

Enfermedades crónicas: Prevención y control en las Américas



Noticiero Mensual del Programa de Enfermedades Crónicas de la OPS/OMS
Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud



Vol. 2, No. 7, julio 2008

Editores: James Hospedales, Donna Eberwine Asistentes editoriales: Pilar Fano, Silvana Luciani, Enrique Pérez-Flores, Suzanna Stephens

Enfoque

OPS considerará nuevas resoluciones para ECNT

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) recibieron mucha atención en [142.^a](#)



Sesión del Comité Ejecutivo de la OPS que se celebró en la sede de la OPS en Washington, DC, del 23 al 27 de junio de 2008. El Comité está compuesto de un subgrupo de Estados Miembros que ayudan a establecer la agenda y finalizar los documentos de trabajo para el próximo Consejo Directivo en septiembre. Ambas reuniones son foros importantes para discutir y formular políticas en salud en la Región de las Américas. Los países siguientes sirvieron este año en el Consejo Ejecutivo: Antigua y Barbuda, Bolivia, Chile, los Estados Unidos, México, Panamá, Surinam, Trinidad y Tabago, y Uruguay, con la participación de Canadá y Venezuela como observadores.

Varios de los documentos de política y resoluciones revisados por el Comité estaban relacionados con la prevención y control de ECNT. Entre ellos fueron:

- ➔ *Métodos poblacionales e individuales para la prevención y el tratamiento de la diabetes y la obesidad (CE142/9, Rev. 1).*
- ➔ *Estrategia y Plan de Acción Regionales sobre la Prevención y el Control del Cáncer Cervicouterino (CE142/10).*
- ➔ *Convenio Marco sobre el Control del Tabaco de la OMS: oportunidades y retos para su implementación en la Región de las Américas (CE142/23).*

Asimismo otras estrategias revisados por el Comité reconocieron el impacto de las enfermedades

crónicas en la salud de las personas jóvenes y mayores, y la importancia de la vida activa:

- ➔ La *Estrategia Regional sobre la Salud de los Adolescentes y los Jóvenes (CE142/13, Rev. 1)*, mencionó que entre los “temas fundamentales que exigen una acción inmediata ... la salud mental, el consumo de tabaco, el abuso de sustancias psicotrópicas, la obesidad y las enfermedades crónicas (p. 4).



- ➔ La *Estrategia Regional sobre la Salud de las Personas Mayores y el Envejecimiento Sano y Activo (CE142/14)* propuso, entre sus líneas estratégicas para 2008 a 2018, “promover durante todo el ciclo de vida un envejecimiento activo a través de una estrategia de integración de conductas personales y ambientes saludables. Al mismo tiempo fortalecer la prevención y manejo de enfermedades crónicas y otros problemas de salud de las personas mayores mediante el autocuidado y programas integrales adaptados a sus necesidades” (p. 8).

Contenido

- Enfoque..... 1
 - o OPS considerará nuevas resoluciones para ECNT 1
 - o Foro de socios “12 x 2012” 2
- Eventos clave en ECNT 3
 - o Alianza mundial de vacunas apoya la introducción de la vacuna de VPH..... 3
 - o Jamaica: Primer Ministro Golding declara su compromiso a la salud del Caribe 3
 - *Caribbean Wellness Day: Día de salud en el Caribe* .. 5
- ¿Sabía usted?..... 6
 - o Observatorio de Política de CARMEN..... 6

Foro de socios "12 x 2012"

Entre los hitos del Consejo Directivo de la OPS de este año (el cual se celebrará del 29 de septiembre al 3 de octubre de 2008) será el lanzamiento del nuevo Foro de socios "12 x 2012" para la prevención y el control de las enfermedades crónicas. De acuerdo con el mandato del Consejo Directivo del año pasado como parte de la [Estrategia Regional y Plan de Acción para un enfoque integrado sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas, incluyendo el régimen alimentario, la actividad física y la salud](#), el Foro de socios juntará a actores de los sectores público y privado y de la sociedad civil involucrados en la prevención y el control de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).



