

Estrategia Regional y
Plan de Acción para

Un Enfoque Integrado Sobre la Prevención y el Control de la Enfermedades Crónicas



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



Estrategia Regional y
Plan de Acción para
**Un Enfoque Integrado
Sobre la Prevención y el Control
de las Enfermedades Crónicas**



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

Se publica también en portugués (2007) con el título:
Estratégia e Plano de Ação Regional para um Enfoque Integrado à Prevenção e Controle das Doenças Crônicas.

ISBN 978 92 7 572826 0

Se publica también en francés (2007) con el título:
Stratégie régionale et plan d'action pour une approche intégrée de la prévention des maladies chroniques et de la lutte contre celles-ci.

ISBN 978 92 7 522826 0

Se publica también en inglés (2007) con el título:
Regional strategy and plan of action on an integrated approach to the prevention and control of chronic diseases.

ISBN 978 92 7 512826 8

Biblioteca Sede OPS – Catalogación en la fuente
Organización Panamericana de la Salud
Estrategia regional y plan de acción para un enfoque integrado sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas.

Washington, D.C: OPS, © 2007.

ISBN 978 92 7 532826 2

I. Título

1. ENFERMEDAD CRÓNICA – prevención et control
2. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
3. DIETOTERAPIA
4. EJERCICIO
5. ESTRATEGIAS REGIONALES

NLM WT 500

La Organización Panamericana de la Salud dará consideración muy favorable a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, íntegramente o en parte, alguna de sus publicaciones. Las solicitudes y las peticiones de información deberán dirigirse a la Unidad de Enfermedades No Transmisibles, Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C., Estados Unidos de América, que tendrá sumo gusto en proporcionar la información más reciente sobre cambios introducidos en la obra, planes de reedición, y reimpressiones y traducciones ya disponibles.

© Organización Panamericana de la Salud, 2007

Las publicaciones de la Organización Panamericana de la Salud están acogidas a la protección prevista por las disposiciones sobre reproducción de originales del Protocolo 2 de la Convención Universal sobre Derecho de Autor. Reservados todos los derechos.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Secretaría de la Organización Panamericana de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites.

La mención de determinadas sociedades mercantiles o de nombres comerciales de ciertos productos no implica que la Organización Panamericana de la Salud los apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos. Salvo error u omisión, las denominaciones de productos patentados llevan en las publicaciones de la OPS letra inicial mayúscula.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha sido responsable de la traducción, impresión y distribución de este libro. El mismo puede solicitarse a: cronic@paho.org.

CONTENIDO

Resumen	1
Introducción	2
Proceso	2
Fundamento	3
Análisis de la situación.....	3
Prevención eficaz en función de los costos y prácticas de control	6
Principios orientadores	7
Marco para la acción	8
Enfoques estratégicos	9
Promoción de los cambios de política y formulación de una política pública eficaz	9
Fortalecimiento de la capacidad para llevar a cabo actividades comunitarias	9
Fortalecimiento de los servicios de salud para la prevención y el control integrados de las enfermedades crónicas	10
Refuerzo de las competencias de la fuerza laboral para la atención de salud en el ámbito de la prevención y el control de las enfermedades crónicas	10
Creación de alianzas multisectoriales y redes para el control de las enfermedades crónicas	10
Fortalecimiento de la capacidad para generar información y gestionar los conocimientos sobre las enfermedades crónicas	11
Plan de acción	11
Líneas de acción	11
Política pública y promoción de la causa	11
Vigilancia	12
Promoción de la salud y prevención de las enfermedades	12
Manejo integrado de las enfermedades crónicas y los factores de riesgo	13
Anexo 1: Plan de acción para la prevención y el Manejo integrado de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo	15
Anexo 2: Resolución CE138.R1	37
Reconocimiento	39
Referencias.....	45



Resumen: Estrategia Regional y Plan de Acción para un Enfoque Integrado Sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades Crónicas, Incluyendo Alimentario, la Actividad Física y la Salud

En 2002, la 26.a Conferencia Sanitaria Panamericana reconoció que las enfermedades crónicas no transmisibles son la causa principal de muerte prematura y morbilidad en América Latina y el Caribe y aprobó la Resolución CSP26.R15, en la que se aboga por que la OPS intensifique y coordine la cooperación técnica en esta materia.

En respuesta a esta resolución y reconociendo la necesidad de contar con una estrategia actualizada interprogramática en relación con las enfermedades crónicas, la OPS ha elaborado una Estrategia y Plan de Acción Regional. La Organización señala que las enfermedades crónicas tienen efectos devastadores para las personas, las familias y las comunidades, especialmente las poblaciones pobres, y constituyen un obstáculo cada vez mayor para el desarrollo económico. Se estima que en los próximos dos decenios la incidencia de la cardiopatía isquémica y los accidentes cerebrovasculares en América Latina y el Caribe aumentará cerca de tres veces. Es más, las poblaciones vulnerables, como los pobres, tienen mayores probabilidades de contraer enfermedades crónicas y las familias de bajos ingresos tienen mayores probabilidades de empobrecerse como consecuencia de ellas. Los costos sociales asociados con las enfermedades crónicas son abrumadores. Por ejemplo, el costo total anual asociado con la diabetes en América Latina y el Caribe se calculó en US\$ 65.000 millones en el año 2000.

En la Estrategia Regional se han fijado cuatro líneas de acción, que consisten en dar prioridad a las enfermedades crónicas en los programas políticos y de salud pública; considerar la vigilancia como un componente clave; aceptar la necesidad de reorientar los sistemas de salud a fin de que respondan a las necesidades de las personas que sufren afecciones crónicas; y tomar nota de la función esencial de la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. Las cuatro líneas de acción son esencialmente interdependientes, en la medida en que la aplicación de una de ellas sin las otras genera profundas desigualdades en cuanto a su aplicación en todos los sectores de la población y en el logro de las metas de la Estrategia Regional, que son las de prevenir y reducir la carga de las enfermedades crónicas y los factores de riesgo relacionados en las Américas.

Hoy día los países se encuentran ante una coyuntura fundamental. Las pruebas son manifiestas y ha llegado el momento de revertir esta epidemia mortal mediante una acción integral e integrada.

Introducción

Si se tiene en cuenta su carga de morbilidad en esta Región, las enfermedades crónicas no han recibido la atención prioritaria que merecen en las políticas y los programas de salud pública. Existen pruebas patentes de que es posible evitar las defunciones prematuras por enfermedades crónicas y se dispone de intervenciones eficaces en función de los costos para evitarlas y ha llegado el momento de actuar para prevenir la pérdida adicional de millones de vidas y evitar dañar las economías (1).

Todos los países, independientemente del nivel de sus recursos, pueden lograr mejoras considerables en la prevención y el control de las enfermedades crónicas. Se conocen las principales causas de las enfermedades crónicas y, si se eliminaran esos factores de riesgo, se prevendrían al menos 80% de las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y la diabetes del tipo 2 y se evitarían más del 40% de los casos de cáncer (1). La meta de esta Estrategia Regional es prevenir y reducir la carga de las enfermedades crónicas y los factores de riesgo conexos en las Américas. Expone la necesidad de medidas urgentes y tiene por objeto orientar la cooperación técnica de la OPS en la esfera de las enfermedades crónicas y a los Estados Miembros en el desarrollo o el fortalecimiento de los planes y los programas nacionales de lucha contra las enfermedades crónicas.

Los enfoques estratégicos y las líneas de acción definidas en esta Estrategia Regional son compatibles con los de la Resolución CSP26.R15 aprobada por la Conferencia Sanitaria Panamericana de 2002. En la propuesta también se incorporan los temas de la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud, que hace hincapié en dos de los principales factores de riesgo de las enfermedades crónicas. Para abordar la epidemia de las enfermedades crónicas en la Región es preciso aplicar una estrategia de largo plazo, en la que se integren la práctica actual con nuevas orientaciones y enfoques.

Proceso

Hasta ahora, los retos más importantes que la OPS ha tenido que afrontar en sus actividades de cooperación técnica dirigidas a la prevención y el control de las enfermedades crónicas han sido formular un enfoque interprogramático e integrar las actividades mediante las oficinas técnicas pertinentes de la OPS, y al mismo tiempo fortalecer al máximo las alianzas externas con el objeto de emplear eficientemente los escasos recursos disponibles en la Región. Por ese motivo, el proceso de elaboración de la Estrategia Regional ha sido participativo e incluyente, y en él han participado todas las unidades técnicas de la OPS y las oficinas de país conexas, además, ha requerido la contribución de una gama amplia de interesados directos externos, incluidos los representantes de los ministerios de salud, las organizaciones no gubernamentales (ONG), las universidades, las asociaciones profesionales y los gobiernos locales. Se celebraron las consultas nacionales y subregionales y se recibieron contribuciones de más de 190 participantes de 26 países de la Región.

Fundamento

Es necesaria una estrategia que permita hacer frente a varios hechos: que la prevalencia de las principales enfermedades crónicas está aumentando; que la mayoría de ellas se produce en los países en desarrollo; y que se prevé que estas aumentarán considerablemente en los próximos dos decenios (2). La Región de las Américas tiene una de las tasas más elevadas de mortalidad por diabetes mellitus de todas las regiones de la OMS (3). Además, en esta Región se registran considerables desigualdades socioeconómicas, que generan una mayor morbilidad y mortalidad por enfermedades crónicas entre las personas pobres, con lo cual se produce un ciclo de privaciones y mala salud (4). Esta Región se caracteriza por poseer sistemas de salud bien arraigados y avances en la atención primaria de la salud que pueden orientarse mejor para tratar las afecciones crónicas. Por estos motivos se propone una Estrategia Regional adecuada a la situación cultural y socioeconómica de las Américas y que incorpora enfoques estratégicos y medidas apropiadas para esta Región.

Además, se reconoce que es necesaria una colaboración intersectorial con sectores ajenos al de la salud, que permita obtener resultados considerables en relación con las enfermedades crónicas. La pobreza, la falta de salubridad del medio y la ausencia de una educación adecuada son factores que contribuyen a la aparición de las enfermedades crónicas y sobre ellos influye la situación geopolítica y económica. Además, las actividades como la agricultura, el transporte y el comercio inciden sobre los factores de riesgo de las enfermedades crónicas, como la falta de una nutrición adecuada y la inactividad física. Por consiguiente, es necesaria una Estrategia Regional que tenga en cuenta la necesidad de una acción integral e integrada con sectores ajenos al sector tradicional de la salud.

Análisis de la situación

La epidemia de las enfermedades crónicas amenaza el desarrollo económico y social y la vida y la salud de millones de personas. En 2005, unos 35 millones de personas de todo el mundo murieron debido a las enfermedades crónicas. Esta cifra duplica el número de defunciones debidas a todas las enfermedades infecciosas (incluida la infección por el VIH y el sida, la malaria y la tuberculosis), las condiciones maternas y perinatales y las carencias nutricionales (1). Si bien se calcula que las defunciones por las enfermedades infecciosas, las afecciones perinatales y las carencias nutricionales disminuyan 3% en los próximos 10 años, se prevé que las muertes debidas a las enfermedades crónicas aumentarán 17% para 2015 (1).

Actualmente, las enfermedades crónicas son la principal causa de muerte y discapacidad prematuras en la gran mayoría de los países de América Latina y el Caribe. En 2002, representaban 44% de las defunciones de hombres y mujeres menores de 70 años de edad y provocaron dos de cada tres defunciones en la población total (5). Las enfermedades crónicas contribuyeron a casi 50% de los años de vida ajustados en función de la discapacidad perdidos en la Región (5). La carga de morbilidad crónica puede ser aún mayor de lo que indican estas estadísticas habida cuenta de que el número de notificaciones de fallecimientos en la Región

es considerablemente inferior al real. Las enfermedades crónicas más frecuentes y las de mayor importancia para la salud pública en la Región son las siguientes: enfermedades cardiovasculares, incluida la hipertensión, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes.

Se calcula que en el primer decenio del siglo XXI fallecerán cerca de 20,7 millones de personas víctimas de las enfermedades cardiovasculares (4). En 2005, 31% de todas las defunciones ocurridas en América Latina y el Caribe pudieron atribuirse a estas enfermedades (4). Según los pronósticos, en los próximos dos decenios la mortalidad por cardiopatías isquémicas y accidentes cerebrovasculares en América Latina aumentará cerca de tres veces (2).

La hipertensión es uno de los factores de riesgo más importantes para las cardiopatías y afecta entre 8% y 30% de los habitantes de la región (4). México, uno de los pocos países que ha realizado más de una encuesta de factores de riesgo de enfermedades crónicas, determinó que la prevalencia de la hipertensión había aumentado de 26%, en 1993, a 30% en 2000 (6).

El cáncer es la causa de 20% de la mortalidad por enfermedades crónicas, y en 2002 había causado unas 459.000 defunciones (7). Esto representa un aumento de 33% en la Región desde 1990. La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que para 2020 en América Latina y el Caribe se producirán 833.800 defunciones causadas por el cáncer (7).

