



EL OPROBIO DE LA DESNUTRICIÓN TASA DE MORTALIDAD

UNICEF

De manera directa o indirecta. La desnutrición está relacionada con más de 6 millones de muertes de niños menores de 5 años que ocurren anualmente en el mundo.

DEFICIENCIA EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO CEREBRAL

- * La carencia de yodo es la mayor causa del retraso mental susceptible de prevención en el mundo. La carencia grave de yodo en la madre causa lesiones cerebrales graves e irreversibles cuando el niño se encuentra en el útero. La carencia moderada o leve puede reducir el cociente intelectual del niño en unos 10 puntos.
- * La anemia por carencia de hierro durante la infancia puede reducir el cociente intelectual en unos 9 puntos.
- * Los niños con bajo peso al nacer pueden sufrir una disminución del cociente intelectual de unos 5 puntos.
- * Se ha descubierto que los niños que a los 2 años tienen una grave cortedad de talla también tienen cocientes intelectuales entre 5 y 11 puntos inferiores a los de los

niños que no padecen de ese problema.

- * Un estudio ha demostrado que los niños amamantados tienen generalmente cocientes intelectuales hasta 8 puntos mayores que los niños que recibieron sucedáneos de la leche materna.

MAYORES RIEGOS PARA LA SALUD MATERNA

- * La anemia por carencia de hierro causa un 20% de las muertes maternas en Africa y Asia.
- * En una prueba reciente realizada en el Nepal, el consumo de suplementos de vitamina A ha reducido la mortalidad materna en un 40%.

LAS DISCAPACIDADES PARA TODA LA VIDA

- * La carencia de ácido fólico provoca defectos de la medula espinal (espina bífida) en los recién nacidos.
- * La carencia de vitamina D provoca la malformación ósea, incluido el raquitismo.
- * La cortedad de talla está relacionada con el parto obstruido de las mujeres y, en

general guarda relación con el aumento de las tasas de mortalidad y la reducción de la capacidad productiva.

LA AMENAZA CONTRA LAS DEFENSAS DEL ORGANISMO

La desnutrición afecta el sistema inmunológico de por lo menos 100 millones de niños y de varios millones de mujeres embarazadas que en ningún caso están infectadas con el virus VIH. Contrariamente a lo que ocurre con el SIDA, desde hace siglos se conoce la "cura" para los problemas inmunológicos causados por la desnutrición. El tratamiento más efectivo consiste en una ingesta alimentaria adecuada que contenga todos los elementos nutritivos esenciales.

MAYOR RIESGO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS

Las investigaciones indican que existe un vínculo entre la desnutrición a edad temprana – inclusive durante el período de crecimiento del feto y el posterior desarrollo de problemas de salud crónicos como las enfermedades coronarias, la diabetes y la alta presión arterial.