Propósito del Foro de socios

El Foro de socios será **orientado hacia la acción y focalizado en los objetivos clave "12 x 2012"** que abordan los factores de riesgo fundamentales de las enfermedades crónicas, **al hacer que la selección saludable sea la selección más fácil**. La OPS convocará a interesados directos e influyentes clave y actuará como catalizador en la creación de sinergia entre las fuerzas de mercado del sector privado, las políticas públicas y las acciones de la sociedad civil para alcanzar acciones que tendrán un impacto favorable en la salud y el bienestar en la Región.



Metas

1. Aumentar enormemente la concientización a todos los niveles sobre las ECNT así como las políticas e intervenciones para su prevención y control, la reducción de factores de riesgo y los determinantes sociales.
2. Crear sinergia para la promoción de la salud y la prevención y el manejo de las enfermedades



crónicas, los factores de riesgo y sus determinantes—informada por datos probatorios.

3. Movilizar recursos así como a socios adicionales para apoyar estos esfuerzos y catalizar la formación de asociaciones similares a todos los niveles: local, nacional y subregional.

Objetivos provisionales

Cada conjunto de objetivos será decidido por un conglomerado socios del los sectores público y privado y la sociedad civil, basado en la evidencia, la factibilidad y los costos. Un grupo asesor técnico proporcionará la orientación científica. Las áreas de acción serán:

- Concientización y comunicación
- Dieta saludable
- Actividad física
- No fumar
- Intervenciones laborales
- Acceso a los servicios de salud
- Capacitación, investigación, monitoreo y evaluación.



Formación y papel del Foro de socios

El Foro de socios tendrá un grupo asesor o comité directivo central nombrado por Mirta Roses, Directora de la OPS, el cual celebrará su primera sesión en Washington, DC, para abordar y desarrollar adicionalmente los objetivos del 12 x 2012. El grupo central reflejará la composición pública-privada-sociedad civil del Foro y formulará estrategias sobre cómo cumplir con los objetivos y promover el Foro a sus varios constituyentes.

Entonces el Foro celebrará una sesión general con los socios que se agruparán alrededor de objetivos

específicos. Los socios podrán contribuir al Foro al compartir prácticas exitosas, perfilar y aumentar programas existentes, y contribuir en especie o en efectivo a la creación de nuevos programas para la prevención de enfermedades crónicas a través de los objetivos de 12 x 2012. Posteriormente, el Foro celebrará dos sesiones cada año: uno con el grupo central, y otro que incluya a socios e interesados directos para cada uno de los objetivos. Ambas sesiones anuales serán eventos importantes para los medios de comunicación. Se usará una imagen/logotipo de marca para proporcionar reconocimiento de un evento o programa patrocinado por el Foro que exhibirá las contribuciones hechas por las organizaciones asociadas.

La Secretaría inicial del Foro de socios será el equipo de Enfermedades Crónicas de la OPS. La OPS financiará algunas acciones, y se establecerá un fondo en colaboración con la Fundación Panamericana de la Salud y Educación (*Pan American Health and Education Foundation / PAHEF*), quien apoyará el trabajo del Foro de socios y las acciones clave para cumplir con los objetivos. Los socios pueden contribuir al fondo o, por ejemplo, establecer una adscripción de dotación de personal para ejecutar las funciones necesarias del oficial de desarrollo para el Foro.

Eventos clave en ECNT

Alianza mundial de vacunas apoya la introducción de la vacuna de VPH

La **Alianza Mundial para la Introducción de Vacunas** (*Global Alliance for Vaccine Introduction / GAVI*) llegó a un acuerdo para considerar la vacuna de virus de papiloma humano (VPH) para su nueva estrategia de inversión.



El Consejo Ejecutivo de la Alianza GAVI aprobó un plan que dará prioridad a su apoyo futuro para las vacunas de VPH, así como seis otros candidatos para vacunas. Durante los próximos meses, la Alianza GAVI—que ya brinda apoyo a los países para la entrega de vacunas contra la hepatitis B, el *Haemophilus influenzae* (Hib), la fiebre amarilla, el rotavirus y la enfermedad neumocócica—evaluará las

vacunas prioritarias, las cuales incluyen las vacunas de VPH, relativo a la demanda en los países así como la disponibilidad de recursos y vacunas. Se reunirá el Consejo de la Alianza más adelante en el curso del presente año para tomar decisiones sobre el compromiso financiero de GAVI y la implementación de la estrategia.