Actualmente, 35 millones de personas en la Región sufren de diabetes y la OMS estima que para 2025 esta cifra aumentará a 64 millones (8). Se calcula que en 2003 la diabetes estuvo vinculada con unas 300.000 defunciones en América Latina y el Caribe, aunque las estadísticas oficiales sólo la relacionan con unas 70.000 defunciones al año. Además, en 2000 los costos sociales de la diabetes se calcularon en \$65.000 millones (8).

La “transición nutricional” en nuestra Región se caracteriza por un escaso consumo de frutas, verduras, granos integrales, cereales y legumbres. A esto se suma un consumo relativamente alto de alimentos ricos en grasas saturadas, azúcares y sal, como la leche, las carnes, los cereales refinados y los alimentos procesados. Estas características de la alimentación constituyen un factor clave que genera un aumento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad. Las encuestas de población de América Latina y el Caribe indican que, en 2002, entre 50% y 60% de los adultos y entre 7% y 12% de los niños menores de 5 años de edad exhibían sobrepeso o eran obesos (9). En Chile y México, las encuestas nacionales de 2004 indicaron que 15% de los adolescentes eran obesos (9). La prevalencia del sobrepeso en los adultos es de 45% y 65% en Canadá (10) y los Estados Unidos de América (11), respectivamente.

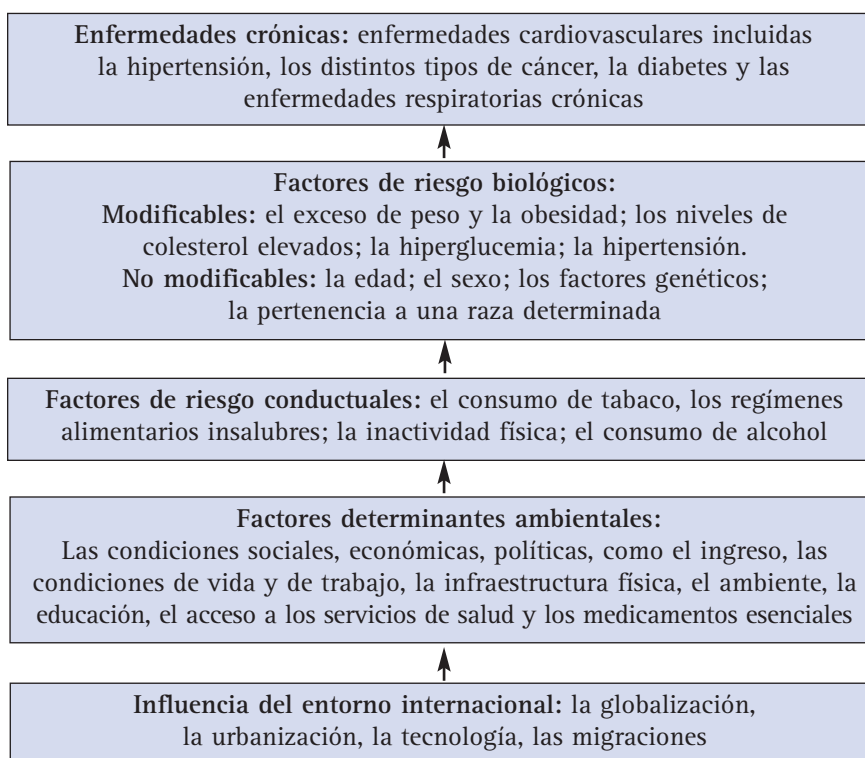
Además, 30% a 60% de la población de la Región no logra siquiera realizar el mínimo de actividad física recomendado (12). Para los adolescentes, esta falta de actividad física es especialmente preocupante, ya que el desarrollo de hábitos saludables se logra en esta etapa y éstos generalmente se mantienen durante toda la vida (13). A medida que las ocupaciones han pasado de la agricultura, u otras que entrañan trabajo manual, a las del sector de los servicios, se ha reducido el nivel de actividad física (13). Esto ha sido impulsado por la creciente urbanización y el aumento del transporte automotor, las políticas de zonificación urbanas que promueven la creación de suburbios en los que se hace imprescindible el uso del automóvil, la falta de atención a las necesidades de los peatones y los ciclistas en la planificación urbana, la profusión de dispositivos que ahorran trabajo en el ámbito doméstico y el uso creciente de computadoras en el trabajo y con fines de entretenimiento (12).

En las Américas el consumo de tabaco es la principal causa de muertes prevenibles. Provoca más de un millón de defunciones en la Región cada año y el Cono Sur tiene la tasa de mortalidad más elevada por causas relacionadas con el tabaquismo (4). Aproximadamente la tercera parte de todas las defunciones por cardiopatías y cáncer en las Américas pueden ser atribuidas al consumo de tabaco. En la mayoría de países de la Región, más de 70% de los fumadores comienza a fumar antes de los 18 años de edad (4). En una encuesta realizada en 2000, entre los jóvenes, la prevalencia del consumo de tabaco varió entre 14% y 21% en el Caribe y 40% en el Cono Sur (4). En 2002, 23% de los jóvenes de los Estados Unidos (14) y 25% de los jóvenes canadienses (15) dijeron haber consumido productos del tabaco.

Además de estos factores de riesgo modificables, la falta de acceso adecuado a servicios de salud de calidad, incluidos la prevención y los servicios de diagnóstico clínico, junto con las dificultades para obtener los medicamentos esenciales, son factores considerables que contribuyen a la carga de enfermedades crónicas. Muchas veces los pobres deben hacer frente a varios obstáculos para acceder a la atención de salud, como su falta de capacidad para solventar los gastos de los usuarios de la atención de salud, las barreras financieras para acceder a los medicamentos prescritos y la falta de medios de transporte para llegar a los centros de atención de salud. Además, las poblaciones vulnerables pueden tener que hacer frente a problemas de comunicación que reducen la utilidad de los servicios.

Para los fines de esta Estrategia, los factores determinantes clave de las enfermedades crónicas se ilustran en la figura 1. Estos pueden corresponder a varias categorías: los factores de riesgo biológicos y conductuales, las condiciones ambientales y la influencia del entorno internacional.

Figura 1: Factores determinantes clave de las enfermedades crónicas



Prevención eficaz en función de los costos y prácticas de control

Existen numerosas pruebas a favor de la eficacia en función de los costos de la prevención de las enfermedades y las intervenciones para la detección temprana. Puede prevenirse o retrasarse la aparición de las enfermedades cardiovasculares, algunos tipos de cáncer y la diabetes tipo 2 mediante:

- los cambios en el régimen alimentario y el modo de vida;
- los métodos de tamizaje para determinar el riesgo o la manifestación temprana de las enfermedades;
- el tratamiento de las lesiones precursoras o el tratamiento temprano de la enfermedad; y
- las intervenciones farmacológicas (16).

Los exámenes preventivos periódicos de salud en los entornos de atención primaria son un enfoque recomendado para la prevención de las enfermedades crónicas (17). Las evaluaciones esenciales incluyen: la medición de la presión arterial; el cálculo del índice de masa corporal; el perfil de lípidos; la determinación del nivel de glucemia; el tamizaje del cáncer cervicouterino (prueba de Papanicolaou) y del cáncer de mama (examen de la mama y mamografía clínica) para las mujeres; y el tamizaje del cáncer colorrectal. Además, según la información actualmente disponible debe realizarse un tamizaje oportunista para detectar estados de prediabetes en las personas excedidas de peso de 45 años de edad o más.

Quienes ya han sido diagnosticados con una afección crónica disponen de tratamientos económicos. Por ejemplo, los medicamentos como los beta bloqueadores y la aspirina son baratos y eficaces para disminuir las probabilidades de recidivas de ataques cardíacos. Para las personas con diabetes, las intervenciones incluyen el control de la glucemia, garantizando el suministro de insulina a las personas que la necesitan, el control de la presión arterial (con o sin medicación) y el cuidado de los pies para prevenir las amputaciones. En la lucha contra el cáncer, el tratamiento del cáncer cervicouterino, de mama, de la cavidad bucal y el colorrectal es económico e incluye la remoción quirúrgica de los tumores, la quimioterapia y la radioterapia (16).

La OMS realizó un examen regional de la eficacia en función de los costos de las intervenciones relacionadas con las enfermedades crónicas en la región B de las Américas*. Las estrategias más económicas se basaron en la población e incluyeron un aumento de los impuestos al tabaco a la tasa impositiva regional más elevada de 75% (1). La eficacia en función de los costos promedio (ECA) de esta intervención fue de \$19. La legislación para reducir el contenido de sal en los alimentos procesados, sumada a la rotulación y el cumplimiento apropiado, y la legislación y la educación sanitaria para reducir el colesterol fueron también eficaces en función de los costos, con una ECA de \$127 y \$135 respectivamente. Las intervenciones menos económicas fueron las dirigidas a las personas en forma individual, como la terapia de reemplazo de nicotina con una ECA de \$3.083 y la provisión de las estatinas y la educación dirigida a modificar el modo de vida realizada por los médicos con los pacientes cuyo nivel de colesterol excedía los 220 mg/dl, con una ECA de \$1.326 (2).

Las medidas de tipo ambiental y multisectorial son eficaces. Por ejemplo, se ha demostrado que el reemplazo de 2% de la energía proveniente de los ácidos grasos trans con grasas no saturadas reduciría las enfermedades cardiovasculares (ECV) entre 7% y 40% y también reduciría la diabetes de tipo 2 (16). Puesto que los ácidos grasos trans podrían eliminarse o reducirse considerablemente mediante la adopción voluntaria de medidas por parte de la industria, el costo asciende a no más de \$0,50 por persona por año (16). La legislación que establece una reducción del contenido de sal en los alimentos elaborados también es eficaz en función de los costos y cuando se complementa con una campaña de educación puede asegurar una reducción de la presión arterial a un costo de \$6,00 por año (16).

Principios orientadores

Esta Estrategia Regional y Plan de Acción se basa en el compromiso de la OPS de contextualizar las estrategias y las metas, teniendo en cuenta las prioridades sanitarias y las condiciones sociales, económicas y políticas de los Estados Miembros. También tiene en cuenta lo siguiente:

- El Marco Estratégico de la OPS para la promoción de la salud, la atención primaria de salud, la protección social y los derechos humanos
- El Marco para la Estrategia de Cooperación Técnica, que consiste en abordar la agenda inconclusa, proteger los logros y hacer frente a los nuevos retos.
- La Estrategia de Gestión para el Trabajo de la Oficina Sanitaria Panamericana en el período 2003–2007, que aplica un enfoque centrado en los países y dirigido a los grupos de población especiales.

* Todos los Estados Miembros de América Latina y el Caribe con excepción de Bolivia, Canadá, Cuba, Ecuador, Guatemala, Haití, Nicaragua, Perú y los Estados Unidos de América.

Marco para la acción

La Estrategia incorpora algunos conceptos y temas de las siguientes resoluciones de la OMS y la OPS: la Estrategia Mundial de la OMS para la prevención y el control de las enfermedades crónicas (WHA53.17, 2000); las enfermedades cardiovasculares, especialmente la hipertensión (CD42.R9, 2000); la Respuesta de salud pública a las enfermedades crónicas (CSP26.R15, 2002); el Convenio Marco para el Control del Tabaco (WHA56.1, 2003); la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud (WHA57.17, 2004); y la prevención y control del cáncer (WHA58.22, 2005). Además, esta Estrategia Regional es compatible con las estrategias de prevención de la obesidad elaboradas por la International Obesity Task Force (19). Asimismo, tendrá en cuenta las nuevas iniciativas regionales y mundiales que están siendo formuladas, como la Estrategia y plan de acción regionales sobre nutrición y desarrollo.

En esta Estrategia se considera la perspectiva del ciclo de vida y se reconocen los factores ambientales, económicos y sociales y los consiguientes procesos conductuales y biológicos que actúan a lo largo de todas las etapas de la vida para incidir sobre los riesgos de enfermedades (20, 21). Los principales factores durante las distintas etapas de vida incluyen los siguientes:

- etapa fetal: crecimiento fetal retardado; deficiente estado de nutrición materno; y situación socioeconómica desfavorable al nacer;
- lactancia y niñez: falta de amamantamiento, baja tasa de crecimiento, régimen alimentario inadecuado, falta de actividad física, situación socioeconómica desfavorable y educación deficiente de la madre;
- adolescencia: régimen alimentario inadecuado, como la baja ingesta de frutas y verduras y un elevado aporte energético, inactividad física y consumo de tabaco y alcohol;
- adultez: los factores de riesgo conductuales como la elevada ingesta de grasas saturadas, el consumo excesivo de sal, la ingesta reducida de frutas y vegetales, el consumo de tabaco y alcohol, la falta de actividad física y los factores de riesgo biológicos relacionados.

El reconocimiento de que en todas las etapas de la vida existen factores de riesgo y que sobre estos incide la situación socioeconómica es motivo suficiente para reorientar las políticas y los programas (21). Exige priorizar a las poblaciones más pobres y los grupos vulnerables. También justifica la necesidad de orientar las intervenciones preventivas a los jóvenes en la medida en que los hábitos de las personas se arraigan durante la niñez y la adolescencia. También son necesarias las intervenciones preventivas a comienzos del desarrollo, en particular durante el período prenatal, para procurar un desarrollo saludable del feto y el lactante y reducir el riesgo de la aparición de enfermedades crónicas más adelante (20).

