

Boletín trimestral de VIH/SIDA y Jóvenes de Latinoamérica y el Caribe

Hombres jóvenes como aliados en salud

Congreso Regional en Promoción de la Salud del Varón y la Equidad de Género

Los días 27 a 30 de agosto de 2002, especialistas en salud del adolescente varón se reunieron en Río de Janeiro para discutir acerca de cómo involucrar a los hombres jóvenes en la promoción de salud. Durante la reunión se revisó el estado del arte en investigaciones sobre jóvenes varones, salud y género, y se vio cómo han sido incorporados los hallazgos de esas investigaciones en políticas y programas internacionales, nacionales y locales en Latinoamérica, el Caribe y el resto del mundo. También se lanzó el libro *Hacerse hombres* de la Unidad de Salud y Desarrollo de Adolescentes y Jóvenes de OPS. El congreso sirvió además de foro para el Proyecto H en salud de jóvenes varones, en un taller de capacitación donde 120 participantes aprendieron a usar los cinco manuales apoyados por OPS que lo componen: *Sexualidad y salud reproductiva*; *Paternidad y cuidado*; *De la violencia para la convivencia*; *Razones y emociones*; y *Previniendo y viviendo con VIH/SIDA*. La serie Proyecto H incluye también el vídeo "La vida de Juan", un dibujo animado que presenta la vida de un muchacho y la construcción de la masculinidad desde la infancia hasta la juventud. Para obtener más información sobre el Proyecto H y sus materiales, vea la sección "Proyecto H" de este boletín.



Hacerse hombres

La construcción de la masculinidad en los adolescentes y sus riesgos

Se estima que en Latinoamérica y el Caribe, la carga de enfermedad para los hombres es un 26% más alta que para las mujeres (Lundgren, R. [Protocolos de investigación](http://www.paho.org/Spanish/HPP/HPF/ADOL/protocol.pdf), <http://www.paho.org/Spanish/HPP/HPF/ADOL/protocol.pdf>). Gran parte de esta morbilidad se asocia a la construcción social de la masculinidad. Este nuevo documento de la Unidad de Salud y Desarrollo de Adolescentes y Jóvenes de OPS analiza la masculinidad y su relación con la salud reproductiva de los adolescentes y jóvenes varones. Escrito por Rodrigo Aguirre y Pedro Güell, está basado en una investigación cualitativa realizada por OPS durante el año 2000 en nueve países de Latinoamérica y el Caribe: Brasil, Colombia, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Jamaica, México y Nicaragua. El documento incluye un capítulo sobre las conductas de riesgo, entre ellas la actividad sexual sin protección y la promiscuidad. Para solicitar un ejemplar de este libro gratuito, escriba a singles@paho.org.

loveLife: Luchando contra el VIH/SIDA en Sudáfrica

La iniciativa sudafricana *loveLife* busca reducir el número de infecciones de VIH/SIDA entre adolescentes sudafricanos a través de la promoción de salud sexual y futuros saludables para los jóvenes. Usa una estrategia de salud sexual integral con un fuerte componente de comunicación social para promover la responsabilidad sexual y estilos de vida saludables, al mismo tiempo que desarrolla servicios amigables para los adolescentes en cuanto a las preocupaciones y necesidades en salud sexual de los jóvenes. El programa consta de cuatro componentes principales: crear conciencia y educar; desarrollar servicios; alcanzar a los jóvenes; y monitorear y evaluar, para combinar la educación en salud sexual con la cultura popular y así mantener la atención de los jóvenes, además de luchar contra actitudes indeseables sobre el sexo, la sexualidad y las relaciones entre hombres y mujeres. *loveLife* está implementado por un consorcio liderado por la Fundación Kaiser Family. Para obtener más información, visite www.lovelife.org.za y www.kff.org/docs/sections/safrica/loveLife.html.

Enlaces de interés

- www.bemfam.org.br (ONG brasileña dedicada a la salud reproductiva)
- www.foro2003.sld.cu (II Foro en VIH/SIDA/ITS de América Latina y el Caribe)
- www.fhi.org/en/youth/youthnet/pubs/lens.html (Boletín YouthNet)



Proyecto H: Reducir el riesgo de VIH

Promover la salud sexual y reproductiva de las adolescentes latinoamericanas a través de los adolescentes varones es la meta del Proyecto H, un plan de cinco años implementado en 1999 por el Instituto Promundo de Brasil. La reducción del riesgo de contraer el VIH en jóvenes es parte integral de este proyecto, que contiene cinco líneas de acción: ● Capacitar a profesionales en salud para trabajar con jóvenes varones ● Involucrar a los adolescentes varones en el apoyo a las decisiones sobre anticonceptivos y prevención de VIH que toman las adolescentes ● Implementar estrategias de comunicación para promover cambios de conducta entre los adolescentes varones ● Promover el uso de condones por los jóvenes varones a través de estrategias de marketing social ● Evaluar y abogar para asegurar la sostenibilidad del proyecto.

Según Promundo, alcanzar a los jóvenes varones es esencial, ya que los estudios realizados con los y las adolescentes demuestran que suelen ser los jóvenes varones los que deciden y controlan cómo y cuándo tienen relaciones sexuales las adolescentes. El Proyecto H diseñó esta iniciativa para alcanzar a los adolescentes jóvenes a través del desarrollo de relaciones estratégicas a nivel macro de políticas, la creación de un área de participación de jóvenes varones, el desarrollo de herramientas de programas y el suministro de asistencia técnica. Ocho organizaciones forman parte del Proyecto H: OPS/OMS, USAID, ONUSIDA, IPPF/WHR, FNUAP, el Population Council, PATH y SSL International. Para obtener más información sobre el Proyecto H y sus materiales, visite www.promundo.org.br.



**Cada minuto,
cinco personas de 15 a 24 años
de edad se infectan con el VIH**
**El SIDA no tiene cura, pero
el VIH se puede prevenir**
--en *Satisfacción de las necesidades de los clientes jóvenes*,
FHI, 2001

Inscríbese en la Red
OPS/ASDI/YouthNet de
**VIH/SIDA y Jóvenes
de Latinoamérica y
el Caribe!**

Envíe su nombre,
profesión, organización,
dirección postal y de
correo electrónico
a singlets@paho.org

Calendario VIH/SIDA
www.calsplus.com/sida

**Unidad de Salud y Desarrollo
de Adolescentes y Jóvenes**

OPS, 525 23rd St., N.W.
Washington, DC 20037
Tel: (202) 974-3502;
Fax: (202) 974-3640

Asesora Adolescencia:
Dra. Matilde Maddaleno
E-mail: maddalem@paho.org

Internet: www.adolesc.org
y www.paho.org

Programa de VIH/SIDA
Tel: (202) 974-3842
Fax: (202) 974-3643

Coordinador Programa
VIH/SIDA:
Dr. Fernando Zacarías
E-mail: zacariaf@paho.org



YouthNet
Partners in Reproductive Health & HIV Prevention