

Previendo VIH a través de la familia

Ayudar a los adolescentes a adoptar prácticas de abstinencia y sexo seguro

La Unidad de Salud y Desarrollo de Adolescentes de OPS está desarrollando un nuevo modelo de intervención con familias para promover la adopción y mantenimiento de la abstinencia y prácticas de sexo seguro para la prevención de VIH en adolescentes. El modelo subraya el papel importante que juegan los padres en ayudar a sus hijos a adquirir durante la adolescencia temprana destrezas para protegerse del VIH. Las intervenciones diseñadas bajo este modelo basado en la familia están pensadas para incrementar la auto-eficacia de los padres a la hora de hablar sobre sexualidad con sus hijos en etapas de preadolescencia, adolescencia temprana y media. Por otra parte, al mejorar el clima emocional de la familia y el tiempo de diversión que pasan juntos, estas intervenciones harán que los adolescentes interactúen de forma positiva con sus padres y estén abiertos a escuchar sus sugerencias en torno a prácticas sexuales. La Unidad de Salud y Desarrollo tiene previsto diseminar este modelo en los países de Latinoamérica y el Caribe que están implementando intervenciones de prevención de VIH basadas en la familia.



Jóvenes, opciones y cambios para prevenir VIH

Un nuevo documento para diseñar intervenciones efectivas

Si bien las intervenciones de salud pública han logrado aumentar gradualmente el nivel de conocimiento de adolescentes y jóvenes en torno a cómo protegerse de contraer VIH, estos conocimientos no son suficientes para lograr un cambio de conductas real. Este cambio no solamente incluye abandonar conductas de riesgo sino también adoptar y mantener nuevas conductas saludables. Los diseñadores de programas de promoción y prevención tienen un enorme desafío por delante para lograr que los jóvenes deseen adoptar y mantener conductas sexuales sanas en un mundo repleto de mensajes que incitan al sexo rápido y fácil. La Unidad de Salud y Desarrollo de Adolescentes de OPS está redactando un documento que analiza las teorías de cambio de conducta y promoción de salud más usadas para adolescentes, con una perspectiva del desarrollo. El documento propone además incluir en los programas una serie de objetivos del desarrollo durante la pre-adolescencia que permitan a los jóvenes contar con las destrezas necesarias para adoptar conductas sexuales sanas y protegerse del VIH.
Disponible en inglés en marzo de 2003.

Perspectiva juvenil en consejería sobre VIH

Un nuevo modelo de consejería basado en los intereses de los jóvenes, sobre todo aquellos en riesgo de contraer VIH/SIDA y otras ITS, es el enfoque de un nuevo documento producido por la Unidad de Salud y Desarrollo de Adolescentes y el Programa de VIH/SIDA de OPS. El documento ofrece una definición operacional de la consejería que integra principios teóricos múltiples con una perspectiva juvenil, además de enfocarse en los cuidados a jóvenes que ya están infectados por el virus. También se presentan un marco conceptual, lineamientos y otras herramientas para que orientadores escolares, psicólogos, profesores, profesionales de salud, médicos y trabajadores sociales los utilicen al diseñar sus propios programas.
Disponible en inglés en marzo de 2003.

Enlaces de interés

- www.lafamiliahabla.org (Comunicación padres/hijos sobre sexualidad, SIECUS)
- www.youthcoalition.org (Derechos sexuales y reproductivos)
- www.foro2003.sld.cu (II Foro de VIH/SIDA/ITS de América Latina y el Caribe)



¿Qué es un adolescente sexualmente sano?

Los adolescentes varían en sus entornos sociales, circunstancias económicas, cultura y sub-cultura, género y estado civil. Las características de jóvenes sexualmente sanos también varían, pero se pueden resumir en el aprecio y el respeto hacia el propio cuerpo y hacia los derechos de los demás. La nueva publicación de la Unidad de Salud y Desarrollo de Adolescentes, **Salud sexual y desarrollo de adolescentes y jóvenes en las Américas: Implicaciones de programas y políticas**, defiende un cambio de paradigma para los legisladores y planificadores de programas, de estereotipos sobre "jóvenes con problemas" hacia una imagen positiva de las juventudes, con un enfoque holístico de su desarrollo que incluya su sexualidad. Más de medio millón de jóvenes, entre 15 y 24 años, viven con VIH/SIDA en Latinoamérica y el Caribe; las conductas que adopten ahora y aquellas que mantengan durante el resto de su vida sexual determinarán el curso de la epidemia en las próximas décadas. Responsabilizarse por su propia conducta, asumir su propia identidad y orientación sexual y respetar las de los demás, desarrollar y mantener relaciones significativas y disfrutar y expresar su sexualidad durante toda la vida son sólo algunas de las características que los adolescentes tienen derecho a lograr. **Salud sexual y desarrollo** enfatiza el hecho de que programas y políticas necesitan tener en cuenta la riqueza y exclusividad de cada subgrupo adolescente para ayudar a los jóvenes a desarrollar una sexualidad sana. *Disponible en marzo de 2003.*



**Hable temprano. Hable a menudo.
Hable otra vez.**

**--de la campaña publicitaria de SIECUS
animando a los padres a hablar con sus
hijos sobre VIH/SIDA, ITS y sexo**

<http://www.siecus.org/media/press/press0029.html>

Inscríbese en la Red
OPS/ASDI/NORAD/
YouthNet de
**VIH/SIDA y Jóvenes
de Latinoamérica y
el Caribe!**

Envíe su nombre,
profesión, organización,
dirección postal y de
correo electrónico
a singlets@paho.org

Calendario VIH/SIDA
www.calsplus.com/sida

Unidad de Salud y Desarrollo
de Adolescentes y Jóvenes

OPS, 525 23rd St., N.W.
Washington, DC 20037
Tel: (202) 974-3502;
Fax: (202) 974-3640

Asesora Adolescencia:
Dra. Matilde Maddaleno
E-mail: maddalem@paho.org

Internet: www.adolesc.org
y www.paho.org

Programa de VIH/SIDA
Tel: (202) 974-3842
Fax: (202) 974-3643

Coordinador Programa
VIH/SIDA:
Dr. Fernando Zacarías
E-mail: zacariaf@paho.org



YouthNet
Partners in Reproductive Health & HIV Prevention