Es preciso fortalecer la colaboración intersectorial con sectores ajenos al sector de la salud a fin de lograr resultados considerables en la lucha contra las enfermedades crónicas. A este respecto, es necesario buscar la colaboración de los sectores de la educación, las comunicaciones, la agricultura, el transporte, la economía y el comercio.

Enfoques estratégicos

Promoción de los cambios de política y formulación de una política pública eficaz

Mediante esta Estrategia se alentará la formulación de políticas públicas firmes y explícitas, que favorezcan un mejor estado de salud y una vida libre de discapacidades derivadas de las enfermedades crónicas y se proporcionará cooperación técnica a esos efectos. Las políticas tomarán como base las resoluciones y recomendaciones de la OMS, en particular el Convenio Marco para el Control del Tabaco; la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud; y la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. En ellas se tendrán en cuenta los factores determinantes sociales, económicos y políticos de la salud, en sentido amplio, y se reflejarán los valores de la equidad, la excelencia, la justicia social, el respeto, la equidad entre los géneros y la integridad. Se realizarán actividades de promoción para impulsar las políticas y los cambios institucionales en los que sustentarán los programas de lucha contra las enfermedades crónicas. Se hará hincapié en el papel clave que desempeñan las funciones gubernamentales y se facultará al sector de la salud para que recabe la colaboración de otros sectores en la realización de actividades que aseguren que los problemas relacionados con las enfermedades crónicas se aborden en forma colectiva.

Fortalecimiento de la capacidad para llevar a cabo actividades comunitarias

Los cambios de comportamiento no se originan exclusivamente en las decisiones individuales. Más bien, inciden en ellos buena parte de los factores relacionados con el entorno, como las normas sociales, las reglamentaciones, las políticas institucionales y el ambiente físico. Por consiguiente, es necesario incluir en las estrategias de salud pública acciones comunitarias que induzcan cambios en las comunidades y los entornos, promover modos de vida sanos y ayudar a prevenir la obesidad.

Esta Estrategia se centrará en las intervenciones comunitarias que permitan crear los entornos propicios para reducir los factores de riesgo, movilizar las comunidades a fin de que modifiquen las políticas institucionales y se conviertan en participantes activos en la creación de entornos favorables. También se hará hincapié en la salubridad de los lugares de trabajo y el entorno escolar. Las intervenciones se canalizarán a través de la iniciativa CARMEN (Conjunto de Acciones para la Reducción Multifactorial de las Enfermedades No Transmisibles) de la OPS, una red internacional que comparte la meta común de aumentar la capacidad técnica en los Estados Miembros para reducir los factores de riesgo asociados con las enfermedades crónicas mediante enfoques integrados de la prevención basados en la comunidad y mediante las iniciativas de la OPS sobre entornos sanos y escuelas promotoras de la salud. Estas intervenciones se adherirán a la Estrategia Mundial de la OMS para la Prevención y el Control de las Enfermedades Crónicas y la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud.

Fortalecimiento de los servicios de salud para la prevención y el control integrados de las enfermedades crónicas

Esta Estrategia reconoce que la prevención y el control de las enfermedades crónicas exigen un contacto a largo plazo de los pacientes con servicios accesibles de atención primaria de salud, que funcionen conforme a estrictas normas de atención y prácticas óptimas. La prevención integrada incluye las intervenciones que prevengan y a la vez reduzcan un conjunto de factores de riesgo comunes modificables. Además, el control de las enfermedades crónicas requiere una integración de los servicios mediante el fortalecimiento de los sistemas de derivación de casos y la relación entre los niveles primarios, secundarios y terciarios de atención. Un control apropiado también debe abarcar la prevención, el tamizaje y la detección temprana, así como el diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos. Esto significa poder acceder a servicios de salud de calidad, con inclusión de los servicios de diagnóstico y la posibilidad de obtener los medicamentos esenciales. Se concebirán y probarán modelos innovadores de atención de calidad de las enfermedades crónicas.

La Estrategia incluirá la formulación, puesta a prueba y difusión de los enfoques, las directrices y las herramientas eficaces para el control de las enfermedades crónicas. Las intervenciones se llevarán a cabo teniendo en cuenta las recomendaciones de la OMS que figuran en informes como “Prevención de las enfermedades crónicas: una inversión vital” y “Atención innovadora para las afecciones crónicas: elementos fundamentales para la acción”, así como la resolución sobre la prevención y el control del cáncer.

Refuerzo de las competencias de la fuerza laboral para la atención de salud en el ámbito de la prevención y el control de las enfermedades crónicas

Los proveedores de asistencia sanitaria contribuyen a mejorar la salud y prevenir y controlar las enfermedades crónicas. Para prestar una atención eficaz a las personas que sufran afecciones crónicas se necesitan equipos de salud multidisciplinarios, con una combinación de aptitudes apropiada. Es preciso ampliar las competencias de los profesionales de la salud para que puedan hacer frente a las complejidades de las afecciones crónicas con un enfoque de equipo. Los programas de estudio de los profesionales de la salud deben abordar los temas de la prevención y el control de las enfermedades crónicas y fortalecer las capacidades apropiadas. Esta Estrategia tiene en cuenta la importancia de la educación permanente de los trabajadores de atención de salud, con el objetivo de reforzar las competencias relacionadas con la atención centrada en el paciente, la formación de alianzas con éste y con otros proveedores, el empleo de métodos continuos de perfeccionamiento de la calidad, el uso eficaz de la información y la tecnología de las comunicaciones y la adopción de una perspectiva de salud pública.

Creación de alianzas multisectoriales y redes para luchar contra las enfermedades crónicas

Para la aplicación eficaz de las políticas y los programas de lucha contra las enfermedades crónicas es preciso contar con los esfuerzos concertados de los múltiples socios e interesados directos de los sectores de servicios sociales, públicos y privados, y los sectores relacionados con la salud, como la agricultura, la economía, las obras públicas, el comercio, el transporte, los parques y la recreación. Más aun, es necesaria la acción de los distintos niveles de los

organismos gubernamentales y no gubernamentales, incluidas las organizaciones internacionales y multilaterales y las organizaciones regionales, subregionales, nacionales y municipales. Las asociaciones profesionales, las instituciones académicas, la sociedad civil, los grupos de pacientes y las personas afectadas por las enfermedades crónicas también pueden desempeñar un papel clave influyendo en las políticas y los programas de lucha contra las enfermedades crónicas. Esta estrategia facilitará el diálogo y permitirá crear alianzas entre estos interesados directos multisectoriales clave para impulsar la lucha contra las enfermedades crónicas y asegurar la participación de los interesados directos en el desarrollo de las políticas y los programas. La Estrategia también deberá aplicarse a través de las redes regionales existentes, como la red CARMEN y la Red de Actividad Física de las Américas (PANA).

Fortalecimiento de la capacidad para generar información y gestionar los conocimientos sobre las enfermedades crónicas

La información oportuna y precisa sobre los factores de riesgo, la aparición de las enfermedades crónicas, su distribución y sus tendencias es esencial para la formulación de políticas, la planificación de los programas y la evaluación. Por consiguiente, esta Estrategia permitirá fortalecer la capacidad de los países para incorporar sistemas de vigilancia de las enfermedades crónicas al sistema de salud pública y utilizar la información obtenida para la elaboración de los programas y la formulación de políticas. La Estrategia alentará la integración entre las distintas fuentes de datos para poder acceder a toda información disponible a fin de determinar la situación de las enfermedades crónicas. La información se analizará, sintetizará y difundirá en los planos nacional, subregional y regional. Es preciso mejorar los mecanismos existentes de vigilancia sistemática y seguimiento de las tendencias de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo en los niveles nacional y subregional. Además, se recopilará y difundirá información sobre los conocimientos nuevos e incipientes relativos a las intervenciones eficaces de prevención y control de las enfermedades no transmisibles.

Plan de Acción

Meta

Prevenir y reducir la carga de enfermedades crónicas y los factores de riesgo relacionados en las Américas. En el anexo se incluye un Plan de Acción detallado.

Líneas de acción

Políticas públicas y promoción de la causa

Objetivo: Garantizar y promover la formulación y ejecución de políticas públicas eficaces, integradas, sostenibles y basadas en evidencias en materia de lucha contra las enfermedades crónicas, sus factores de riesgo y los factores determinantes.

En varios países, la aprobación de diversas políticas, leyes y reglamentos ha resultado eficaz para prevenir o reducir la carga de enfermedades y lesiones. Entre ellas cabe mencionar la tributación del tabaco y el uso de los cinturones de seguridad y los cascos. No obstante, como lo ha demostrado la evaluación de 2005 de la capacidad nacional para la prevención y el control de las enfermedades crónicas, una proporción importante de países de América Latina

y el Caribe carece de políticas o planes para luchar contra las enfermedades crónicas. El desarrollo de un proceso sistemático de formulación de políticas sigue siendo el principal desafío para poder combatir las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo.

El desarrollo de un marco unificado y sistemático para las políticas públicas es el primer paso en la lucha contra esta epidemia. Definir las prioridades en materia de políticas, establecer mecanismos para la evaluación previa y posterior, incorporar a todos los sectores de la sociedad y velar por la cooperación técnica entre los países también son imperativos de este Plan de Acción.

Vigilancia

Objetivo: Alentar y apoyar el establecimiento y fortalecimiento de la capacidad de los países para mejorar la vigilancia de las enfermedades crónicas, sus consecuencias, sus factores de riesgo y las repercusiones de las intervenciones de salud pública.

En toda la Región existen deficiencias y la capacidad de vigilancia de las enfermedades crónicas es variable. La mayoría de los países tienen recursos limitados para llevar a cabo actividades de vigilancia de las enfermedades crónicas. En respuesta a esta escasez, la OPS ha establecido un objetivo en este Plan de Acción, a saber, fortalecer o ampliar los sistemas establecidos de vigilancia de las enfermedades crónicas en los Estados Miembros.

Para satisfacer las necesidades dispares de los países, en este Plan se hace hincapié en el fortalecimiento de las siguientes capacidades de los países: la recopilación sistemática y permanente de datos fidedignos, comparables y de calidad; su análisis oportuno y avanzado; la difusión y el uso de los resultados de los análisis para la formulación de las políticas nacionales y la planificación y evaluación de los programas; la competencia técnica de la fuerza laboral de vigilancia; y la innovación en el pensamiento y la acción. Un sistema de vigilancia arraigado facilitará el monitoreo de los avances logrados en relación con esta Estrategia Regional.

Promoción de la salud y prevención de las enfermedades

Objetivo: Promover las condiciones sociales y económicas que abordan los factores determinantes de las enfermedades crónicas y facultan a las personas para mejorar el control de su propia salud y adoptar conductas saludables.

La promoción de la salud es una parte esencial de un enfoque integrado para la prevención y el control de las enfermedades crónicas. Esta estrategia incorpora algunos de los conceptos y temas de la promoción de la salud: logros y enseñanzas extraídas desde Ottawa a Bangkok (CE138/16). Apoya el llamamiento de la Carta de Ottawa a dar prioridad a la promoción de la salud y otorgar poder a los individuos y comunidades para que ejerzan un mayor control sobre su estado de salud y los factores sociales determinantes. Para atender las necesidades de promoción de la salud, y en especial para alentar la adopción de regímenes alimentarios saludables, la realización de actividades físicas y el control del tabaco, en este Plan se propone lo siguiente:

- promover y adoptar hábitos alimentarios saludables, modos de vida activos y controlar la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición;
- formular políticas públicas y directrices, realizar cambios institucionales, adoptar estrategias de comunicación y llevar a cabo investigaciones relacionadas con los regímenes alimentarios y la actividad física;

- aplicar estrategias de promoción de la salud y prevención de las enfermedades;
- adoptar una perspectiva para el ciclo de vida en la que se considere que la salud comienza con el desarrollo del feto y continúa hasta la vejez; y
- realizar esfuerzos concertados con múltiples socios de los sectores de la salud y sectores conexos.

Manejo integrado de las enfermedades crónicas y los factores de riesgo

Objetivo: Facilitar y apoyar el fortalecimiento de la capacidad y las competencias del sistema de salud para el manejo integrado de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo.

El actual modelo de atención de las enfermedades agudas no ha resultado eficaz para abordar la prevención y el control de las afecciones crónicas. Para que sean fructíferos, es preciso que los programas de lucha contra las enfermedades crónicas adopten un enfoque intersectorial y se reorienten el sistema de atención de salud. Es necesario mejorar la accesibilidad y disponibilidad de los servicios y las posibilidades de obtener medicamentos esenciales y contar con equipos de salud multidisciplinares que posean una combinación de aptitudes apropiada para prestar los servicios. Se debe hacer hincapié en la calidad de la atención para reducir los obstáculos relacionados con los factores sociales, económicos y culturales y para mejorar la protección social de la salud, en especial la de las poblaciones vulnerables.

