

Enfermedades crónicas: Prevención y control en las Américas



Noticiero Mensual del Programa de Enfermedades Crónicas de la OPS/OMS
Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud



Vol. 1, No. 2, febrero 2007

Editores: James Hospedales, Donna Eberwine Asistentes editoriales: Pilar Fano, Elizabeth Cafiero, Enrique Pérez-Flores, María Pico, Suzanna Stephens

Acción Regional

Convenio Marco para el Control del Tabaco OMS

Imaginemos que la Región de las Américas fuese víctima del ataque deliberado de un ente poderoso que causa sufrimiento enorme y muerte. Imaginemos que los niños fueran el blanco específico de este ataque. Esto es precisamente lo que hoy está pasando no sólo en las Américas, sino en el mundo entero y **este ente que nos ataca es la industria tabacalera**. El tabaco es el único producto de uso legal, que usado en la forma que sus fabricantes indican, mata a más de la mitad de sus consumidores. Es responsable de casi un millón de muertes en las Américas cada año, (**5 millones de muertes en el mundo entero**). Si no hay un cambio en las tendencias actuales de consumo, para el año 2025, se calcula que el tabaco causará más de 10 millones de muertes al año en el mundo, la mayor parte en los países en desarrollo.



Sin embargo, esta extraordinaria carga de muerte y sufrimiento es evitable. Una de las mayores herramientas para frenar la epidemia de tabaquismo es el **Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS (CMCT)**, el cual es el primer Tratado Internacional de Salud Pública y contiene las guías y requerimientos para la implementación de las

medidas más costo-efectivas para el control del tabaco, conocidas hasta el momento. **El Equipo de Control de Tabaco en la Oficina Regional de OPS** provee cooperación técnica a los países a fin de que logren la ratificación del CMCT y (lo más importante) para que trasladen los contenidos del Convenio en acciones a nivel nacional, y los transformen en **legislaciones efectivas**.

Las recomendaciones claves que los Estados Parte del CMCT de la OMS deben implementar incluyen:

- ❌ Prohibición completa de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco (a ser implementada dentro de los cinco años posteriores a la ratificación),
- ❌ Advertencias sanitarias fuertes en el empaquetado del tabaco (a ser implementadas dentro de los tres años posteriores a la ratificación),
- ❌ Protección de la exposición al humo de tabaco ajeno en todos los lugares cerrados de trabajo y lugares públicos (incluyendo restaurantes, bares, casinos y discotecas), y
- ❌ Medidas para aumentar los impuestos al tabaco y los precios, así como para contrarrestar el contrabando de estos productos.



El tratado también contempla otros temas, incluyendo que se revelen públicamente y se regulen los ingredientes de los productos de tabaco, la prohibición tratamiento de la adicción al tabaco, investigación e intercambio de información entre los países y sensibilización de las poblaciones sobre estos temas.

Contenido

- **Acción Regional** 1
 - o Convenio Marco para el Control del Tabaco 1
 - o ¡A comer sano, a vivir bien y a moverse América! 2
 - o Escuela CARMEN 3
 - o Prevención de las enfermedades crónicas: Un marco para acción en los países 3
- **Logros de los Países** 3
 - o Frontera México-EUA: Prevención de la obesidad en niños y jóvenes 3
 - o Reunión subregional de Representantes y Directores de Centro de Mesoamérica y el Caribe Hispano 4

Hasta febrero de 2007, el CMCT ha sido ratificado por 21 países (60%) en las Américas ([144 países en todo el mundo](#)).

Ratificaciones del CMCT en las Américas

Antigua y Barbuda	Dominica	Panamá
Barbados	Ecuador	Paraguay
Belice	Guatemala	Perú
Bolivia	Guyana	Saint Lucia
Brasil	Honduras	Trinidad y Tabago
Canadá	Jamaica	Uruguay o
Chile	México	Venezuela

¡A comer sano, a vivir bien y a moverse América!



Los esfuerzos de movilización de fondos para la campaña de comunicación han sido intensivos. Estamos buscando contribuciones tanto en especie como monetarias para

avanzar la ejecución de las actividades en los países de América Latina, las cuales son una parte vital de la campaña, en particular el "Concurso de Mejores Prácticas" y el foro de expertos "La Caravana".

En 23 de febrero del 2007, una segunda convocatoria y cena fue auspiciada por el portavoz de la campaña, Sr. Mario Kreutzberger, conocido como "Don Francisco", en su residencia de Miami. La finalidad de esta cena fue presentar la campaña de comunicación de la OPS a los invitados, los cuales incluyeron líderes de salud pública, empresarios y ejecutivos de industria quienes por sus afiliaciones institucionales, personales o con fundaciones pueden contribuir a los esfuerzos de movilización de fondos para la campañas y ayudar a formar de alianzas públicas-privadas que puedan asegurar la continuación de las actividades de la campaña.

