la discapacidad física y mental



Recomendaciones para las intervenciones en ancianos

- Tomar en consideración que se trata de PERSONAS y tratándolas como tales, procure dar respuestas claras a sus preguntas. Proporcionele información cierta y trasmitales seguridad y esperanza de vida
- Es fundamental procurar restituir algún vínculo familiar, pero para ello tome en consideración su opinión. Igualmente es fundamental restituir, al anciano , a sus rutinas.
- Recuerde que sus respuestas emocionales ante el desastre están vinculadas, no sólo con la magnitud de su afectación presente, sino también con sus experiencias pasadas pudiendo estar reviviéndolas. Entonces, escúchelo y déjelo hablar con libertad, debiendo para ello tener paciencia, tolerando sus "pérdidas del hilo".
- Priorize la atención a enfermedades físicas, prestando particular atención a mantener la medicación que tenga indicada.