Para hacer frente a estos retos, el presente Plan de Acción considera que para la prevención y el control de las enfermedades crónicas se precisa mejorar la integración a través de la instauración de sistemas de referencia de casos y el fortalecimiento de las relaciones entre los niveles primario, secundario y terciario de la atención. Es preciso cubrir todo el espectro del control de las enfermedades, desde la prevención al tamizaje y la detección temprana, el diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos. Los conceptos del modelo de atención crónica se incorporan al objetivo de control de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo, y tienen como finalidad mejorar los resultados en cinco esferas (21), a saber: elaboración de un método coherente de perfeccionamiento de sistemas; formulación de directrices y adhesión a ellas; apoyo al autocontrol por parte de las personas afectadas por enfermedades crónicas; mejoramiento de los sistemas de información clínica; y combinación apropiada de las aptitudes y mejoramiento de la competencia técnica de la fuerza laboral de salud, que incluye la competencia cultural y la sensibilidad. En este plan también se tiene en cuenta la asistencia técnica para los programas de lucha contra las enfermedades crónicas, la reorientación de los servicios de salud hacia estas enfermedades y el mejoramiento del acceso a los medicamentos y las tecnologías esenciales.

En esta Estrategia se reconoce el llamamiento en favor de un enfoque renovado de la atención primaria de salud y la necesidad de mejorar al máximo el estado de salud de todos, tal como se subraya en la Declaración regional sobre las nuevas orientaciones de la atención primaria de salud (promulgada en el 46.º Consejo Directivo). También se refleja en este plan la Resolución CD45.R7, en la que se asigna prioridad al problema del acceso a los medicamentos esenciales y otros suministros de salud pública.



osh
kosh
b'gosh

Annexo 1: Plan de Acción para la Prevención y el Control Integrado de las Enfermedades Crónicas y sus Factores de Riesgo (2006–2013)

Política

Objetivo: Garantizar y promover la formulación y ejecución de políticas públicas eficaces, integradas, sostenibles y basadas en evidencias sobre las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo (FR) y factores determinantes.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
1. Fortalecer los procesos de formulación y ejecución de políticas públicas mediante la aplicación de un marco sistemático con las siguientes funciones básicas: 1) vigilancia y promoción de la causa para la acción, 2) formulación y adopción de políticas, y 3) ejecución apropiada de políticas basadas en las consideraciones y necesidades locales.	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2007, la OPS/OMS y los interesados directos pertinentes habrán creado un prototipo de marco sistemático para las políticas públicas de enfermedades crónicas. • Para 2007, la OPS/OMS y los interesados directos pertinentes habrán implantado un proceso de colaboración técnica para ayudar al menos a 6 Estados Miembros a ejecutar los componentes de un marco para las políticas públicas. • Para 2008, al menos 10 países estarán usando el marco para crear políticas públicas. • Para 2010, todos los Países Miembros tendrán políticas que apoyen los programas de lucha contra las enfermedades no transmisibles (ETN). 	<p>Secretaría: <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Llevar a cabo talleres con el fin de crear un marco para las políticas vinculadas con las ETN con los Estados Miembros. • Realizar talleres para analizar la situación actual en relación con las ETN. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Efectuar estudios para determinar la situación actual con respecto a las ETN. • Realizar estudios para calcular el costo de las enfermedades crónicas. <p>Estados Miembros: <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un centro de coordinación para el proceso de elaboración de políticas. • Crear un programa nacional para el control de las ETN. • Convocar a un grupo asesor interdisciplinario. • Organizar un comité nacional para examinar los datos y las enseñanzas extraídas. • Realizar sesiones de trabajo para planear políticas y oficializarlas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <p>Elaborar un plan estratégico nacional para asignar prioridad a las políticas, planear políticas y oficializarlas.</p>
2. Determinar y definir las prioridades políticas a escala regional y nacional referentes a las enfermedades crónicas y a sus factores de riesgo y factores determinantes.	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, 70% de los Estados Miembros habrán establecido un grupo de consulta multisectorial de políticas para definir prioridades y apoyar los procesos de formulación de políticas públicas. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un proceso sistemático para definir las políticas prioritarias.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, la OPS/OMS y los interesados directos pertinentes habrán convocado reuniones de consulta subregionales y regionales para definir prioridades de políticas comunes a niveles subregionales y nacionales. 	<p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Celebrar reuniones de los interesados directos para definir políticas prioritarias para las enfermedades crónicas. • Convocar a grupos de asesores para definir las políticas prioritarias vinculadas con el control del tabaquismo, la actividad física, el control del consumo de alcohol, los servicios de salud, el acceso a los productos farmacéuticos y los entornos saludables.
<p>3. Hacer que todos los sectores y la sociedad civil participen influyendo en los procesos de establecimiento de políticas y decisorios, incluida la promoción de la causa para la prevención y el control de las enfermedades crónicas en la Región.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2008, 70% de los Estados Miembros habrán creado mecanismos institucionales para el establecimiento de alianzas nacionales. • Para 2008, 70% de los Estados Miembros habrán cultivado un entorno para el establecimiento de una alianza nacional entre sectores de la sociedad civil que estén interesados en la prevención y el control de las enfermedades crónicas. • Para 2010, los miembros de la alianza nacional serán notorios como un socio fuerte en los procesos de formulación, ejecución y evaluación de políticas públicas referentes a las enfermedades crónicas. 	<p>Secretaría: <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar campañas para establecer alianzas entre sectores multidisciplinarios. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hacer reuniones para abogar por la prevención y el control de las enfermedades crónicas con posibles miembros de la alianza. <p>Estados Miembros: <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Efectuar reuniones multisectoriales para establecer alianzas con múltiples sectores. • Promover la asignación de prioridad a las políticas concernientes a la enfermedades crónicas en los programas de los ministerios de salud. • Crear campañas para promover la Estrategia Regional y el Plan de Acción.
<p>4. Establecer un mecanismo regional para la evaluación y el análisis sistemáticos de políticas públicas propias del país y la elaboración de métodos para su uso en diferentes países.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2008, funcionará en las Américas un observatorio formalizado para la evaluación y el análisis de políticas, con métodos y herramientas para el análisis de políticas. • Para 2010, al menos 3 países nuevos establecerán una capacidad técnica básica para emprender el análisis sistemático de políticas referentes a las enfermedades crónicas. 	<p>Secretaría: <i>BÁSICAS:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un comité directivo para formalizar un observatorio regional de las políticas. • Crear una metodología para vigilar y evaluar la elaboración de políticas concernientes a las enfermedades crónicas y su aplicación. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar 1 taller regional y 5 talleres subregionales para apoyar el fortalecimiento de la capacidad de los países de efectuar el análisis de las políticas concernientes a las enfermedades crónicas.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, la OPS, en colaboración con países participantes, habrán efectuado exámenes de las políticas e informes sobre los progresos realizados por el observatorio de políticas. 	<p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un grupo de trabajo para la evaluación y vigilancia sistemáticas de las políticas concernientes a las enfermedades crónicas. • Convocar a un grupo de trabajo para la creación del observatorio de políticas e intervenciones (dentro del sector de la salud). • Convocar a un grupo de trabajo para la creación del observatorio de políticas e intervenciones con municipios y otros sectores. • Producir y publicar anualmente los resultados del observatorio de políticas.
<p>5. Promover la cooperación intersectorial en cada país y entre diversos países y el establecimiento de mecanismos para compartir prácticas óptimas en la formulación y ejecución de políticas públicas eficaces.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, la OPS, en colaboración con los países participantes en el observatorio de políticas, difundirá los informes del examen de políticas de los Estados Miembros. • Para 2010, se habrá establecido una estrategia de comunicación de masas en 70% de los Estados Miembros para difundir la información a las partes interesadas y al público en general. • Para 2010, los Estados Miembros con interesados directos pertinentes habrán establecido un foro nacional para el diálogo sobre políticas públicas referentes a las enfermedades crónicas y para el examen de los informes de análisis de políticas y prácticas óptimas. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear una metodología para un foro nacional. • Crear una metodología para la cooperación subregional entre los países. • Crear y mantener en la web un centro de intercambio de información sobre las enseñanzas extraídas y los datos probatorios procedentes de los informes y análisis anuales del examen de políticas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Redactar y publicar un perfil regional anual sobre las prácticas óptimas para la formulación y ejecución de políticas públicas eficaces en la Región. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un foro nacional para el diálogo sobre políticas públicas. • Publicar informes para difundir y promover el uso de datos probatorios del observatorio de políticas a niveles nacionales, infranacionales y locales. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar una propuesta para que el gobierno adopte una legislación que apoye la promoción de la salud, como la legislación para el control del tabaco, compatible con el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT).

