
DOCUMENTO 3

Manual de intervención en crisis en situaciones de desastre



Manual de intervención en crisis en situaciones de desastre

Formulación y redacción:

Cecilia Margarita Pocasangre, Sara González,
Sandra María Alas, ACISAM.
Ileana Paniagua, Depto. de Psicología de la UCA

Revisión y aportes:

Raúl Durán, Roberto Aguilar, Gilberto Carranza, ACISAM.
Priscila Cervellón, María Alicia Ordóñez, Depto. de
Psicología de la UCA
Flor Lemus, Visión Mundial.

Corrección de estilo:

Francisco Domínguez

Diagramación:

Claudia Perla

Ilustraciones:

Mario Trejo.

Se permite la reproducción parcial y total de este documento, con previa autorización, por escrito, de ACISAM y RIA, siempre que se cite la fuente

Este material educativo es una producción de la Asociación de Capacitación e Investigación para la Salud Mental, ACISAM.

Telefax. 226-0326
email. acisam@cyt.net
San Salvador, El Salvador.

La elaboración de este Manual fue posible gracias a la coordinación de.



Departamento de Psicología de
la Universidad Centroamericana
José Simeón Cañas (UCA)

World Vision

Visión Mundial El Salvador



Esta publicación ha sido posible gracias al apoyo financiero de:



Save the Children

Contenido

Pag. 6 **I.**
Introducción

Pag. 7 **II.**
Definición de desastres

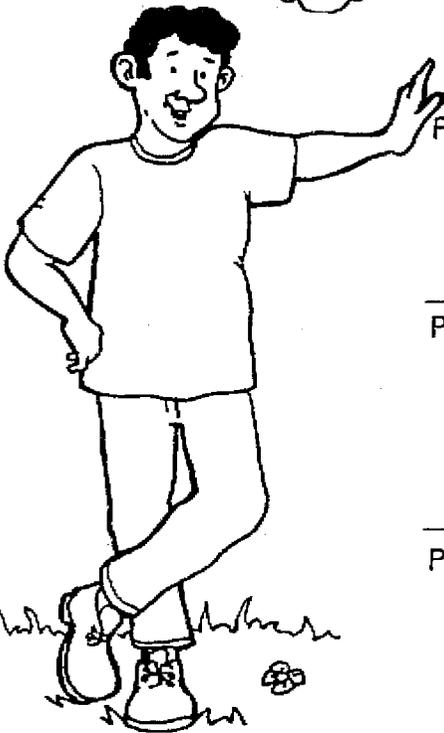
Pag. 8 **III.**
Intervención en crisis

Pag. 14 **IV.**
Papel de los promotores y
líderes comunales en la
"intervención en crisis"

Pag. 16 **V.**
Preparación para intervenir
en casos de desastre.

Pag. 20 **VI.**
Momentos del programa de
intervención en crisis

Pag. 22 **VII.**
Diseño de las sesiones
de intervención en crisis.



Anexos

Pág. 37	Anexo 1 Dinámica "La chancleta"
Pág. 38	Anexo 2 Instrumento diagnóstico Anexo 2.A Cuestionario ilustrado de síntomas
Pág. 51	Anexo 3 Ejercicio de relajación con refuerzo verbal
Pág. 52	Anexo 4 Dinámica "Buscando la cola"
Pág. 53	Anexo 5 Dinámica "Ofrezco/pido"
Pág. 54	Anexo 6 Movimientos de polaridad
Pág. 63	Anexo 7 Encuentro con la sabiduría del alma
Pág. 64	Anexo 8 Dinámica "Las olas"
Pág. 65	Anexo 9 Ejercicio de los nueve puntos
Pág. 66	Anexo 10 Mis redes actuales y futuras
Pág. 67	Anexo 11 Las claves par lograr un objetivo
Pág. 68	Anexo 12 Despedida: Ejercicio básico



Presentación

Este manual es una guía dirigida a promotores, facilitadores y líderes comunitarios involucrados en asistir a personas que han sido afectadas por cualquier tipo de desastre.

Ayudará a clarificar cómo los desastres afectan a los individuos y qué puede suceder cuando no se recibe la ayuda oportuna para liberar el impacto que se produce.

Dado que cada persona es única, este documento solamente es una guía para realizar un proceso de atención básica en salud mental en casos de desastre, pero no provee todas las respuestas a las necesidades individuales.

En su contenido se encuentran referencias a la Tormenta Tropical Mitch, porque su primera aplicación fue con población afectada por este fenómeno.

Reconocimientos

La creación y producción de este manual ha sido posible a través de la generosa ayuda y asistencia de muchas personas y organizaciones. Gran aprecio es extendido a todas las personas o instituciones que contribuyeron significativamente en este esfuerzo:

- Rádda Barnen, por su aporte financiero.
- Los niños/as, jóvenes, adultos/as y familias; quienes inspiraron la creación de este manual.
- Cecilia Pocasangre, Roberto Aguilar y Sandra María Alas, por sus valiosos aportes.
- El equipo de trabajo: Elvio, Gilberto, Mezti y Sara, por su paciencia de día a día en darle forma a este manual.
- La Red para la Infancia y la Adolescencia de El Salvador, por su apoyo en la realización de este proyecto.

En general, a todas las personas que apoyaron con sus ideas la producción de este manual.