Los invitados incluyeron a la Directora de la OPS, Dra. Mirta Roses Periago; el Sr. Mario Kreutzberger; la ex Embajadora de la EUA Donna Hrinak, ahora de Kraft Foods Latinoamérica; la Dra. Marie Philippe de Oventions (una compañía del UnitedHealth Group); el Dr. Pedro Reimon de Pediatric Weight Management Associates; el Sr. Carlos de Cespedes del Grupo Pharmed; la Lic. Jess Gersky de la Fundación Panamericana de la Salud y Educación (PAHEF); el

Dr. Douglas Balentine de Unilever Las Américas; y de la Unidad de Enfermedades No Transmisibles de la OPS, el Dr. James Hospedales, el Dr. Enrique Jacoby y la Lic. María Pico. Esta reunión sirvió para abrir puertas, establecer contactos, involucrar a los invitados en los esfuerzos de la campaña y formar asociaciones que faciliten la colaboración y las contribuciones a fin de dar impulso a la campaña.



(de izquierda a derecha: D. Hrinak, J. Gersky, D. Balentine, C. de Cespedes, M. Philippe, J. Hospedales, M. Roses, Don Mario, E. Jacoby, P. Reimon)

Se pueden hacer donaciones a la campaña general vía la Fundación Panamericana de Salud y Educación (Pan American Health and Education Foundation / [PAHEF](#)). Sírvase visitar www.dpaslac.org.



Prevención de las enfermedades crónicas: Un marco de acción en los países



Del 5 al 8 de febrero de 2007, se llevó a cabo en la Sede de la OMS en Ginebra una consulta de expertos sobre **Prevención de las enfermedades crónicas: Un marco de acción en los países**. El grupo de expertos apoyaron fuertemente la iniciativa de la OMS para desarrollar una herramienta práctica que ayudara a los Estados Miembros a actualizar, fortalecer, ejecutar y evaluar una política, un plan y un programa nacional de prevención y control de las enfermedades crónicas. Participantes de las Américas incluyeron el Dr. David MacLean (quien dirigió la consulta) y la Sra.

Barbara Legowski, ambos del Canadá, Dra. Deborah Carvalho del Brasil, y el Dr. James Hospedales de la Sede de la OPS. El grupo también se puso de acuerdo sobre un plan de trabajo para el desarrollo adicional de este Marco, con la meta de publicarlo para octubre del 2008. Para más información sobre esta Consulta, contacte shaor@who.int.

Escuela CARMEN

La Escuela CARMEN, proyecto de la Red [CARMEN](#), consiste de una serie de actividades de capacitación para promulgar alianzas entre escuelas de salud pública y agencias y Ministerios de Salud al nivel de los países en el área de las enfermedades crónicas.



Los **objetivos de largo plazo** de la Escuela CARMEN son:

1. Apoyar el desarrollo de competencias para empoderar a los trabajadores de salud y a las comunidades para desarrollar iniciativas de prevención de las enfermedades no transmisibles (ENT) y de promoción de la salud.
2. Fortalecer la colaboración entre escuelas de salud pública y agencias y Ministerios de Salud.

Los **objetivos de corto plazo** son:

- a. Llevar a cabo cursos de capacitación sobre la prevención integrada de ENT para profesionales de atención primaria de salud y trabajadores y líderes comunitarios.
- b. Establecer un programa de intercambio con [centros de investigaciones preventivas](#) de los EUA para apoyar el mejoramiento continuo de la Escuela CARMEN.



Hasta ahora esos centros de investigaciones preventivas han desarrollado **tres cursos** en universidades de los EUA que se ofrecen a los países de las Américas:

- i. Salud pública basada en datos probatorios, en la [Escuela de Salud Pública de Saint Louis University](#);
- ii. Actividad física y salud pública, en la [Escuela de Ciencias de la Salud e Investigaciones de la University of South Carolina](#); y
- iii. Mercadeo social, en la [University of South Florida](#).

Otros socios en el proyecto de la Escuela CARMEN son:

- ➔ Florida State University, [Ciudad de Panamá](#)
- ➔ [Pontificia Universidad Católica de Chile](#)
- ➔ [Universidad Católica de la Santísima Concepción](#) (Chile)
- ➔ Departamento de Salud Pública de la [University of the West Indies](#) (Jamaica)
- ➔ [Universidad de San Carlos de Guatemala](#)

Del 5 al 8 de enero de 2007, como parte de las preparativas para el curso en mercadeo social, la [Unidad de Enfermedades Transmisibles](#) de la OPS apoyaron a participantes de cuatro países latinoamericanos, con la meta de formar un grupo central de instructores para ese curso:

- ➔ De **Brasil**, Dra. Viviane Blanco, a cargo de la Promoción de la Salud en [Rio de Janeiro](#)
- ➔ De **México**, Lic. Anabella Bonavechio, Jefa de Nutrición en el Instituto de Salud Pública ([INSP](#))
- ➔ De **Colombia**, Ms. Brenda Pérez, Investigadora de la [Fundación FES Social](#)
- ➔ De **Chile**, Dra. Sonia Olivares, Profesora en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos ([INTA](#)) de la [Universidad de Chile](#)

La OPS fue representada por María Pico y Branka Legetic. Representantes de la Universidad de South Florida eran la Dra. Carol Bryant, Co-Directora del Centro de Investigaciones Preventivas de la Florida, y Jim Lindenberg, Director del Centro de Mercadeo Social.