Vigilancia

Objetivo: Promover y apoyar el desarrollo y el fortalecimiento de la capacidad de los países de realizar una mejor vigilancia de las enfermedades crónicas, sus consecuencias, sus factores de riesgo y la repercusión de las intervenciones de salud pública como parte de la estrategia integrada de prevención y control de las ENT.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>1. Fomentar la creación y el fortalecimiento de sistemas de vigilancia de enfermedades crónicas que sean continuos, sistemáticos y estén vinculados a medidas de salud pública, para evaluar la carga (por ejemplo, mortalidad, morbilidad, discapacidad, costos económicos) de las enfermedades crónicas, sus tendencias, factores de riesgo conexos (por ejemplo, el consumo de tabaco, un régimen alimentario poco saludable, la inactividad física, el abuso del alcohol), los factores sociales determinantes (por ejemplo, las condiciones sociales, económicas y políticas) y las intervenciones de salud pública (por ejemplo, la utilización de los servicios de salud).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, 75% de los Estados Miembros habrán definido indicadores para la vigilancia nacional relacionada con las enfermedades crónicas (ENT), los factores de riesgo asociados, y las intervenciones de salud pública, dentro de sus datos nacionales básicos; para 2015, 95% de los Estados Miembros habrán hecho esto. • Para 2010, 50% de los Estados Miembros habrán establecido un sistema de vigilancia de las ENT, los factores de riesgo y las intervenciones de salud pública, como parte de su sistema nacional de vigilancia de salud pública; para 2015, 75% de los Estados Miembros habrán hecho esto. • Para 2010, 50% de los Estados Miembros habrán recopilado información basada en la población sobre las principales enfermedades crónicas, los regímenes alimentarios, la actividad física, el consumo de tabaco, el consumo de alcohol y el uso de los servicios de salud preventivos; para 2015, el 75% de los Estados Miembros habrán hecho esto. 	<p>Secretaría BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Con los Estados Miembros, proporcionar un análisis de la situación para valorar la capacidad y el estado de la vigilancia del país para evaluar y refinar los porcentajes fijados para todos los indicadores. • Establecer directrices o plantillas para el desarrollo y la evaluación de cada nivel del sistema de vigilancia. • Proporcionar recomendaciones y asistencia técnica sobre la vigilancia de las enfermedades crónicas (estudios, capacitación, talleres, cooperación técnica entre países) a países prioritarios de la OPS, de forma programada o previa solicitud. • Ayudar a los países en el desarrollo y la puesta en práctica de sistemas de vigilancia nacionales. • Prestar apoyo a los países con menor capacidad de establecer sistemas de vigilancia. <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistematizar mejor las herramientas y las prácticas para estandarizar y regionalizar la vigilancia. • Hacer un análisis de la situación en curso para la vigilancia, la prevención y el control de las enfermedades crónicas (cada 5 años). • En colaboración con los Estados Miembros, elaborar un plan regional de movilización de recursos. • Coordinar y ayudar a los Estados Miembros en los esfuerzos de movilización de recursos para obtener fondos que permitan poner en práctica sistemas de vigilancia. <p>ACONSEJABLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordinar la transferencia regional de experiencias y enseñanzas satisfactorias que se hayan extraído en la vigilancia entre los Estados Miembros. <p>Estados Miembros BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definir indicadores nacionales de las ENT, los factores de riesgo y las intervenciones de salud pública. • Incluir la vigilancia de las ENT, los factores de riesgo y las intervenciones de salud pública como componente esencial de los programas nacionales de prevención y control de las enfermedades crónicas.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<ul style="list-style-type: none"> • Utilizar y modificar según sea necesario las directrices o herramientas de vigilancia recomendadas por la Oficina. • Recopilar información basada en la población sobre las enfermedades crónicas más importantes, el régimen alimentario, la actividad física, el consumo de tabaco y alcohol, y la utilización de los servicios preventivos de salud. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a la Oficina en la preparación de un análisis de la situación regional. • Ayudar a la Oficina en la preparación de directrices o herramientas de vigilancia. • Ayudar a la Oficina en la realización de estudios y talleres de capacitación. • Elaborar planes nacionales de movilización de recursos. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a la Oficina en la coordinación de iniciativas regionales para el mejoramiento de las capacidades de vigilancia de cada país.
<p>2. Mejorar la colaboración de los diversos socios para movilizar a la comunidad, las asociaciones nacionales, subregionales y regionales al objeto de que estimulen la implantación eficaz de sistemas de vigilancia y utilización de la información.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, se habrá establecido un foro regional de discusión para la vigilancia de las ENT que incluya al 75% de los Estados Miembros, y al 95% de los Estados Miembros para 2015. • Para 2010, 75% de los Estados Miembros habrán establecido un comité coordinador nacional con socios como gobiernos, ONG, comunidad académica, redes profesionales, industrias, expertos y público en general; 95% de los Estados Miembros habrán hecho esto para 2015. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • En colaboración con los Estados Miembros y centros regionales, determinar las prioridades regionales y subregionales. • Realizar un análisis regional de los interesados directos con el propósito de seleccionar a los interesados directos y a los socios para la colaboración (gobiernos, organizaciones no gubernamentales, comunidad académica, redes de profesionales, industrias, expertos y público en general). • Proporcionar resultados del análisis de los interesados directos a los Estados Miembros para ayudarles a formar los comités coordinadores nacionales. • Controlar el progreso de la formación de los comités coordinadores nacionales para decidir cuál es el mejor momento para establecer un Foro Regional de Discusión. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar las atribuciones del Foro Regional de Discusión. • Convocar consultas entre todos los actores pertinentes, incluidos los Estados Miembros, para establecer el Foro. • En colaboración con los Estados Miembros, seleccionar a los interesados directos y las universidades clave que pueden actuar como centros colaboradores de la OMS para la vigilancia de las enfermedades crónicas.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborar métodos de mejora continua de la calidad que aumenten la calidad de los sistemas de vigilancia. <p>Estados Miembros</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar a los interesados directos y a los socios para la colaboración del país. • Determinar los recursos para establecer comités coordinadores nacionales con los interesados directos y los socios. • Facilitar la elaboración de estrategias de vigilancia nacionales. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a la Oficina a formar el Foro Regional de Discusión. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Someter a pruebas previas y adoptar métodos de mejora de la calidad.
<p>3. Apoyar el mejoramiento de la calidad (exactitud, carácter integral y alcance), la disponibilidad y la comparabilidad de la información de la vigilancia de las ENT usada para las políticas y el desarrollo de programas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, 75% de los Estados Miembros habrán definido su conjunto básico de indicadores de vigilancia (ENT, factores de riesgo e intervenciones de salud pública), llegando al 100% para 2015. • Para 2010, 50% de los Estados Miembros dispondrán de indicadores básicos de ENT, factores de riesgo e intervenciones de salud pública; 75% habrán hecho esto para 2015. • Para 2010, 50% de los Estados Miembros habrán demostrado una reducción de la subnotificación y la clasificación errónea relacionadas con la mortalidad por ENT, llegando al 75% de los Estados Miembros para 2015. 	<p>Secretaría:</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • En colaboración con los Estados Miembros, los socios internacionales clave y los centros de colaboración, y en conformidad con los criterios escalonados de la OPS, establecer grupos de trabajo para proponer un conjunto ordinario de indicadores fundamentales y óptimos, como ENT, factores de riesgo y algunas intervenciones de salud, para la Región. • Garantizar la comparabilidad de los datos mediante la normalización de los instrumentos y las unidades de medida, y a través de la capacitación. • Establecer un consenso sobre el conjunto propuesto de indicadores fundamentales y óptimos, a través de reuniones regionales de consulta. • En colaboración con los Estados Miembros y con otros organismos y redes, realizar cursos breves de capacitación como parte de la educación continua para fortalecer la capacidad técnica de vigilancia, mejorar los métodos de recopilación de datos y reducir el problema de la clasificación errónea. • Mejorar los mecanismos existentes de monitoreo para reducir el problema de la subnotificación. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ampliar la función de los grupos de expertos en gestión de la información. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • En colaboración con los Estados Miembros, estimular la cooperación horizontal entre las Naciones Unidas y otros organismos y países en lo que atañe a la planificación de la investigación y la capacitación conjuntas para mejorar la vigilancia.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborar un conjunto de indicadores nacionales básicos y óptimos. • Participar en la preparación de indicadores regionales básicos y óptimos. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sugerir mejores mecanismos para reducir la clasificación errónea y la subnotificación.
<p>4. Elaborar indicadores en el sistema de vigilancia para la evaluación de la eficacia, la accesibilidad y la calidad de los servicios y las intervenciones de salud basados en la población, así como las operaciones del propio sistema de vigilancia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, 75% de los Estados Miembros habrán redactado al menos un informe sobre la situación de las enfermedades crónicas, los factores de riesgo y la evaluación de las intervenciones de salud pública; 95% de los Estados Miembros habrán hecho esto para 2015. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alentar a los Estados Miembros para que evalúen todas las actividades de vigilancia y prevención y control de las enfermedades crónicas a través de la vigilancia. • En colaboración con los Estados Miembros, preparar y llegar a un acuerdo sobre un formato normalizado para la notificación, los indicadores, las fuentes de datos y los programas piloto en los países de la red CARMEN. • En colaboración con los Estados Miembros, evaluar las operaciones y el desempeño de los sistemas de vigilancia de los países, así como la oportunidad y la eficacia de traducir la información de la vigilancia en políticas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar directrices sobre la evaluación de las operaciones de vigilancia, y sobre la eficacia de la transformación de la información de la vigilancia en políticas y programas. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Publicar o preparar publicaciones sobre la eficacia de las intervenciones de salud pública. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluar las operaciones y el desempeño de los sistemas de vigilancia del país. • Evaluar la oportunidad y la eficacia del país en lo que se refiere a la traducción de la información de la vigilancia en políticas y programas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparar o publicar publicaciones nacionales sobre la eficacia de las intervenciones de salud pública. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Contribuir a la formulación de directrices regionales de evaluación.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>5. Apoyar la comunicación oportuna y eficaz de la información sobre enfermedades crónicas y factores de riesgo a los públicos destinatarios apropiados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, 50% de los Estados Miembros contribuirán regularmente con datos básicos a las bases de datos regionales y mundiales; 75% de los Estados Miembros contribuirán para 2015. • Para 2010, 25% de los Estados Miembros, basándose en los datos disponibles, habrán preparado carpetas de información diferencial para diferentes grupos destinatarios; 50% de los Estados Miembros habrán hecho esto para 2015. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • En colaboración con los Estados Miembros, capacitar a los países para establecer su propia InfoBase y para que contribuyan a establecer la InfoBase Regional. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Conjuntar y analizar los datos de la vigilancia. • En colaboración con los Estados Miembros, establecer un grupo de trabajo con expertos en comunicación (pericia en comunicación de masas, cómo llegar a la audiencia) a los niveles regional y local. Este grupo también forma parte de grupos más amplios (comité coordinador nacional, foro de discusión regional). • Establecer colaboración entre este grupo, la promoción de la salud y la gestión de los factores de riesgo. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Constituir un conjunto de carpetas de información a los niveles regional y nacional. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un sistema nacional de información de la vigilancia. • Aportar datos a la InfoBase Regional. • Elaborar carpetas de información diferencial. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Contribuir con el grupo de trabajo regional facilitándole expertos en comunicación.
<p>6. Fomentar la elaboración de estrategias nacionales de vigilancia para definir el mejor marco para intercambiar con los encargados de adoptar las decisiones la información de vigilancia necesaria para el desarrollo y la evaluación de políticas y programas de salud pública.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, todos los Estados Miembros habrán establecido un comité coordinador nacional para trabajar en una estrategia de vigilancia nacional dentro de la estrategia nacional de ENT. • Para 2010, 50% de los Estados Miembros habrán desarrollado, dentro de su estrategia nacional para las ENT, una estrategia de vigilancia nacional; 75% de los Estados Miembros habrán hecho esto para 2015. • Para 2010, 25% de los Estados Miembros habrán documentado el uso de información de vigilancia para la formulación de políticas; 40% habrán hecho esto para 2015. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dotar de atribuciones a los comités coordinadores nacionales. • Ayudar a los Estados Miembros a establecer comités coordinadores nacionales. • Proporcionar directrices para las estrategias nacionales de vigilancia. • Ayudar a los Estados Miembros en la elaboración de estrategias nacionales de vigilancia. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • En colaboración con los Estados Miembros, usar el observatorio de políticas como canal para la evaluación y medición de la transferencia de datos de vigilancia a la formulación de políticas. • Incluir en el observatorio de políticas la recopilación de información referente al uso de datos de vigilancia para la formulación, ejecución y evaluación de políticas.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear mapas regionales de las Américas sobre la capacidad de vigilancia de los países, incluidas las etapas de desarrollo de la estrategia nacional de vigilancia. <p>Estados Miembros:</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un comité coordinador nacional. • Elaborar una estrategia de vigilancia nacional dentro de la estrategia nacional de ENT. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Recopilar y documentar información sobre el uso de la vigilancia para las políticas y los programas. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a la Oficina en la elaboración de una estrategia regional de vigilancia.
<p>7. Fomentar la educación y la capacitación continuas para mejorar la capacidad, los recursos humanos, la pericia y la competencia técnica del personal de vigilancia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, 50% de los Estados Miembros habrán incorporado la capacitación en vigilancia de las enfermedades crónicas en los programas de capacitación de los profesionales de la salud (por ejemplo, cursos universitarios de medicina y enfermería); el 75% habrá hecho esto para 2015. • Para 2010, 50% de los Estados Miembros habrán puesto en marcha la educación continua para la fuerza laboral de vigilancia, con el fin de reforzar las aptitudes y competencias para llevar a cabo la vigilancia de las ENT; 75% habrán hecho esto para 2015. • Para 2010, 25% de los Estados Miembros habrán preparado un curso relacionado con la vigilancia de las enfermedades crónicas; el 75% habrán hecho esto para 2015. 	<p>Secretaría</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Colaborar con los Estados Miembros, las universidades y las redes y sociedades profesionales (por ejemplo, AMNET) para elaborar programas de estudios para la capacitación en vigilancia de las enfermedades crónicas • Ofrecer capacitación a los países sobre el protocolo del sistema de vigilancia y la aplicación de herramientas y la introducción de datos en la InfoBase. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparar materiales de apoyo para la capacitación sobre vigilancia de las enfermedades crónicas (como un libro de texto sobre vigilancia básica). <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar estudios para conocer las brechas existentes en lo que se refiere a la pericia, así como las necesidades de capacitación. • Determinar cuáles países necesitan capacitación en materia de vigilancia. <p>Secretaría</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborar programa de estudios para la capacitación en vigilancia. • Ofrecer capacitación en vigilancia. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborar un curso sobre vigilancia. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a la Oficina en la capacitación y los talleres sobre vigilancia de alcance regional.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>8. Promover nuevas formas de pensar e ideas innovadoras en la vigilancia de las enfermedades crónicas para afrontar nuevos retos y necesidades.</p>		<p>Secretaría BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la creación y utilización de nuevos métodos en la vigilancia. <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obtener y reconocer nuevas ideas y prácticas en materia de vigilancia en la Región y en todo el mundo, para la promoción con respecto a las actividades regionales de vigilancia. <p>ACONSEJABLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • En colaboración con expertos e investigadores, crear nuevos métodos para afrontar nuevos retos en la obtención de datos de vigilancia (por ejemplo, la promulgación de una ley de privacidad de la información que impida proyectos útiles de vinculación de registros). • Explorar tácticas mercadológicas, incluido el cambio de nombre de “enfermedad crónica” o “ENT” por un término algo más convincente. • Buscar información para mejorar el uso de datos probatorios para las políticas. • Investigar técnicas para motivar a las personas para que utilicen información para la acción. • Difundir la información a los grupos de alto riesgo en lugar de a la población general. • Integrar los conocimientos en la cultura mediante canciones para la educación en salud, telenovelas, etc. • Organizar representaciones regionales populares (por ejemplo, conciertos regionales rotativos) para crear un entorno social favorable al cambio y a la modificación de la opinión pública hacia medidas contra la pandemia de obesidad y las enfermedades crónicas. • Llevar a cabo un concurso de refranes sobre la salud. <p>Estados Miembros BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la creación y la utilización de nuevos métodos en la vigilancia. <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aportar ideas y prácticas nacionales novedosas en materia de vigilancia para la promoción a la Región.

Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades

Objetivo: Promover las condiciones sociales y económicas que traten los factores determinantes de las enfermedades crónicas y faculten a las personas para que aumenten el control de su salud, especialmente la adopción de un comportamiento saludable continuo.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>1. Abogar por la formulación, la ejecución y la evaluación de políticas públicas (priorizando las políticas que sean más económicas) para abordar los principales factores de riesgo de ENT, en colaboración con instancias normativas y líderes de la sociedad civil (por ejemplo, ONG, sector privado e instituciones académicas).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán ejecutado las políticas de oferta y demanda más económicas (según convenga) de una manera gradual para: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Promover un régimen alimentario saludable (ejecución de la Estrategia de Régimen Alimentario y Actividad Física [ERA AF]). ◦ Aumentar la actividad física (ejecución de la ERA AF). ◦ Reducir el consumo de tabaco (ejecución del CMCT). ◦ Otros factores de riesgo como violencia, alcohol, vivienda, entorno, etc. • Para 2015, 50% de los Estados Miembros habrán implementado la ERA AF. • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán implementado el CMCT. 	<p>Secretaría BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoyar a los países en el establecimiento del compromiso de los líderes institucionales de entornos de salud y de otros entornos para que entiendan la necesidad de cambiar (para convertirse en entornos sanos). • Reforzar la infraestructura regional para fortalecer la capacidad de los responsables del cambio institucional para fomentar la aplicación de estrategias de promoción de la salud en entornos clave, que aprovechen las redes existentes y el consorcio universitario. • Ejecutar actividades que aborden la amplia gama de factores determinantes de las ENT (paso a paso según sea necesario). <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborar y difundir prototipos de políticas públicas, legislación y reglamentos (prácticas óptimas) para la prevención de las ENT graves y los factores de riesgo y factores protectores, así como facilitar el intercambio de experiencias de éxitos y fracasos entre los países, basándose en las necesidades o solicitudes de los países. Ejemplos: <i>Países</i>: participar en reuniones de la red regional para compartir experiencias en prevención de ENT en entornos escolares cada dos años (participación cuando sea apropiado). <i>Oficina</i>: Convocar una reunión entre unidades técnicas que trabajen en temas relacionados con las ENT para intercambiar información sobre actividades y para decidir sobre actividades coordinadas apropiadas. <p>ACONSEJABLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Convocar una reunión entre unidades técnicas que trabajen en temas relacionados con las ENT para intercambiar información sobre actividades y para ponerse de acuerdo sobre actividades coordinadas apropiadas. • Preparar y difundir un análisis de la situación regional basado en informes de los países. • Apoyar las directrices internacionales viables en materia de régimen alimentario, actividad física y control del tabaco, y asignar recursos (por ejemplo, ministerios de salud). <p>Estados Miembros BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llevar a cabo procesos de consulta con los interesados directos para establecer los grupos beneficiarios y obtener apoyo para la ejecución de políticas públicas prioritarias.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Preparar un análisis de la situación de los planes, políticas, recursos, iniciativas programas y actividades actuales en cada país para abordar cada uno de los principales factores de riesgo de las ENT en ese país. • Participar en reuniones de las redes regionales para compartir experiencias sobre la prevención de las ENT en entornos escolares con carácter bianual.
<p>2. Aplicar estrategias y medidas para la promoción de la salud en entornos clave, en particular en el lugar de trabajo y en las escuelas (haciendo hincapié en el régimen alimentario saludable, la actividad física y el tabaco).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2015, todos los Estados Miembros habrá aplicado estrategias y medidas en las escuelas, el lugar de trabajo y otros entornos. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoyar a los países en el establecimiento del compromiso de los líderes institucionales de entornos de salud y de otros entornos para que entiendan la necesidad de cambiar (para convertirse en entornos sanos). • Reforzar la infraestructura regional para fortalecer la capacidad de los responsables del cambio institucional a fin de fomentar la aplicación de estrategias de promoción de la salud en entornos clave, que aprovechen. • Ejecutar actividades que aborden la amplia gama de factores determinantes de las ENT (paso a paso según sea necesario). <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ratificar el Convenio Marco para el Control del Tabaco. • Fomentar el compromiso de los líderes institucionales de entornos de salud y de otros entornos para que entiendan la necesidad de cambiar (para convertirse en entornos sanos). • Identificar a los líderes comprometidos en instituciones y habilitar recursos (capacitación, financiamiento, etc.) para apoyarlos. • Fortalecer la infraestructura nacional para formar la capacidad de los responsables del cambio institucional que permita aplicar estrategias de promoción de la salud en entornos clave.
<p>3. Apoyar estrategias de comunicación y difusión de información que respalden la alimentación sana, la vida activa y el control del tabaco.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, todos los Estados Miembros deben planificar y aplicar una estrategia integral de comunicación para cada uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades crónicas. • Para 2010, todos los Estados Miembros deben cuantificar las percepciones y el conocimiento que tiene el público de los factores determinantes de las enfermedades crónicas y los cambios de comportamiento para prevenir las ENT, antes y después de la intervención. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear mecanismos para compartir experiencias nacionales y difundir la información afin. • Formular directrices y prestar cooperación técnica para las estrategias de comunicación eficaces, según convenga. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear la capacidad y métodos para medir el conocimiento y las percepciones del público y usar datos para vigilar el progreso.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>4. Aumentar la participación comunitaria y la acción colectiva local para adoptar políticas públicas, apoyar la alimentación sana, la vida activa y la ausencia del consumo de tabaco.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2015, todos los Estados Miembros tendrán un plan para incluir a las organizaciones comunitarias y los gobiernos locales en las actividades y la toma de decisiones, así como para facultarles para orientar sus esfuerzos a la promoción de la salud referente a las ENT y la prevención de las enfermedades. • Para 2015, todos los Estados Miembros contarán con los recursos apropiados para apoyar a las organizaciones comunitarias y los gobiernos locales en actividades que contribuyan a la prevención de las ENT. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Facilitar el intercambio de experiencias. • Formular directrices e impartir capacitación, así como determinar los recursos de conocimiento necesarios para potenciar la capacidad. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Formar la capacidad de los grupos pertinentes de la comunidad para incorporar factores determinantes de las ENT en sus actividades y mandatos, incluida la facilitación de estrategias coordinadas. • Asignar a los grupos recursos que les permitan llevar a cabo las actividades enumeradas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hacer una “exploración ambiental” para identificar los grupos e intereses de la comunidad.
<p>5. Facilitar el desarrollo y fortalecimiento continuo de la investigación en promoción de la salud que promueve la vida activa, la alimentación sana y el control del tabaco.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2015, todos los países tendrán planes de movilización de recursos para apoyar la investigación sobre estrategias de promoción de la salud para reducir y prevenir las ENT y los factores de riesgo. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Investigar la repercusión de la planificación urbana y el transporte público en la salud pública. • Investigar los factores determinantes del consumo de fruta y verdura en diferentes poblaciones. • Investigar cómo mejorar la producción, el comercio, el precio y otras estrategias mercadológicas para promover el consumo de frutas y verduras con los recursos actuales. • Estudiar la relación entre los gastos promocionales de la industria tabaquera y el consumo de tabaco <i>per cápita</i>. • Realizar investigaciones para demostrar no sólo que podemos influir en las ENT sino también que las inversiones en los factores de riesgo de las ENT y en la reducción de las ENT se relacionan con la pobreza individual, el desarrollo nacional y el crecimiento económico. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Volver a analizar los Objetivos de Desarrollo del Milenio y adaptarlos para tratar o incluir explícitamente determinantes de las ENT. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar las necesidades de investigación y establecer un programa a nivel nacional. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer fondos de investigación nacionales y regionales.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>6. Facilitar el desarrollo y fortalecimiento continuo de la evaluación de estrategias de promoción de la salud que promueven la vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, todos los Estados Miembros incluirán un plan de evaluación como componente esencial de todas las actividades de promoción de la salud y actividades de prevención de enfermedades referentes a las ENT para determinar la repercusión de esas actividades en los factores determinantes relacionados con las ENT (proceso, estructura y resultado). • Para 2015, todos los Estados Miembros tendrán un mecanismo que garantice que sus evaluaciones se difunden ampliamente a la población nacional y a otros países. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Formular y difundir directrices regionales para los procesos de evaluación. • Difundir los datos probatorios y las prácticas óptimas, así como los éxitos y los fracasos. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Adaptar y ejecutar las directrices regionales en las actividades de evaluación. • Documentar y compartir experiencias con otros países, facilitadas por la Oficina.

Manejo Integrado de las Enfermedades Crónicas y sus Factores de Riesgo

Objetivo: Facilitar y apoyar el fortalecimiento de la capacidad y las competencias del sistema de salud para la prevención y el control en la atención integrada de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>1. Proporcionar asistencia técnica a los países en desarrollo, en el fortalecimiento, en la ejecución y en la evaluación de sus programas contra enfermedades crónicas, como cardiopatías coronarias, accidente cerebrovascular, hipertensión arterial, diabetes sacarina, cánceres graves (incluidos los cuidados paliativos), obesidad, asma e hipercolesterolemia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2008, todos los Estados Miembros habrán elaborado un programa (con presupuestos, gestores, planes, etc.) para la prevención y el control integrados de las ENT y sus factores de riesgo. • Para 2010, todos los Estados Miembros habrán iniciado la puesta en práctica de los programas. • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán aplicado plenamente los programas. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear y proporcionar una plantilla o matriz ordinaria para que los países evalúen su programas nacionales contra enfermedades crónicas. • En colaboración con los Estados Miembros, evaluar cada 5 años el estado de los programas, las deficiencias y los adelantos. • Proporcionar recomendaciones y asistencia técnica a los Estados Miembros en la introducción de nuevas tecnologías económicas en los programas contra enfermedades crónicas (por ejemplo, adaptar programas de prevención del cáncer cervicouterino para contemplar la vacuna contra el virus del papiloma humano [VPH]). • Ayudar a los Estados Miembros en la ejecución de resoluciones o acuerdos internacionales firmados o acordados (por ejemplo, CMCT, ERAAF, Lucha contra el Cáncer, etc.). Crear y difundir guías o manuales sobre la elaboración, ejecución y gestión de programas contra las enfermedades crónicas. • Crear herramientas de evaluación de programas, ayudar a los países a evaluar sus programas contra las enfermedades crónicas y hacer sugerencias para mejorar la organización, la ejecución y la gestión de programas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • En colaboración con los Estados Miembros, elaborar un plan de movilización de recursos. • Coordinar y ayudar a los Estados Miembros en los esfuerzos de movilización de recursos para obtener fondos que permitan la puesta en práctica de programas contra las enfermedades crónicas. • Organizar reuniones de donantes, perseguir las alianzas con posibles donantes y promover con los donantes la prevención de las enfermedades crónicas. • Facilitar la coordinación en el país de las acciones interdisciplinarias, intersectoriales e interministeriales. • Crear y fomentar asociaciones con organizaciones que compartan nuestras metas, para emprender actividades conjuntas y movilizar recursos, incluida la redacción de propuestas de proyectos conjuntos.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Intercambiar información, enseñanzas extraídas y experiencias de los países de la Región que puedan proporcionar orientación útil para abordar las enfermedades crónicas. <p>Estados Miembros</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar y modificar, según sea necesario, las herramientas de evaluación recomendadas por la Oficina. • Incorporar las tecnologías económicas recomendadas por la Oficina y adaptarlas al entorno propio del país. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborar un plan de movilización de recursos. • Organizar reuniones de donantes, perseguir las alianzas con posibles donantes y promover con los donantes la prevención de las enfermedades crónicas.
<p>2. Facilitar el fortalecimiento y la reorientación de los sistemas de salud para controlar en condiciones óptimas las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, todos los Estados Miembros aumentarán en un 10% la cobertura de los servicios de atención de salud preventiva a la población. • Para 2015, todos los Estados Miembros aumentarán en un 20% la cobertura de los servicios de atención de salud preventiva a la población. • Para 2008, todos los Estados Miembros habrán establecido a los equipos de salud multidisciplinarios como los principales proveedores de servicios de atención primaria. • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán reorientado su sistema sanitario, basado en un modelo sólido de atención primaria que permita la ejecución de programas y políticas de control de las enfermedades crónicas. • Todos los Estados Miembros habrán establecido indicadores de la calidad asistencial (acceso, oportunidad, asequibilidad, calidad y cobertura) según normas aceptadas para la prevención y el 	<p>Secretaría</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a los países a incorporar la promoción de la salud, la educación y la prevención primaria en los servicios ordinarios de atención primaria. • Ayudar a los Estados Miembros a incorporar en sus presupuestos nacionales los medicamentos esenciales para las ENT. • Determinar la calidad asistencial de los servicios de enfermedades crónicas (por ejemplo, cumplimiento de directrices y protocolos, programas de citas, remisión de pacientes, extensión de equipos de atención primaria, asistencia domiciliaria, intervenciones en comunidades, rehabilitación y cuidados paliativos). • Elaborar métodos de mejora continua de la calidad, incluidas entrevistas de salida y mecanismos de retroalimentación de los proveedores, para someter a prueba métodos que mejoren la calidad asistencial de las enfermedades crónicas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a los Estados Miembros a reorientar sus sistemas de salud basados en la atención primaria, según la Declaración Regional. • Cuantificar el acceso, la oportunidad, la asequibilidad, la calidad y la cobertura de los servicios de atención sanitaria en lo que respecta a la prevención y el control de las enfermedades crónicas. <p><i>ACONSEJABLE</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Llevar a cabo estudios sobre las barreras que impiden la atención de calidad y la satisfacción de los usuarios con los servicios de enfermedades crónicas para conocer más a fondo las cuestiones y las medidas correctivas necesarias para mejorar la atención.