La Alianza GAVI comenzó en 2000 y está compuesta de las principales agencias de salud mundial, gobiernos, y socios privados. Han aumentado el acceso a la inmunización para 176 millones de niños, lo que ha resultado en aproximadamente 2,9 millones de vidas salvadas.

Jamaica: Primer Ministro Golding declara su compromiso a la salud del Caribe

El Primer Ministro de Jamaica, el Exmo. Sr. Bruce Golding (véase la foto a la derecha) instó a interesados directos en salud el 25 de junio de 2008, a asegurar la implementación eficaz de la [Declaración de Puerto España: Unificándonos para detener la epidemia de las ENT crónicas](#), en la cual los jefes de gobierno de la Comunidad Caribeña (**CARICOM**) se comprometieron en septiembre de 2007 a detener la epidemia de las enfermedades



El Primer Ministro de Jamaica, Sr. Bruce Golding, en su discurso en el diálogo de política de ECNT que se llevó a cabo en Kingston, Jamaica. Sentado al lado se encuentra el Sr. Rudyard Spencer, Ministro de Salud y Ambiente.

crónicas no transmisibles (ECNT). Golding fue el orador principal en un *Diálogo de política nacional sobre la prevención y el control de ECNT* en junio del 2008 en Kingston, Jamaica, convocado por el [Ministerio de Salud y Ambiente de Jamaica](#) y la OPS/OMS.

La Presidenta de la reunión, Dra. Sheila Campbell-Forrester, Oficial Médico Principal en el Ministerio de Salud y Ambiente (foto a la derecha), había observado anteriormente que la primera actividad del Sr. Golding en el extranjero como Primer Ministro fue su asistencia a la cumbre de Puerto España.



Dra. Sheila Campbell-Forrester, Oficial Médico Principal de Jamaica. Foto: Banco Mundial

Al responder, el Primer Ministro expresó agradecimiento del trabajo de la OPS/OMS, la Secretaría de CARICOM, la Agencia para el Desarrollo Internacional de los Estados Unidos (ADI/[USAID](#)) y varios organismos de las Naciones Unidas para su cooperación en la organización de la cumbre anti-ECNT. Elogió especialmente la contribución del Dr. Denzil Douglas, Primer Ministro de San Kitts, por su desempeño como Jefe de Gobierno principal responsable por la salud. Además, agradeció al Ministerio de Salud y Ambiente y a otros interesados directos por su trabajo poscumbre y los preparativos y arreglos para el diálogo

“Tan a menudo,” dijo el Sr. Golding, “llegamos a estas decisiones maravillosas. Es como las resoluciones del Año Nuevo. Pero el seguimiento no está aun dentro de la distancia cuantificable de las intenciones. Y es importante que nosotros nos aseguremos de alcanzar los objetivos que hemos identificado tan claramente”.

Al recalcar el reto multidimensional de las ECNT, el Primer Ministro dijo a la reunión, “Con demasiada frecuencia pasamos tiempo argumentando acerca de quién tiene la autoridad. Tenemos que lograr la colaboración de toda la maquinaria del gobierno, trabajando de una manera sincronizada”.

Sr. Golding señaló la necesidad de una campaña sostenida de educación pública para lograr la comunicación eficaz de los mensajes anti-ECNT. Citando la creatividad inherente del pueblo jamaicano, suplicó que, al redactar los mensajes anti-ECNT, “estemos en un estado especial de creatividad y utilicemos también medios de comunicación que tengan buena recepción por parte del público”.

Al reconocer la responsabilidad del gobierno para crear un ambiente propicio para la promoción de la salud, el Primer Ministro reveló que había preguntado al Ministro de Salud y Ambiente si el sistema de prestación de servicios de salud de Jamaica “está tan bien calibrado como debe ser”.

“A partir de sus deliberaciones aquí,” concluyó, “Pongámonos de acuerdo con lo que sea realizable. Seamos decididos en cuanto a lo que vamos a hacer, y vamos a estar seguros de hacer a cada hito que hagamos, una evaluación para asegurarnos que el programa esté alcanzando sus objetivos. Llevemos a nuestro país y a nuestro pueblo a una etapa donde no nos enfermamos innecesariamente y donde, al enfermarnos, no nos muramos antes del tiempo debido”.

El Ministro de Salud y Ambiente, el Exmo. Sr. Rudyard Spencer (foto en la próxima página), dijo que, al



Participantes en el Diálogo de política de ECNT en Kingston.

llevar a cabo su mandato para conducir la dirección de las políticas hacia una nación más sana, el Ministerio tuvo que mantener un diálogo significativo con un amplio sector transversal de la sociedad, que incluía los profesionales de la salud, los medios de comunicación, la sociedad civil y otros que tengan un interés fundamental en las enfermedades crónicas. Dijo que el Ministerio estaba planificando un sistema de información sanitaria más eficaz para la vigilancia de la situación de las enfermedades crónicas en el país. “Esto se evolucionará a un sistema nacional de vigilancia de enfermedades crónicas, similar al que tenemos para las enfermedades transmisibles,” dijo. También agregó

que esto formaría parte de una red de otros sistemas en la región de CARICOM.

Dijo el Sr. Spencer que el objetivo del Ministerio fue empoderar a los individuos y las comunidades para elegir opciones más saludables en la vida diaria. Dijo que se establecerían zonas sanas para facilitar la actividad física de forma segura y sana, la recreación y la interacción social. “Estamos estableciendo alianzas especiales con las educación, la federación de empleadores, los sindicatos y varias ONG para crear entornos más saludables en los colegios y en las comunidades, lo que incluye la promoción de la actividad física a todos los niveles,” dijo. “Buscamos fortalecer nuestra colaboración con la agricultura al abordar el aspecto alimentario de la epidemia de enfermedades crónicas”.

El Sr. Spencer (foto abajo a la izquierda) también dijo que las opciones alimentarias para los consumidores deberían ser abordadas mediante la rotulación mejorada y la puesta a prueba y el monitoreo para asegurar el



Dra. Alafia Samuels de la OPS (centro) hablando con el Ministro de Salud y Ambiente de Jamaica, Sr. Rudyard Spencer (izquierda) y el Rev. Dr. Al Miller, Director del Instituto de Deportes de Jamaica (derecha).

cumplimiento y la exactitud de las etiquetas. Al revelar que el Ministerio había revisado sus directrices para el tamizaje y tratamiento de la hipertensión y la diabetes, dio homenaje a los socios internacionales del Ministerio—incluidos el Instituto de Alimentación y Nutrición del Caribe (*Caribbean Food & Nutrition Institute / CFNI*), el Instituto Caribeño para la Investigación Agrícola y el Desarrollo (*Caribbean Agricultural Research and Development Institute / CARDI*), el Centro Epidemiológico del Caribe (*Caribbean Epidemiology Centre / CAREC*), *CARICOM*, *OPS/OMS*, *ADI/USAID*, el Fondo de Población de Naciones Unidas (*United Nations Population Fund / UNFPA*) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (*United Nations Children's Fund / UNICEF*)—para su ayuda en abordar el problema de enfermedades crónicas.

Actividades y Presentaciones

- *Bienvenida:* Secretario Permanente en el Ministerio de Salud y Ambiente, Dra Grace Allen-Young
- *Oración:* Reverendo Dr. Al Miller
- *Aval de la OPS para el Diálogo:* Asesor de la OPS Dr. Jean Marie Rwangabwoba
- *Análisis de la situación de las ENT para Jamaica:* Encuesta epidemiológica del Ministerio de Salud y Análisis de datos (*NCD Situational Analysis for Jamaica—Ministry of Health Epidemiological Survey and Data Analysis*): Dra. Eva Lewis-Fuller, Directora de Promoción y Protección de Salud, Ministerio de Salud y Ambiente
- *Política nacional de ENT—Promoción y protección de salud (National NCD Policy—Health Promotion & Protection):* Dra. Sonia Copeland, Directora Interina de Prevención y Control de Enfermedades, Ministerio de Salud y Ambiente
- *Papel del Fondo Nacional de Salud en la respuesta a las enfermedades crónicas no transmisibles (The NHF's Role in Response to the Chronic Noncommunicable Diseases):* Mr. Rae Barrett, Oficial Ejecutivo Principal, Fondo Nacional de Salud (*National Health Fund / NHF*)

Caribbean Wellness Day: Día de salud en el Caribe

La Dra. Alafia Samuels del equipo de ECNT de la OPS en Washington (foto a la izquierda, centro) explicó los planes para el primer día anual de salud en el Caribe, [Caribbean Wellness Day](#), el cual se

celebrará sábado el 13 de septiembre de 2008. La Dra. Samuels está coordinando la implementación de la



Declaración de

Puerto España, después de haberse enfocado en un número de temas prioritarios relacionados con la campaña contra las ECNT e informado sobre las actividades regionales relacionadas con la implementación de la Declaración de Puerto España.

Caribbean Wellness Day fue establecido por la cumbre de Puerto España y será celebrado el segundo sábado de septiembre cada año. Los mensajes principales para el 2008 serán:

- No al tabaquismo
- 30 minutos de ejercicio cada día
- Menos sal, menos grasa
- Controle su presión sanguínea.



Para más información sobre el evento, contacte a [Clare Forrester](#), tel. (876) 970-4250 o (876) 331-8992.

- Fuente: Gayle Gollop, equipo de Enfermedades Crónicas de la OPS.
- Fotos cortesía del Servicio de Información del Gobierno de Jamaica (Jamaica Information Service / JIS).

¿Sabía usted?

Observatorio de Política de CARMEN

El Observatorio de Política de CARMEN es una iniciativa conjunta entre la OPS y el Centro Colaborador OPS/OMS sobre la Política de Enfermedades no Transmisible (ENT) (Canadá), ubicado dentro de la Agencia de Salud Pública de Canadá ([Public Health Agency of Canada](#)/ PHAC - [Agence de la Santé Publique du Canada](#)). Constituye una plataforma para la red de países e instituciones americanos que participa en el análisis y monitoreo sistemático de políticas de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). [CARMEN](#) es la iniciativa adoptada por la OPS para la prevención de ECNT en las Américas.



**Observatorio
de Política
CARMEN**

La **meta principal** del Observatorio de Política es proporcionar una base de conocimientos y apoyo analítico a los tomadores de decisiones en los países de las Américas y potencialmente a otras regiones. Los objetivos específicos son:

- Apoyar la formulación de políticas integradas eficaces de prevención de ECNT mediante el análisis sistemático de los procesos involucrados en la formulación, aprobación e implementación de tales políticas
- Fortalecer la colaboración multisectorial en la adopción de políticas complementarias que tengan un impacto óptimo en la prevención de ECNT
- Dar mayor prioridad a la prevención de ECNT en la agenda de los tomadores de decisiones políticas.

El Observatorio de Política de CARMEN creará oportunidades para la capacitación, la investigación y el monitoreo; y servirá de un punto de difusión para mejores prácticas en política al focalizarse en legislación, la reglamentación, las políticas públicas y la política sanitaria internacional.

Para más información, véase la [página de CARMEN](#), el sitio de la PHAC dedicado al [Observatorio de CARMEN para la Política de ECNT](#) (donde se encuentra material en español, portugués y francés además del inglés) y la hoja informativa (en inglés).

Fuente y persona de contacto: Dra. Branka Legetic, OPS.



Prevención y control integrado de enfermedades crónicas en las Américas



El Programa de Enfermedades Crónicas de la OPS/OMS invita a los lectores de este noticiero a someter contribuciones relacionadas con actividades en el ámbito de las enfermedades crónicas en las Américas. Envíe sus contribuciones (de 1-3 párrafos) a James Hospedales (hospedaj@paho.org) con copia a Pilar Fano (fanopili@paho.org) y Suzanna Stephens (stephens@paho.org). Las cartas al Editor se deben enviar a Silvana Luciani (lucianis@paho.org). Las instrucciones y los criterios para contribuciones se encuentran en la portada de las noticias en la página Web de la OPS en:

<http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/nc/cronic.htm>