

ANEXO 7

LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN SITUACIONES DE EMERGENCIA*

MANEJO DE LOS ALIMENTOS EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

1. ¿Cómo afectan los desastres la situación alimentaria y nutricional?

- ◆ No todos los desastres producen escasez de alimentos lo suficientemente seria para afectar gravemente el estado nutricional de la población damnificada.
- ◆ La naturaleza de los problemas alimentario-nutricionales depende del tipo de desastre, su duración y extensión, y del estado nutricional de la población antes del desastre.
- ◆ En general, los terremotos tienen poco efecto sobre las existencias de alimentos a largo plazo. Por el contrario, los huracanes, las inundaciones y los tsunamis afectan directamente la disponibilidad de alimentos por destrucción de cosechas, muerte de ganado y animales domésticos y destrucción de los alimentos almacenados.
- ◆ Cualquier tipo de desastre ocasiona la desorganización de los medios de transporte, de comunicación y la rutina social y económica; por estos motivos, aunque existan alimentos almacenados, la población puede no tener acceso a ellos.

2. ¿Cuál es el propósito de la ayuda alimentaria?

- ◆ Prevenir la desnutrición de la población afectada por el desastre.

* Organización Panamericana de la Salud. Guías Técnicas sobre Desastres. http://www.paho.org/spanish/dd/ped/te_nutresp.htm.

- ◆ Sin embargo, es necesario planificar el tratamiento y el manejo de los casos de desnutrición que existían antes del desastre o que se desarrollen de forma aguda y que se harán evidentes durante las operaciones de ayuda.

3. ¿Cuáles son las etapas que se deben seguir para asegurar un programa efectivo de ayuda alimentaria?

- ◆ Hacer un estimativo de los alimentos disponibles.
- ◆ Calcular las necesidades alimentarias de la población afectada.
- ◆ Determinar las raciones alimentarias de acuerdo con las características de la población y la duración estimada de los efectos del desastre sobre la misma.

4. ¿Cuáles son las prioridades de un programa de ayuda alimentaria en desastres?

- ◆ Proporcionar inmediatamente alimentos donde haya necesidad urgente o parece haberla, como poblaciones aisladas, instituciones, hospitales, campos de refugiados, socorristas y personal de ayuda.
- ◆ Hacer un estimativo inicial de las necesidades de alimentos de la población afectada, teniendo en cuenta las características demográficas de la misma.
- ◆ Identificar las fuentes de alimentos (depósitos de alimentos en otras partes del país, organizaciones de ayuda alimentaria, etc.), transporte, almacenamiento y distribución de los mismos.
- ◆ Asegurar la inocuidad e idoneidad de los alimentos localmente disponibles y de los que se reciban.
- ◆ Vigilar estrechamente la situación alimentaria y nutricional, de forma tal que la obtención y el racionamiento de los alimentos puedan ser modificados según cambien las condiciones.

5. ¿Cuál es el manejo adecuado de los alimentos?

- ◆ El propósito es asegurar su inocuidad y evitar las enfermedades transmitidas por los mismos.
- ◆ Hay que inspeccionar los alimentos recibidos, identificar y eliminar aquellos dañados, y verificar que los envases o sacos de granos estén en buenas condiciones; desechar las latas de alimentos que estén abombadas, rotas u oxidadas, y rechazar aquellos productos cuya fecha de vencimiento haya caducado.
- ◆ Comprobar que las unidades de transporte no se hayan utilizado para transportar productos nocivos o contaminantes.
- ◆ Asegurarse que los almacenes tengan buena ventilación y luz , y que los alimentos se coloquen sobre tarimas que permitan la circulación del aire.
- ◆ Almacenar los alimentos por fecha de ingreso, de tal forma que los primeros en llegar sean los primeros en salir.

ALIMENTACIÓN DE LOS DAMNIFICADOS

1. ¿Cómo podemos asegurar una alimentación adecuada dadas las circunstancias?

- ◆ Como una medida inmediata, proporcionar a cualquier grupo poblacional que esté o parezca estar en alto riesgo nutricional, 3 o 4 kg de alimentos por persona para una semana. Lo importante es suministrar una cantidad suficiente de energía durante esta etapa, aunque no sea una dieta balanceada.
- ◆ Para un periodo corto, 1.700 kcal al día pueden prevenir el deterioro severo del estado nutricional y la hambruna.

2. ¿Cómo calcular las raciones de ayuda alimentaria?

- ◆ Los alimentos deben ser parte del patrón alimentario de la población.
- ◆ La cantidad de alimentos en una ración depende del momento de la crisis y de los recursos disponibles.
- ◆ Para un periodo de semanas, o incluso meses, y cuando los damnificados dependen exclusivamente o casi exclusivamente de la ayuda alimentaria, las raciones deben proporcionar de 1.700 a 2.000 kcal por persona por día

3. ¿Cuáles son los factores que se deben tener en cuenta en la preparación de las raciones?

- ◆ La ración de alimentos debe ser lo más simple posible: un alimento básico (por ejemplo, arroz, maíz o harina de trigo), una fuente concentrada de energía (por ejemplo, aceite u otra grasa) y una fuente concentrada de proteína (por ejemplo, pescado - seco o enlatado - o carne enlatada).
- ◆ Aunque las leguminosas secas son una excelente fuente de proteína hay que tener en cuenta las dificultades de cocción.
- ◆ Además de la ración básica, los grupos vulnerables (niños menores de 5 años, mujeres embarazadas o lactando y personas desnutridas) necesitan recibir un suplemento.

4. ¿Cómo podemos hacer un estimativo de las necesidades de alimentos a mediano plazo, de acuerdo con las raciones alimentarias?

- ◆ Tener en cuenta el efecto del desastre sobre las cosechas, el ganado y los factores del medio ambiente (grandes embalses, lodazales, avalanchas, cenizas volcánicas, etc.).
- ◆ Número aproximado y composición de la población afectada.

- ◆ Si los damnificados se hallan en albergues sin posibilidades de cocinar, los alimentos se deben distribuir ya cocinados.
- ◆ Las raciones crudas se darán preferiblemente por familias y para un cierto periodo (por ejemplo, para una semana).
- ◆ Composición de una ración alimentaria que proporcione aproximadamente 1.700 kcal:

Cereal base (ej. arroz)	400g
Una grasa (ej. aceite)	15g
Alimento proteínico (ej. pescado seco)	45g
- ◆ Un simple cálculo aritmético nos dará las necesidades de alimentos para una familia de cinco personas, una población de 1.000, un día, un mes, etc.

5. ¿Cuál es el papel de la Oficina de la OPS en los programas de ayuda alimentaria después de los desastres?

- ◆ Colaborar con las autoridades nacionales y locales en las actividades prioritarias.
- ◆ Colaborar con las agencias y organismos relevantes y, si no existe un grupo coordinador, organizarlo.
- ◆ Identificar las fuentes de recursos.
- ◆ Proporcionar personal con experiencia.