Specific Objectives	Indicators	Activities
	control de las enfermedades crónicas, aplicables en la vigilancia.	<p>Estados Miembros</p> <p>BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medir la utilización de los servicios de salud preventivos (tamizaje, exámenes de salud, programas de educación, etc.). • Planificar y realizar proyectos piloto sobre la atención integrada de las enfermedades crónicas que ayuden a fortalecer los servicios de salud para la prevención y el control de las enfermedades crónicas. <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear una carta de derechos de los pacientes (con respecto a la calidad de la atención). • Determinar la disponibilidad y los puntos fuertes de los servicios comunitarios vinculados a los servicios de atención de salud. <p>ACONSEJABLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuantificar el acceso, la oportunidad, la asequibilidad, la calidad y la cobertura de los servicios de atención sanitaria en lo que respecta a la prevención y el control de las enfermedades crónicas. • Llevar a cabo estudios sobre las barreras que se oponen a la atención de calidad y la satisfacción de los usuarios con los servicios de enfermedades crónicas para conocer más a fondo las cuestiones y las medidas correctivas necesarias para mejorar la atención.
3. Fomentar la preparación, la difusión y la ejecución de directrices y protocolos integrados y basados en datos probatorios para la prevención y el control de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo.	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2008, todos los países habrán formulado directrices y protocolos, los habrán distribuido ampliamente y habrán iniciado la capacitación en su uso. • Para 2010, todos los Estados Miembros habrán institucionalizado las directrices clínicas para la detección y la atención integrada de las principales enfermedades crónicas y factores de riesgo, como accidente cerebrovascular, cardiopatía, hipertensión arterial, cánceres graves, diabetes sacarina y asma. • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán evaluado la aplicación de las directrices. 	<p>Secretaría</p> <p>BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Facilitar y ayudar a los países en la creación o actualización de directrices de práctica clínica y protocolos programáticos que sean apropiados para el país, valiéndose de un proceso participativo. • Ayudar a los países a capacitar a los proveedores en la aplicación y el uso de las directrices (programa de formación de formadores, cursos de aprendizaje por medios electrónicos, etc.). <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difundir las directrices sobre las principales enfermedades crónicas. • Ayudar a los países en la creación de sistemas de incentivos para promover las buenas prácticas clínicas según las directrices establecidas. <p>ACONSEJABLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Examinar, unificar y difundir nuevos conocimientos sobre estrategias económicas para la prevención y el control de las enfermedades crónicas que ayudarán a los países a establecer directrices y protocolos. • Ayudar a los países a establecer normas mínimas y sistemas de monitoreo y supervisión para controlar la aplicación de las directrices.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p>Estados Miembros BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difundir las directrices sobre las principales enfermedades crónicas y sus factores de riesgo. • Vigilar y evaluar la aplicación de las directrices. <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Establecer un grupo de estudio o comité de monitoreo para velar por el uso adecuado de los protocolos y la capacitación periódica en todos los aspectos de las directrices y los protocolos, desde el desarrollo a la ejecución. <p>ACONSEJABLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colaborar y abogar con las asociaciones profesionales por la aplicación continua de las directrices normalizadas.
<p>4. Fomentar el desarrollo y la mejora de las competencias del personal sanitario para abordar apropiada y eficazmente la prevención y el control de las enfermedades crónicas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2010, todos los Estados Miembros incorporarán programas de estudios de capacitación en la atención de las enfermedades crónicas en sus programas de formación de los profesionales sanitarios (facultades de medicina, escuelas de enfermería, y capacitación médica afin, etc.). • Para 2008, todos los Estados Miembros llevarán a la práctica la formación continua del personal sanitario para reforzar las aptitudes y competencias para la atención de las enfermedades crónicas, incluida la calidad asistencial. 	<p>Secretaría BÁSICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definir las características de las competencias y tareas prácticas mínimas de los profesionales sanitarios y los gestores de programas. • Influir en la creación y ejecución de programas de estudios de capacitación en la prevención y el control de enfermedades crónicas en la educación de los profesionales sanitarios. <p>AMPLIADAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la creación de redes y centros regionales de capacitación para apoyar a los países en sus iniciativas de educación continua sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas. <p>ACONSEJABLES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar y exhortar a los Estados Miembros en la dotación de personal de los servicios sanitarios con equipos multidisciplinarios. • Definir las características de la composición mínima de los equipos de salud multidisciplinarios para la prevención y el control de las enfermedades crónicas en los servicios de salud. • Alentar a los países a que utilicen esas características en sus programas. • Facilitar, negociar y promover oportunidades de aprendizaje e intercambios entre países para apoyar el desarrollo de los profesionales sanitarios en el área de la atención de las enfermedades crónicas.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
<p>5. Facilitar la creación y utilización de sistemas de información sanitaria para una gestión y evaluación adecuadas de los pacientes y los programas, como parte integrada del sistema de vigilancia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2015, los países habrán establecido sistemas de información (tecnología) para los registros clínicos que estén integrados en el sistema de vigilancia. • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán implantado sistemas de información clínica, basados en las directrices de práctica clínica para el tratamiento de pacientes, en su sistema de atención de salud. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear plantillas para los sistemas de información de las enfermedades crónicas. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Recopilar e intercambiar información sobre las herramientas, los métodos y las experiencias en sistemas de información sanitaria para programas contra enfermedades crónicas en los países de la Región. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover la automatización de los procesos de recopilación de información sanitaria clínica. • Facilitar la utilización y vigilar el uso del sistema de información sanitaria clínica para un apropiado tratamiento de los pacientes. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover el uso de la Clasificación Internacional de Atención Primaria. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Colaborar con el sector sanitario privado para obtener los datos necesarios (sobre la atención de las enfermedades crónicas).
<p>6. Facultar para el autocuidado y monitoreo a las personas con afecciones crónicas y factores de riesgo y a sus familias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán incorporado la educación de los pacientes, incluidos el autocuidado y monitoreo, como parte de sus programas de atención de las enfermedades crónicas. 	<p>Secretaría <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a los países a establecer programas para desarrollar habilidades de autocuidado y monitoreo en los pacientes y sus familias, potenciar el cumplimiento, habilitar a los individuos y fomentar la responsabilidad personal en materia de salud. • Ayudar a los países a mejorar las competencias de los profesionales sanitarios en lo que respecta a la orientación y la educación de los pacientes. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar y promover estrategias fructíferas usadas por otros grupos relacionados con la salud (por ejemplo, sida) sobre las aptitudes del autocuidado y monitoreo. • Crear y difundir herramientas sobre las aptitudes del autocuidado y monitoreo. <p>Estados Miembros <i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Formular directrices para los profesionales sanitarios sobre la educación y el cambio de comportamiento. • Mejorar las competencias de los profesionales sanitarios en lo que respecta a la orientación y la educación de los pacientes.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Crear y difundir herramientas sobre aptitudes del autocuidado y monitoreo para personas con afecciones crónicas y con riesgo de sufrirlas. • Estimular y facultar a los grupos de pacientes para que presten apoyo. • Seleccionar y promover estrategias fructíferas usadas por otros grupos relacionados con la salud (por ejemplo, sida) sobre las aptitudes del autocuidado y monitoreo.
<p>7. Garantizar un mejor acceso a las tecnologías y los medicamentos esenciales para la atención de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo, y velar por su uso racional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para 2008, todos los Estados Miembros habrán evaluado el acceso a los medicamentos esenciales para las enfermedades crónicas. • Para 2010, todos los Estados Miembros garantizarán la disponibilidad y la accesibilidad de las tecnologías para el diagnóstico, el tratamiento y la propia atención. • Para 2010, todos los Estados Miembros dispondrán de una estrategia para el uso racional de los medicamentos, que incluirá una lista ACONSEJABLE de medicamentos esenciales, directrices de prescripción, dispensación, efectos cruzados con otros medicamentos y establecimiento de precios. • Para 2015, todos los Estados Miembros habrán aumentado un 70% la accesibilidad de la población a los medicamentos esenciales para las enfermedades crónicas. 	<p><i>Secretaría</i></p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayudar a los países a mejorar el acceso a los medicamentos esenciales para las enfermedades crónicas. • Evaluar la situación del acceso a los medicamentos esenciales para las enfermedades crónicas y determinar las necesidades específicas. • Apoyar a los países para que velen por la calidad de los medicamentos, desde la producción y la distribución hasta la dispensación. • Apoyar a los países en la promoción del uso racional de los medicamentos. • Preparar o actualizar listas de medicamentos esenciales, incluidos los necesarios para el tratamiento de las ENT. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecer las estrategias para mejorar la capacidad de negociación: utilizar el fondo estratégico de la OPS, negociar con fabricantes farmacéuticos y mayoristas, promover políticas que alienten la prescripción y la utilización de medicamentos genéricos como estrategia para reducir precios e intercambiar entre países información referente al costo de los medicamentos. • Abogar y alentar a los países para que consideren favorablemente el uso de los medicamentos necesarios para los cuidados paliativos. • Ejecutar y difundir prácticas óptimas para el funcionamiento de las farmacias y la farmacoterapia.

Objetivos específicos	Indicadores	Actividades
		<p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoyar a los países en la evaluación, la incorporación y la gestión de las tecnologías sanitarias. • Evaluar las necesidades de tecnología sanitaria de los países para el diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación y la propia atención. • Evaluar las tecnologías y la repercusión de las intervenciones tecnológicas mediante estudios específicos. • Apoyar a los países para que mejoren su capacidad de reglamentación de los dispositivos médicos. • Ayudar a los países a mejorar el acceso a fuentes de información necesarias para contar con tecnología sanitaria económica. • Mejorar las capacidades de los Estados Miembros para negociar la adquisición de equipos sanitarios y facilitar su conocimiento de las diferentes opciones de vanguardia de las que se dispone sobre el terreno. <p>Estados Miembros</p> <p><i>BÁSICAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecer las estructuras y los procedimientos para la planificación, la adquisición, el uso, el apoyo de los servicios tecnológicos, la evaluación y la eliminación. <p><i>AMPLIADAS</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Apoyar el establecimiento y la organización de departamentos de ingeniería clínica en los hospitales y proporcionar educación profesional. <p><i>ACONSEJABLES</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluar las tecnologías y la repercusión de las intervenciones tecnológicas mediante estudios específicos. • Facilitar el acceso a la tecnología de la información relacionada con la asistencia sanitaria.



Annexo 2: Resolución CE138.R1

Estrategia Regional y Plan de Acción para un Enfoque Integrado sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades Crónicas, Incluyendo el Régimen Alimentario, la Actividad Física y la Salud

La 138.a Sesión del Comité Ejecutivo,

Visto el informe de la Directora sobre una estrategia regional y plan de acción para un enfoque integrado sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas, incluyendo el régimen alimentario, la actividad física y la salud (documento CE138/17),

Resuelve:

Recomendar al 47.o Consejo Directivo que adopte una resolución redactada en los siguientes términos:

El 47.o Consejo Directivo,

Visto el informe de la Directora sobre una estrategia regional y plan de acción para un enfoque integrado sobre la prevención y el control de las enfermedades crónicas, incluyendo el régimen alimentario, la actividad física y la salud (documento CD47/17, Rev. 1);

Observando la resolución CSP26.R15 (2002) sobre la respuesta de salud pública a las enfermedades crónicas, en la que se reconoce la gran carga económica y social que representan las enfermedades no transmisibles y se exhorta a la Organización Panamericana de la Salud a que preste mayor cooperación técnica coordinada;

Considerando la resolución WHA57.17 –Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud (2004)–, que destaca el enfoque integrado y la colaboración intersectorial para mejorar los regímenes alimentarios y aumentar la actividad física;

Consciente de que las enfermedades crónicas representan 70% de las defunciones en la Región de las Américas, y que más de la mitad de las muertes prematuras entre las personas menores de 70 años se atribuyen a dichas enfermedades;

Tomando nota de que las enfermedades crónicas son en gran parte prevenibles y de la disponibilidad de datos científicos e intervenciones costo-eficaces;

Habida cuenta de la importancia de centrar la atención en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, al mismo tiempo que se aborda la carga cada vez mayor que suponen las enfermedades crónicas que también afectan a la población vulnerable, y

Reconociendo la urgencia de que los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y la comunidad internacional renueven su compromiso para prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles,

Resuelve:

1. Instar a los Estados Miembros a que:
 - a) prioricen la prevención y el control integrado de las principales enfermedades crónicas y sus factores de riesgo comunes mediante el establecimiento y/o fortalecimiento de los programas nacionales, y velen por que se asignen recursos en proporción con la carga de morbilidad;
 - b) elaboren y ejecuten planes nacionales y promuevan la implementación de políticas públicas orientados por la Estrategia y el Plan de Acción Regionales;
 - c) ejecuten el Plan de Acción, según corresponda, en el marco de un enfoque de sistema sanitario integrado basado en la atención primaria de salud, haciendo hincapié en la acción intersectorial, y vigilando y evaluando la eficacia de los programas y las asignaciones de los recursos.

2. Solicitar a la Directora que:
 - a) fortalezca el desarrollo de un enfoque integrado para la prevención y el control de las enfermedades crónicas, incluido el régimen alimentario y la actividad física, que se centre en las necesidades de los países de bajos ingresos y las poblaciones vulnerables;
 - b) respalde los esfuerzos de los Estados Miembros encaminados a fortalecer sus sistemas de información sanitaria para vigilar las enfermedades crónicas, sus factores de riesgo y la repercusión de las intervenciones de salud pública;
 - c) apoye a los Estados Miembros en el fortalecimiento de la capacidad y las competencias dentro del sistema de salud para el manejo integrado de las enfermedades crónicas y sus factores de riesgo;
 - d) establezca alianzas nuevas o fortalezca las existentes dentro de la comunidad internacional para la movilización de recursos, la promoción de la causa y las investigaciones en colaboración relacionadas con la ejecución de la Estrategia y el Plan de Acción Regionales.