En el futuro se están planificando cursos en:

- ➔ **Guatemala y Jamaica**, sobre salud pública basada en datos probatorios (2007);
- ➔ **Uruguay**, en salud pública y actividad física (2007); y
- ➔ **México**, sobre mercadeo social (verano del 2008).

Logros de los Países

Frontera México-EUA: Taller sobre la Prevención de la obesidad en niños y jóvenes

En mayo del 2006 en Cuernavaca, México, se llevó a cabo el taller conjunto México-EUA sobre la **Prevención de la obesidad en niños y jóvenes de origen mexicano**, esfuerzo colaborativo entre dos miembros de la junta administrativa



de la **Fundación Panamericana de Salud y Educación** (*Pan American Health and Education Foundation / PAHEF*), Dres. [Reynaldo Martorell](#) y [Fernando Mendoza](#), y otros expertos en nutrición. Entre los participantes había funcionarios de salud pública, investigadores, académicos y representantes de la industria alimentaria, de fundaciones y de ONG. Además participaron los Doctores Juan Rivera y Simón Barquera del Instituto Nacional de Salud Pública de México (**INSP**), ambos recipientes del [Premio Soper 2003 de Excelencia en Literatura en Salud](#), quienes desempeñaron una función principal en las sesiones.

Los expertos y funcionarios de ambos lados de la frontera reconocieron la necesidad de colaborar en abordar el tema de la obesidad en personas de origen mexicano. Se llegó a un consenso para desarrollar un abordaje conjunto y compartir lecciones aprendidas y para elaborar una estrategia basada en evidencia para la prevención de la obesidad.

Se hizo una recomendación para elaborar un plan de acción mediante la creación de un grupo de trabajo intergubernamental, cuyas tareas serían:

- Elaborar una estrategia de prevención de la obesidad que incluyera un componente de educación en salud,
- Poner la estrategia en la agenda política, y
- conseguir que se adopten políticas y normas con relación a modificaciones ambientales en lugares públicos.

La meta general sería promover la colaboración entre investigadores, autoridades de salud pública a diversos niveles, asociaciones comunitarias y el sector privado.

Para más información sobre el Taller, lea el [informe](#) publicado por la Fundación Nacional de Ciencias de los Estados Unidos (*National Science Foundation / NSF*).

Para suscribirse al noticiero electrónico de PAHEF (del cual se deriva esta información,) contacte info@pahef.org.



Reunión subregional de Representantes y Directores de Centro de Mesoamérica y el Caribe Hispano



La Unidad de Enfermedades No Transmisibles de la OPS participó en la [Reunión Subregional de Representantes y Directores de Centro de Centroamérica, Cuba, Haití, México, la República Dominicana y la Oficina de Frontera EUA-México](#), la cual se celebró en la Ciudad de Belice del 12 al 16 de febrero de 2007. Los Doctores James Hospedales y Enrique Pérez Flores hicieron una [presentación](#) que resumió la situación actual en Centroamérica y presentaron los [resultados](#) de la [Consulta](#) de la [Estrategia Regional y Plan de Acción para un enfoque integrado sobre la Prevención y el control de las enfermedades crónicas, incluyendo el régimen alimentario, actividad física y salud](#), la cual se llevó a cabo en la ciudad de Panamá en noviembre de 2006.



La presentación incluyó resultados de la **Iniciativa Centroamericana para la Diabetes** (*Central American Diabetes Initiative / CAMDI*) y avances de la OPS en el desarrollo de herramientas para el abordaje de las enfermedades crónicas. Luego de la presentación se generó la participación de los Representantes y Directores con el objetivo de recibir aportes que busquen contribuir a posicionar la implementación de la Estrategia regional en las acciones de salud en Mesoamérica.

Las recomendaciones claves aportadas por los Representantes y Directores incluyeron la utilización de investigaciones existentes, el desarrollo de estudios económicos que identifiquen el impacto de las enfermedades crónicas en la pobreza y la identificación de proyectos de cooperación técnica entre los países centroamericanos, aprovechando el movimiento político de integración que actualmente existe.

El Programa de Enfermedades Crónicas de la OPS/OMS invita a los lectores de estas noticias a someter contribuciones de interés a la situación de las enfermedades crónicas en las Américas. Envíe sus contribuciones (1-3 párrafos) a James Hospedales (hospedaj@paho.org) con copia a Pilar Fano (fanopili@paho.org) y Suzanna Stephens (stephens@paho.org). Se agradecerían sus comentarios sobre este noticiero.

Las instrucciones y los criterios para contribuciones se encuentran en la portada de las noticias en la página Web de la OPS en:

<http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/nc/cronic.htm>