

INDICE

I. La Atención de la Salud Mental de las personas afectadas por el <i>Desastre</i> .	
II. Desastre	
Definiciones	6
Tipos de <i>Desastre</i>	8
Desastres y Salud Mental.....	10
Elementos que determinan el grado de afectación de una persona ante una situación de <i>Desastre</i>	10
III. Las Respuestas Psicológicas y las Fases del <i>Desastre</i> .	
Fase Precrítica	14
Fase Crítica.....	15
Fase Postcrítica.....	17
Fase de Recuperación.....	20
IV. Los Cuadros Clínicos en las personas afectadas por el <i>Desastre</i>	
Salud Mental.....	22
Las Respuestas Emocionales.....	22
Las Reacciones . Reacciones Iniciales.....	23
El Duelo.....	24
Las Consecuencias: Síndrome Depresivo	27
Trastorno de Ansiedad Generalizada.....	28
Trastorno de Estrés post Traumático	29
V. Las Intervenciones	
Los Modelos de Intervención	32
Comparación de Modelos de Atención en Salud Mental	32
Tipos de Intervención	34
La Intervención en Crisis.....	34
La Crisis.....	35
Principios de la Intervención en crisis.....	35
Objetivos.....	36
Primera Ayuda Psicológica	36
Qué no hacer durante la Primera Ayuda psicológica.....	37
Intervención en crisis de Segundo orden.....	38
Prioridades para la Intervención	38
Los voluntarios, el personal de ayuda e interventores en crisis.....	39
Perfil del personal de ayuda.....	39
Funciones del personal de ayuda.....	40
VI. Grupos con necesidades especiales.	
La salud mental de los niños en situaciones de <i>Desastre</i>	43
La salud mental de los ancianos en situaciones de <i>Desastre</i>	49
La atención de consumidores y dependientes de drogas de consumo lícito o ilícito.....	54
Los enfermos mentales en situaciones de <i>Desastre</i>	59
VII. La Atención de la Salud Mental del Personal de Salud, Socorristas y Voluntarios.....	61
VIII. Recomendaciones	
Recomendaciones para los Medios de Comunicación, las autoridades y la población general	64
Recomendaciones para la actuación del equipo de salud mental	64
Recomendaciones para la actuación del personal de Atención Primaria en Salud	65
Recomendaciones par ayudar a un niño después de un evento traumático.....	65
BIBLIOGRAFIA.....	66