Agradecimientos

Este documento fue preparado a través de un proceso de consulta continental liderado por la Unidad de Enfermedades No Transmisibles (secretariado) de la Organización Panamericana de la Salud. Las personas y organizaciones listadas a continuación contribuyeron enormemente al desarrollo de este documento. Se realizaron consultas nacionales en varios países incluyendo Brasil y Paraguay. Además se realizaron cinco consultas subregionales a través de conferencias de video. Finalmente varios consultores internos y externos realizaron contribuciones para el desarrollo de la versión final de la estrategia y plan de acción.

Secretariado (OPS/OMS)

Barceló, Alberto
Beaglehole, Robert (OMS)
Brana, Monica
Cafiero, Elizabeth
Campano, Marianne
Etienne, Carissa
Hospedales, James
Jacoby, Enrique
Legetic, Branka
Luciani, Silvana
Lutter, Chesa
Pérez-Flores, Enrique
Pico, Maria
Ragoobirsingh, Dalip

Revisores Externos

Choi, Bernard (Canada)
Hennis, Anselm (Barbados)
Stachenko, Sylvie (Canada)

Revisores Internos (OPS/OMS)

Nebot, Carme
Barnett, Beverly
Caballero, Dora
Castellanos, Luis Gerardo
Chang, Jenny
Glennis, Andall
Hernandez, Nelly
Lutter, Chessa
Puentes, Cristina
Thompson, Lorraine
Vazquez, Enrique

Participantes en Consultas Regionales

Acosta, Lu, Facilitator, USA
Altamirano, Lesbia, OPS/OMS Nicaragua
Barceló, Alberto, OPS/OMS Washington DC
Barnett, Beverley, OPS/OMS Washington DC
Beaglehole, Robert, Geneva OMS
Becker, Roberto, OPS/OMS Washington DC
Brana, Monica, OPS/OMS Washington DC
Brohim, Robert, CARICOM, Guyana
Cafiero, Elizabeth, OPS/OMS Washington DC
Campano, Marianne, OPS/OMS Washington DC
Cerqueira, Maria Teresa, OPS/OMS Washington DC
Chaparro, Marcos, OPS/OMS Washington DC
Clottey, Clarence, Canada
Cohen, Raquel, University of Miami
Concha, Alberto, OPS/OMS Washington DC
Corea, Dinorah, Nicaragua
D'Alessio, Rosario, OPS/OMS Washington DC
del Aguila, Roberto, OPS/OMS Costa Rica
Duncan, Roger, St. Vincent
Escobar, Maria Cristina, Chile
Espinell, Zelde, University of Miami
Etienne, Carissa, OPS/OMS Washington DC
Florez, Hermes, University of Miami
Gebre, Yitades, OPS/OMS Bahamas
Gómez-Marín, Orlando, University of Miami
Gómez, Elsa, OPS/OMS Washington DC
Gordillo, Amparo, OPS/OMS Washington DC
Hospedales, James, OPS/OMS Washington DC
Ippolito-Shepherd, Josefa, OPS/OMS Washington DC
Jacoby, Enrique, OPS/OMS Washington DC
Kohl, III, Harold W. (Bill), CDC, USA
Legetic, Branka, OPS/OMS Washington DC
Lewis, Merle, OPS/OMS Washington DC
Libanio, Otaliba, Brazil
Licorish, John, Barbados
Lopez, Gloria, Latin American Diabetes Association (ALAD), Chile
Luciani, Silvana, OPS/OMS Washington DC
Lutter, Chesa, OPS/OMS Washington DC
MacLean, David, Institute for Health Research and Education (IHRE), Canada
Marcet Champagne, Beatriz, Inter American Heart Foundation
Maynard, Glenda, OPS/OMS CPC Barbados
McCoy, Clyde B., University of Miami, USA
Moreira, Marcia, OPS/OMS, Paraguay
Nebot, Carme, OPS/OMS Washington DC
Otero, Hector, República Dominicana
Patiño, Alvaro, University of Miami, USA

Pérez-Flores, Enrique, OPS/OMS Washington DC
Peruga, Armando, OPS/OMS Washington DC
Pico, Maria, OPS/OMS Washington DC
Puentes, Cristina OPS/OMS Washington DC
Ragoobirsingh, Dalip, OPS/OMS Washington DC
Roca, Angel, Centers for Disease Control and Prevention (CDC), USA
Santini, Antonio, Brazil
Santos-Burgoa, Carlos, Mexico
Selin, Heather, PAHO/WHO Washington DC
Solis, Cecilia, Peru
Tacsan Chen, Luis, Costa Rica
Tambini, Gina , OPS/OMS Washington DC
Tejada, Francisco (Paco), University of Miami, USA
Vega, Enrique OPS/OMS Washington DC
Xuereb, Godfrey, CFNI, OPS/OMS, Jamaica
Williams, Noelia OPS/OMS Washington DC

Organizaciones Contribuyentes

Caribbean Epidemiology Center (CAREC)
Public Health Agency of Canada

Participantes en Consultas Sub Regionales

Argentina

Becerra, Carlos
Boj, Teresa
Brito, Maggie
Medina, Bárbara
Gagliardino, Juan Jose
Toro, Jorge
Vallebuona, Clelia
Vazquez Enrique (OPS/OMS)

Bahamas

Gebre, Yitades (OPS/OMS)
Johnson, Daniel
Rolle, Anne
Smith, Sandra
Symonette, Anya

Barbados

Carter-Taylor, Denise
Licorish, John
Maynard, Glenda (OPS/OMS) – también representando St Vincent and the Grenadines

Belice

Castillo, Anthony
McBride, Beth

Jenkins, Valerie
Ghazy, Khalid
Thompson, Lorraine (OPS/OMS)

Bolivia

Caballero, Dora (OPS/OMS)
Calancha, Fatma
Maldonado, Angel
Maldonado, Ramiro

Brasil

Armando, Carlos
Boaretto, Cristina
Cezário, Antônio
de Castro, Adriana
Figueroa, Rubén (OPS/OMS)
Goulart, Dillian
Libânio, Otaliba
Malta, Deborah
Mendonça, Gulmar
Moura, Lenildo
Sampaio, Rosa
Simões, Nilton
Telles, José Luiz
Vasconcellos, Ana Beatriz

Chile

Aguilera, Ximena
Amarales, Lidia
Arcil, Ghislaine
Escobar, María Cristina
Fábrega, Ricardo
Morgado, Patricia
Muñoz, Fernando
Pizarro, Tito
Prieto, Marta
Crocco, Pedro
Molina, Helia
Sotelo, Juan Manuel (OPS/OMS)
Kanda, Tomo (OPS/OMS)

Cuba

Bonet, Mariano
Dueñas, Alfredo
Landrove, Orlando
Miyar, Rolando (OPS/OMS)
Varona, Patricia

Ecuador

Rodríguez, Margarita

El Salvador

Cáceres, Néstor
Córdova, José Andrés
de Maza, Dinorha
Fortín, Margorie
Merino, Gerardo
Palomo, Néstor
Sermeño Hernández, Lucio

Haiti

Larco, Philippe
Marhone, Jocelyn
Pierre – Louis, Jocelyn
S Poitevien, Geneviève
Vély, Jean – Francois (OPS/OMS)

Honduras

Henriquez, Odesa
Palma, Ruben
Prudot, Suyaga
Rivera, Orlando

Jamaica

Barton, Everard
Chang, Janice (OPS/OMS)
Chen, Debra
Edwards, Sharmaine
Griffith, Violet
Lee, Marva
Lewis-Fuller, Eva
Less, Lurline
Xuereb, Godfrey (CFNI)

Mexico

Castellanos, Luis Gerardo (OPS/OMS)
Lara, Agustin

Nicaragua

Amador, Juan José
Medina, Enrique
Pastora, Martha
Peña, Rodolfo
Villagra, Lucy

Paraguay

Cañete, Felicia
Moreira Marcia (OPS/OMS)

Peru

Arana, Ana María
Bautista Garcia, Felix
Gonzalez, Fernando (OPS/OMS)
Mario Valcarcel (OPS/OMS)
Miraval, Maria Luz
Revilla, Luis
Solis-Rosas, Cecilia

República Dominicana

Escaño, Félix
Estepan, Tomiris
Geraldino, Mario
Medina, Yadira
Natera, Ilda
Riera, Celia (OPS/OMS)
Rodríguez, Bienvenida
Rosario, Rubén Darío
Then, Amarilys

Trinidad & Tobago

Buddah, Nilesh (CAREC)
umberbatch, Anton
Francis, Marlene (CAREC)
Paul, Rosemary
Phillips, Carlton
Roach, Veronica
Sunarnidi, Kumar
Cancer Society
South Cancer Group

Uruguay

González, Julio (OPS/OMS)
Rodríguez, María
Sandoya, Edgardo
Vázquez, Rodolfo
Zelarayán, Mario

Venezuela

Rivera, Edgar
Bergonzoli, Gustavo (OPS/OMS)

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. *Informe Mundial de la OMS. Prevención de las enfermedades crónicas: una inversión vital*. Ginebra. OMS; 2005.
2. Yach D, Hawkes C, Gould CL, Hofman KJ. The Global Burden of Chronic Diseases. *JAMA* 2004; 291(21): 2616-2622.
3. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud en el mundo 2002 – Reducir los riesgos y promover una vida sana. Ginebra: OMS, 2002.
4. Organización Panamericana de la Salud. *La salud en las Américas. Volumen I*. Edición de 2002. Washington, D.C.: OPS; 2002.
5. Murray C., López AD. *The global burden of disease*. Cambridge, Mass, EUA: World Health Organization, Harvard School of Public Health and World Bank, 1996.
6. Velazquez-Monroy O, Rosas Peralta M, Lara Esqueda A, Pastelin Hernandez G, Sanchez-Castillo C, Attie F, et al. Prevalence and interrelations of noncommunicable chronic diseases and cardiovascular risk factors in Mexico. Final outcomes from the National Health Survey. *Archivos de cardiología de México* 2003;73(1):62-77.
7. Organización Mundial de la Salud y Unión Internacional contra el Cáncer. *Global Action Against Cancer*. Versión actualizada. Ginebra: OMS; 2005.
8. Barceló A, Aedo C, Rajpathak S, Robles S. The cost of diabetes in Latin America and the Caribbean. *Bulletin of the World Health Organization* 2003;81(1):19-28.
9. Organización Panamericana de la Salud. Estrategia mundial de la OMS sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud, Plan de Ejecución para América Latina y el Caribe 2006-2007. 2006. (Documento inédito).
10. Klein-Geltink J, Choi Bernard, Fry Richard. Multiple exposures to smoking, alcohol, physical inactivity and overweight: Prevalences according to the Canadian Community Health Survey Cycle 1.1. *Chronic Diseases in Canada* 2006; 27 (1): 25-31
11. National Center for Health Statistics. National Health and Nutrition Examination Survey. <http://www.cdc.gov/nchs/data/hus/hus04trend.pdf#069> Accessed 26 May 2006.
12. Organización Mundial de la Salud. Sedentary lifestyle: A Global Public Health Problem.. Ginebra: OMS; 2002.
13. Organización Mundial de la Salud. *Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas, Informe de una consulta mixta de expertos OMS/FAO*, Ginebra: OMS; 2004. (Serie de Informes Técnicos de la OMS No. 916).

14. Tobacco Control Programme, Health Canada. Youth Smoking Survey 2002.
<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/research-recherche/stat> Accessed 30 May 2006.
15. Global Youth Tobacco Survey Collaborative Group. Special Report: Tobacco use among youth: a cross country comparison. *Tobacco Control* 2002;11:252-270.
16. Jamison, DT, Breman JG, Measham AR, Alleyne G, Claeson M, Evans DB, et al., eds. *Priorities in Health*. Washington, DC: The World Bank; 2006.
17. US Preventive Services Task Force. *Guide to Clinical Preventive Services*. 3rd ed. Washington, DC: Agency for Health Care Research and Quality; 2004.
18. Eyre H, Kahn R, Robertson RM; American Cancer Society, the American Diabetes Association, and the American Heart Association. Collaborative Writing Committee. Preventing Cancer, Cardiovascular Disease and Diabetes: a common agenda for the American Cancer Society, the American Diabetes Association, and the American Heart Association. *Diabetes Care* 2004;27(7):1812-1824.
19. Swinburn, B, Gill, T, Kumanyika, S. Obesity Prevention: a proposed framework for translating evidence into action. *Obesity Reviews: an Official Journal of the International Association for the Study of Obesity* 2005;6(1):23-33.
20. Aboderin, I, Kalache, A, Ben-Sholmo, Y, Lynch, JW, Yajnik, CS, Kuh, D, et al. Life Course Perspectives on Coronary Heart Disease, Stroke and Diabetes: Key Issues and Implications for Policy and Research. Summary report of a meeting of experts 2-4 May 2001. Geneva: WHO; 2001. (WHO/NMH/NPH/01.4)
21. Wagner EH, Glasgow RE, Davis C, Bonomi AE, Provost L, McCulloch D, et al. Quality Improvement in Chronic Illness. A Collaborative Approach. *The Joint Commission Journal on Quality Improvement* 2001;27(2):63-80.



**Organización
Panamericana
de la Salud**



*Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud*