

Enfermedades crónicas: Prevención y control en las Américas



Noticiero Mensual del Programa de Enfermedades Crónicas de la OPS/OMS
Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud



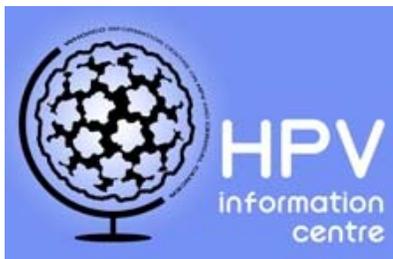
Vol. 1, No. 7, julio 2007

Editores: James Hospedales, Donna Eberwine Asistentes editoriales: Pilar Fano, Elizabeth Cafiero, Maria Pico, Suzanna Stephens

Acción Regional

Centro de Información OMS/ICO sobre el Virus del Papiloma Humano (PVH) y el Cáncer Cervicouterino

Un nuevo sitio interactivo sobre el cáncer cervicouterino se ha lanzado por el Departamento de Inmunización, Vacunas y Sustancias Biológicas de la OMS (*Immunization, Vaccines and Biologicals*, o IVB por sus siglas en inglés) y el Servicio de Epidemiología y Registro del Cáncer (**SERC**) del Institut Català d'Oncologia (**ICO**) de Barcelona, España.



El [Centro de Información Virtual OMS/ICO sobre Virus del Papiloma Humano \(PVH\) y Cáncer Cervicouterino](#) agrega datos pertinentes sobre el cáncer cervicouterino y proporciona datos mundiales y regionales además de datos propios de los países sobre:

- ➔ La prevalencia de PVH y la distribución de los tipos diferentes.
- ➔ La carga enfermedades relacionadas con HPV. Los determinantes epidemiológicos del cáncer cervicouterino tales como la información demográfica, los factores socioeconómicos y otros cofactores de riesgo.
- ➔ Cálculos de la carga de la infección por PVH.
- ➔ Datos sobre la inmunización y el tamizaje del cáncer cervicouterino.
- ➔ Datos sexuales y demográficos.

Todo esto es útil para quienes toman las decisiones y para los planificadores de programas al momento de diseñar y/o mejorar los programas de prevención de cáncer cervicouterino, aplicar estrategias de prevención e introducir la vacuna contra el PVH.

Los usuarios que visitan el Centro de Información del PVH podrán buscar datos de interés, así como informes estándares que resumen todos los datos disponibles para un país o una región seleccionada. Se ha puesto énfasis en la facilidad de su uso.

Los datos se actualizarán periódicamente para mantener a los usuarios informados con la más nueva información al momento que sea disponible, y para ayudar a quienes toman las decisiones cuando busquen información para la formulación de políticas de impacto.

Este sitio Web fue desarrollado por Institut Català d'Oncologia bajo subcontrato a la OMS. La fuente de financiamiento principal es la [Fundación Bill y Melinda Gates](#), con una subvención secundaria del ICO y del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#) de España a través del Fondo de Investigación Santiaría, CIBERS-ESP y RETIC Oncology.

Contenido

- **Acción Regional**..... 1
 - Centro de Información OMS/ICO sobre el Virus del Papiloma Humano (PVH) y el Cáncer Cervicouterino. 1
- **Logros de los Países**.....2
 - Reuniones en Nicaragua: Plan Nacional y CAMDI..... 2
 - Colombia: Red de investigación al servicio de la comunidad que cuida a personas con enfermedades crónicas..... 2
- **Recursos de información**3
 - Una perspectiva económica sobre las enfermedades crónicas..... 3

Logros de los Países

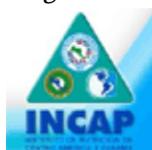
Reuniones en Nicaragua: Plan Nacional y CAMDI

I. Consulta del Plan Nacional para Enfermedades Crónicas de Nicaragua (Managua, 2 de julio de 2007)

Con el propósito de establecer un plan de ejecución para las cuatro líneas de acción de la [Estrategia Regional y Plan de Acción para un enfoque integrado sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas, incluyendo el régimen alimentario, la actividad física y la salud](#) se desarrolló en Managua, Nicaragua, el día 2 de julio del 2007, el evento denominado *Consulta Nacional: Estrategias para el manejo integral y vigilancia epidemiológica*. Los participantes identificaron las prioridades para continuar la colaboración con la OPS en el área de enfermedades no transmisibles.



El Ministerio de Salud ([MINSA](#)), Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua ([UNAN](#)), Asociación Nicaragüense de Endocrinología e Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá ([INCAP](#)) participaron en el evento, el cual fue coordinado por la OPS en Nicaragua y fue apoyado por el Dr. Alberto Barceló, Asesor Regional de la [Unidad de Enfermedades No Transmisibles](#).



II. Proyecto Colaborativo CAMDI, Primera Sesión de Aprendizaje (3 al 4 de julio de 2007)

Como parte de la segunda etapa de desarrollo de la *Iniciativa Centroamericana de Diabetes (CAMDI)*, se inició una intervención para mejorar la atención de las personas con diabetes, en cuatro centros de Managua, Nicaragua. La intervención comenzó con la ejecución de la [Metodología de la Serie Innovativa de Mejoría](#) que, en su Primera Sesión de Aprendizaje, permitió que los equipos pertenecientes a los centros

de salud que participan en este proyecto identificaran las principales acciones a desarrollar para aumentar la calidad de los servicios que ofrecen a las personas con diabetes. Al final de la reunión se conformó un paquete de cambios para la implementación de la intervención y se tomaron acuerdos respecto a la capacitación de los equipos básicos que conducirán la intervención.

La [Unidad de Enfermedades No Transmisibles de la OPS](#) está ejecutando dicho proyecto, con el apoyo de [OPS-Nicaragua](#). Los doctores Alberto Barceló y Enrique Pérez Flores, junto a Elizabeth Cafiero, facilitaron el evento. También se contó con el acompañamiento de la doctora Sandra Delon, Directora de Servicios de Salud de Calgary, Canadá.

Colombia: Red de investigación al servicio de la comunidad que cuida a personas con enfermedades crónicas

Los pacientes y sus cuidadores pueden tener acceso a servicios de apoyo y consulta a través de la página Web del [Grupo de Investigación de Cuidado al Paciente Crónico y su Familia](#) de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia ofrece a la comunidad. El sitio brinda un medio de comunicación y redes integradas, comprometido con la atención a la población afectada directa o indirectamente por una enfermedad crónica. Esta página Web está disponible para profesionales del área de la salud (enfermeros, médicos, terapeutas, estudiantes, especialistas y demás personas del equipo de salud) y para los no profesionales (cuidadores familiares, amigos, parientes y demás red de apoyo de la persona con enfermedad crónica).



Cortesía del Grupo de Cuidado Crónico de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia

El sitio Web brinda acceso a los servicios de grupo: consulta de enfermería, redes de apoyo (formales e informales) y nodos de la red de investigadores que funciona a nivel de Colombia (Cartagena, Santa Marta, Cúcuta, Ibagué, Cundinamarca,



Meta y Bogotá) y en Latinoamérica (Guatemala, Panamá y Argentina). La red también ofrece el programa bandera del grupo, “**Cuidando a los Cuidadores**”, el objetivo del cual es fortalecer las habilidades de de los cuidadores familiares.

El programa se desarrolla en 10 sesiones, que permiten a los familiares comprender sus propias fortalezas y las de las personas a quienes cuidan, así como reconocer la necesidad de cuidarse a sí mismos para poder cuidar mejor a su familiar. El programa ayuda a identificar la satisfacción de la labor de cuidado, desarrolla estrategias para la toma de decisiones y reconoce las redes de apoyo disponibles. Finalmente, ayuda a los cuidadores a comprender la importancia de aprender de las experiencias que ellos mismos han vivido, para identificar debilidades y oportunidades para crecer como cuidadores.

El grupo invita a la comunidad a participar en esta red o a comunicarse con sus miembros, a ayudar a promover un cuidado más humanizado a las personas con enfermedad crónica y sus cuidadores familiares. Para mayor información y contacto escribir al correo electrónico: gcronico_febog@unal.edu.co

Contribución de Lorena Chaparro Díaz, Enfermera, Candidato para el Doctorado en la Escuela de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia.



Promoción. Prevención. Tratamiento. Atención.

Detengamos la epidemia mundial de las enfermedades crónicas

Recursos de información

Una perspectiva económica sobre las enfermedades crónicas

Las enfermedades crónicas son la mayor causa de muerte y discapacidad prematura tanto en el mundo desarrollado como en el mundo en desarrollo—y la amenaza está creciendo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) proyecta que la defunción por las enfermedades crónicas aumentará por un 17% durante los próximos 10 años. Mientras que la evidencia epidemiológica está cada vez más clara, hay pocos datos probatorios sobre las consecuencias económicas de las enfermedades crónicas.

Para abordar esta brecha, la Alianza de Salud de Oxford publicó recientemente [**Chronic Disease: An Economic Perspective***](#), que evalúa los conocimientos actuales sobre las consecuencias económicas de las enfermedades crónicas y sus factores conexos de riesgo en los países de ingresos bajos y medianos. El documento destaca la justificación económica de la intervención del gobierno para abordar los factores determinantes de las enfermedades crónicas. Proporcionar una revisión fundamental de los datos probatorios disponibles—primer paso necesario para gobiernos y donantes al explorar la situación para invertir en la prevención de enfermedades crónicas—y sugiere áreas en las cuales se requiere investigación adicional.

Referencia completa: Marc Suhrcke, Rachel A. Nugent, David Stuckler y Lorenzo Rocco, 2006. **Chronic disease: an economic perspective**. Oxford Health Alliance.



El Programa de Enfermedades Crónicas de la OPS/OMS invita a los lectores de estas noticias a someter contribuciones de interés a la situación de las enfermedades crónicas en las Américas. Envíe sus contribuciones (1-3 párrafos) a James Hospedales (hospedaj@paho.org) con copia a Pilar Fano (fanopili@paho.org) y Suzanna Stephens (stephens@paho.org). Se agradecerían sus comentarios sobre este noticiero.

Las instrucciones y los criterios para contribuciones se encuentran en la portada de las noticias en la página Web:

<http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/nc/cronic.htm>