

Programas exitosos de educación en sexualidad y VIH: 10 características*

1. Se enfocan en reducir uno o más comportamientos sexuales que llevan al embarazo no deseado o a la infección por VIH/ITS.
2. Están basados en enfoques teóricos que han demostrado influenciar otras conductas de salud, e identifican importantes antecedentes de la sexualidad a abordar.
3. Ofrecen y refuerzan un mensaje específico sobre la abstinencia de actividad sexual y/o el uso de preservativos u otros métodos anticonceptivos: **es una de las características más importantes que distingue los programas efectivos de los inefectivos.**
4. Dan información básica y correcta sobre los riesgos de la actividad sexual adolescente, y sobre maneras de evitar el coito o usar protección contra el embarazo y las ITS.

1, 2, 3...

5. Incluyen actividades que abordan las presiones sociales que influyen en el comportamiento sexual.
6. Ofrecen ejemplos y espacios para practicar habilidades de comunicación, negociación y rechazo de conductas de riesgo.
7. Usan metodologías participativas de educación que involucran a los participantes y les ayudan a personalizar la información.
8. Incorporan metas de comportamiento, metodologías participativas de educación y materiales apropiados para la edad, la experiencia sexual y la cultura de los alumnos.
9. Duran el tiempo suficiente (por ejemplo, el número necesario de sesiones para completar actividades importantes).
10. Escogen profesores o líderes pares que creen en el programa, y les dan la capacitación adecuada.

*Kirby, D. (2001). **Emerging Answers: Research Findings on Programs to Reduce Teen Pregnancy (Summary)**. National Campaign to Prevent Teen Pregnancy, Washington, DC. Agradecemos al Dr. Douglas Kirby su permiso para reproducir parte del texto en este boletín. Si usted es un profesional que trabaja con adolescentes en países en vías de desarrollo, puede solicitar una versión en PDF del documento original al correo del Dr. Kirby, dougk@etr.org.



Primeras Damas y jóvenes de las Américas: En sintonía

La XII Conferencia de Primeras Damas, Esposas y Representantes de Jefes de Estado y de Gobierno de las Américas, a celebrarse en octubre 2003 en República Dominicana bajo el lema de adolescencia y pobreza, contará con una participación juvenil significativa en temas que abarcan desde el embarazo juvenil hasta la violencia. Líderes juveniles de los 35 países de la Región asistirán a una reunión preparatoria, "La Voz de los Jóvenes", los días 21 a 23 de julio de 2003 en República Dominicana. Allí redactarán una Declaración de derechos y responsabilidades juveniles que se presentará en la reunión de las primeras damas los días 16 y 17 de octubre. Le ofreceremos más información sobre los jóvenes en la conferencia en boletines futuros.



Novedades...

- Reunión VIH/SIDA CONCASIDA, Panamá, octubre 2003
www.concasida.org/espanol/temas.htm
- Resumen reunión OMS/ONUSIDA sobre adolescentes de entre 10 y 14 años, abril 2003 (en inglés)
www.who.int/child-adolescent-health/NEWS/news_20.htm
- Resumen reunión VIH y Comunicación, mayo 2003
www.paho.org/Spanish/AD/FCH/AI/vih-comunicacion.htm

Enlaces de interés

- Resumen Foro JUSIDA 2003: http://www.acj-ymca.org/cicadi/cicadi_foro.htm
- Revista LenteJoven de YouthNet: <http://www.fhi.org/en/Youth/YouthNet/Publications/YouthLens+English.htm#LenteJoven>
- Canal temático en la web sobre VIH/SIDA: <http://www.aidschannel.org/es/>



Adolescencia OPS

Con el apoyo de ASDI y NORAD, OPS está trabajando con países de la Región para ayudarlos a cumplir con las siguientes Metas del Milenio (MM):*

- MM 3: Equidad de género y empoderamiento de la mujer
- MM 4: Reducir la mortalidad infantil
- MM 5: Reducir la mortalidad materna
- MM 6: Combatir el VIH y otras enfermedades

También estamos preparando nuevas publicaciones relacionadas con el embarazo, el cambio de conducta, los servicios y la consejería juvenil:

- Las mejores evidencias sobre programas de prevención de embarazo en adolescentes, por Marta Penzo y Matilde Maddaleno
- Youth, Choices and Changes: Encouraging Adolescents to Adopt and Maintain Health-Promoting Lifestyles and Change Health-Compromising Lifestyles, por Cecilia Breinbauer y Matilde Maddaleno
- Towards a Model for Quality Health Service Provision for Adolescents, por Rafael Flores y Matilde Maddaleno
- A Youth-Centered Counseling Model for HIV Prevention and the Promotion of Sexual and Reproductive Health, por Alex Vega, Matilde Maddaleno y Rafael Mazin

*Obtenga más información sobre las MM en <http://www.undp.org/spanish/mdgsp/>

Últimos hallazgos científicos...

Comunicación padres e hijos: Más allá de las palabras

El informe Innovative Approaches to Increase Parent-Child Communication About Sexuality: Their Impact and Examples from the Field (SIECUS, 2002) recomienda que las intervenciones no busquen sólo aumentar la cantidad de comunicación entre padres y adolescentes sobre sexualidad, sino que además coloquen énfasis en los contenidos de esa comunicación, la cual debe incluir el desarrollo de habilidades prácticas para adoptar conductas sexuales protegidas (por ejemplo, negociación y uso de condón). Si desea adquirir el informe completo, visite la página <http://www.familiesaretalking.org/resources/rsr0004.html>

Inscríbase en la Red
OPS/ASDI/NORAD/
YouthNet de
**VIH/SIDA y Jóvenes
de Latinoamérica y
el Caribe!**

Envíe su nombre,
profesión, organización,
dirección postal y de
correo electrónico
a singlets@paho.org

Calendario VIH/SIDA
www.calsplus.com/sida

**Unidad de Salud del Niño y
del Adolescente
FCH/CA**

OPS, 525 23rd St., N.W.
Washington, DC 20037
Tel: (202) 974-3881;
Fax: (202) 974-3631

Asesora Adolescencia:
Dra. Matilde Maddaleno

Internet: www.adolesc.org
y www.paho.org

**Unidad de VIH/SIDA e ITS
FCH/AI**

Tel: (202) 974-3842
Fax: (202) 974-3643

Jefa Unidad VIH/SIDA e ITS:
Dra. Carol K. Vlassoff



YouthNet
Partners in Reproductive Health & HIV Prevention