

# RECOMENDACIONES A CONSIDERAR EN CASO DE INUNDACIONES

## OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

QUE EL ESTUDIANTE PUEDA: Describir principios fundamentales que le ayudarán a sobrevivir ante casos de inundaciones.

### a) Antes de la inundación.

- ◆ Investigue si su propiedad es zona posible de inundación y pueda calcular si tiene o no que evacuar o proteger su casa ante un pronóstico de inundación.
- ◆ Provisión de alimentos, que no requiera refrigeración ni cocción, puede interrumpirse la luz eléctrica.
- ◆ Mantenga radio, lámpara de mano en buen estado, que pueda usarse con baterías, estufa portátil.
- ◆ Medicamentos que puedan proporcionar primeros auxilios, así como los que la familia requiera.
- ◆ Mantenga el tanque de su automóvil lleno de combustible. Si falta la electricidad las gasolineras no estarán en servicio durante varios días.
- ◆ Mantenga los siguientes materiales:
  - ☐ Sacos de Arena

- ☐ Madera terciada
- ☐ Hojas de plástico y tablones de madera para que pueda improvisar una casita de emergencia.

- ◆ No amontone los sacos o bolsas de arena alrededor de las paredes exteriores de su casa, si es que quiere evitar que entre el agua (*casas que se encuentran por debajo del nivel del suelo o sótano*).

Los sacos al retener el agua, harán que ésta se acumule alrededor de las paredes, creando presión que podría dañar la estructura de los cimientos de la casa.

- ◆ Almacene agua potable en recipientes limpios y cerrados. El servicio de agua potable podría quedar interrumpido.
- ◆ Si se da cuenta a tiempo de la posibilidad de inundación cambie de lugar sus muebles. Si es de dos plantas la casa, súbalos al segundo piso y si es de una planta trate de trasladarlos a la casa de un amigo o albergue disponible.
- ◆ Conozca rutas seguras para salir del área en caso de emergencia.

## b. Evacuación en caso de inundación.

Si se le recomienda que evacúe su casa a otro lugar temporalmente, debe considerar las siguientes recomendaciones:

- ◆ Siga las recomendaciones de los Comités de Emergencia.
- ◆ Manténgase informado sobre los centros de albergues a través de la radio y TV.
- ◆ Si se le dice que evacúe, hágalo inmediatamente.
- ◆ Si se le instruye ir a determinada localidad, hágalo, no vaya a otro lugar.
- ◆ Cierre las válvulas de agua, el interruptor de electricidad.
  
- ◆ Asegure su casa antes de salir de ella, y tome las siguientes precauciones:
  - ☐ Asegure sus posesiones con sogas o mecate, todo objeto o mueble posible a ser arrastrado por el viento o el agua.
  - ☐ Ponga en la segunda planta de su casa los muebles u otros objetos, si no tiene segunda planta, póngalos en lugares altos.
  - ☐ Desconecte todo aparato eléctrico, que usted no pueda mover, si está mojado no lo toque, o si está parado en el agua.
  - ☐ Cierre las ventanas y puertas con llave.
  - ☐ Coloque su automóvil en un lugar seguro.

## c. Viaje con cuidado y considere lo siguiente:

- ◆ Salga con suficiente tiempo para evitar ser detenido por caminos inundados.
- ◆ Asegúrese que su automóvil tenga suficiente combustible (por si le toca salir en él).
- ◆ Siga solamente las rutas recomendadas por las autoridades locales.
- ◆ Al viajar siga escuchando las noticias para captar instrucciones de parte de las autoridades encargadas de la catástrofe.
- ◆ Cuidado con los caminos obstruidos por corrientes de aguas que proviene de la parte superior de la montaña, tubería rota, cables eléctricos caídos o que estén cayendo.
- ◆ Cuidado con los ríos o quebradas a punto de desbordarse.
- ◆ No trate de cruzar un puente cuando el agua está sobre su nivel, es peligroso, recuerde que las aguas labran su cimiento.
- ◆ No actúe como curioso ubicándose en las orillas de puentes de ríos o quebradas estos pueden estar a punto de derrumbarse juntamente con usted.
- ◆ No trate de cruzar alguna quebrada o charco de agua a menos que esté seguro que el agua no estará por encima de sus rodillas o a la mitad de la llanta de su automóvil.



#### d. Después de la inundación.

- ◆ No use alimentos que hayan estado en contacto con aguas de la inundación.
- ◆ Revisar el agua y comprobar que ésta se mantiene aun potable.
- ◆ No visite el área afectada por la inundación podría interferir en el trabajo de rescate y usted corre peligro.
- ◆ No maneje ni toque equipo eléctrico que esté conectado a la corriente en áreas mojadas.
- ◆ Sus aparatos o equipo eléctrico debe ser revisado y secado antes de usarlo.
- ◆ Si usted descubre cualquier avería en el sistema de alcantarillado o sistema eléctrico, avise inmediatamente a las autoridades competentes.
- ◆ Manténgase informado a través de su radio portátil sobre los lugares donde usted puede encontrar ayuda médica, alimentaria y que hacer para ayudar a la comunidad en su reconstrucción.

#### e. Recomendaciones en cuanto a inundaciones repentinas.

En muchos lugares especialmente cerca de las montañas, las lluvias demasíadas cargadas pueden ocasionar inundaciones repentinas, no se confíe de los arroyos, cauces secos de algún riachuelo, cañadas, alcantarillas o simplemente terrenos bajos pueden ser muy peligrosos para personas y a menudo esto sucede antes de poderlo prevenir.

Los meteorólogos emiten por lo general dos tipos de advertencias en caso de inundaciones repentinas:

1. **Alerta:** Significa que hay fuertes lluvias que podrían producir inundaciones repentinas.

2. **Alerta amarilla:** Debe tomar medidas preventivas y estar pendiente de cualquier acontecimiento.
3. **Alerta Roja:** Zona que corre peligro.
4. **Advertencia:** significa que la inundación se está llevando a cabo o a punto de ocurrir.

**En caso de peligro, no espere que las autoridades se lo avisen, muévase inmediatamente a un lugar más seguro.**

### DURANTE FUERTES LLUVIAS

1. Durante y después de las tormentas torrenciales aléjese de los cauces de ríos y quebradas o cualquier otro desagüe, el agua tiende a deslizarse más rápidamente de terrenos elevados junto con su carga mortal de piedras, lodo, árboles caídos y demás basura que siempre se acumula.
2. Averigüe con las autoridades locales si el área donde usted vive, es zona inundable aunque no esté al pie de una montaña.
3. Sepa donde se encuentra el terreno más elevado y firme (sin peligro a derrumbarse) y como llegar a él, aunque las aguas lo hayan destruido.
4. Aléjese de las áreas inundadas; el nivel del agua podría seguir subiendo.
5. Nunca intente cruzar corrientes a pie si el agua le llega por encima de las rodillas.
6. Abandone vehículos varados en las zonas

inundadas si lo puede hacer con seguridad. las aguas podrían elevarse y arrastrar el vehículo con sus pasajeros.

7. Al momento de evacuar su casa, en una emergencia hágalo primero con su familia el evacuar primero sus pertenencias, corre el riesgo que las aguas suban y arrastren a su familia.



**Familias evacuando poblados sobre el valle de Sula**



**La Lima quedó totalmente anegada. Sus pobladores tuvieron que salir cuando el agua ya les había cubierto sus casas.**

### EJERCICIO No. 3

Instrucciones: Desarrollo de ejercicio en grupo.  
Conclusiones individuales –grupo.  
Discusión en plenaria.

1. ¿Qué actitud debe asumir usted y su familia para enfrentar las inundaciones?
2. ¿Qué medidas de seguridad debe considerar antes de las inundaciones-previstas?
3. ¿De qué debe provisionarse para sobrepasar estos desastres?
4. ¿Qué cuidados debe tener al viajar durante las inundaciones?
5. ¿Por qué no debe actuar como curiosos de los desbordamientos de los ríos?
6. ¿Qué actitud debe asumir, cuando la autoridad competente le recomienda evacuar su casa?
7. ¿Cómo debe asegurar los bienes de su casa?
8. ¿Qué cuidados debe tomar en cuenta con relación al sistema eléctrico?
9. Mencione 3 consideraciones a tomar después de las inundaciones.
10. ¿Cuáles son los tipos de alerta, que por lo general dan a conocer los meteorólogos.
11. ¿Qué hacer ante inundaciones repentinas?
12. ¿Qué debe averiguar con relación a su propiedad en caso de inundaciones?
13. En el momento de la inundación ¿Qué es lo primero que debe evacuar y por qué?
14. ¿Qué son Inundaciones repentinas?